

ТЕМА НОМЕРА



В Україні відбулися президентські вибори, точніше перший тур. Центральна виборча комісія вже заявила, що жоден із кандидатів не набирає більше 50% голосів. Загалом лідерами голосування в першому турі є Володимир Зеленський і Петро Порошенко. За тим, як волевиявлення відбувалося в нашому регіоні, пильно стежили журналісти «ЧЕЛАЙН».

Особливості голосування на Чернігівщині

Продовження на стор. 4 ►

Альтернативи НАТО та Євросоюзу для України немає

Президент України Петро Порошенко наголошує, що для України немає іншої альтернативи розвитку, ніж повноправне членство в Євросоюзі та НАТО.

«Європейський Союз – це система верховенства права, захисту прав і свобод громадян, включно зі свободою слова, вільним волевиявленням громадян під час виборів. Насамперед це рівень життя. Рівень життя в країнах ЄС і в країнах так званої російської зони впливу, зокрема Придністров'ї або окупованих Донбасі й Криму, або Осетії та Абхазії, відрізняється в десятки разів. Тому саме рух до Євросоюзу забезпечить і розвиток особистості, і розвиток держави, і відповідний рівень життя та демократію», – зазначив Петро Порошенко.

Коментуючи перспективи вступу до НАТО, Президент наголосив на важливості захисту суверенітету і незалежності держави. «Скоро НАТО виповниться 70 років. За ці 70 років ми не бачили жодного випадку, щоб комусь з членів Альянсу хтось загрожував», – наголосив Глава держави. При цьому він наголосив, що НАТО – це не лише безпека на кордонах, це не лише мир і повернення наших хлопців додому, а це ще й безпека на українських вулицях, реформована поліція, реформа СБУ, Нацгвардії, цивільний контроль за діяльністю правоохоронних органів. Президент нагадав, що за його ініціативи Верховна Рада України ухвалила зміни до Конституції України, що зобов'язують усі гілки влади підготувати та забезпечити відповідність України критеріям членства в ЄС та НАТО.



Срібнянська епопея виходить на фінішну пряму

На першій сесії Срібнянської селищної ради депутати незаконно звільнили з посади новообраного голову громади Олега Куделю. Останній доводить абсурдність цього рішення вже 17 місяців. І ось нарешті судова справа виходить на завершальний етап. Разом із керівником громади ошуканими почуваються жителі селища, адже переконані, що їхнім волевиявленням знехтували.

Продовження на стор. 3 ►

ГЧ

Які тонометри та термометри кращі

Потреба виміряти тиск чи температуру хоча б періодично виникає в кожного. До того ж, нині в аптеках є величезний вибір тонометрів і термометрів, як кажуть, на будь-який смак і гаманець. Проте ціна в цьому питанні не завжди головний критерій якості. Тож як зробити свій вибір правильно?

Продовження на стор. 2 ►



ГЧ

Не тільки місце для читання, а справжня платформа для активних і креативних

Носівська центральна бібліотека – справжній приклад успішної трансформації від звичайнісінької книгозбірні до затребуваного творчого простору. У закладі можна не лише читати книги, а й долучитися до цікавих проектів – чотирьох клубів за інтересами.

Продовження на стор. 5 ►



ГЧ

Краснознавчі велопогулянки професійного історика Сергія Горобця

Кандидат історичних наук, співробітник Українського інституту національної пам'яті Сергій Горобець – доволі різнобічна особистість. Він не лише серйозно займається історією, а й не проти поганяти м'яча з сільськими хлопчиками. Також серед захоплень пана Сергія – краєзнавство. І воно не обмежується сидінням за книжками.

Продовження на стор. 7 ►



Чернігову «подарували» частинку Криму



Виставка художніх робіт «Кримська сюїта» відкрилася 28 березня в Чернігівському обласному художньому музеї імені Галагана. Автори понад 60 полотен – відомі київські художники Костянтин і Світлана Шаповалови. Їхні полотна з краєвидами гірського й морського Криму, Ялти, Гурзуфу, Балаклави та Нового Світу розмістили одразу в двох музейних залах. Виставку на кримську тематику подружжя влаштувало не випадково. Бо від моменту анексії Криму минуло вже п'ять років. Докладніше про головну ідею експозиції розповіла Світлана Шаповалова.

«Кримська тематика нам близька. Мені 56 років, і я чудово пам'ятаю ті часи, коли була можливість відпочивати в Криму, дітей туди возити. Я вважаю, що Україна виявила материнську турботу про Крим. Вклала в нього багато ресурсів, зокрема в інфраструктуру, енерго- та водопостачання півострова. Тож вважаю, що до нас поставилися несправедливо. І ця виставка – як нагадування про те, що правосуддя візьме гору. Я вірю, що Крим повернеться. І ця виставка – це також повага до корінного населення півострова, особливо до тих людей, які підтримують Україну і вимушено переселилися на материкову частину держави», – зазначила художниця.

Живописці дякували Чернігову та Художньому музею, що прийняли виставку. До речі, чернігівці побачили експозицію першими. Через місяць її повезуть до Черкас і Вінниці.

ЕЛЕКТРОННИЙ ЧИ ЗВИЧАЙНИЙ: медики розповіли, які тонометри та термометри кращі

Чим краще вимірювати тиск – електронним тонометром чи механічним? Аналогічна ситуація і з термометром – тут вибір стоїть між ртутним і електронним. Сторінки інтернет-видань рясніють порадами та безліччю «за» і «проти» двох «систем» вимірювання. А користувачі медичних приладів діляться на противників і прибічників «дідівських» апаратів й обновок. «ЧЕЛАЙН» вирішив поцікавитись у чернігівських лікарів, що краще. Своєю оцінку дав начальник управління охорони здоров'я Чернігівської міської ради Владислав Кухар.

«Що стосується електронних тонометрів, то головна їх перевага – що вони не потребують втручання людини. Тобто в «механіці» людина дивиться, слухає. І якщо

має, наприклад, погіршені слух, зір тощо, то результати вимірювання можуть бути викривлені. Завжди існує можливість суб'єктивної похибки. Що стосується електронних тонометрів, то там більша точність вимірювань, тому що це повністю незалежний апарат. Щодо їхніх недоліків, то електронні тонометри, якщо так можна сказати, більш ніжні. Поломки в них стаються частіше, ніж у звичайних», – пояснює Владислав Кухар.

Під час покупки тонометра він радить звертати увагу насамперед на ціну, яка прямо пропорційна виробнику та кількості функцій. Тобто хочеш більше функцій і більш іменитого виробника – плати більше.

Щодо різниці в термометрах, то тут ситуація схожа. Але є відмінність – електронні менш точні, проте ця неточність постійна й однакова.



«Він простіше та швидше вимірює температуру. Але спершу його показники варто порівняти з показниками звичайних термометрів. Порівняти ці вимірювання і надалі звертати увагу на похибку, якщо вона існуватиме. Ртутні термометри більш точніші, але електронні зручніші, зокрема якщо це для маленьких дітей», – розповідає медик.

Загалом, порівнюючи механіку й електроніку, Владислав Кухар зробив такий підсумок: «Якщо вимірює фахівець – хоч температуру, хоч тиск, – то краще мати механічний тонометр або ртутний термометр. Якщо ж це для широкого використання, в побути, то краще, звісно, електронні прилади».

Чернігів провів у останню путь добровольця



Минула середа, 27 березня, вида-лася для Чернігова сумною. Адже громада прощалася із загиблим на Донбасі добровольцем, старшим сержантом Миколою Денисовим, начальником групи охорони та патрульно-постової служби взводу охорони та патрульно-постової служби роти ВСП Чернігівського ЗВ ВСП. Чоловік загинув під час відраджень до військової комендатури міста Костянтинівка Донецької області. Подорож його загибелі окутані недовірками і загадками. Подейкують, що військо-вий вчинив самогубство.

Вшанувати пам'ять Миколи Денисова прийшли рідні, близькі, друзі, бойові побратими і просто небайдужі містяни. Багато хто приніс траурні квіти і не приховував сліз.

«Він зарекомендував себе сумлінним, нормальним воїном. Міг бути прикладом для бійців у сміливості. Коля Денисов був тим бійцем, який серед перших отримав орден «За мужність». Адже він проявив відвагу під час першого обстрілу нашого батальйону в населеному пункті Ільїнка. Тоді наш комбат нарахував 200 воронок від обстрілів. Але жоден солдат чи офіцер не загинув. Начальник нашого штабу, який учора телефонував напередодні похорону, також казав, що це боєць, який допоміг врятувати хлопців. Він першим почув шум безпілотної, що наводив артилерію на наші позиції. Потім уже під час подій Вуглегірськ – Дебальцево і обстрілів базового табору, де я безпосередньо як заступник комбата знаходився, також бачив дії Миколи. Він мав особливу чуйку і сміливість, яка допомагала врятувати інших хлопців. Дуже важко, коли такі люди нелогічно йдуть із життя. Є повага і шана до таких хлопців, хочеться, щоб їх більше було живих. Аби вони могли виховувати і підростає покоління, і бійців, які захищають нашу країну», – зауважив підполковник запасу, представник Громадської організації «Спілка 13-й батальйон» Ігор Бизган.

У Миколи залишилися батько, мати і старший брат Сергій. Також відомо, що боєць зустрічався з дівчиною, мав плани на сімейне життя, але не судилося... Попрощалися з ним біля Катерининського храму в Чернігові.

Сіверяни матимуть п'ять вихідних поспіль

Великдень цього року, як кажуть у народі, буде пізнім. Згідно з православним календарем, свято припадає на неділю 28 квітня. Його традиційно відзначають три дні. У нинішньому році це 27, 28 і 29 квітня.

А завдяки тому, що 1 травня відзначаємо День праці, в українців буде аж п'ять вихідних поспіль. Субота 27 квітня, неділя 28 квітня, понеділок 29 квітня, вівторок 30 квітня і середа 1 травня. Щоправда, вихідний, який припадає на 30 квітня, доведеться відпрацювати у суботу 11 травня.

НЕБАЙДУЖІСТЬ І СИСТЕМНА ПІДТРИМКА: в Куликівській громаді задоволені депутатом

Діти – наше майбутнє. Діти – головна інвестиція нації. Істина давня, але актуальна завжди. Відтак, підтримка молоді дуже важлива в нинішні нелегкі часи. Куликівській об'єднаній територіальній громаді певним чином пощастило, адже навчальні заклади цієї ОТГ отримують системну допомогу від народного депутата України Валерія Давиденка.

Зокрема, за його сприяння зроблений капітальний ремонт Куликівської школи, придбано оргтехніку, обладнано спеціалізовані кабінети з вивчення англійської мови та географії. До закладу дошкільної освіти придбано телевізори, сучасні меблі, оргтехніку. Завдяки Валерію Давиденку в туристичний клуб «Вогнище» придбано туристичне спорядження.

Відчувають системну підтримку народного обранця і в дитячому садочку «Ромашка». Там здійснено ремонт приміщення під спортивну залу, замінили вікна. До речі, Валерій Давиденко щоразу на новорічні свята привозить подарунки дітям садочка.

Не освітою єдиною. Під час загальних зборів жителі Куликівки дякували Валерію Давиденку за його небайдужість і постійну підтримку. Не дивно, що народного депутата тут так шанують і поважають, адже його діяльність в окрузі охоплює всі сфери. Саме завдяки депутату замінили вікна в терапевтичному відділенні Куликівської ЦРЛ. Дякували місцеві йому і за персональну допомогу на лікування (за особистими зверненнями жителів).

Також за підтримку та допомогу Валерію Давиденку подякували у своїх доповідях селищний голова Наталія Халімон і директор Куликівського ЗЗСО Ольга Труш.

У Менському районі хочуть створити ще одну об'єднану громаду



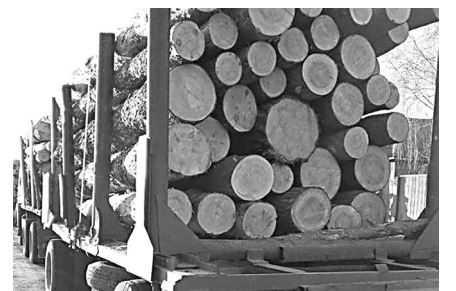
Березнянська селищна рада ініціювала добровільне об'єднання у складі територіальних громад трьох рад: Миколаївської та Локнистеньської сільських і Березнянської селищної. Жителі селища Березне на громадському обговоренні вже підтримали цю ініціативу та висловили згоду об'єднатися з Миколаївкою та Локнистим. Цю ініціативу підтримали і депутати селищної ради на сесії.

27 березня відбулися громадські обговорення в Миколаївській сільській раді. Його учасники підтримали пропозицію увійти до Березнянської ОТГ. Далі – справа за депутатами сільської ради, які найближчими днями збираються на сесію.

Скориставшись виборами, крадії хотіли вивезти ліс-кругляк

У день напередодні виборів на Чернігівщині поліція завадила масштабній спробі вивезти ліс із низкою порушень. Перевізники сподівалися, що всі правоохоронці зайняті виборчим процесом. Про це повідомляють у поліції Чернігівської області. Утім, біля Холмів група реагування патрульної поліції зупинила підозрілу колону з восьми вантажівок. Вони перевозили понад 160 кубічних метрів соснової деревини.

Інформація про подію внесена до журналу єдиного обліку. Поки триває перевірка, вантажівки взяті під охорону поліції особливого призначення.





САБОТАЖУ НЕ БУДЕ:

**Мисник
розкритикував
інертність підлеглих**

Саботажу щодо цільового й ефективного використання бюджетних коштів тепер не буде. Керівник області Олександр Мисник на колегії, що відбулася 27 березня, жорстко розкритикував факти затягування процедур освоєння, наслідком яких є завищення вартості робіт і гальмування в розвитку інфраструктури.

«Чого ви чекаєте? Чекаєте, поки прийде грудень місяць? Повірте, я цього року не дам так закінчувати рік, як ми закінчували минулого року щодо використання бюджетних коштів», –

заявив Олександр Мисник, голова Чернігівської ОДА.

«Звертаємось до всіх замовників робіт – не зволікати з їх проведенням. І звітувати щотижнево про суми освоєння коштів», – зазначила Олександра Хомик, директор Департаменту економічного розвитку Чернігівської ОДА.

Наступна болюча тема. На тлі того, що наш регіон стає одним із агролідерів, відбувалося утаємничене розподілення доцільності на сільське господарство.

«У нас була б найпотужніша переробна галузь, якби ми такі кошти вкладали в реальний сектор економіки», – пояснює Віктор Лазар, член колегії.

Понад 200 мільйонів виділених бюджетних коштів підпали під графу «комерційна таємниця».

Олександр Мисник дав розпорядження відкрити завісу таємничості і надалі в усіх сферах працювати максимально прозоро.

«Це загальнодоступна інформація. Тут жодної комерційної таємниці», – наголошує голова Чернігівської ОДА.

Загалом на колегії було акцентовано на початку негайної конкретної роботи в п'яти стратегічних пріоритетних напрямках розвитку області – туризм, інновації, соціальна допомога, агропромисловість і створення нових кращих умов для ведення бізнесу.

Олег Дешура

ПЛАТФОРМА НЕЗАЛЕЖНИХ ДУМОК



Павло СОЛОДОВНИК

розум. Вилив на себе, наприклад, грамів 50 «Влади №5» і все – стаєш самовпевненим і безсмертним. Брешеш іншим, крадеш, прикинуєш, людей вважаєш за біосміття, на всіх дивишся зверхньо і плюєш в обличчя. Коротше кажучи, корчиш із себе втілення Будди-Вінника-Кірко-рова-Ксени-Челентано. За час ейфорії встигаєш такого накоїти, що вже й екскаватором не розгребти. А коли

Про дзеркало правди, косметику для совісті та щастя

Усі ми катастрофічно не любимо правди. А в багатьох випадках банально не вміємо її бачити або ж свідомо ігноруємо. Це факт! У вашому домі є дзеркало? Є! Зазираєте туди по кілька разів на день? Зазираєте! **Бачите власне віддзеркалення? Бачите! Та, на жаль, не бачите головного – віддзеркалення внутрішнього світу.**

А уявіть: якщо можна було замалювати помадою чи тональним кремом підлість, хитрість, ехидність і т.д. Та так замазати, щоб до самого вечора вся ця гидота не вилазила назовні і не завдавала навколишнім лиха. А ввечері змиваєте все і лягаєте спати щасливі через те, що нікому не завдали зла. Таку «косметику» в рамках соціальної програми в аптеках роздавати б. Але немає такої «косметики»...

Навпаки, останнім часом дуже популярні «парфуми», які затьмарюють розум, здавалося б, адекватним людям. Є кілька серій цієї туалетної (в цьому випадку – шикарне слово) води: «Влада», «З грізи – в князі», «Бірюзовий підлабузник», «Затьмарений грошима», «Алкогольна білочка», «Релігійний хамелеон» і т.д. Усі ці парфуми дійсно дуже популярні. І користуються попитом різні серії. Пшикаються люди – і йдуть шкідити навколишнім...

А вся справа в «ароматі» – п'янить, солодить і тьмарить

сморід «парфумів» розвіюється (або ж флакон залишається пустим), то ти нарешті розумієш, хто ти насправді... Жалюгідний хробак, від якого всі відвернулися. Липка дегенеративна істота з повісті Кафки... Без довіри і без розуміння. З нормальних адекватних людей ми перетворюємося на психічнохворих.

Влада з людьми робить неймовірні речі... З'являється відчуття безкарності, особливості, зверхності. Звісно, серед управителів вдосталь і нормальних, але дедалі частіше каста «менеджерів» поповнюється людьми «не від світу сього».

Невже в цьому і полягає справжнє щастя? Невже основна суть влади – власне «самоствердження» і набивання кишень?

А все ж такі справжнє щастя в гармонії, в бажанні та можливості допомагати іншим. Щастя – це коли люди не відвертаються від тебе, зустрічаючи, а вітаються і щиро усміхаються! Щастя – це коли про тебе навіть не в твоїй присутності говорять позитивні речі! Щастя – це коли ти лягаєш спати і знаєш, що сьогодні зробив чимало добрих справ і хоча б комусь допоміг! Щастя – це отримувати задоволення від життя! Друзі, будьте щасливими і частіше затримуйте погляд на власному відображенні у «дзеркалі».



Конфлікт у Срібному вийшов на фінішну пряму



Епопея з бунтом депутатів у селищі Срібне, які на першій же сесії звільнили новообраного голову громади, вийшла на фінішну пряму.

«Оцей судовий процес триває вже 17 місяців. Нині тільки перше засідання по суті справи», – повідомив Олег Куделя, экс-голова Срібнянської ОТГ.



Олег Куделя

Тоді Олега Куделя звинуватили в корупції, якої, за його словами, не було. Мовляв, він колись голосував із конфліктом інтересів, за що отримав адмінпокарання у вигляді штрафу. «Ми вважаємо, що депутати мають право прийняти рішення шляхом таємного голосування щодо дострокового припинення повноважень. Це вони й зробили», – каже Віктор Карпенко, адвокат, представник відповідача Срібнянської селищної ради.

У результаті таємного голосування депутатів волевиявлення жителів Срібнянщини було викинуто на смітник.

«На мою думку, це просто плювок в обличчя простим жителям Срібного, які віддали голос за бажаного голову, а керує сьогодні зовсім інша людина», – повідомив Олександр Коваленко, житель селища Срібне.

«Яке мали право депутати знехтувати волевиявленням громади і своїм рішенням його не допустити до роботи?», – запитує Валентина Радченко, жителька Срібнянської ОТГ.

«Був хороший голова. Все для людей робив», – наголошує Людмила Норець, жителька Срібного.

Дорога до першого засідання була насправді тернистою. Затягування справи тривало більше року.

«Майже півтора року ми не можемо розпочати розгляд справи по суті, оскільки відповідач – Срібнянська селищна рада – постійно затягує розгляд поданням апеляційних і касаційних скарг», – розповідає Володимир Кравченко, адвокат Олега Куделя.

«Якби справу розглянули, то вже керував би ОТГ Олег Павлович. А щоб не розглянули, її футболили туди-сюди вже півтора року, з одного в інше місце», – зазначає Павло Кириченко, депутат Срібнянської ОТГ, свідок позивача.

Справа по суті розпочалася також із закладання підводних каменів. Відповідач – Срібнянська селищна рада – заявила безліч свідків, більшість яких просто не з'явилась на засідання.

«Свідки не з'явилися, хоча викликалися належним чином, про що свідчить поштова кореспонденція. Причина їх неявки невідома», – доповідає Валентина Ходіч, суддя Срібнянського районного суду.

Сам розгляд справи показав головний факт, який підтвердили навіть свідки відповідача – вони голосували не за звільнення Олега Куделя, яке сталося за фактом. Під час того голосування відбулося введення в оману депутатського корпусу і – як наслідок – незаконне звільнення.

«Голосували за те, щоб провести перевірку, є таке порушення чи немає», – згадує Олег Заєць, депутат Срібнянської ОТГ, свідок відповідача.

Після усунення Куделі жодних перевірок не проводили, жодної тимчасовості в рішенні не було – його просто звільнили, не давши пропрацювати й години. Крім всього іншого, частина свідків наголошувала на низькій процедурних порушень, зокрема таємничості під час голосування. Тому фінальне засідання суду, що відбувається 8 квітня, має прийняти логічне рішення, що відновить законність і поверне Срібнянщині реально обраного голову.

Олег Дешура

РЕКЛАМА

Від початку року чернігівці оформили у ПриватБанку 1800 полісів автоцивілки



Саме наявність обов'язкового страхування автоцивільної відповідальності вимагають у водія співробітники Національної поліції під час перевірки транспортного засобу. Відсутність чинного поліса ОСЦПВ загрожує водієві штрафом. Власники ж такого поліса можуть спати спокійно і не нервувати в разі виникнення страхового випадку.

Під час оформлення полісу ОСЦПВ відбувається страхування не самого автомобіля, а відповідальності його власника перед третьою особою за заподіяну шкоду. За полісами, оформленими у ПриватБанку, можна отримати відшкодування збитків у розмірі до 25 000 грн без виклику ДАІ.

- Переваги страхування «автоцивілки» у ПриватБанку:
- Оформлення полісу ОСЦПВ у будь-якому відділенні банку.
 - Оформлення полісу в режимі онлайн упродовж 15 хв.
 - Гарантована знижка за умови оформлення полісу на наступний рік.
 - Можливість оплати страхових платежів упродовж 12 місяців.
 - Франшиза становить від 0,00 грн.
- Додаткову інформацію можна дізнатися на сайті банку.

31 березня вже позаду, а це означає, що в Україні відбувся перший тур президентських виборів. Запам'ятався він рекордною кількістю кандидатів, адже список очочих сісти в крісло на Банковій досяг 39 осіб.

Дивись відео про вибори на Чернігівщині



У день голосування о 8-й годині ранку виборчі дільниці відкрились по всій Україні, окрім окупованих територій Донбасу і Криму. Примітно, що кожному регіону притаманні свої особливості волевиявлення. Чернігівщина – не виняток. За тим, як усе відбувалося в нашому регіоні, пильно стежили журналісти «ЧЕЛАЙН».

Успішний старт

Ще до восьмої години біля багатьох чернігівських дільниць, попри вихідний і переведення годинників на літній час, тобто на годину вперед, уже чатували очі проголосувати. Підготовка до виборів минула без ексцесів, місця для голосування відкривалися вчасно.



ОБИРАЛИ МАЙБУТНЄ: ОСОБЛИВОСТІ ГОЛОСУВАННЯ НА ЧЕРНІГІВЩИНІ

«Загалом усе пройшло гладко. Команда в нас дружна, тому ми все встигли», – запевняє Ярослав Бакуменко, голова дільничної виборчої комісії №740986.

«Усе пройшло добре. Вчасно нам усе встановили, привезли кабінки, скриньки та видали бюлетені», – повідомляє Тетяна Кричківська, голова дільничної виборчої комісії №740985. Перші голосуючі поділились своїми враженнями від волевиявлення та очікуваннями на нове майбутнє після виборів.

«Сподіваюсь, що все буде чесно. Не буде фальсифікацій», – каже чернігівка Тетяна.

«Хочеться, щоб люди поставилися до голосування з розумом і кращого життя», – зазначив виборець Олександр.

«Добробут щоб був у нашій країні. Мир. Щоб Україна не змінила свого шляху розвитку і до влади не прийшли крадії», – ділиться сподіваннями чернігівець Микола.

Загалом на Чернігівщині на цих виборах мали право голосувати майже 829 тисяч людей на 1092 виборчих дільницях. Примітно, що область показала досить високу явку – 65,34%. Ймовірно, цьому посприяла і хороша погода, адже в теплий весняний день мало кому хотілося сидіти вдома.

Основні порушення

У день виборів деякі чернігівці не змогли знайти себе у списках, а власникам ID-карток взагалі забороняли голосувати. Саме такі порушення зафіксували на дільницях області. Про це розповіли представники влади та громадськості під час прес-брифінгу в «Чистій політиці» та наголосили на тому, що вони є незаконними.

Серед порушень також назвали голосування поза виборчими кабінками. До таких дій вдаються переважно люди похилого віку. Порушення вчиняють і спостерігачі.

«Дуже цікаві є спостерігачі, які після того, як чоловік кинув бюлетень, підійшли, зазирали в кабінку, подивилися. Вони так періодично знімають свій екзит-пол. І дивляться, за кого голосує молоді чи не молоді», – повідомив представник ГО «Громадянська кампанія захисту права на вибір» Антон Приходько.

«Переважає більшість повідомлень – про фотографування або вине-

сення бюлетеня. Також у день виборів на Чернігівщині продовжували висіти білборди зі слоганами. Підкуп виборців. Конфлікти на дільницях. Розміщення чорного піару на адресу одного з кандидатів», – розповіла Оксана Стельмах, координатор передвиборчого марафону «Чернігівський вибір».

Та, за словами спікерів, усі порушення вдалося усунути. І ситуація з виборами в області спокійна.

«Попри те, що на одній із дільниць була спроба підпалу (Борзнянський район, – АВТ.). Наразі людина затримана, їй інкримінують хуліганство. Також була інформація, що один із штабів був замінований. Група поліціантів виїздила.



Але подивились, що на тому місці людей немає і штаб закритий», – наголошує представник Чернігівського центру прав людини Олександр Підгорний.

«Чекав гіршого, тому що активність виборців напередодні голосування була дуже велика. Багато людей через кабінет виборців зверталися, перевіряли себе в реєстрі. Це 27 800 скористалися цим сервісом. Багато людей змінювали місце голосування – 7 847 осіб», – розповів начальник відділу адміністрування Державного реєстру виборців Чернігівської ОДА Валерій Білоокій.

Спокійно пройшли вибори і на спеціальних дільницях, серед яких лікувальні заклади та в'язниці. У прес-центрі також повідомили, що найактивнішими виборцями області є люди старшого віку, а саме від 35 до 70 років.

Голосування завершилось о 20.00, коли всі дільниці закрились.

Підвищена активність виборців та відсутність електропостачання

Як і в обласному центрі, ситуація в громадах області під час президентських виборів, на щастя, була стабільною і контрольованою. Як відбувалося народне волевиявлення, журналістам «ЧЕЛАЙН» розповіли деякі голови громад.

«Об'їхав усі виборчі дільниці – все спокійно і тихо, без якихось зайвих перешкод. Відзначаю тільки те, що активність людей висока. Черг не було, бо в

лення, це хворі, немічні і старенькі», – повідомив Портний.

Свій конституційний обов'язок голова ОТГ виконав.

«Я проголосував. Але думаю, що ці вибори нічого не змінять у нашій країні. Можливо, наступні, парламентські, принесуть зміни. А від цих багато не чекаю. Хочу лише, щоб збереглась стабільність у період воєнних дій», – зазначив він.

А ось на Сновщині виник непередбачуваний маленький казус.

«Голосування відбувається успішно. Активність хороша. Всі дільниці вчасно відкрилися, проблем немає. Найбільша активність спостерігалась на дільниці, що розташовується в автошколі, – це мікрорайон Носівки. Питання були щодо двох сіл – Тихоновичі та Гута Студинецька. Адже впадо дерево і пошкодило лінію електропередачі. Тож дільниці в цих селах на деякий час залишилися без світла. Але на процес волевиявлення це аж ніяк не вплинуло», – розповів голова Сновської ОТГ Олександр Медведьов.

Керівник також розповів чого очікує від нинішніх виборів.

«Я голосував за обраний протягом останніх 5 років курс, за закінчення реформ та конфлікту на сході держави», – сказав чоловік.

Результати

Після закриття виборчих дільниць були оприлюднені результати екзит-полів. Примітно, що їхні результати мало чим відрізнялися. За результатами Національного екзит-полу трійка лідерів виборчих перегонів мала такий вигляд: Володимир Зеленський (30,6%), Петро Порошенко (17,8%) та Юлія Тимошенко (14,2%). На момент друку номера Центральна виборча комісія опрацювала майже 100% протоколів за результатами голосування на виборах президента України 31 березня. Результати голосування розподілилися між кандидатами так: Володимир Зеленський – 30,22% (5 691 655 виборців); Петро Порошенко – 15,95% (3 003 792 виборці); Юлія Тимошенко – 13,39% (2 522 951 виборець). ЦВК вже офіційно повідомила про другий тур президентських виборів, що відбудеться 21 квітня. Цього разу за президентське крісло змагатимуться Володимир Зеленський і Петро Порошенко.

Ольга Лазун, Ірина Осташко, Олег Дешура

ДОСЛІДНИЦЬКИЙ ЦЕНТР, ТЕАТР І НАРОДНІ РЕМЕСЛА: Носівська бібліотека стала платформою для творчих людей

Носівська центральна бібліотека – це не тільки місце для читання, а й справжня платформа для активних і креативних людей. На її базі існують чотири клуби за інтересами. Найстаршим за періодом існування любительським об'єднанням є «Берегиня». Їй уже 20 років. Середній вік його учасників – 80. Проте чоловіки та жінки-члени клубу не відчувають свого віку. Усі вони досить активні. Збираються, аби вивчати історію рідної Носівщини. Разом досліджують походження назв вулиць і сіл, перечитуючи наукову літературу, перебирають архівні документи, звертаються до істориків по інформацію та долучають їх до співпраці.

Ще одним напрямом роботи активних пенсіонерів клубу є презентація книг. Вони можуть обирати твори місцевих авторів і запрошувати їх до участі в заході, або знаходять нові книги інших літераторів, вивчають їх та самі знайомлять широкий загал із цим твором. За весь час існування учасники клубу презентували 47 творів різних авторів.

Ще один цікавий клуб – це «Руно», за словами директора публічної бібліотеки Носівської міської ради Ярини Чухліб, його назва походить від перших складів словосполучення «рукодільниця Носівщини». Є у клубу навіть свій гімн, який написав сумський поет Олександр Демиденко. 25 учасників щомісяця організують



зустрічі. У клубі пропагують декоративно-ужиткове мистецтво Носівщини. Тут займаються звичайною вишивкою та вишивкою бісером, мережкою, в'язанням, створенням ляльок-мотанок, художнім розписом.

Учасники клубу проводять виїзні засідання, де вивчають культуру регіону. Беруть активну участь у житті громади, проводять майстер-класи для всіх охочих. Так, на День міста Носівка організували майстерні, де навчали жителів міста різних ремесел. Виготовлені на ярмарку вироби носівці могли забрати собі безкоштовно.

Свої вироби майстрині охоче надають для використання на такі свята, як Масляна, фольклорні фестивалі, День вишиванки, День українського козацтва.

Є й клуби для найменших. Один із них – «Чомусик» – створили для дітей початкової школи, які є користувачами дитячого відділу бібліотеки. Малечі спершу проводять екскурсію бібліотекою, а потім запрошують до участі в клубі. Тут дітей ознайомлюють зі звичаями українського народу, вони більше дізнаються про свята, роблять вироби з паперу, малюють свої мрії, вчаться переказувати твори, які вони самі обирали та прочитали, діляться враженнями з однолітками.

Ще однією корисною функцією цього клубу є те, що співробітники бібліотеки поставили собі за мету поглиблювати шкільні знання малечі в цікавій для неї формі. Проводяться конкурси та ігри, які за хорошої погоди відбуваються на природі, діти змагаються за призи, а на Масляну вчилися випікати млинці.

У 2010 році на базі бібліотеки створили ляльковий театр «Сонечко», де задіяні 5 дорослих ляльководів і 5 дітей, які не тільки управляють маріонетками, а є акторами цього театру. Тут створюють вистави прямого спілкування з глядачами, серед яких переважно малеча. Щоб юні відвідувачі не засиджувались на місці, а виконували цікаві завдання героїв вистав. Мають такі постановки і виховний характер.

«Дітям важко до кінця вистави висидіти. А так під час дійства звірятка разом із ведучою проводять якусь гру. Була в нас постановка екологічного напрямку, коли дітей навчали не смітити. Вони відгадували загадки, за правильні відповіді отримували цукерки. Звірятка наголошували на тому, що подивляться, скільки обгорток залишиться в залі після завершення. До речі, вона була чистою, хоча сиділи 60 дітей», – розповідає Ярина Чухліб.

Декорації для вистав виготовляють самі працівники бібліотеки, матеріали також купують самотужки. Ляльки теж свої, загалом їх приблизно 30. Сценарії для постановок створюють на основі вже готових творів. Оригінальні програми вистав поки не писали, але дітям час від часу дають творчі завдання, де вони вигадують власні казки з ляльковими героями.

Усі клуби бібліотеки безкоштовні. До них можуть долучитися всі охочі, без будь-яких обмежень.

Ольга Лазун

Персидський кіт Персик із Чернігова любить зустрічати гостей і гучні компанії. А щойно бачить масажер для голови, то просто муркотить від задоволення. Цей поважний кіт ще й на вигляд як справжній лев. Така стрижка для нього не лише елемент стилю, а й порятунку від спеки.



У Чернігові живе пухнастий модник Персик

Зараз Персику вже шість років. Хазяйка Ксенія розповідає, що з трирічного віку водить свого улюбленця до грумера. Все почалося із того, що влітку через високу температуру повітря Персик почувався дискомфортно. Тому господарі й вирішили зробити йому нову зачіску. «Відтоді ми стригли раз на півроку, він заростає доволі швидко. А останнім часом почали стригти вже кожні три місяці, бо ця «приправа», що з нього літає, вже нам не подобається. Тільки після стрижки він відчувається таким вільним, наче з нього зняли кілька шарів ваги. Бігає по стільцях, стрибає з дивана на підлогу», – розповідає Ксенія Федорченко, хазяйка Персика.

Регулярно ходить до грумера і бівер-йоркширський тер'єр Даймонд. Господар Ігор каже, що для цієї породи потрібен хороший догляд за шерстю. Удома роблять тільки елементарні гігієнічні процедури, а от аби повністю задовольнити потреби собаки, раз на місяць водять її до спеціаліста.

«У нього відростає шерсть, відростають кігті. Ксенія, відповідно, там усе підрізає, вирівнює. До того ж, собака довгошерстий, його треба вичісувати. Ми вдома вичісуємо, є власний грумерський набір, але так

якісно, як у салоні, не виходить», – пояснює Ігор, господар Даймонда.

Грумер Ксенія розповідає, що за тваринами треба обов'язково доглядати і не нехтувати регулярними стрижками та миттям. За її словами, навіть звичайний ковтун може призвести до серйозних проблем зі здоров'ям тварини.

«Привозили котів із дач, вони були просто в панцирі, залишалося лише розрізати, поставити гудзик – і буде гарний кожух. І коли знімають цей панцир, бачили, що шкіра у тварини – подразнена, бо «не дихала». У багатьох навіть були гнійні виразки», – зазначає Ксенія Тимошенко, грумер.

Стрижки для котів рекомендують робити щонайменше раз на півроку. Якщо тварина не виходить на вулицю, то краще – кожні три місяці. Таким чином можна позбутися і зайвої шерсті в оселі. Для собак усе теж індивідуально. В середньому гігієнічна стрижка робиться раз на 1,5 місяця, а повна – кожні 3,5. А от мити тварин засобами для людей грумер категорично не рекомендує. РН шкіри в них інший. І через склад шампуню у собаки може бути алергія.

Ксенія працює грумером уже 7 років. За основною освітою вона хімік-біолог. Але рані-

ше їй неодноразово доводилося стригти власних тварин і тварин своїх родичів та знайомих. Тому Ксенія мала чималий досвід у цьому, який підкріпила спеціальними курсами для грумерів і семінарами. Каже, що в цій професії важливо знати психологію тварин та анатомію кожної породи.

«Якщо, наприклад, тварина занедбана, ти повинен розуміти, що під ковтуном може бути складка, бо там утворюються складки. Якщо ти цього не знаєш, то можеш просто пошкодити шкіру тварини. Коли вже грумер працює з твариною, яка його боїться, не знає, залазить до мами на плечі, треба бути спокійним, наполегливим. Жодних нервів, жодних криків, жодних смикань», – наголошує Ксенія Тимошенко.

Для тварини грумінг не є природним явищем. Хтось може боятися або просто не любити певні маніпуляції. Деякі тварини приходять до грумера після невдалих експериментів господарів, які через незнання могли ненавмисно поранити улюбленця, обрізаючи кігті чи шерсть. Тому краще це робити в спеціаліста, щоб тварина не відчувала стресу під час необхідних гігієнічних процедур.

Ольга Лазун

Яскраве життя школи «МудрАнгелики»

У першій приватній школі Чернігова «МудрАнгелики» відбулося справжнє свято – День відкритих дверей. Його відзначили по-особливому і креативно. Найбільш допитливі могли відвідати майстер-класи. А для батьків та їхніх дітей учні перших і других класів провели екскурсію закладом.

«У нашій школі є кунгфу, тхеквондо, театральна студія, мультистудія, художня студія, стрейчинг. Оскільки ми перебуваємо в школі цілий день, то вільний час у нас на перерві і ще є обідня перерва, на якій ми просто бігаємо, граємося та відпочиваємо. Навчатися тут дуже цікаво», – так розповідає про навчання Христина, учениця 2-го класу.

За словами директора приватної школи «МудрАнгелики» Нелі Лавриненко, День відкритих дверей проводиться, аби показати батькам і майбутнім учням, як живе школа, якими програмами користуються.

«Це можливість для батьків поспілкуватися, поставити питання і визначитися, обирати нашу школу чи ні. А для нас це можливість бути ближчими до батьків. Ми презентуватимемо ще один поверх, тобто плануємо розширитися, і станом на 1 вересня наша школа вже в розширеному варіанті прийматиме дітей. Мало того, зараз проходимо ліцензування на базову школу до 9-го класу», – наголосила Нелі Лавриненко.

Саме тому, що в приватній школі «МудрАнгелики» навчання дуже відрізняється від інших шкіл, інформація про неї розлітається по всьому місту. Мама майбутнього першокласника Наталія Ткаленко каже, що дізналася від знайомих про цю школу. Тому і прийшла з сином, аби впевнитись у цьому на власні очі.

«Це наша перша приватна школа в Чернігові з дуже високими стандартами освіти. Я сама як працівник системи освіти ознайомила з їхніми програмами і вони мене зацікавили. Дуже багато моїх знайомих минулого року вже віддали своїх дітей до цієї школи і дуже задоволені якістю освіти, підходом до дітей. І ось нам із сином настав час обирати школу, тому прийшли. Якщо його зацікавить, то це буде наш вибір», – поділилася пані Наталія.

Ірина Волгаєва розповідає, що вже водить свою дитину сюди на підготовку.

«Нам дуже подобається, тому ми й розглядаємо цей варіант як школу для моєї першокласниці. Дуже зручно, що тут цілий день дитина зайнята», – зазначила Ірина. Місяць навчання в цій школі коштує чотири тисячі гривень.

«Цього року наша вартість навчання – чотири тисячі, наступного плануємо збільшити до шести. Якість навчання, ставлення до дітей, матеріально-технічна база школи повністю відповідають найкращим школам Києва», – наголосив засновник приватної школи «МудрАнгелики» Ігор Романенко.

Наталія Солодовник



Ігор Романенко зі щасливими школярками

ПОНЕДІЛОК, 8 квітня
UA: СУСПІЛЬНЕ
6.00 М/с «Ведмеді-сусіди».

ВІТОРОК, 9 квітня
UA: СУСПІЛЬНЕ
6.00 М/с «Ведмеді-сусіди».

СЕРЕДА, 10 квітня
UA: СУСПІЛЬНЕ
6.00 М/с «Ведмеді-сусіди».

ЧЕТВЕР, 11 квітня
UA: СУСПІЛЬНЕ
6.00 М/с «Ведмеді-сусіди».

П'ЯТНИЦЯ, 12 квітня
UA: СУСПІЛЬНЕ
6.00 М/с «Ведмеді-сусіди».

СУБОТА, 13 квітня
UA: СУСПІЛЬНЕ
6.00 М/с «Ведмеді-сусіди».

НЕДІЛЯ, 14 квітня
UA: СУСПІЛЬНЕ
6.00 М/с «Ведмеді-сусіди».

1+1
6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1».

1+1
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 16.45, 19.30, 0.30 ТСН: «Телевізійна служба новин».

1+1
6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1».

1+1
6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1».

1+1
6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1».

1+1
6.00, 23.35 «Світське життя. 2019».

1+1
6.00 ТСН: «Телевізійна служба новин».

ІНТЕР
5.25, 22.10 «Слідство вели... з Леонідом Каневським».

ІНТЕР
5.25, 22.10 «Слідство вели... з Леонідом Каневським».

ІНТЕР
5.25, 22.10 «Слідство вели... з Леонідом Каневським».

ІНТЕР
5.25, 22.10 «Слідство вели... з Леонідом Каневським».

ІНТЕР
5.25, 22.15 «Слідство вели... з Леонідом Каневським».

ІНТЕР
5.50 «Великий бокс. Василь Ломаченко - Ентоні Кролла».

ІНТЕР
6.10 Х/ф «Максим Перепелица».

ІСТУ
5.00 Служба розшуку дітей.

ІСТУ
5.35, 20.15 Громадянська оборона.

ІСТУ
5.40, 10.10 Громадянська оборона.

ІСТУ
5.40 Громадянська оборона.

ІСТУ
5.35 Громадянська оборона.

ІСТУ
5.35 Скарб нації.

ІСТУ
6.30 Антисомбі.

СТБ
5.35 Моя правда. Тетяна Пельцер. Закулісся.

СТБ
6.20 Моя правда. Микола Гринько. Любов пали Карло.

СТБ
6.10 Моя правда. Наталя Медведєва: антизірка.

СТБ
5.10 Моя правда. Маша Распутіна.

СТБ
5.45, 18.00 Хата на тата.

СТБ
6.25, 17.00, 22.50 Хата на тата.

СТБ
5.30, 8.10, 9.55 Хата на тата.

Телеканал Україна
6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною.

Телеканал Україна
6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною.

Телеканал Україна
6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною.

Телеканал Україна
6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною.

Телеканал Україна
6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною.

Телеканал Україна
7.00, 15.00, 19.00 Сьогодні.

Телеканал Україна
6.30 Сьогодні.

Четвер 04 квітня
мін. макс. 0° +9°

П'ятниця 05 квітня
мін. макс. +1° +11°

Субота 06 квітня
мін. макс. +2° +13°

Неділя 07 квітня
мін. макс. +4° +14°

Понеділок 08 квітня
мін. макс. +5° +15°

Вівторок 09 квітня
мін. макс. +4° +13°

Середа 10 квітня
мін. макс. +3° +12°

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА ПРОФНАСТИЛ
із перших рук
ПрофАльянс www.profalians.cn.ua
т. (0462) 917-444, (0462) 612-004, (096) 248-20-99

Він палко закоханий в історичну науку, в якій повсякчас відкриває для себе нові сторінки. Та, попри серйозну посаду й наукові регалії, не проти поганяти з сільськими хлопчачками в футбол і гайнути на велосипеді в красзнавчу подорож. І найцікавіший факт: без жалю проміняв життя в столиці на Чернігівщині. Усе це про сьогоднішнього героя рубрики «Люди» – Сергія Горобця. До речі, кандидата історичних наук, співробітника Українського інституту національної пам'яті.



Сергій Горобець

Наукові відкриття, красзнавчі велопогулянки та рецепт щастя від Сергія Горобця

Пане Сергію, розкажіть коротенько про себе. Звідки родом, де навчалися?

Народився на Прилуччині, в селі Петрівка. Та коли мені було два роки, батьки отримали квартиру в Києві, де прожив чверть століття. Закінчив педуніверситет ім. Драгоманова і вже тоді, в 1995-му, переїхав до Чернігова. Думав – на рік, але вийшло, що на все життя. І жодної хвилини про це не шкодував.

Як так сталося, що історія стала вашим життям і професією? Можливо, родинна династія істориків?

Серед материних родичів були педагоги, хоча спершу я тяжів до історичної науки, а не викладання. Навіть мріяв про журналістику... А потім побував на практиці в дитячому таборі, захопився спілкуванням із дітьми і надалі мислив себе вчителем. І в моєму житті завжди поєднувались ці два захоплення – багато років викладав історію в школі і не менше досліджував її як науковець.

Чи зробили для себе якісь відкриття, вивчаючи історію України?

Наша історія – це взагалі суцільні відкриття, бо не тільки відкриваєш щось нове, а й постійно переосмислюєш начебто загальновідомі речі. Тож це доволі захопливий процес. Історію треба вивчати усім – це і пізнавально, і безліч паралелей із минулим, які допомагають краще орієнтуватися в сучасному світі, краще його розуміти. А в ідеалі бажано ще й вчитися на помилках наших попередників.

Чи цікавитеся політикою?

Політикою цікавлюся – куди ж без неї? Крім інтернету, постійно читаю журнали «Новое время», «Фокус», іншу періодику (я багато всього передплачую). Тож у подіях навколо і в усьому світі більш-менш орієнтуюсь. Хоча телевізор уже років шість узагалі не дивлюсь.

Які у вас захоплення поза роботою?

Мої захоплення поза роботою – це також історія, хіба що з ухилом у краєзнавство. Тож для мене вільний день – це коли можна писати не на «обов'язкові» теми, а для душі. Ще люблю велопогулянки, причому краєзнавчими міс-

цями. А по вихідних залюбки граю в футбол зі школярами одного з сіл неподалік Чернігова.

Що читаєте, яку музику слухаєте?

Читаю переважно щось історичне, ще люблю детективи і щось пригодницьке, хоча часу для такого – кіт наплакав. Із музикою в мене все стабільно вже понад 30 років – фанатію від «Iron Maiden» і слухаю майже виключно хеві-метал. Останнім часом вполюбовав повністю жіночий гурт «Burning Witches». Гарно двічата грають.

Ваш рецепт від поганого настрою і нудьги.

Я в житті оптиміст, але в мене для цього немає якихось рецептів – просто шкода витратити час на насуплене обличчя.

Що для вас щастя? І про що мрієте?

Мені не потрібно багато для щастя: улюблена робота, яка приносить задоволення, можливість вести активний спосіб життя. А мрію лише про те, щоб було більше вільного часу для краєзнавчих писань від душі.

Спілкувалась Ірина Осташко

«МОЄ СЕЛО – МОЯ СТИХІЯ»

Вересоч – село, де шанують традиції

Вересоч – село в Куликівському районі, населення якого налічує приблизно 800 осіб. Вересоч засновано в 1627 році на території Київського воєводства Речі Посполитої. Через село протікає річка Вересоч, з якою й пов'язана назва населеного пункту. На березі річки були великі зарості вічнозеленої кущової рослини – вересу. Мабуть, ще в старовинні часи місцеві жителі поклонялись йому. Тому найбільш імовірно, що назва села Вересоч походить від цієї чудодійної рослини.

Археологи на території села знайшли кістки мамонта. Це є ознакою того, що ще в палеоліті тут були стоянки мисливців.

Нині село поділяється на кілька «мікрорайонів», кожен із яких має свій мікротопонім: Центр, Веселий хутір, Загребля, Жуківський шлях, Дуричанівка, Лози, Глинки, Ткачівка і Станція.

Козаки та міщани займались рільництвом, розводили велику рогату худобу, коней, овець. У Вересочі було близько десяти вітряків. На них перемелювали зерно. Також у Вересочі був свій базар, куди приїжджали жителі навколишніх сіл.

У 30-40 роках XVII століття Вересоч було людним і багатим козацьким містечком. Через Вересоч проходив шлях із гетьманської столиці Батурина на полковий Чернігів.

8 вересня 1941 село перейшло під контроль німецьких військ. Як і на решті окупованої території, німецька адміністрація вивозила молодь на роботу до Німеччини. Восени 1943 року під час Чернігівсько-Прип'ятської операції село було звільнене від німецьких військ 148-ю стрілецькою дивізією.

Сучасне село Вересоч газифіковане. Люди продовжують давню традицію землеробства та скотарства. Багато сімей мають угіддя та велику рогату худобу, також з'являється дедалі більше фермерських колективів. Уже стало доброю традицією відзначати День села на свято Трійці. 11 січня 2013 року було освячено храм у Вересоцькому Лаврентіївському жіночому монастирі.

Вихідці з села: Городок Світлана – чемпіон паралімпійських ігор із легкої атлетики; Іваненко Юрій – чемпіон тайського боксу; Бабенко Людмила – лауреат премії ім. Шевченка; Яценко Анатолій – відомий астроном.



Храм у селі Вересоч

НАРОДНА МЕДИЦИНА

Ефективні засоби від ВІД БЕЗСОННЯ



Із безсонням варто боротися комплексно, застосовуючи для цієї мети лікарські рослини, а не лише хімічні препарати. Так користі буде більше.

Дуже ефективно подрібнити та змішати за об'ємом по 1 частині листя м'яти перцевої і коренів валеріани лікарської, 2 частини трави собачої кропиви, залити 4 ст.л. суміші в емальованому посуді 1 л води, довести до кипіння, настояти до охолодження, процідити і пити по 1/2 склянки вранці натще й увечері безпосередньо перед сном.

Нерідко причиною безсоння бувають нервові збудження й аритмія. В цьому випадку рекомендуємо подрібнити й змішати за об'ємом по 1 частині трави хвоща польового, собачої кропиви, плодів кмину та фенхелю, залити 4 ст.л. суміші 0,5 л окропу, настояти до охолодження, процідити і пити по 1/2 склянки 3 рази на день за 30 хвилин до їжі, а 4-й раз – за 1 годину до сну.

Захворювання шлунково-кишкового тракту теж викликають безсоння. Щоб із ними впоратися і відновити здоровий сон, треба подрібнити та змішати за об'ємом по 1 частині коренів валеріани, трави материнки і сухоцвіту болотного, залити 4 ст.л. суміші 0,5 л окропу, настояти до охолодження, процідити і пити по 1/2 склянки 3 рази на день за 30 хвилин до їди, а 4-й раз – за 1 годину до сну.

Можна змішати за об'ємом, попередньо подрібнивши, 3 частини трави полину звичайного, 2 частини трави деревію і 1 частину трави материнки, залити 2 ст.л. суміші склянкою окропу, настояти до охолодження, процідити і пити по 1/2 склянки вранці натще та ввечері перед сном. Цей настій покращує апетит і є легким снодійним.

Іноді не дає заснути головний біль. Щоб його вгамувати, треба подрібнити та змішати за об'ємом по 2 частини трави звіту і плодів глоду криваво-червоного, по 1 частині листя м'яти перцевої і кропиви собачої, залити 2 ст.л. суміші склянкою окропу, настояти до охолодження, процідити і пити по 1/2 склянки вранці натще та ввечері за 30 хвилин до сну.

Бажаємо всім гарного міцного сну!

Макові вареники за стародавнім рецептом

Щойно йдеться про улюблені вареники з солядкою начинкою, всі одразу згадують про вареники з вишнею та сиром. А чи пробували ви вареники з маком? Це дуже смачний і давній рецепт української кухні.

ІНГРЕДІЄНТИ ДЛЯ ТІСТА:

250 мл молока; 50 г вершкового масла; 1/4 чайної ложки солі; 2 яйця; 2,5-3 склянки борошна. (склянка – 200 мл).

ДЛЯ НАЧИНКИ:

150 г маку; 50 г родзинок; 3 столові ложки цукру.

ПРИГОТУВАННЯ:

Готуємо заварне тісто для вареників на молоці: нагріваємо в посуді з товстими стінками молоко та масло з сіллю, а коли масло розтане та суміш почне кипіти, всипаємо 1 склянку борошна, швиденько перемішуємо та знімаємо з вогню. Залишаємо охолонути на 10 хвилин, тоді по одному додаємо яйця, кожного разу гарно вимішуючи. Тоді поступово домішуємо решту борошна. Змішуємо м'яке тісто та залишаємо під рушником на півгодини.

Тим часом готуємо макову начинку. Промиті родзинки заливаємо теплою водою на 5-10 хвилин, тоді зливаємо воду та відтіскаємо.

Мак заливаємо окропом та чекаємо 30 хвилин. Тоді проціджуємо крізь марлю та збиваємо блендером, доки з'явиться макове молочко. Якщо є ступка, можна потовкти в ній. Або ж трічі прокрутити на м'ясорубці. Змішуємо мак із родзинками та цукром.

Ділимо тісто на 2-3 частини. Розкачуємо в пласт 2 мм завтовшки. Склянкою вирізаємо кружальця. Посередині кожного кладемо чайну ложку макової начинки. Заліплюємо вареники та викладаємо на стіл чи дощечку, припудрені борошном. Опускаємо вареники до підсоленого окропу та варимо до того часу, як вони спливають і ще 2 хвилини після цього. Викладаємо вареники з маком до миски, додаємо шматочки вершкового масла, струшуємо, щоб не злипалися, та подаємо до столу!

Найкраще макові вареники смакують зі сметаною чи варенням.



ЦІКАВИНКИ 7-ї СТОРІНКИ

У світі надзвичайного!

ЛИСТОНОША ПРОБУВ МЕРТВИМ 20 ХВИЛИН І ОЖИВ

У Великій Британії листоноша ожив через 20 хвилин після того, як лікарі констатували його смерть. Інцидент стався з жителем Глостера Жоао Араужо 10 років тому, але тільки зараз він вирішив поділитися своєю історією. Чоловік кермував автомобілем, коли зненацька втратив свідомість. Дружині, яка перебувала на пасажирському сидінні, вдалося зробити все для того, щоб не сталася ДТП. Вона ж викликала «швидку».

Лікарі діагностували у 38-річного Араужо зупинку серця і доставили його в лікарню. Після шестигоднинної боротьби за життя пацієнта медики діагностували смерть і повідомили про трагедію його дружині та дітям. Через 21 хвилину після «смерті» чоловік прийшов до тями.

Лікарі підтвердили, що в чоловіка немає пошкоджень серця, мозку або тіла і не змогли пояснити «чудо». Сам Араужо називає себе чудо-людиною і «цінує кожен прожитий день».

ЧОЛОВІК ЗНАЙШОВ НА ВЛАСНІЙ ПАСІЦІ СЕКРЕТНІ ДОКУМЕНТИ УПА

У селі Стара Ягільниця Тернопільської області місцевий житель виявив схованку з унікальним архівом рукописних документів і друкованої продукції Української Повстанської Армії. Подробиці розповів директор Чортківського гуманітарно-педагогічного коледжу ім. Олександра Барвінського, відомий галицький краєзнавець Роман Пахолок.

«Житель села Стара Ягільниця, колишній фельдшер-пенсіонер Микола Рибчак розповів цікаву історію. У цього чоловіка роками була пасіка, ще з дідівських часів. І на старість, коли вже стало важко займатися бджільництвом, Микола вирішив старі, мало не трухляві вулики, які своє вже відслужили, просто порубати на дрова й спалити в печі. І коли він почав розбирати одну з таких дерев'яних хатинок, що десятиліттями служила бджолам прихистком і місцем накопичення меду, він раптом розгледів між дошками згорток. А потім – ще один пакунок, і ще. Коли ж пасічник розгорнув один із них, то побачив там стоси акуратно складених листків. Глянув на них – і одразу ж зрозумів, що це не просто старі листки і газети, а децю набагато більше й важливіше», – розповідає історик.

За його словами, це різнопланові джерела.

«Коли вже почав уважно переглядати ці документи, то зрозумів що то не просто архів УПА, архів повстанців, а документи бандерівців, де вони це слово пишуть із великої букви, матеріали служби безпеки ОУН-УПА. Документи датовані 1944-1945 роками. Всього вдалося, фрагментарно чи цілісно, відновити 240 знайдених листків, понад 50 повстанських журналів, пропагандистських брошур підрозділів ОУН-УПА», – пояснив Пахолок.

Істини пересічних людей: думки з Facebook

**Наталія Воскресенська,
активістка (Чернігів)**

«Я ніколи не викидаю залишків хліба чи пива. Ми це все збираємо в коробочку, а потім йдемо годувати пташок. Зараз розтанув лід на Стрижні, то там плаває багато качок, які залюбки підпливають до берега, щоб підкритися чимсь смачненьким. У сина емоції до неба від отаких наших прогулянок».



Маркіян Kamiш, письменник (Київ)

«З міцних обіймів тексту іноді вириваюся в Зону. Довго трясусь в нічному таксі до колічки і йду крізь сосновий ліс – форсувати ріку, холодну до памороків. Виповзаю на іншому її березі, не відчуваючи тіла від холоду. Трушусь голяка під пронизливим вітром і, поки вдягаюся, думаю, що помру. Потім довго бреду на північ полями минулорічної трави. Туди, де тільки химери радянського оборонпрому, грімголосний шум тиші й уламки сонячного світла насипані у двері, вибиті з ноги».



Ольга Бібік, спортсменка (Чернігів)

«Насолоджуюся всім, що роблю. Як каже моя кохана людина: «Якщо хочеш досягти результатів, то отримуй задоволення від того, чим займаєшся. Якщо тренуєшся і тобі це не подобається, а просто приносить дохід – краще кидай цю справу. Не муч себе. До хорошого результату це не приведе». Тренуйтеся з душею – ловить моменти задоволення, навіть крізь біль і сльози».



Олександр Бондар, історик (Чернігів)

«Величезна проблема основної більшості старшого покоління в тому, що більшість з них залишилися в своєму віці 30 років тому (не всі, але дуже багато). Але активно повчають, що і як треба робити... і тільки вони праві, навіть якщо нічого не шарять у тому, в чому повчають... Є така соціальна функція у старшого покоління – навчати молоде покоління. Так от, тут головне слово «навчати», а не «повчати і заважати».



Астрологічний прогноз

на 8 – 14 квітня 2019 року

ОВЕН (21.03-20.04). Умови в професійній сфері надзвичайно вдалі для активних дій і досягнення кар'єрних висот. Але ставте реальні цілі, щоб уникнути ілюзій і подальших розчарувань. Стабільність ваших особистих стосунків багато в чому залежатиме від вміння домовлятися з людьми. У вихідні на все впливатиме ваш настрій.

ТЕЛЕЦЬ (21.04-20.05). Намагайтеся вирішувати посылні для вас завдання, не перевтомлюйтеся і не беріть на себе всю відповідальність. Є ймовірність, що вимоги до вашої роботи можуть бути завищені, контролю буде надто багато. Не бажано ухвалювати необдумані рішення про зміну роботи. Вихідні сприятливі для встановлення дружніх контактів.

БЛИЗНЮКИ (21.05-21.06). З'явиться багато різноманітних можливостей. Ви будете займатися саме тим, чим прагнете, і спілкуватися з людьми, які вам приємні. Робота може зайняти ліву частину вашого часу, але вона буде цікавою, успішною й прибутковою. Та й в особистому житті все складеться романтично.

РАК (22.06-22.07). Практичність і витриманість – ці якості приведуть вас до успіху. Ви можете познайомитися з людиною, яка зіграє важливу роль у вашій кар'єрі. Намагайтеся максимально скористатися сприятливими можливостями. Не переймайтеся з приводу дрібних неприємностей. У вихідні виявиться, що найпростіший і найшвидший спосіб вирішення проблеми – не завжди найкращий.

ЛЕВ (23.07-23.08). Будьте обачні в контактах, не шокуйте колег і друзів своєю прямолинійністю й зайвою різкістю. У вихідні буде можливість скористатися гарним шансом, щоб змінити своє особисте життя. Тільки не втрачайте голови і нічим не жертуйте.

ДІВА (24.08-23.09). Вам необхідні спокій і тиша для розуміння, що робити далі. Імовірно кар'єрне зростання. Не відмовляйтеся від сторонньої допомоги, ваші сили й можливості не безмежні. Намагайтеся не давати приводу для ревностів і

сварки з близькими людьми. Пам'ятайте, свій світ багато в чому ви створюєте самі.

ТЕРЕЗИ (24.09-23.10). Гострі життєві моменти зглядяться, настане гармонія з навколишнім світом. Професійні справи почнуть просуватися завдяки підтримці партнерів. Можливе одержання спонсорської допомоги. Однак придивіться більш уважно до навколишніх, бо ваші відкритість і добросердя можуть вам же і нашкодити.

СКОРПІОН (24.10-22.11). Виникла ситуація сприятиме усуненню непорозуміння і зміцненню вашого авторитету. Ви зможете успішно завершити важливі справи й отримати прибуток. Долучайте до роботи тільки надійних і перевірених людей. У вихідні на вас чекають зустрічі з друзями й насичена культурна програма.

СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12). Неминучі зміни, як у режимі роботи, так і в способі життя, але всі вони будуть на краще. Будьте добрими та привітнішими. Доклавши деяких зусиль, ви зможете повернути свою любов і налагодити сімейне життя.

КОЗЕРІГ (22.12-20.01). Імовірні ділові зустрічі, вони будуть конструктивними та відкриють гарні перспективи. Тільки поведіться чесно, не обіцяйте золоті гори. Результати багато в чому залежатимуть від вашої працьовитості та вміння аналізувати ситуацію. Бажано нікого не інформувати щодо ваших планів і задумів, варто остерігатися конкурентів.

ВОДОЛІЙ (21.01-20.02). У неформальних обставинах можна буде вирішити багато ділових проблем. Перед вами можуть відкритися нові можливості. Не варто багато говорити та брати участь в інтригах на роботі. Не афішуйте своїх планів, дійте таємно – й удача буде на вашій стороні. У вихідні не варто критикувати близьких людей.

РИБИ (21.02-20.03). Задля досягнення мети вам доведеться пожертвувати вільним часом і своїми планами. Але вас повинні підтримати ті обставини, що все, що ви робите, обіцяє успіх і прибуток. Справи краще вести чесно й відкрито: тільки в такий спосіб ви зможете уникнути проблем.

Кросворд

ЗА ГОРИЗОНТАЛЛЮ: 2. Неосвітлений простір; темрява. 5. Заміжня поміщиця в старих Польщі, Литві, дореволюційних Україні та Білорусі. 6. Печероподібна заглибина чи порожнина у земній корі природного або штучного характеру. 7. Руда фарба. 9. Рід безхребетних тварин ряду десятиногих ракоподібних. 11. Ярмо. 13. Недоброзичливий або ворожий виступ проти кого-небудь. 14. Група довгохвостих папуг. 15. Ірландська республіканська армія. 16. Собака, переважно сірої масті. 17. Протилежне добру. 18. Гостре інфекційне захворювання. 20. Апарат, важчий за повітря, з двигуном і нерухомими крилами, пристосований для літання. 21. Річка в Республіці Алтай і Алтайському краї Росії. 23. Художній фільм режисера Олександра Іванівського (кіностудія «Радянське кіно», 1928 р.). 25. Дія, подія, вчинок. 27. Інжир. 28. Здатність образно створювати або відтворювати кого-, що-небудь у думках, свідомості. 29. Вища школа, вищий навчальний заклад.

ЗА ВЕРТИКАЛЛЮ: 1. Гаряча літня пора. 2. Обладнання, пристрій для нагнітання повітря, що використовується у ковальському, скляному виробництві для роздування вогню, а також для приведення в дію деяких музичних інструментів. 3. Вигук, що виражає подив, здогад, пригадування. 4. Ударний музичний інструмент, що складається з вертикально підвішеного металевого диска та колотушки, якою ударяють по ньому. 8. Ковпачок, якого одягають на палець, щоб не вколотися голкою під час шиття. 9. Червоно-бурий шар на поверхні заліза, який утворюється внаслідок його окислення. 10. Городня трав'яниста однорічна рослина родини бобових, що має в стручках овальні зерна. 11. Жінка, хвора на ідіотизм. 12. Комаха з жалом. 17. Кістковий утвір у роті людини та багатьох хребетних тварин, при-



значений для схоплювання, кусання й подрібнення їжі, а також для захисту. 19. У міфології деяких західноєвропейських народів – істота жіночої статі (завичай доброзичлива), здатна творити чудеса. 22. Схожий на невелику чаплю болотний птах із довгими ногами й загнутим дзьобом. 24. Річка в південно-східній Європі, права притока Дунаю. 25. ... Евальд (єстонський композитор). 26. Рідка або суха фарба, завичай чорного, дуже стійкого кольору, для креслення, малювання пензлем, пером і т. ін.



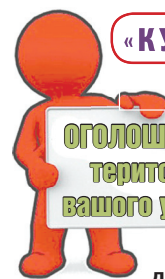
Смішно

На мосту стоять двоє англійців. Аж чують крики:
– Рятуйте! Я не вмію плавати!
Один питає другого:
– Сер, ви вмієте плавати?
– На жаль, ні.
– І я не вмію. Але ж ми не кричимо про це на все місто!

Відповіді до кросворда у номері № 13:

За горизонталлю: 1. Ба. 3. Акр. 5. Ні. 7. Амон. 9. Орар. 11. Мат. 13. Ета. 14. Тапочки. 15. Том. 16. Тса. 18. Ара. 19. Ока. 20. Навар. 23. Бог. 25. Голуб. 28. Мла. 30. Оон. 32. Бір. 33. Гра. 34. Паскуда. 35. Лаз. 36. Ант. 38. Узда. 40. Унти. 41. Га. 42. Зет. 43. Ар.

За вертикаллю: 1. Бам. 2. Аматор. 3. Ан. 4. Ро. 5. Натиск. 6. Іра. 8. Отаман. 10. Ректор. 12. Головоломка. 15. Тар. 17. Аав. 21. Або. 22. Агу. 24. Ямб. 25. Гаразд. 26. Богдан. 27. Іна. 29. Ліпаза. 31. Оранта. 35. Луг. 37. Тир. 39. Аз. 40. Ут.



«КУПИ-ПРОДАЙ І БЛИЗЬКИХ ПРИВІТАЙ!»

**ОГОЛОШЕННЯ:
територія
вашого успіху**

Продам будинок у селі Горбове Куликівського району. Ціна договірна. Тел. 093-809-69-41.

Продається будинок у центрі с. Кучинівка Сновського району. Є погріб, сарай. Тел. 098-130-92-71.

Продам приватизовану двокімнатну квартиру в селі Більмачівка Ічнянського району і приватизований будинок із земельною ділянкою 40

соток у центрі села Красилівка Бахмацького району. Ціна договірна. Тел. 095-301-21-78.

Продам земельну ділянку в мальовничому місці – в селі Рокитне Бобровицького району. 25 соток. І всього за 70 км від Києва. Прекрасна природа, чисте повітря. Поруч із ділянкою світло, газ, хороша дорога. Тел. 093-026-36-18.

Терміново продам добротний будинок у селі Мартинівка Ічнянського району в мальовничій місцевості. Поруч зупинка маршрутки «Ніжин – Мартинівка». Ціна 60 000 грн. Тел. 068-532-00-31, 096-846-10-58.

Куплю стару газову колонку, холодильник, пральну машину, радянський телевизор. Тел. 093-139-30-22.

Продам краєобметувальну трьохниткову швейну машинку 51-А класу ПМЗ «Оверлок». Ціна договірна. Тел. 063-158-29-54.

Продам будинок у селищі Парафіївка Ічнянського району. Ціна договірна. Тел. 098-912-85-13.

Продам нову парову установку «три в одному». Працює як пилосмок і паровий очисник. Підходить для людей з алергією. Ціна 4300 грн. Тел. 066-796-28-93.

ЧЕ line

www.cheline.com.ua

**ЧЕСНІ
НОВИНИ
ЧЕРНІГОВА
ТА ОБЛАСТІ**

ХОЧЕТЕ ЩОСЬ ВИГІДНО ПРОДАТИ?

Або ж, навпаки, дешево купити якісний товар? Ми вам у цьому допоможемо!

Тільки у нас **БЕЗКОШТОВНІ** оголошення по всій Чернігівській області. Також ви можете привітати своїх близьких і рідних із днем народження, весіллям, новим роком та іншими визначними датами!

Оголошення та вітання приймаємо за номером телефону 073-091-97-07, а також поштою – 14000, м. Чернігів, а/с 37 з позначкою «ОГОЛОШЕННЯ» на конверті. Можете також надіслати оголошення на електронну пошту: hotline@cheline.com.ua

Засновник та видавець – ТОВ «ЧЕЛАЙН МІДІА ГРУП»
Реєстраційне свідоцтво – Серія ЧГ № 577-226Р
ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР – Ірина Осташко
Відповідальний за випуск номера – Ірина Осташко
Телефон редакції: (068) 188-07-25

Відділ реклами – (073) 091-97-07
Газета зведена у редакції газети «Голос ЧЕРНІГІВЩИНИ. ЧЕЛАЙН» за інформаційної підтримки ТОВ «ЧЕЛАЙН МІДІА ГРУП»
Коректор – Писана О.М.
Газета виходить щочетверга
Передплатний індекс: 60004

Поштова адреса редакції:
14000, м. Чернігів, а/с 37
Електронна пошта: hotline@cheline.com.ua
Віддруковано в ПАТ «ПВК «Десна»
14000, м. Чернігів, пр-т Перемоги, 62.
Тираж 20000

Редакція не завжди поділяє погляди авторів публікації. Відповідальність за достовірність інформації та реклами несуть автори та рекламодавці. Рекламні матеріали в газеті позначені словами Реклама або рубрикою «Імідж», «Позиція», «Точка зору».