

ТЕМА НОМЕРА

Початок нового навчального року не за горами. Тож у багатьох батьків уже зараз виникають думки, як зробити так, щоб дитина зростала не лише розумною, а й гармонійно розвинутою особистістю. Щодо останнього, то зазвичай сподіваються на різні гуртки і секції, до яких на власний розсуд батьки записують нащадків. Проте часто надії, що з сина чи доньки виросте геніальний поет, танцівник чи спортсмен, розвіюються як дим. І причина банальна: секцію обрали неправильно.

ЯКУ СЕКЦІЮ ЧИ ГУРТОК ВИБРАТИ ДЛЯ ДИТИНИ: лайфак для батьків



Продовження на стор. 4 ▶

ПРЕЗИДЕНТ ЗЕЛЕНСЬКИЙ ВІРИТЬ У ПОВЕРНЕННЯ КРИМУ УКРАЇНІ

Президент України Володимир Зеленський висловив упевненість, що тимчасово окупований Крим повернеться під контроль української влади. Про це він заявив під час зустрічі з представниками української та кримськотатарської громад Турецької Республіки в рамках офіційного візиту до Туреччини.

«Я точно знаю, що настане день, коли Крим повернеться до України, і роз'єднані кримськотатарські родини зберуться за одним столом. І надалі будуть лише щасливі світанки», – зазначив Глава держави.

Як нагадав президент України, 75 років тому радянський режим вчинив жахливий злочин – здійснив депортацію кримських татар із території півострова. А 2014-го лихо повернулося. І сьогодні Росія зразка XXI століття знову несе біль і горе на кримську землю, вдаючись до ганебних репресій.

«Багато кримських татар були змушені знову залишити рідний дім. А ті, хто залишився, страждають від арештів, обшуків та постійних утисків: від заборони проводити мітинги 18 травня і вшановувати пам'яті жертв депортації до намагань узагалі вас не помічати; коли в публічній риторичній місцевій владі та ЗМІ постійно кажуть «татари» і навмисно пропускають слово «кримські», чим нехтують вашою ідентичністю», – наголосив він.



Баталії 210-го округу

Увага всієї країни залишається прикутою до скандального виборчого округу №210 із центром у Прилуках. Тут триває запекла боротьба за чесні результати. Нарешті справедливість на відчутний крок стала ближчою. Нещодавно Чернігівський окружний адміністративний суд визнав факти численних порушень на дільниці в Козелецькому геріатричному пансіонаті й оголосив голосування на цій дільниці незаконним.

Продовження на стор. 3 ▶

ГЧ

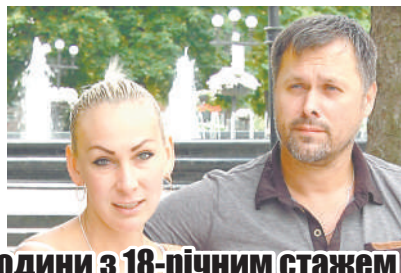
Сіверська місцина допомагає самотнім влаштувати долю



У Борзнянському районі є унікальна місцина – історико-меморіальний музей-заповідник «Ганнина Пустинь», присвячений пам'яті видатного українського письменника, Пантелеймона Куліша. На 10 гектарах території заповідника розташовується багато цікавих пам'яток, які неодмінно треба побачити. Та особливо сюди варто завітати людям, які ніяк не можуть зустріти свою долю. **Продовження на стор. 2** ▶

ГЧ

Секрети сімейного щастя від чернігівської родини з 18-річним стажем



Нині багато пар розлучаються у перші роки чи навіть місяці подружнього життя. Стається так переважно через відсутність кохання, бажання порозумітися чи побутові негаразди. Та, на щастя, є інші приклади, коли люди живуть разом багато років і почуття їхні не загасають, скоріше, навпаки, з року в рік міцніють. Серед таких пар – подружжя Федорчуків із Чернігова. **Продовження на стор. 5** ▶

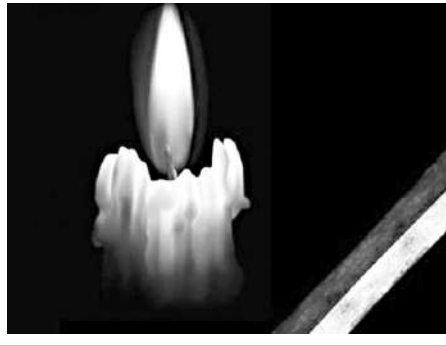
ГЧ

Джерело натхнення дитячої письменниці Маргарити Бордонос



Письменниця, що створює казку, Маргарита Бордонос – цікава і світла особистість. Тож багато хто вважає, саме через це її твори подобаються дітям. До речі, наймолодші читачі найвибагливіші й обдурити їх дуже важко, бо неправду та фальш вони відчувають дуже тонко. Як письменниця знаходить ключики до дитячих душ – у нашій традиційній рубриці «Люди». **Продовження на стор. 7** ▶

Загиблих бійців із Козелещини провели в останню путь



Минулого тижня (№32 від 8 серпня) надійшла сумна звістка про загибель від обстрілів бойовиків двох військових із Козелецького району біля Павлополя Донецької області. Це старший матрос Олександр Шарко, помічник гранатометника, 1988 року народження, та матрос Владислав Рак, гранатометник 1998 року народження.

За загиблими військовими в районі було оголошено триденний траур. А поховали бійців із усіма належними військовими почестями: Олександра Шарка – в селі Олбин Козелецького району, а Владислава Рака – в селищі Козелець.

Записи в трудовій книжці не є гарантією страхового стажу

Трудова книжка з 1 січня 2004 року не підтверджує страховий стаж. Після цієї дати зважають тільки на дані персоналізованого обліку про те, що особа сплачувала страхові внески. Періоди, за які роботодавець не сплатив страхові внески, не зараховуються до страхового стажу працівника до повного погашення такого боргу. Інформує Головне управління Пенсійного фонду України в Чернігівській області.

Іншими словами, під час нарахування пенсії враховується тільки

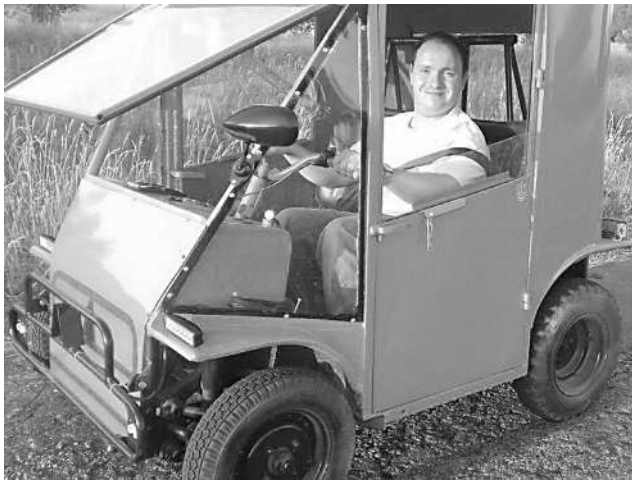


період, за який або ви, або хтось замість вас сплачував страхові внески до Пенсійного фонду України. Сплатили – є стаж для пенсії, не сплатили – стажу немає.

Щоправда, недобросовісний роботодавець порушує закон, пропонує працівникові «зарплату в конверті» і, відповідно, не сплачує за нього страхові внески. А ще окремі роботодавці ідуть на обман. Причин може багато, але головне – трудова книжка в нього, він чомно робить записи, однак страхових внесків не сплачує. У цьому випадку трудова книжка – це або непотрібний папірець, або ж певний доказ у суді.

Тож перевірити свій страховий стаж можна в будь-якому відділенні Пенсійного фонду України, завітавши туди з паспортом та ідентифікаційним кодом.

На Чернігівщині чоловік для сина з особливими потребами змайстрував електромобіль



У селищі Любеч на Чернігівщині місцевий житель Петро Тарасенко змайстрував для свого сина, хворого на ДЦП, електромобіль. Односельці назвали електрокар «Тарасомобіль», який, до речі, розганяється до 15 км на годину.

Як розповів Тарас Тарасенко, спершу з батьком дивилися засоби пересування через інтернет, але або конструкція, або інші параметри не підходили.

Тарас працює в місцевому будинку культури, тож двічі на день йому треба діставатися до місця роботи. Раніше молодий чоловік використовував інвалідні візки, однак вони часто виходили з ладу.

Потім батько (який усе життя працював водієм) разом із другом почав складати електромобіль. Транспортний засіб заряджається від звичайної розетки. За розрахунками, заряду має вистачити на 60 км, хоча чоловік поза межі населеного пункту ще не їздив. Хіба що одним із перших був виїзд до лісу. Тарасенко уточнив, що цей транспортний засіб не потребує реєстрації, оскільки має потужність 1,5 кВт (реєструвати потрібно з 3 кВт).

Вартість «авто» становить приблизно 25 тис. грн без вартості роботи. Тарасенко допускає, що такий електромобіль може зацікавити людей з особливими потребами та покращити їх мобільність, але ціна для багатьох може виявитися зависокою, якщо полічити вартість деталей і власне роботи.

33-річний Тарас Тарасенко має діагноз ДЦП з дитинства, однак живе активним життям, займається улюбленою справою – музикою. Є учасником і лауреатом різних міжнародних творчих конкурсів. Автор гімну міжнародного фестивалю «Київська Русь», що традиційно проходить у селищі в серпні кожного року.

Фото надані
Тарасом Тарасенком

Серіал, який знімали на Ічнянщині, б'є рекорди переглядів

Хороша новина для розвитку українського кінотуризму. Серіал «Кріпосна» побив усі рекорди переглядів у Польщі. Його порівнюють із серіалом «Рабиня Ізаура» або зі стрічкою «Величне століття. Роксолана». Про це на своїй сторінці у Facebook повідомляє народний депутат Анна Романова.



«Туристичний бум може спіткати легендарний палац Тарновських у Качанівці. Саме цей витончений аристократичний палац, у який я закохалася ще задовго до виходу серіалу, став основою локацією зйомок. Тепер бізнесу та владі треба швидко скористатися можливістю, наданою телеканалом СТБ. Розробити туристичні продукти та їх промоцію «місцями зйомок» для поляків та українців. А ще готуватися до прийому для тих, хто купив права на серіал: литовці, хорвати, чорногорці, словени, серби, боснійці», – зазначає Анна Романова.

Боксер Митрофанов здобув перемогу технічним нокаутом

Український середньоваговик Дмитро Митрофанов у головному поєдинку вечора боксу в Києві, що відбувся 10 серпня, достроково перемаг до-свідченого поляка Рафала Яцкевича. Уже в 4-му раунді Митрофанов відправив Яцкевича у важкий нокаун ударом по корпусу, але поляк зміг піднятися і відстояти раунд до кінця. Однак вже на 5-ту трихвилинку 42-річний боксер вийти не зміг. Поразку зараховано технічним нокаутом. Ця перемога стала 6-ю в професійній кар'єрі Митрофанова.



Депутат допоміг школам Бахмащини з ноутбуками

Сучасна комп'ютерна техніка дуже необхідна навчальним закладам Чернігівщини. Вона допоможе надавати учням якісні та повноцінні знання, сприятиме урізноманітненню та осучасненню навчального процесу. Два навчальні заклади Бахмацького району – Бахмацька № 2 та Тиницька ЗОШ І-ІІІ ст. – отримали новенькі ноутбуки.

Про це на своїй сторінці у Facebook повідомила голова Бахмацької РДА Тетяна Неділько.

«Техніка придбана за кошти державної субвенції на забезпечення якісної, сучасної та доступної загальної середньої освіти «Нова українська школа» та субвенційних коштів із державного бюджету на здійснення заходів щодо соціально-економічного розвитку окремих територій, виділених за сприяння народного депутата Валерія Давиденка. Окрім того, до початку навчального року всі освітні заклади району покращать свою матеріально-технічну базу», – зазначає Тетяна Неділько.

На Сіверщині є місцина, яка допомагає самотнім влаштувати долю



У Борзнянському районі Чернігівської області є унікальна місцина – історико-меморіальний музей-заповідник «Ганнина Пустиня», присвячений пам'яті видатного українського письменника, поета, фольклориста і етнографа Пантелеймона Куліша (1819–1897), автора перекладу Біблії українською мовою, а також знаменитого роману «Чорна Рада». До того ж 7 серпня виповнилося 200 років від дня його народження.

Місцем для створення музею у 2002 році послужив хутір Мотронівка Чернігівської області. І не випадково, адже саме тут вперше зустрівся Пантелеймон Куліш зі своєю майбутньою дружиною Олександрою Білозерською (Ганною Барвінок). Примітно, що на їхньому весіллі боярином був сам Тарас Шевченко.

Постійним місцем проживання подружжя садиба стала через 30 років після весілля, облаштуванням будинку займалася Олександра Михайлівна. Тут завжди були раді гостям, серед яких бували видатні люди Іван Франко, Марко Вовчок, Тарас Шевченко, Панас Маркевич та інші відомі особистості.

До «Ганниної Пустині» щороку приїжджає чимало гостей із різних куточків України і навіть з-за кордону. Бо подивитися тут дійсно є на що.

Площа цього культурно-мистецького заповідника налічує майже 10 гектарів. На території, розбитій доріжками, багато квітників і пам'яток. Зокрема, і поховання подружжя, і капличка святого Пантелеймона (її збудовано у 2001 році). Місцевість у хуторі Мотронівка – це чудове місце побачити історико-мистецькі пам'ятки та відпочити на лоні природи.

А ще до «Ганниної Пустині» варто завітати людям, які ніяк не можуть зустріти свою долю. Згідно із красивим повір'ям, допоможе в амурній справі «Алея кохання». Самотні чоловіки та жінки, які прогуляються цією алеєю, невдовзі неодмінно зустрінуть свою другу половинку. А якщо нею пройдуть закохані, то їхнє почуття збережеться на багато-багато років.

«Десна» здобула перемогу в Дніпрі

М	КОМАНДА	І	В	Н	П	М	О
1	ШАХТАР	3	3	0	0	82	9
2	ДИНАМО	3	2	0	1	62	6
3	ЗОРЯ	3	2	1	0	52	7
4	ДЕСНА	3	2	0	1	42	6

Після перемоги в домашньому матчі над «Ворсклою» чернігівська «Десна» вирушила до Дніпра, в гості до дебютанта Української Прем'єр-ліги клубу «Дніпро-1».

Під час гри кожна з команд була націлена на перемогу. Тож у першій половині матчу можливість відзначитися мали і господарі, і гості. Але нагода не була реалізована.

У середині другого тайму ситуація змінилася. Гості відкрили рахунок – відзначився Філіппов, який сповна скористався провалом захисту суперника. Матч закінчився із рахунком 1:0 на користь «Десни».

Наразі чернігівська команда займає четверту сходинку турнірної таблиці із 6-ма очками. Наступний матч сіверяни проведуть 17 серпня у Чернігові на своєму полі. Гратимуть проти клубу «Колос» із Ковалівки.



Баталії 210-го округу

Позачергові парламентські вибори минули, але не на Чернігівщині. Про це ми вже неодноразово повідомляли (№ 31 від 1 серпня та № 32 від 8 серпня). Тут масові порушення та фальсифікації на 210-му виборчому окрузі завели процес волевиявлення в судову площину.

Зокрема в адміністративному окружному суді відбувся судовий процес за позовом одного з лідерів перегонів Бориса Приходька. Кандидат позивався проти окружної виборчої комісії через численні порушення та фальсифікації на дільниці в Козелецькому геріатричному пансіонаті. Там зафіксовані масові порушення: забирання в підопічних чистих бюлетенів і заходження до кабінок для голосування по двоє. Тож і результат виборів на цій дільниці виявився красномовним – 138 голосів за Сергія Коровченка і лише два – за Бориса Приходька.

реальністю та завдають шкоди репутації адвокатів, які надають гарантовану правову допомогу, щодня захищаючи інтереси українців. Спроби тиску на адвокатів, які беруть участь у резонансних провадженнях, чиняться не вперше. Ми звертаємось до Коровченка Сергія, до речі, також адвоката, із проханням поважати адвокатську етику та діяти виключно в правовому полі: без наклепів і провокацій. Спроби



У Козелецькому геріатричному пансіонаті

Таке голосування нагадає вже легендарний 101% Віктора Януковича на Донбасі. Через це обурені прилучани навіть приїжджали до обласного центру та вимагали насамперед чесних виборів.

«Будинок для людей похилого віку підкупили. Там мертві душі голосували. За що? За кого?», – обурюється жителька Прилук Людмила Володимирівна.

«Якби все чесно було, то люди тут не зібралася б», – заявила прилучанка Наталія Михайлівна.

Чесні вибори – основний лейтмотив мітингарів. Адже на кону – волевиявлення тисяч українців, що може бути знехтуване банальними фальсифікаціями.

Зрештою справедливість взяла гору. 10 серпня Чернігівський окружний адміністративний суд визнав факти численних порушень на дільниці в Козелецькому геріатричному пансіонаті і оголосив голосування незаконним. Суд зобов'язав ОВК 210 округу визнати результати голосування на цій дільниці недійсними.

Між тим розгляд справи, на жаль, не обійшовся без виливання «бочки бруду» з боку представників Сергія Коровченка. Йдеться про тиск та втручання в роботу Миколи Торбеева, адвоката Бориса Приходька, заступника голови Ради адвокатів Чернігівської області. До слова, Раду адвокатів цей кричущий факт обурив і занепокоїв не на жарт, про що йдеться у відповідній заяві.

«Через засоби масової інформації почалась брудна інформаційна кампанія про начебто «фальшиві документи, що подає адвокат Микола Торбеев як докази під час судового процесу» та про зникнення адвоката із зали суду. Такі наклепницькі заяви не мають нічого спільного з

заялювання колег, тиску, втручання у їхню діяльність не матимуть жодного результату», – заявляє Рада адвокатів Чернігівської області.

І ще один цікавий факт. Колегія суддів Верховного Суду України відмовила громадянину Сергію Коровченку в задоволенні позову, визнавши дії ЦВК законними.

Цей кандидат у народні депутати по 210 округу звертався до суду з позовом про визнання неправомірності і бездіяльності членів ЦВК стосовно встановлення результатів виборів на окрузі. Окрім того, він мав намір у судовому порядку змусити ЦВК встановити результати виборів.

Один із лідерів виборів у 210 окрузі кандидат у нардепи Борис Приходько вважає, що Сергій Коровченко цим позовом намагався вплинути на ЦВК і якомога швидше зафіксувати сфальсифікований результат.

«Ми довго мовчали і не коментували все те, що відбувається в окрузі, в медійній площині. Але дії кандидата Коровченка стають дедалі більш неадекватними, і всі його звернення до судів і міжнародних організацій – ні що інше як бажання тиснути на членів ЦВК, щоб ті закрили очі на масові фальсифікації й оголосили результати виборів, яких фактично немає. Дайте ЦВК можливість встановити чесний і прозорий результат», – зазначив Борис Приходько.

На час підготовки номера до друку стало відомо, що опоненти Бориса Приходька подали позов до Шостого адміністративного апеляційного суду.

Наразі залишається вкотре сподіватися на об'єктивне та справедливе судове рішення і якнайшвидше чесне завершення виборчої тяганини в окрузі №210 із центром у Прилуках.

Остап Хмара

ПЛАТФОРМА НЕЗАЛЕЖНИХ ДУМОК

Постреволюційний період в Україні запам'ятовується однією з головних тез, такою собі метою народу, який скинув гнобителів. Загальнонаціональною мобілізаційною ціллю, що мала об'єднати націю, стала ... боротьба з корупцією. Під гаслом «проти корупції» проводили люстрації, реформи, створювали антикорупційні органи та спеціальні відділи з питань запобігання корупції, просили гранти тощо. Результат, я вважаю, відомий кожному. Корупція видозмінювалася, перефарбовувалася, удосконалювалася, загалом проходила свою еволюцію. Але точно не зникла і, на мою особисту думку, її навіть не поменшало.



Олег ДЕШУРА

ОДА КОРУПЦІЇ

Поступово критиків корупції задавили аргументами на зразок «усе має бути згідно з законом», «а що вдієш» і «а що ти особисто зробив для того, щоб щось змінити»...

І тема затихла... На щастя. Чому? Тому що боротьба з наслідками, а не з причиною й утопічні цілі НІКОЛИ не дадуть результату. Корупція – це наслідок системи й ідеології людей, які не хочуть, не вміють і не можуть щось змінювати в системі державного управління на всіх рівнях.

Наголосую – саме в системі державного управління. Зміни з низів можливі, лише якщо чиновник, який займає керівну посаду будь-якого рівня, стане джерелом цих змін, а не гарантом застою, що його багато хто називає «стабільністю». Декілька років журналістської роботи показали, що символом 99% чиновників є і в перспективі буде лозунг «нічого зайвого». Сучасний управлінець починає шукати законні підстави, щоб чогось не зробити, аніж зробити. Всі бездіяльності або діяльності зі знаком «мінус» аргументуються нормами закону. Мовляв, закон їх зобов'язав.

Або, наприклад, ініціативність. Чи багато ви чули конкретних пропозицій від управлінців? Мотивація «не робити» проста: держава на нас покладає виконання законів, а не їх обговорення. Це мотивація людей, які або просто не хочуть втрачати свою роботу (знаючи, що ініціативність карана), або тих, хто весь свій інтелект витрачає на ту саму ... корупцію.

Якщо буде розвиток держави і добробуту, боротьба з корупційними діями відбуватиметься автоматично. А високі зарплатні плати чиновників, які досягли цього розвитку, майже нікого не цікавитимуть.

А це станеться лише тоді, якщо управлінець матиме індивідуальну відповідальність, широкі управлінські повноваження та роботу на КОНКРЕТНИЙ зрозумілий для всіх результат. Коли управлінці перетворяться з доглядальників комунального майна, розподільчачів бюджету, створювачів аморфних програм – на реальних менеджерів-управлінців.



ЩО БУДУЄТЬСЯ НА ЧЕРНІГІВЩИНІ. Аграріям компенсують утримання доріг

Будівництво в області просувається семимильними кроками. Про це на пресбрифінгу відзвітував керівник управління капітального будівництва Андрій Тишина. Це і проєкти, профінансовані Державним фондом регіонального розвитку, – школи, стадіони, кінотеатри, і об'єкти охорони навколишнього середовища, і дороги, і новенькі амбулаторії.

«Силами наших підрядних організацій ми реалізуємо 18 об'єктів амбулаторій. Усі вони на різній стадії готовності. Є такі, що готові на 90%, і такі, що відстають», – розповідає Андрій Тишина, начальник Управління капітального будівництва Чернігівської ОДА. Найгостріша суспільна тема – це дороги. За словами Андрія Тишини, головними стратегічними цілями в цьому напрямку є децентралізація коштів, перевага для доріг, де курсують шкільні автобуси, та співпраця з місцевими підприємствами, щоб ті брали на себе законні повноваження на утримання доріг й отримували за це компенсацію. «Я пропоную укласти контракти, щоб відшкодувати ваші витрати на утримання доріг. Ми дамо контакти, куди звертатись і з ким співпрацювати», – зазначив Андрій Тишина.

Також важливим аспектом є робота зі зменшення навантаження на дороги. Тобто регулювання вантажопідйомності транспорту, адже саме це найбільше руйнує дороги. Загалом доповідач акцентував, що будівництво в області має бути прозорим, і пообіцяв постійно інформувати громадськість про виконані обсяги робіт.

Олег Дешура



Багато батьків хочуть, щоб їхні діти всебічно розвивалися, досягали видатних успіхів і були здорові, тому віддають їх до різних секцій і гуртків. Щороку масово цей процес стартує після 1 вересня, тобто з настанням нового навчального року.



Більшість мам і татусів вважають, що нічого складного немає: записав дитину на гурток і невдовзі з неї гарантовано виросте олімпійський чемпіон, віртуозний танцівник чи геніальний поет. Та насправді не все так просто, бо до позашкільного розвитку дитини треба підходити максимально свідомо та відповідально.

Яку секцію вибрати для дитини

Дітей віддають на секції частково через те, що так роблять усі, а також тому, що бажано нащадкам тільки найкращого: щоб діти були здорові, активні і не відставали від ровесників. А буває, що спортивні секції рекомендують лікарі, вчителі, знайомі. Ніхто не сперечається, що це корисно і цікаво, але тільки в тому випадку, якщо вони підібрані правильно.

Буває, що віддаємо дитину в секцію, яка знаходиться поруч із домом. Це цілком зрозуміле рішення, адже школяру значно зручніше добиратися до занять. Але місце розташування — це не найважливіший фактор у виборі секції. Якщо вона не подобається дитині, то навіряд чи принесе якусь користь.

«Одним із важливих побажань батькам — бути завжди уважними до своєї дитини. Важливо зважати на її інтереси, таланти та потреби, а не прагнути втілювати свої власні амбіції чи нереалізовані бажання дитинства», — зазначає кандидат психологічних наук, доцент кафедри загальної, вікової та соціальної психології Національного університету «Чернігівський колегіум» ім. Т.Г. Шевченка психолог Юлія Примака.

До того ж, за її словами, нині можна знайти гуртки для дітей будь-якого віку. Адже вже з двох років малюкам дуже корисно спілкуватися з кимось, окрім батьків.

«Із чотирьох років можна пробувати заняття в деяких спеціалізованих спортивних гуртках. Але якщо малеча дуже бешкетує, заважає іншим, то бажано відкласти ці заняття на рік. До п'яти років у дітей формуються особистісні вподобання, і вони готові сказати, чим хочуть зайнятися. Відвідайте одне-два заняття — дайте спробувати», — наголошує психолог.

Із якого віку віддавати до секції

Фахівці стверджують: що менша дитина, то легше розвинути в ній необхідні якості. Тому деякі тренери приходять навіть до дитячих садочків, аби запро-



сити малюків із батьками на свої заняття. Йдеться про спортивну та художню гімнастику, плавання й інші секції.

«Усе залежить від виду спорту і вашої мети — чи це повинна бути просто рухова активність, чи ви хочете мати олімпійського чемпіона. Також усе залежить від фізичного розвитку дитини, стану здоров'я і характеру», — пояснює Юлія Примака.

Медичний погляд на ситуацію

Є затверджені МОЗ України строки допуску дітей до занять у секціях (усі ці норми — для здорових дітей): акробатика — з 8-10 років; баскетбол, волейбол — з 10-12 років; Бокс — 12-14 років; боротьба — 10-12 років. На велоспорт можна віддавати дитину в 12-14 років. Спортивна гімнастика: дівчатка — з 7-8 років, хлопчики — з 8-9 років (зазвичай хлопчики розвиваються пізніше дівчаток). Художня гімнастика — 7-8 років. Гребля — 10-13 років, легка атлетика — 11-12, плавання — 7-9, лижі — 9-11 років. Важка атлетика — 12-14 років. Стрільба — 11-14, футбол, хокей — 10-11 років.

Це стандарти, але багато залежить від дитини. Якщо вона фізично добре розвинена або тато — спортсмен, займався з сином змалку, дитина фізично готова, виконує нормативи на 10-12 років, то можна віддавати в секцію і раніше. А буває, що дитина фізично слабка, погано бачить, то бокс чи інша боротьба не рекомендується і в 12 років.

Водночас чернігівські медики застерігають, що перш ніж віддавати дитину до будь-якої секції, треба пройти медичне обстеження.

«Якщо все ж зупинилися на спортивній секції, то треба насамперед розуміти: спортивні заняття розвивають дитину фізично (а отже і цілісно), здатні знімати психологічне напруження, компенсувати



Яку секцію чи гурток вибрати для дитини:

ЛАЙФХАК ДЛЯ БАТЬКІВ

що такий вид спорту допомагає дитині всебічно розвиватися.

«Мені подобається боротьба, бо задіяні всі групи м'язів. У мене немає дітей, але всіх своїх родичів і сестер я агітую ходити на боротьбу. Однак важко зараз боротися з гаджетами й комп'ютерами», — розповідає Марина Якубець, переможниця чемпіонату світу та Європи серед молоді, переможниця Кубка України.

Батьки юних самбістів зазначають, що віддали своїх дітей на цей вид спорту, адже він допомагає підтримувати здоров'я та скеровувати енергію малечі в правильне русло.

Та не самбо єдиним. Дівчата і їхні мами більше тягнуть до граційних видів спорту — художньої гімнастики чи танців. Наприклад, як 8-річна Єва Дубина та її мама Тетяна.

«До секції художньої гімнастики ми прийшли у шість років, одразу як пішли в перший клас. Євина однокласниця вже рік займалась цим спортом і тому, не довго думаючи, ми пішли за нею. Ще й так збіглося, що тренування ДЮСШ «Чернігів» проходять на базі школи №19, де і навчається донька», — повідомила пані Тетяна.

Як розповідає жінка, спершу вона й не думала, що дитина настільки захопиться цією справою, але вже через кілька місяців на зміну мультфільмам прийшли відео з виступами дівчат зі збірної України з художньої гімнастики.

«Звісно, було важкувато у деяких моментах. Та не тільки було, а й зараз так. Але головне — мотивація. У нас є така установка: «Якби це було легко, то всі були б гімнастками», і це є стимулом працювати далі. Були і сльози, і відмови від тренувань, бо гімнастика — це вид спорту, в якому буває боляче, важко, але наступного дня, коли втома минає, вже знову моя Єва чекає на тренування.

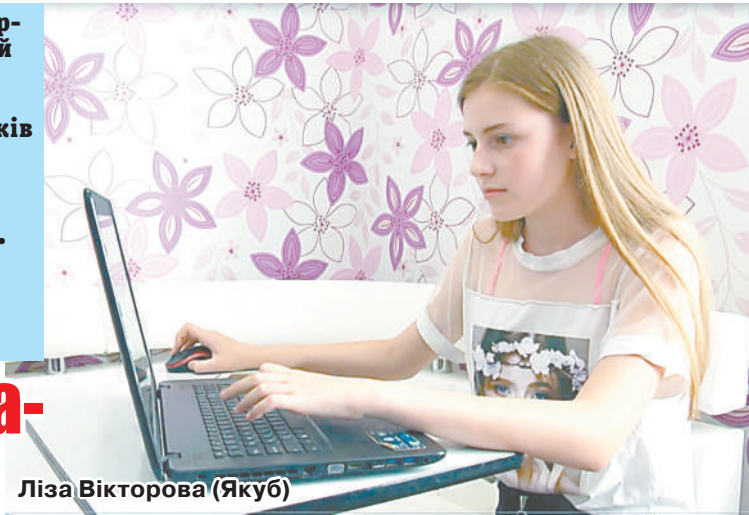
Велике «дякую» ще хочеться сказати тренеру Сердюку Дарії та головному тренеру Бориско Юлії. Завдяки їм ми все ще займаємося, попри біль, попри втому — саме вони в потрібну хвилину знаходять слова, аби змотивувати на роботу далі. Та й узагалі вони мають просто сталеві нерви та терпіння, щоб навчити таких малюків всього, що вмійють самі», — ділиться Тетяна Дубина.

А психологи нагадують, що спортивні секції чи гуртки потрібні насамперед для загального розвитку, а також розвитку їхніх здібностей і талантів та підсилення слабких сторін.

Утім, формуючи з сина чи доньки майбутнього чемпіона чи генія, батькам дуже важливо не забувати, що період дитинства промайне дуже швидко. Тому треба залишати дітям час для ігор, прогулянок із друзями, чи якихось інших цікавих занять, але, звісно, не за комп'ютерними іграми й гаджетами.

Ірина ОСТАШКО

12-річна блогерка із Чернігова створила власний YouTube-канал, який налічує близько тисячі підписників. Кілька років тому школярка почала знімати експерименти, лайфхаки та майстер-класи на телефон мамі. Потім вона побачила відео з різноманітними пародіями та вирішила спробувати й собі.



Ліза Вікторова (Якуб)

Школярка-блогерка

ЗДОБУЛА ОНЛАЙН-ПОПУЛЯРНІСТЬ

Треба зазначити, що жанр пародій дівчинці до вподоби найбільше.



Світлана Якуб

«Усього пародій у мене 10. Вони набирають більше переглядів, ніж звичайні відео, яких у мене приблизно 40», – розповідає Ліза Вікторова (Якуб). Героями її відеоблогів стають друзі та рідні. Усі зйомки зроблені фотоапаратом і смартфоном. Незмінний помічник Лізи – мама, яка водночас є головним оператором. Жінка каже, що це справа не з простих.

«Складно, бо дочка бачить по-своєму, я – інакше. Вона каже: ні, мамо, не так зовсім, треба інакше. Ну,

якось знаходимо компроміси. Я вважаю, що це непогано, коли дитина займається тим, що подобається, і я намагаюся підтримувати її, як можу, як із роботою виходить, щоб знімати та допомагати писати все», – розповідає Світлана Якуб.

Усі ролики проходять певний процес підготовки. Спершу Ліза створює своєрідний сценарій і планує локації для зйомки. Часто для цього використовує фото-студію своєї тітки. А от тексти пісень допомагають писати друзі та мама.

«Ми сідаємо, думаємо, буває навіть таке, що ми просто ідемо по вулиці, нам стукнула ідея в голову – і ми одразу починаємо записувати все на диктофон. Сам процес займає, мабуть, годин шість. Це зйомки і перезйомки», – зазначає юна блогерка.

Ліза сама монтує свої кліпи та зводить відео зі звуком, який окремо записує на професійній студії. Процес займає приблизно три години.

«Монтую я непрофесійно, як умію. Поки що мене все влаштовує», – пояснює

дівчина. Нещодавно Ліза Вікторова випустила пародію на відому пісню. В її інтерпретації йдеться про закінчення навчального року та канікули. Ліза планує і надалі вести свій блог із пародіями та каже, що все залежить від того, скільки в них із мамою буде вільного часу. До того ж дівчинка досить активна. Окрім звичайної школи, вона відвідує ще й музичну. Тут навчається грати на піаніно. Також Ліза освоює вебдизайн на спеціалізованих курсах.

Ольга Лазун

Як агітбригада з Сосниці стала театром



Сосниця виростила і дала розквітнути самобутньому колективу, народному театру, що, починаючи з далекого 1975 року, радує глядачів райцентру та області своїми мистецькими показами. Тоді, в 1975-му, все починалось з агітбригади, тому й назва така.

У 1984 році здобули звання народного. Наразі, розповідає Валентина Серавіна, керівниця народного аматорського театру естради «Хлібодар», він налічує 18 осіб, при ньому організовано дитячу та юнацьку творчу студію. Вік самих артистів – від 15 до 64 років.

«Наш театр переважно показує п'єси. Сьогодні здебільшого класику. З останнього – це перероблена п'єса Котляревського «По-модньому». У нас тепер вона називається «Світське товариство». Крім цього, ставимо уривки з класики, скетчі, гуморески, концертні театралізації тощо», – розказує Валентина Серавіна.

Творчий колектив «Хлібодар» бере участь в усіх заходах, що відбуваються в Сосниці. Гастролюють і по області. Серед останнього – відвідини Ніжина та плани на свято в селі Заньки Ніжинського району, присвячене пам'яті Марії Заньковоцької.

Із матеріальним, так би мовити, робочим забезпеченням усе гаразд, пояснює пані Валентина. Адже кілька років тому отримали спонсорську допомогу – костюми від цирку на льоду. Аудиторія різна – від молоді до пенсіонерів. На сьогодні роблять акцент на молодих, їхніх проблемах, хочуть надалі пробиватися у маси. Серед планів – зробити «щось своє».

«Класика класикою. Те, що в інтернеті, мені не подобається. Тому я вирішила написати свою п'єсу. Хочу порушити якусь злободенну молодіжну тематику. Щоб вона зацікавила саме молодіжну аудиторію. Але наразі це лише плани. Ще хочеться залучати до наших постановок більше учасників із простого люду, пересічних жителів Сосниці», – ділиться планами Валентина Серавіна.

Із сьогоднішнього репертуару найбільш улюблені та найбільш популярні в народі твори – це «Сватання» та «Бой-жінка». Дуже добре сприймається свіжа постановка «Світське товариство». «Хлібодарівці» постійно отримують підтримку від Сосницької громади, відділу культури. Кажуть, особливих фінансів не потребують, а от коли треба кудись виїхати на гастролі – відмови у фінансуванні «на дорогу» жодного разу не чули.

Олег Дешура

ВІСІМНАДЦЯТЬ ЩАСЛИВИХ РОКІВ:

Чернігівська сім'я поділилася секретами міцної родини



Наталія і Руслан Федорчуки



Павло, Катерина і Влад

18 років подружнього життя не применшили тих почуттів, що зародилися на першому знайомстві. Руслан і Наталія розповідають, що саме кохання згуртувало їхню родину. Позналилися вони ще в студентські роки, коли виступали на одному з університетських заходів.

«Я тоді ще танцював, і з партнеркою нам треба було виступити в пед-університеті, Наташа в нас була в ансамблі. Отак і познайомились. Несподівано стрибала по сцені, зачепилася за партнера, отак усе й пішло», – каже чоловік Руслан Федорчук.

Улюбленим родинним заняттям є спорт у будь-яких його проявах.

«У нас тато – тренер із бальних танців. Я в минулому займалася легкою атлетикою. У мене навіть був перший розряд зі стрибків у висоту. Я також захоплююсь танцями. Це як хобі в мене. Плюс я займаюсь стрейчингом (Вид аеробіки, що є комплексом вправ на розтягування. – Авт.). Діти наші теж ходять на танці. Любимо активний від-

починок і плавання. Діти все літо на велосипедах, узимку – на лижах», – розповідає дружина Наталія Федорчук.

«Наша сім'я дуже дружна, спортивна, весела», – пояснює син Влад Федорчук.

«Хочеться, щоб це не закінчувалось, а тривало й далі. Всі жили дружно, весело. Ніхто не сумував ввечерами», – зазначив син Павло Федорчук.

Усього дітей у родині троє – старша Катерина, яка цього року закінчила школу, та хлопці-двійнята, які перейшли у десятий клас. Вони розповідають, що батьки дуже багато працюють, тому намагаються якомога більше їм допомагати.

«Без цього ніяк. Батько може працювати днями з мамою, а ми можемо втрьох дома сидіти, тож доводиться. В окремі дні, коли мама на роботі, буває, треба прибирати», – зізнається Павло.

Сім'я Федорчуків дуже дружна, але через щільний робочий графік часу на спілкування одне з одним залишається дуже мало. Тому вільні години вони проводять у родинному колі. «Намагаємось хоч у боулінг піти. Чи кудись разом виїхати, бо рідко так вдається, тільки по вечорах, коли їсти готуємо,

то збираємось, щоб обговорити. А коли вирушаємо на природу, думки там відпочивають, гуртом час проводимо», – зазначає дружина Наталія Федорчук. Руслан і Наталія кажуть, що з часом відкрили чимало секретів родинного щастя. За їхніми словами, головне – цінувати свою родину.

«Треба цінувати те, що маєш. Завжди є щось десь гірше, десь краще. Треба захоплюватися й радіти тому, що маєш», – наголошує дружина Наталія.

«А я скажу, що не завжди люди з однаковими інтересами уживаються. Я собі шукав дружину, яка не танцівниця. Мої батьки чомусь кожному партнерку називали невісткою. А, з іншого боку, Наташа в одній сфері працює, я – в іншій. Ми завжди маємо про що вдома поговорити. А коли прийшли два комп'ютерники додому, то про що говорити? Вони щойно про це на роботі говорили», – пояснює Руслан Федорчук.

Та головною запорукою міцної родини тут вважають взаєморозуміння та вміння поступатися одне одному. До того ж Федорчуки радять не дослухатися до чужих влад, а будувати своє родинне щастя власними зусиллями.

Ольга Лазун

ПОНЕДІЛОК, 19 серпня

UA: СУСПІЛЬНЕ

6.00 М/с «Вруміз». 6.30, 7.00, 8.00, 9.00, 9.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00 Новини. 6.35, 7.05, 8.05, 9.05 Доброго ранку, Країно! 9.30, 11.05 Т/с «Галерея Вельвет».

1+1

6.30, 7.10, 8.10, 9.10 Сніданок з «1+1». 7.00, 8.00, 9.00, 19.30 «ТСН». 9.30 «Одруження наосліп».

ІНТЕР

5.35, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським». 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини. 7.10, 8.10, 9.20 «Ранок з Інтером».

ІСТУ

5.40 Громадянська оборона. 6.30 Ранок у великому місті. 8.45 Факти. Ранок. 9.10, 19.20 Надзвичайні новини.

СТБ

6.50 Т/с «Коли ми вдома». 9.10 МастерШеф. 15.50, 18.00 Х/ф «Із 13 в 30».

ВІВТОРОК, 20 серпня

UA: СУСПІЛЬНЕ

6.00 М/с «Вруміз». 6.30, 7.00, 8.00, 9.00, 9.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.15 Новини.

1+1

6.30, 7.10, 8.10, 9.10 Сніданок з «1+1». 7.00, 8.00, 9.00, 19.30 «ТСН».

ІНТЕР

5.30, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським». 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини.

ІСТУ

5.35, 20.20 Громадянська оборона. 6.30 Ранок у великому місті. 8.45 Факти. Ранок.

СТБ

6.55 Т/с «Коли ми вдома». 8.55 МастерШеф. 15.05 Х/ф «Ціпочка».

СЕРЕДА, 21 серпня

UA: СУСПІЛЬНЕ

6.00 М/с «Вруміз». 6.30, 7.00, 8.00, 9.00, 9.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.15 Новини.

1+1

6.30, 7.10, 8.10, 9.10 Сніданок з «1+1». 7.00, 8.00, 9.00, 19.30 «ТСН».

ІНТЕР

5.30, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським». 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини.

ІСТУ

5.35, 10.10 Громадянська оборона. 6.30 Ранок у великому місті. 8.45 Факти. Ранок.

СТБ

6.50 Т/с «Коли ми вдома». 8.40 МастерШеф. 15.10, 18.00 Х/ф «Відпочинок за обміном».

ЧЕТВЕР, 22 серпня

UA: СУСПІЛЬНЕ

6.00 М/с «Вруміз». 6.30, 7.00, 8.00, 9.00, 9.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.15 Новини.

1+1

6.30, 7.10, 8.10, 9.10 Сніданок з «1+1». 7.00, 8.00, 9.00, 19.30 «ТСН».

ІНТЕР

5.30, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським». 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини.

ІСТУ

5.35 Громадянська оборона. 6.30 Ранок у великому місті. 8.45 Факти. Ранок.

СТБ

6.50 Т/с «Коли ми вдома». 9.30 МастерШеф. 15.50, 18.00 Х/ф «Розлучення по-американськи».

П'ЯТНИЦЯ, 23 серпня

UA: СУСПІЛЬНЕ

6.00 М/с «Вруміз». 6.30, 7.00, 8.00, 9.00, 9.25, 13.00, 14.45, 18.00, 21.00, 0.50 Новини.

1+1

6.30, 7.10, 8.10, 9.10 Сніданок з «1+1». 7.00, 8.00, 9.00, 19.30 «ТСН».

ІНТЕР

5.25, 23.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським». 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини.

ІСТУ

5.35 Громадянська оборона. 6.30 Ранок у великому місті. 8.45 Факти. Ранок.

СТБ

6.40 Х/ф «Кардіограма любові». 8.30 Т/с «Майор і магія».

СУБОТА, 24 серпня

UA: СУСПІЛЬНЕ

6.00 М/с «Вруміз». 6.30, 7.10, 8.10, 9.05 Доброго ранку, Країно!

1+1

6.00, 23.30 «Світське життя». 7.00 «Сніданок. День незалежності».

ІНТЕР

5.25 «Чекай на мене. Україна». 7.10 «Слово Предстоятеля».

ІСТУ

5.00 Факти. 5.25 Я знав! 7.05 Х/ф «Ейс Вентура молодший».

СТБ

6.10 Т/с «Коли ми вдома». 7.10 Х/ф «Людина-амфібія».

НЕДІЛЯ, 25 серпня

UA: СУСПІЛЬНЕ

6.00 М/с «Вруміз». 6.30, 7.10, 8.10, 9.05 Доброго ранку, Країно!

1+1

6.00 «ТСН». 6.35 М/ф. 6.45 «Українські сенсації».

ІНТЕР

5.20 Д/п «Життя». 6.10 Х/ф «Мамо, я льотчика люблю».

ІСТУ

5.05 Скарб нації. 5.15 Еврика! 5.25 Факти.

СТБ

5.50, 9.45 Хата на тата. 7.45 Страва честі. 18.00 Слідство ведуть екстра-сенси.

Table with 6 columns: Четвер 15 серпня, П'ятниця 16 серпня, Субота 17 серпня, Неділя 18 серпня, Понеділок 19 серпня, Вівторок 20 серпня, Середа 21 серпня. Each cell contains weather icons and temperature ranges.

Advertisement for METALLOCHEREPICA PROFNASTIL. Includes text 'из первых рук', website 'www.profalians.cn.ua', and phone numbers.

ЛЮДИ

Політеху на механічний факультет й отримала диплом із відзнакою за спеціальністю «інженер-зварювальник». Багато років працювала за спеціальністю, та улюбленого захоплення не полишала. Я завжди була, як кажуть, «заводилою», мені подобалося організувати різні свята, дні народження і я всім писала привітання у віршованій формі.

Як відчули, що письменництво – саме ваша справа?

Мені завжди здавалося: те, що я створюю, це, так би мовити, «для внутрішнього користування». Я навіть не мріяла видати свої твори, хоча чула багато схвальних відгуків. Лише у 2005 році моя подруга примусила мене віднести свої дитячі вірші у видавництво – і на світ з'явилася моя перша збірка дитячих віршів «Мишка-хвастунишка», яка сподобалася і дітям, і їхнім батькам. Але я й досі вважаю, що це була чиста авантюра, бо тоді ми з подругою не мали навіть уяви, як узагалі створюють книжки. Та «перший млинець» вдавсь – і далі пішло-поїхало. За першою з'явилася друга, третя й інші книжки.

Скільки на сьогодні у вас творів, книжок?

Виданих книжок уже більше 20, деякі видано кілька разів. Та мені хочеться видати щось новень-



Маргарита Бордонос

Чернігівська письменниця Маргарита Бордонос ПРО ДИТИНСТВО, НАТХНЕННЯ ТА ЩАСТЯ

Читаючи книжки, чи замислюєтесь ви над тим, хто вона, людина, яка написала історію, що тримаєте в руках? Маргарита Бордонос – письменниця, яка створює казку. Цікава і світла особистість, можливо, саме в цьому секрет її творів, які так подобаються дітям. Адже ця аудиторія найщиріша і її не обдурити. Про своє життя і творчий шлях Маргарита Іванівна розповіла нашим читачам у рубриці «Люди».

Розкажіть коротко про себе: де народилися, в якій родині виросли, про що мріяли в дитинстві, яку освіту здобули, де працювали...

Я народилася не в Чернігові, а на Далекому Сході. Мій батько був військовим і ми багато поїздили по країні, яка мала назву Радянський Союз. Та школу я закінчувала вже в Чернігові. У мене були чудові та дуже талановиті батьки. Батько грав на багатьох інструментах, гарно малював. Мріяв стати військовим диригентом, він прищепив нам із сестрою любов до музики. Мама чудово шила й обожнювала художню літературу. Саме вона була першим читачем моїх творів і дуже суворим критиком. У школі я дуже любила писати твори і пам'ятаю, що їх навіть читали вголос, як зразок, на всіх паралелях. Та я в той час вважала, що література – це просто захоплення, а фах треба обирати більш серйозний. Тому після школи вступила до Київського

ке. Тому я намагаюся не перевидавати, а видавати нові. Хоча читачі просять повторити. А собі залишаю лише по два примірники виданої книжки.

Чи змінила творчість і казка зокрема ваше життя?

Мені дуже приємно чути відгуки читачів, це надихає на творчість. Та моє життя ніяк не змінилося, я, як і всі, працюю, радію, сумую. Живу, як усі.

Чи траплялися якісь труднощі на вашому шляху, пов'язані саме з творчістю, можливо, з видавництвом книжок?

Усі свої книжки я видаю власним коштом, спонсорів, на жаль чи на щастя, не шукаю. Інколи беруть сумніви, чи треба витратити на видання власні кошти, бо їх можна витратити з більшою користю для себе. Та коли бачу зацікавлені оченятка дитлахів, чую схвальні відгуки батьків, бабусь і дідусів, розумію, що це потрібно. Я переконана, що дитяча книжка повинна бути в кожній родині і вона не повинна бути дорогою.

Ви щаслива людина? Який він, ваш рецепт щастя?

Мені здається, рецептів щастя не існує, для кожного він свій. Мабуть, я щаслива людина, бо маю улюблену справу, займаюся тим, що мені подобається, живу в місті, яке мені подобається, мене оточують люди, з якими мені комфортно. Я люблю свою родину, свій дім, своїх друзів. Хіба це не щастя?

Юлія Заліська

НАРОДНА МЕДИЦИНА

Лікувальне КАВУНОВЕ НАСІННЯ



Кавунове насіння зазвичай викидають, але насправді воно містить багато корисних речовин. Насіння темно-го кольору містить цинк, магній і потужний антиоксидант лікопін, який також є в стиглих помідорах. Пектин – ще одна корисна речовина в кавуновому насінні. Пектин здатний зв'язувати та виводити з організму багато шкідливих речовин (важкі метали, пестициди) і нейтралізувати наслідки радіації. Пектин нормалізує рівень холестерину в крові і запобігає захворюванням шлунково-кишкового тракту, підшлункової залози, печінки, а також ожиріння та цукрового діабету.

Властивості настою з насіння кавуна

Настій із насіння кавуна здавна застосовується для очищення нирок і розчинення ниркових каменів. Завдяки сильній сечогінній дії настій виводить з організму токсини й усі ті речовини, з яких утворюються камені. Вживання настою не тільки допомагає ниркам, а й нормалізує тиск. Особливо настій із насіння кавуна рекомендується тим, хто схильний до запалень сечовивідних шляхів і захворювань нирок.

ВАМ ЗНАДОБИТЬСЯ:

1 л чистої відфільтрованої води; 150 г нарізаного на шматочки кавуна; 40 г насіння кавуна.

ПРИГОТУВАННЯ:

Подрібніть кавунове насіння. Закип'ятіть воду. Засипте подрібнене насіння і проваріть його 30 хв. Зніміть відвар із вогню, дайте настоюватися 1 год. Процідіть відвар. Зі шматочків кавуна приготуйте сік і додайте в настій.

Зберігайте цей засіб у щільно закритій скляній пляшці в холодильнику.

Настій кімнатної температури пийте протягом дня: перша чашка – натще, наступні – через 30 хв. після їжі. Курс прийому – по 2 дні поспіль щотижня, до покращення самопочуття.

Перед застосуванням будь-яких засобів народної медицини проконсультуйтеся з лікарем!

Універсальний маринад для ОВОЧІВ НА ГРИЛІ

Влітку погода сприяє, аби влаштувати пікніки і проводити багато часу на свіжому повітрі. До того ж нині – сезон овочів і фруктів, а отже пікнік може бути не тільки смачним, але й дуже корисним.

Головне – правильно замаринувати овочі, які збираєтеся готувати на грилі. Що саме смажити, залежить тільки від власних побажань – кабачки, гриби, помідори, баклажани чи болгарський перець.

Обраний нами маринад можна сміливо назвати універсальним, адже він відмінно підкреслить смак будь-яких овочів.



ІНГРЕДІЄНТИ:

3 ст. л. соєвого соусу, 3 ст. л. оливкової олії, 2 великі зубчики часнику, гілочка базиліку, приправа хмелі-сунелі до смаку.

ПРИГОТУВАННЯ:

Дрібно наріжемо часник, змішаємо його з соєвим соусом й оливковою олією. Подрібнимо базилік і додамо до маринаду разом із приправою хмелі-сунелі. Заливаємо маринадом овочі і залишаємо в холодильнику на 3 години.

Готувати промариновані овочі на грилі треба приблизно 20 хвилин.

СМАЧНОГО!

«МОЄ СЕЛО – МОЯ СТИХІЯ»

Старообрядництво та історичні тенета РАДУЛЯ

Радуль – тепер це селище міського типу на Чернігівському Поліссі, над Дніпром Ріпкинського району. Колись маєтність бояр Любецького староства Зарецьких. Отримали підтвердження на володіння у 1568 р. від короля Сигізмунда II Августа, але появу села слід віднести до XI-XV ст., про що свідчать знахідки археологами керамічного матеріалу, датованого другою половиною XIV – першою половиною XV ст. Село виникло на Юшковській землі з Радутівським та Зарецьким островами. Останній розміщувався навпроти Радуля на Правобережжі Дніпра (зараз це територія Гомельської області Республіки Білорусь).

16 лютого 1621 р. за військові заслуги король Сигізмунд III нагородив ленним правом с. Радуль з «плецем» у Чернігівському замку з обов'язком побудувати там дім ротмістрові Тобіашу Ручькому.



З кінця XVII ст. у Радулі почали селитися старообрядці, саме тому історики помилково пов'язують появу цього села виключно з поселеннями цих втікачів із Росії. Хоча беззаперечно, що з XVIII ст. саме вони формують соціальне «обличчя» села.

У другій половині XVII-XVIII ст. у Радулі був один із козацьких спостережних пунктів, який охороняв міждержавний кордон із Великим князівством Литовським. У районі Радуля існувало кілька прикордонних форпостів, на яких кордон охороняли військовослужбовці Чернігівського козацького полку, а згодом – Чернігівського карабінерського полку. Існує кілька версій щодо походження назви села: а) від слова «радість», яку буцімто відчували першопоселенці-старовіри, знайшовши тихе місце коло, шеренга, черга, рада і «дуль» – прихований, зберігання. Разом узяті вони означають щось на кшталт захищеного сонця; в) від давно зарослого озера «Радуль» або «Радутъє», що було розташоване між західною околицею селища і Дніпром.

Проте жодна з них до цього часу науково детально не проаналізована і не обґрунтована. Останнє пояснення має вирішальне підтвердження: практично під час виникнення слободи чернігівський полковник Павло Полуботок, купуючи землі, на яких нині розташоване село Радуль, і визначаючи їхні межі, у купчих документах відзначив озеро Радуль. Воно ж позначене на карті початку XX ст.

У Радулі народився видатний вчений-терапевт, заслужений діяч науки, професор Анатолій Міхньов.

ЦІКАВИНКИ 7-ї СТОРІНКИ

У світі надзвичайного!

УЧЕНІ ЗНАЙШЛИ НЕВІДОМОГО НАУЦІ ПАВУКА

Наукова експедиція зоологів з Алтайського державного університету на Мультинській ділянці Катунського заповідника знайшли новий для науки вид павука-вовка. Невідомий вид членистоногих належить до сімейства Lycosidae (павуки-вовки).

«Павуки цього сімейства живуть тільки у високогір'ях, населяючи виключно осипи. Близько 2/3 їхніх видів є ендеміками Алтайських гір, а часто мешкають у межах будь-якого конкретного гірського хребта. Важливо зазначити, що павуки-вовки з цього роду алопатричні, тобто різні види живуть на різних хребтах. Але у випадку з виявленим новим видом ситуація інша: новий вид живе на одній горі і в одному осипі з другим видом із цього роду, вже відомим науці. Така ситуація, спільне проживання в одній осипі двох павуків з роду Acantholycosa, є унікальною», – йдеться в повідомленні пресслужби університету.

Невідомий вид павука-вовка виявився похолодним. Він одразу тікав і ховався в щілини між каменями. Однак учасникам наукової експедиції вдалося відобразити на фото та відібрати кілька особин павука-вовка для подальшого опису й оприлюднення. До кінця року подивитися на унікального павука можна буде в зоологічній колекції Катунського заповідника.

У РОСІЇ ГЛАВА ФОНДУ «МІСТО БЕЗ НАРКОТИКІВ» ОТРУЇВСЯ НАРКОТИКАМИ

У Сиктивкарі глава місцевого реабілітаційного фонду «Місто без наркотиків» Іван Іванов потрапив до лікарні з отруєнням наркотиками. Про це повідомляє пресслужба МВС Росії в республіці Комі. 37-річного сиктивкарця доставили до лікарні з інтоксикацією синтетичними речовинами.

За неможливістю споживання наркотичних засобів на нього завели справу про адміністративне порушення. Призначили покарання у вигляді арешту на 4 доби.

