

**ТЕМА НОМЕРА**

**Перед кожним із нас хоча б раз у житті стояло серйозне питання: куди працевлаштуватися. До того ж, загальновідомо, що справа з пошуку роботи не така вже й проста. Віднедавна розібратися в усіх тонкощах проблеми допомагають кар'єрні радники. Завдання цих фахівців – знайти потрібну вакансію, що відповідала б усім вимогам людини, яка шукає робоче місце.**

## Зробити професійний вибір жителям Чернігівщини допомогатимуть **КАР'ЄРНІ РАДНИКИ**



Продовження на стор. 4 ►

### ВОЛОДИМИР ЗЕЛЕНЬСЬКИЙ РОЗПОВІВ, ЯКИМ ВБАЧАЄ ЩАСТЯ ДЛЯ КОЖНОГО ГРОМАДЯНИНА

Президент України Володимир Зеленський нещодавно розповів про своє бачення щастя для країни та кожного її громадянина, а також про кроки, які допоможуть зробити Україну щасливою.

«Яку країну повинні збудувати ми? Що їй потрібно для щастя? Все просто – подолати ворогів. І йдеться зараз не тільки про геополітику, а маю на увазі ворогів нашого щастя. Це війна, бідність, корупція і, вибачте, заздрість», – сказав Глава держави під час свого виступу.

Володимир Зеленський зазначив, що досягнення згаданої мети стало одним із мотивів для нього йти в політику.

Глава держави наголосив, що зараз він і його команда мають привід для щастя. «Це – довіра громадян України. Величезна довіра, але водночас і величезна відповідальність», – пояснив він.

Володимир Зеленський констатував, що для нього, його сім'ї, як і для більшості людей, основою щастя є міцна та єдина родина, коли найближчі люди – разом і не змушені бути у розлуці через війну, необхідність заробітків за кордоном; коли вони мають змогу не існувати, а жити й забезпечувати свої потреби, чесно та відкрито вести бізнес, думати про навчання й роботу в рідній країні, а не за кордоном, мати захист правоохоронних органів.

«Яке наше бачення щасливої української родини? Перше і найголовніше – всі за столом. Порожніх стільців немає. Ті, хто відважно захищає Україну, повинні повернутися переможцями. Ми маємо завершити війну та повернути свої території», – наголосив президент.



## БЕЗПЕЧНЕ ДИТИНСТВО: ЯК ВБЕРЕГТИ ШКОЛЯРІВ ВІД НАСИЛЬСТВА

Новини про наругу над дітьми дедалі частіше сколихують Україну. На жаль, цього року такий випадок трапився і на Чернігівщині. 50-річний чоловік називався лікарем і намагався оглянути малолітніх дівчат. Зловмисник затриманий, але втрачати пильності не варто. Фахівці радять батькам встановити зі своїми дітьми довірливі стосунки та цікавитись, із ким вони проводять час.

Продовження на стор. 3 ►

**ГЧ**

### Колоритний фестиваль відгримів у Плисках



Цьогоріч Чернігівщина збагатилася ще на одне яскраве дійство – унікальне свято «Плиски-турфест». Тож у фестивальний день до Борзнянського району завітала сила-силенна гостей. Нудьгувати не довелося нікому, бо розвага на будь-який смак і гаманець вистачало. Не обійшлося і без подарунків, зокрема від народного депутата України Валерія Давиденка.

Продовження на стор. 2 ►

**ГЧ**

### Сільська родина перетворила власне подвір'я на оазис щастя



Садиба працюючої родини пана Миколи та пані Раїси із Кучинівки Сновського району вирізняється з-поміж інших сільських дворів. Передусім своєю казковістю й особливою атмосферою. Навіть очі розбігаються від квіткового розмаїття, стилізованих інсталяцій та ще багато чого.

Продовження на стор. 5 ►

**ГЧ**

### Професійний екстрим сіверського рятувальника



Робота рятувальника дуже складна і небезпечна. Бо часто, рятуючи людей із біди чи долаючи наслідки якогось природного лиха, вони ризикують власним життям. Наприклад, чернігівському рятувальнику Дмитру Мурачу під час виконання службових обов'язків довелося в прямому значенні і в вогні горіти, і з висоти падати, і силу струму на собі відчути.

Продовження на стор. 7 ►



## Заказник загальнодержавного значення і почесне звання сіверянину

В указі зазначається, що заказник створено з метою збереження та відтворення цінних природних комплексів, різноманітності ландшафтів, генофонду рослинного та тваринного світу, збереження в природному стані окремих унікальних природних утворень, відповідно до статті 53 Закону України «Про природно-заповідний фонд України».

### Президентська відзнака чернігівцю

За вагомий особистий внесок у розвиток і популяризацію фізичної культури і спорту в Україні, досягнення високих спортивних результатів та багаторічну плідну професійну діяльність президент України Володимир Зеленський відзначив спортсменів і тренерів. Зокрема, звання заслужений працівник фізичної культури і спорту України присвоєно нашому земляку Вадиму Романову.

Як відомо, Вадим Романов – заступник голови громадської організації «Чернігівська обласна організація Фізкультурно-спортивного товариства «Динамо» України».

Президент України Володимир Зеленський підписав указ про оголошення об'єктів природно-заповідного фонду на території Новгород-Сіверського району заказниками загальнодержавного значення. Відповідний документ опублікований на сайті глави держави. Йдеться про ландшафтний заказник «Мурав'ївський». Він створений на площі 1095,6832 гектара земель державної власності, у тому числі 721,2832 гектара земель запасу сільськогосподарського призначення і 374,4 гектара земель запасу лісогосподарського призначення та водного фонду, які розташовані за межами сіл Грем'яч і Кам'янська Слобода.

## У Городні гальмується будівництво склозаводу

Перспективний проєкт із будівництва склозаводу в Городні поки що просувається повільними темпами. За словами представників інвестора, цей задум мали почати реалізовувати ще два роки тому, проте через бюрократичні тяганини наразі будівництво знаходиться на стадії оформлення паперів.

«Зараз виготовляємо технічну документацію. Вже пройшли громадські обговорення й екологічну експертизу, що стосувалися саме кар'єру, тепер проводимо те саме, але вже щодо самого заводу. Він розміщуватиметься на околицях Городні, а у Ваганича знаходиться кар'єр, звідки вагонами поставлятиметься пісок безпосередньо на підприємство», – зазначив

архітектор Городнянської РДА Володимир Дуда.

Нагадаємо, що таке підприємство з виробництва листового будівельного скла є унікальним, адже в Україні подібних заводів немає. До того ж, окрім мільйонних інвестицій у бюджет громади й області, він зможе надати ще й 250 робочих місць для жителів Городнянщини.

## Сіверян запрошують до лав патрульних

Спробувати «постояти» на варті порядку та безпеки чернігівців можна цілорічно. Як таких обмежених наборів до патрульної поліції немає. Про це розповів речник патрульної поліції Чернігівської області Віталій Копистко.

«Набір поліцейських не припиняється, доки є вакансії. Це як і до будь-якої іншої державної структури. Наразі вакансії є. Посада одна – поліцейський. Головна їхня функція – патрулювання вулиць. Попри те, що статус у нас обласний, головна робота – це патрулювання в місті Чернігові та по трасі Київ – Чернігів – Нові Яриловичі. Зараз є 32 вакансії», – розповідає Віталій Копистко.

Заробітна плата поліцейського сьогодні становить 10 тисяч гривень чистими на руки. Відпустка на початку – щонайменше 30 днів. Щоб отримати цю посаду, окрім наявності бажання, необхідно пройти тестування, фізичну підготовку, медогляд і співбесіду.

Чернігівська патрульна поліція запрошує всіх охочих вступити до її лав.



Анастасія Жукова народилася в Чернігові 5 жовтня 2006 року. Навчалася в 3-й школі. Крім вокалу, у житті дівчинки є й інші захоплення. Вона дуже любить малювати, а ще займається дзюдо. Співати Настя почала в 6 років, уперше виступивши на публіці в садочку на святі Весни. Далі дівчинка вступила до чернігівської музичної школи №2 за класом фортепіано, де через три роки їй запропонували перейти на естрадний вокал, також займається вокалом у вокальній студії В'ячеслава Маховки «Viva талант студія». Настя серйозно ставиться до того, чим займається, тому не залишала улюбленого заняття і влітку, під час канікул, відвідуючи заняття 2-3 рази на тиждень.

Як вокалістка Настя зібрала вже близько 50 дипломів і грамот міжна-

## Юна чернігівка їде по перемогу на «Червону руту»

родних і всеукраїнських конкурсів та фестивалів. Українські пісні в її виконанні звучать на французькому радіо Sumur. Також у Насті є два відеокліпи. Один – на авторську пісню Світлани Даниш «Місто мрій», інший – на пісню Анатолія Горчинського, що стала майже народною, «Троянди на пероні». Кавер на цю пісню подарував співацькій відомий чернігівський музикант і композитор Олександр Могоровський. Крім того, Анастасія Жукова займається в школі вокалу при фестивалі «Червона Рута» і запрошена представляти Чернігів у жанрі популярної музики на фіналі ювілейного, 30-го фестивалю, який із 17 по 22 вересня проходиться в м. Чернівці. Здобути перемогу у фестивалі «Червона Рута» – сьогоднішня мрія дівчинки.

Спеціально для цього фестивалю було підготовлено три авторські пісні. Дві пісні чернігівської поетеси і композитора Тетяни Довгошея – патріотична в роковому обробленні «Україна» і в джазовому стилі «Life» Третя пісня – прекрасний блюз від автора і композитора Анатолія Макара «Коли настане вечір». Анастасія вважає, що головне – це вірити в себе і в свої сили, і тоді в житті все буде можливо, треба тільки цього дуже хотіти!

## На Чернігівщині відбувся колоритний фестиваль



До списку неймовірних фестивалів Чернігівської області додався ще один. У Борзнянському районі відбулося унікальне для нашого регіону свято «Плиски-турфест». В рамках фестивалю відбулися спортивні змагання, літературні читання, концерт, різноманітні виставки (одяг, зброя, вироби з дерева та лози), майстер-класи, дегустація місцевого кулешу та особливого напою – «Плисківський спотикач».

Для дітлахів були облаштовані спеціальні локації. З подарунками на фестиваль завітав і народний депутат України Валерій Давиденко.

«Радію успіхам наших об'єднаних територіальних громад. У Плисках взяв участь у відкритті нового на Чернігівщині фестивалю «Плиски-турфест». Весело, колоритно та масштабно. Чого вартий лише конкурс «Гарніюні-поросюні», де можна було побачити рідкісні породи поросят Чернігівської області. Побажав успіхів і громаді, і її жителям. Також похастував земляків смаженим кабанчиком», – зазначив Валерій Давиденко.

## В області створюється ще одна ОТГ

У Чернігівському районі процедуру добровільного об'єднання завершує Киселівська об'єднана громада. Розпорядженням виконувача обов'язків голови Чернігівської облдержадміністрації Наталії Романової затверджено висновок щодо відповідності Конституції та законам України проєктів рішень Киселівської та Боромиківської сільських рад Чернігівського району «Про добровільне об'єднання територіальних громад». Про це «ЧЕЛАН» повідомили в департаменті інформаційної діяльності та комунікацій із громадськістю Чернігівської облдержадміністрації.

Нагадаємо, в області функціонують 45 об'єднаних територіальних громад. Ще чотири чекають призначення перших виборів.

## До обійстя прилучанки вдерлася «чупакабра»



Дивна тварина забігла до господарства жителя міста Прилуки Тетяни Зварич. Відповідна фото жінка опублікувала в соцмережі Facebook.

Господиня пише, що заколола тварину вилами, оскільки та встигла знищити 6 каченят, випивши з них кров.

## Бродячий пес укусив дитину за обличчя

Минулими вихідними разом із батьками йшла ринком і бавилася з бродячим собакою. Проте пес вкусив маля за обличчя, залишивши незначні подряпини, садна та сліди зубів. Про це повідомляє Ніжинське відділення екстреної швидкої медичної допомоги. Постраждалій дитині надали допомогу в Ніжинській міській центральній лікарні.

## Працівницю «Укрпошти» оштрафували за привласнення чужої субсидії



У суді прокурором Чернігівської місцевої прокуратури доведено, що працівниця Чернігівської дирекції АТ «Укрпошта», будучи матеріально відповідальною особою, підробила у відомості за січень 2018 року підпис клієнтки, який засвідчив отримання останньою субсидії в розмірі 695 гривень. Тож поштарка привласнила вказані кошти, які витратила на власні потреби.

Під час судового розгляду вона свою вину визнала в повному обсязі, розкаялася у вчиненому, привласнені кошти повернула.

З огляду на викладене, вироком суду від 09.09.2019 за вчинені злочини обвинуваченій призначено покарання у вигляді штрафу у розмірі 50 неоподатковуваних мінімумів доходів громадян, що становить 850 гривень.

## ІСТОРИЧНИЙ МАТЧ: «Десна» перемогла київське «Динамо»

15 вересня на футбольному полі Національного спортивного комплексу «Олімпійський» зустрілися чернігівська «Десна» та київське «Динамо».

Після голу сіверян у ворота господарів поля на 48-й хвилині рахунок зрівняв динамівець Артем Бесєдін. Проте вже на 57-й хвилині сіверяни вирвалися вперед. Гол реалізував Олександр Філіппов. Тож матч завершився із рахунком 2:1 на користь сіверян.

Нині чернігівська «Десна» із 14 очками перебуває на другій сходинці турнірної таблиці.

Наступний матч «деснянці» проведуть 22 вересня на своєму полі проти лідера чемпіонату донецького «Шахтаря».

Команда	І	В	Н	П	З-П	О
1 Шахтар Донецьк	7	7	0	0	23-6	21
2 Десна	7	4	2	1	9-3	14
3 Олександрія	7	4	0	3	9-10	12
4 Зоря	7	3	2	2	12-10	11
5 Колос К	7	3	1	3	6-9	10
6 Динамо Київ	6	2	2	2	10-7	8
7 Дніпро-1	7	2	2	3	8-9	8
8 Маріуполь	6	2	2	2	7-10	8
9 Карпати	7	2	2	3	6-9	8
10 Ворскла	7	2	1	4	8-9	7
11 Львів	7	2	0	5	7-13	6
12 Олімпік Д	7	0	2	5	4-14	2

## Чернігівські рятувальники отримали пам'ятний ретроподарунок

Напроти чернігівського міського управління ДСНС встановили новий постамент, на якому розмістили пожежну автоцистерну. Відкриття відбулось у День рятувальника. Сам постамент має нагадувати городянам про подвиг рятувальників і ветеранів служби.

Сергій Даниленко, який закінчив свій трудовий шлях у лавах ДСНС заступником начальника обласного управління відомства, з 1986 року гасив пожежі та рятував жителів області від стихійних лих, згадуючи будні рятувальника, розповідає, що за рік доводилось бачити до 80 загиблих від вогню. Цю професію свого часу він обирав свідомо.

«У школі, яку я закінчував, були змагання юнаць-



ких дружин, тоді я й почав займатися пожежно-прикладним спортом. Бігав за школу і, відповідно, пішов потім і в училище», – розповідає Сергій Даниленко.

У День рятувальника він разом з іншими ветеранами та нинішніми надзвичайниками завітали на урочисте відкриття постаменту біля міського відділу ДСНС.

«Виник такий задум – створити модель спрощеної автоцистерни на базі VAZ-63, яку ми сьогодні бачимо, що відтворена фахівцями наших підрозділів за фотокартками та історичними формулярами, які в нас є», – розповів Роман Городовий, начальник управління ДСНС у Чернігівській області.

Пожежна охорона Чернігова діє вже 245 років. Тому

постамент нагадуватиме містянам про подвиг рятувальників та увічне пам'ять про ветеранів, які працювали на теренах області. Самі ж ветерани зазначають, що це спогад про минуле. Але зараз треба подумати і про майбутнє.

«Хотілося б, щоб у пожежних частинах стояли вже більш сучасні засоби на базі Мерседеса, МАНа. І наші автодрабини в місті, це не секрет, мають 30 м, а вже побудовані будинки житлові на 16-17 поверхів, тож сьогодні треба, щоб автодрабина вже 45-60 м була», – зазначив Сергій Даниленко.

Зараз чернігівський гарнізон налічує 453 рятувальних підрозділів, в яких працюють понад 160 рятувальників. Ще понад 200 надзвичайників служать в аварійно-рятувальному загоні спеціального призначення.

Ольга Лазун

## ПЛАТФОРМА НЕЗАЛЕЖНИХ ДУМОК



Павло СОЛОДОВНИК

### Ефект Земмельвейса, або Страшна болячка нашого люду

Частенько доводиться чути справедливий і не дуже нарікання від знайомих про реалії нашого нелегкого життя. Те не так, се не так, «от раніше було», «он у інших країнах», «за Союзу як ми жили», «до чого довели країну», «нема на них Сталіна», «коли вони вже всі понажираються»... Причому скаржаться доволі часто й ті, хто купив собі і дружині по новенькому авто з салону і вже закінчує ремонт у квартирі. Окрема категорія – люди поважного віку. Вони чомусь вважають, що колись (за часів комуністичного режиму та за Сталіна) жилося в тисячу разів краще. Іноді намагаюся по-дискутувати і з першими, і з другими.

Погоджуюся з тим, що нині життя – не мед і навіть не найдешевша фруктоза. Щоб жити в сучасному світі, треба титанічно працювати. З власного досвіду скажу, що були часи, коли одночасно працював на п'яти роботах. Це не жарт. Іноді вдавалось спати лише по кілька годин на добу. Але не все ж так погано, як вимальовує свідомість значної категорії населення.

Починаю наводити приклади і переконувати, що насправді зараз не так уже все й паскудно. Хліб на столі є, до хліба є, в магазинах можна купити що завгодно і в будь-якій кількості (головне – було б за що купувати), за нарікання на президента чи владу нині не відправляють на 20 років до Сибіру без права листування з рідними. Кордони відкриті – не подобається працювати на українських ринках праці, то їдь заробляй до інших держав. Аби здоров'я було. Ніхто нам нічого не винен. Ні держава, ні влада. Влада – наше віддзеркалення.

Людам похилого віку іноді пояснюю, що за Сталіна українців нищили мільйонами, згадую про Голодомор, репресії, колективізацію, знущання радянської влади над селянами, безпричинні ув'язнення, тортури, життя в суцільному страху тощо.

Але... І молоді, і не дуже молоді навідріз відмовляються сприймати мої аргументи. Хоч лобом об стіну бийся, але достукатися до них нереально. Це явище називається ефектом Земмельвейса. Людина навідріз відмовляється сприймати, вірити, прислухатися до слів, фактів, ідей, доводів, якщо вони суперечать уже сформованим уявленням, нормам тощо.

І до багатьох із нас цей ефект прискотався невидимим цій'яком і не хоче відпускати. На жаль, ця ментальна інфекція в багатьох випадках невиліковна.

Але ліки існують. Болючі. Пекучі. Зате ефективні.

Чимало «заражених» ефектом Земмельвейса з Донбасу нині вже абсолютно здорові. Люди, які там жили і роками ностальгували за Радянським Союзом, сповна насолодились «руським міром». Комендатури, доноси, КДБ, підвали, ув'язнення за «інакodomіє», насильство, вбивства, дефіцит товарів і т.д. Дорога ціна за одужання...

Тому моя вам порада – цінуйте, що маєте, і мисліть критично.



## ЖЕРТВИ ДОВІРИ: захистіть своїх дітей від педофілів

Аби захистити дітей від проявів насильства, в Україні ініціюють створення законів проти педофілії. На жаль, Чернігівщину цьогоріч також сколихнув один такий випадок.

«Від початку 2019 року зафіксовано один факт розбещення неповнолітніх, зловмисника затримано», – розповідає головний спеціаліст сектору комунікацій ГУНП у Чернігівській області Наталія Реберг.



Наталія Реберг

50-річний чоловік називався лікарем і намагався оглянути малолітніх дівчат. Покарання за такі дії – від 5 до 8 років.

Що стосується причин педофілії, тут думки людей відрізняються. Багато хто вважає це захворюванням, яке лікують медикаментозно.



Олена Гірченко

«Вважається, що це психічний розлад, а вони завжди мають травматичну природу. Тобто якщо в дитинстві людина зазнавала тривалого насильства, це поглиблює психологічну травму і вона може сама стати насильником», – розповідає психолог Олена Гірченко. Експерти зазначають, що в групі ризи-

Затримано чоловіка, який під виглядом лікаря змушував дітей роздягатися

Корреспондент.net, 21 червня 2019, 15:15

ЧИТАТИ НОВИНУ РОСІЙСЬКОЮ



ку – діти від 3 до 14 років. Тож батьки не випадково переймаються питанням, як же вберегти своє чадо, щоб воно не стало жертвою агресії.

«Поліція радить батькам встановити зі своїми дітьми довірливі стосунки, цікавитись, із ким дитина проводить час, і насамперед суворо заборонити дитині спілкуватись із незнайомими людьми», – пояснює головний спеціаліст сектору комунікацій ГУНП у Чернігівській області Наталія Реберг.

Психологи радять більше спілкуватись із дитиною. Адаже часто в неї може скластися враження, що вона сама спровокувала особливу увагу до себе.

«Жертва вважає, що вона сама винна в тому, що з нею сталося. І дитина вважає, що вона щось не те зробила», – зауважує психолог Олена Гірченко.

Попри те, що фактів розбещення неповнолітніх в області зафіксовано небагато, звернення про агресію щодо дитини надходять регулярно. Більшість із них наразі не мають підґрунтя. На щастя. Проте правоохоронці наголошують, що неадекватна поведінка, особливо стосовно дітей, стає дедалі частішим явищем.

Олег Дешура

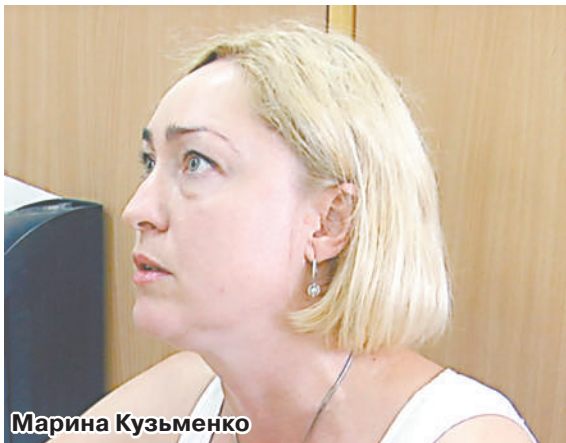


## КАР'ЄРНИЙ РАДНИК: ЩО ЦЕ ЗА ПРОФЕСІЯ ТА ЯК ВОНА ДОПОМОЖЕ ЧЕРНІГІВЦЯМ

**Марина Кузьменко за фахом – дитячий лікар. Та ця спеціальність не забезпечує гідної заробітної плати. Саме тому жінка вирішила змінити напрямок роботи та почати працювати у фармацевтичній сфері.**

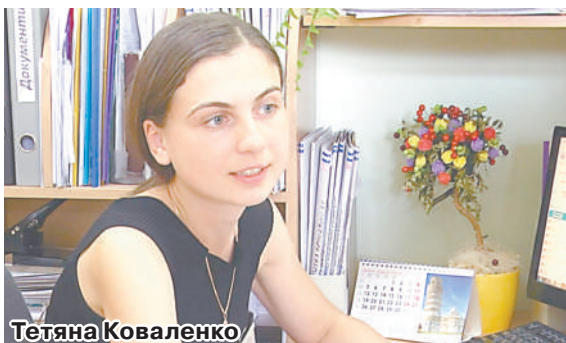
По допомогу жінка звернулася до кар'єрного радника міського центру зайнятості.

«Він зважає абсолютно на все. Хочу дуже подякувати кар'єрному раднику, бо постійно отримую зворотній зв'язок. Про вакансії, про необхідні документи, які треба надати. Всю інформацію, яка мені потрібна для пошуку роботи», – розповідає Марина Кузьменко, тимчасово безробітна.



Марина Кузьменко

«Ми можемо подзвонити, коли з'являється актуальна вакансія, а під час кожного візиту клієнти переглядаємо весь спектр вакансій. Пані Марина хоче влаштуватися медичним представником, то ми робимо перелік усіх актуальних вакансій і можемо видавати скерування або індивідуальний план самостійного опрацювання», – пояснила Тетяна Коваленко, кар'єрний радник.



Тетяна Коваленко

Професія «кар'єрний радник» з'явилася в Україні лише вісім місяців тому. Завдання фахівців – допомогти безробітним знайти потрібну вакансію, яка відповідає всім індивідуальним критеріям. Вони дізнаються, яка саме потрібна робота, і про критерії, що заважають працюватися.

«У нас безробітні всі різні, комусь потрібна робота біля дому, комусь – із конкретною заробітною платою, а хтось хоч працювати тільки за фахом, а декому треба змінити професію. Тому кар'єрний радник застосовує безліч інструментів, щоб працювати з людиною. І насамперед це нововведення здійснює поглиблене профілювання клієнта», – пояснює Олена По-

номар, заступник директора Чернігівського міського центру зайнятості.

«Коли до нас приходять безробітні, ми проводимо анкетування, аби визначити кваліфікацію і навички людини», – повідомляє Марина Даниленко, кар'єрний радник.

Після проведення такого профілювання кар'єрний радник має визначити, до якої з 5 профільних груп належить безробітний, і скласти індивідуальний план працевлаштування. «Цей план складається індивідуально, адресно і для кожного клієнта він особистий. Відповідальність за виконання цього кар'єрного плану несе як кар'єрний радник, так і безробітний», – наголошує Олена Пономар, заступник директора Чернігівського міського центру зайнятості.

Сюди входить перелік певних заходів, що допоможуть у працевлаштуванні. Наприклад, Олена Тишевська, яка шукає роботу вчителя української або англійської мови. Основні критерії – офіційне працевлаштування та гарний колектив. Вона належить до третьої профільної групи та має пройти семінар із пошуку роботи, здобути навички з самореалізації, отримати послуги з професійної орієнтації та відвідати навчальні тренінги.

«Це взагалі дуже цікаві семінари та тренінги, тож рекомендую будь-кому, хто прийде сюди, в центр зайнятості, взяти участь у семінарі, отримати дуже корисну інформацію», – каже Олена Тишевська, безробітна.



Олена Тишевська

Також ці спеціалісти допомагають скласти резюме та супроводжують своїх клієнтів від початку пошуку роботи до самого працевлаштування.

«Кар'єрні радники – це вже досвідчені співробітники центрів зайнятості, які пройшли двомісячну перепідготовку та постійно підвищують свою кваліфікацію, відвідуючи відповідні навчальні заходи. Тут вони ретельно вивчають: «Кодекс законів про працю», Закон України «Про зайнятість населення», Закон України «Про загальне соціальне страхування на випадок безробіття», Порядок, затверджений Кабінетом Міністрів, №792», – пояснює Марина Даниленко, кар'єрний радник.

Завдяки кар'єрним радникам уже працевлаштовані 4300 чернігівців. Загалом, у міському центрі зайнятості розповідають, що на одну вакансію претендують троє осіб. 68 відсотків безробітних мають вищу освіту, решта людей – із професійно-технічною та загальною середньою.

Ольга Лазун

## Найдивніші професії у світі

**Здається, нині за гроші можна все: вигуляти собак, скласти меблі, навести порядок у шафі і навіть пообніматися, коли самотньо. Задля цього можна найняти професійного обнімальника. Або «таємну подружку нареченої», яка стоятиме поруч із вами на весільній церемонії, а ще плакальника, який сумуватиме разом із вами на похоронах.**

Тож далі розповімо про найдивніші професії у світі, про які дехто навіть не здогадується.

• **ДОЯР ЗМІЙ**, тобто людина, яка добуває отруту з найнебезпечніших плазунів, наприклад, гримучих змій чи кобр. Їхню отруту використовують для створення ліків і протиотрут, а коштує вона до тисячі доларів за грам.



• **ПРОФЕСІЙНІ ПОДРУЖКИ НАРЕЧЕНОЇ** в день весілля допомагають самій нареченій і всій її сім'ї. Джен Гланц, одна із засновниць агентства Bridesmaid for Hire, яке пропонує послуги «таємних подружок нареченої» і персональних асистентів, каже, що їхні послуги коштують від \$300 до 2000 на день.

• **ФАХІВЕЦЬ ІЗ РОЗПРАВЛЕННЯ ПОДУШОК**. Ці співробітники потрібні в дорогих меблевих салонах. Упродовж робочого дня фахівець має ходити по торговельно-розповсюдженні складки на подушках і покривалах.

• **ТЕСТУВАЛЬНИК ВОДНИХ ГІРОК** – найвеселіша професія в цьому списку, адже людина, яка займається їх випробуванням, цілий день катається з гірок, перевіряючи їх на міцність і комфорт.



• **ПРОФЕСІЙНІ ГОЛОСІЛЬНИЦІ** присутні на похоронах і сумують за покійним. В Англії є компанія Rent A Morner, послуги якої коштують \$70 за дві години.

• **ІНСТРУКТОРИ З СЕРФІНГУ ДЛЯ СОБАК** – це люди, яким ви платите за те, щоб вони навчили кататися на серфі і вас, і вашого собаку. Втім, деякі спеціалізуються виключно на собаках.

• **ПРОФЕСІЙНІ ОБІЙМАЛЬНИКИ** отримують до \$80 за годину. Мінус такої професії в тому, що ця робота пов'язана з певними емоційними обмеженнями, каже обіймальниця Саманта Хесс з Портленда.

• **ПРОФЕСІЙНИЙ ГЛЯДАЧ ТВ** – це справжня робота, але виконувати її не так просто, як може здатися. Вони зазвичай переглядають різні програми та нові кліпи, щоб знайти потрібні фрагменти, які можна використовувати в інших передачах або новинах». Знаменитий американський телеведучий Джиммі Кімміл шукав таку людину ще в 2005 році та пропонував зарплату \$500-600 на тиждень.



• **ХУДОЖНИКИ, ЯКІ ПРАЦЮЮТЬ ІЗ ПРАХОМ ПОМЕРЛИХ**, перетворюють останки ваших улюблених на артефакт пам'яті на зразок прикраси або скляної скульптури.

• **ПРОФЕСІЙНИЙ КРУТИЛЬНИК СИГАР**. Цю професію можна здобути тільки на Кубі. І це не дивно, адже Куба – це батьківщина сигар. Цікаво, щоб стати торседоросом (так називають професіонала в цій справі), необхідно вчитися аж 10 років!

• **ДЕГУСТАТОРІВ КОРМУ ДЛЯ СОБАК** зазвичай наймають компанії-виробники, щоб протестувати якість своєї продукції. Ще вони оцінюють його харчову цінність і зазвичай не ковтають, а випльовують корм після проби.



• **ВИЗНАЧНИКИ СТАТІ КУРЧАТ** зазвичай покладаються на інтуїцію. Вони працюють у комерційних пташиних інкубаторах (найчастіше у Великій Британії чи Японії), а їхня зарплата становить до 60 тис. дол. на рік.

• **ПИСАТИ ПЕРЕДБАЧЕННЯ ДЛЯ ПЕЧИВА** – справжня робота для справжніх людей. Зазвичай компанії-виробники такого печива наймають фрілансерів, щоб ті вигадували позитивні та дотепні послання долі. За оцінками сайту EHow.com, вони заробляють до 40 тис. дол. на рік.

• **ПЕРЕВЕРТАЧ ПІНГВІНІВ**. Справа в тому, що милі товсті пінгвіни – це пташки без крил, які дуже незграбні, а деколи навіть важко пересуваються. Тож пінгвіни, які мешкають поруч із полярними станціями, частенько опиняються перевернутими. Коли до станції підлітає літак, птахи реагують на звук, намагаються задерти голову, але через коротку шию не можуть розглянути об'єкт в небі та падають на спину. Перевернутися назад пінгвіну, на жаль, не вдається, через що він може стати жертвою хижака. Але перевертач завжди приходиться на допомогу бідолахам і, по суті, рятує їм життя.

• **ЛОВЕЦЬ МУРАХ**. Мурахи – не тільки справжні трудяги, але ще й наші друзі. Вони забезпечують хороші якості ґрунту і навіть допомагають очищати його. Крім того, сьогодні популярні штучні мурашині ферми, за якими можна спостерігати в домашніх умовах. І для таких ферм відбираються найкращі особини, які відрізняються найкращими характеристиками. Відбором і виловом таких мурах якраз займається ловець. Така людина повинна знати особливості цих комах і вміти їх відловлювати безпечно, а деколи дбайливо.



# У Кучинівці родина перетворила власну оселю на

**Літніми світанками біля їхнього будинку співають солов'ї, вдень гудуть джмелі та панує атмосфера щастя. Взимку – радує погляд красивий пейзаж лісу, що розпочинається одразу за кілька метрів від їхнього городу. Вкриті снігом вітки дерев вкотре нагадують про те, що тут дійсно казкове місце. І кожного дня, незалежно від пори року, у їхньому домі справжня казка – океани квітів, рясні сади, стилізовані інсталяції та багато чого іншого.**

Йдеться про працюючу та надзвичайно креативну родину із Кучинівки Сновського району – пані Раїсу та пана Миколу. Для облаштування домашнього затишку знадобилися роки важкої праці, чимало коштів, та головне, що все це – зроблене з любов'ю. А тому і результат особливий – все до ладу і гармонійно вписується в єдину казкову картину.

Показувати свою «сільську галерею» життєрадісні кучинівці погодилися не одразу, бо ж дещо сором'язливі. Утім, усе ж таки вдалося напроситися на екскурсію. Тож ласкаво просимо до осередку кучинівського сільського мистецтва. На вулиці нас зустрічає цікава оригінальна лавка, яку пан Микола зробив власноруч. За основні деталі взяв старовинні дерев'яні колеса з кінського возу. Біля лавочки сидять лебеді, сконструйовані з автомобільних покришок.

Ідемо далі. Заходимо до двору та мліємо від оази різноманітних квітів. Вони всюди.

Це дійсно дуже красиво. В клумбах оселилися казкові герої, тваринки, хазяйновито бродить лелека, який навіть у холуду пору року залишається в Кучинівці.

Одразу за будинком бачимо екокавацію для відпочинку. Зона для релаксу майстерно обгороджена тином. Столи і стільці – дерев'яні пеньки. На тину висять глечики. Дуже красиво і самобутньо.

Напрочуд сподобалася доріжка з кругляків-пеньочків, яка стрічкою в'ється від будинку на город. Жартуємо з паном Ми-



колою про те, що подібні пеньки і в Януковича були.

«Ну, Янукович же міг собі дозволити, а чому ми не можемо?» – віджартовується Микола Силенко.

Господар веде стежкою з пеньків далі на город – до саду. Виявляється, пан Микола ще й досвідчений садівник і селекціонер. Сад прекрасний. Різні сорти яблук.

«Я ось прищепив до цієї яблуні іншу яблуню. І тут також. Цікавий випадок ось із цим деревцем. Одного року на одній гілці родять одного сорту яблука, на інший рік на іншій гілці – другий сорт», – розповідає пан Микола. Пригощає здоровезним яблуком. Смакую – соковите і солодке.

На нас із цікавістю загорожі дивляться гуси. Звертаю увагу, що домашні пер-



## ЛОКАЦІЮ ЩАСТЯ

наті мають власне озеро.

«Так, це їхній басейн. Але зараз озерце пересохло. Влітку, бувало, і рибку запускав. Поки вранці пораяся, буває, закину вудку – 5 рибинко

спіймаю та й назад відпущу. Таке заняття для душі», – розповідає господар.

Після цього йдемо дивитися найголовніший експонат – полуниці, які родять до самих морозів. Підходимо ближче – дійсно, на невеличкому клаптику землі виблискують на вересневому сонечку ягідки.

«Вирощуємо вже кілька років. Все почалося з кількох кущів. Зараз менше сотки. Вибираємо і возимо продавати до Сновська на базар», – розповідає Раїса Миколаївна.

Родина намагається поєднувати прекрасне з корисним, складають копійчку до копійчки, адже цьогоріч на студентські стежки ступили обидві доньки. Тож треба вчити і допомагати дівчатам.

Як бачимо, щоб бути щасливим і отримувати задоволення від кожного дня, не потрібні мільйонні рахунки в банках, елітна нерухомість чи бізнес в офшорах. У кожного своє щастя. Але в цієї родини з Кучинівки щастя справжнє – своє, особливе...

Павло Солодовник



Микола Силенко

**«Хочеш бути щасливим – повернися до початку» – таку назву має проєкт, який у рамках Бюджету участі взялися реалізувати в Коропській ОТГ. Втілити задумане в життя планують у с. Будище, що в Коропському районі на Чернігівщині.**

## Риболовля, парне молоко та босоніж по росі – в Коропській громаді реалізують екопроєкт

«На сьогодні там є хороша база для реалізації проєкту, зокрема інфраструктура та природа», – розповідає начальник відділу економіки, муніципальних ініціатив, інвестицій та енергоменеджменту Коропської селищної ради Валентина Корольова.

Заявку до Бюджету участі подали самі жителі села. Автори, розробляючи проєкт, керувалися мудрістю предків, які говорили: «Хочеш бути щасливим – повернися до початку», маючи на увазі єднання з природою.

«Босоніж пробігтися стежками росянистими, ранковою зорею посидіти біля водойми з вудкою, поспілкуватися з птахами, вдихнути аромат сінокошу, перекинути в себе від спраги глечик парного молока з окрайцем свіжоспеченого хліба, відчути смак селянської кухні, доброзичливість і гостинність сільського населення», – саме так описують автори проєкту перевагу відпочинку в сільській місцевості. Адже люди з міст дедалі частіше шукають відпочинку на природі. А зелений туризм – ще й можливість поринувати в певну сільську екзотику: показати, звідки береться хліб, молоко, мед тощо. Окрім того, реалізація цього проєкту дасть можливість міс-

цевим мешканцям заробити.

Також, на переконання Валентини Корольової, проєкт із реалізації зеленого туризму в Коропській ОТГ має низку переваг. Зокрема, зростання попиту на відпочинок у сільській місцевості, екологічно чиста сільська місцевість, наявність трудових ресурсів у селі, які змогли б обслуговувати туристів, і, звісно, гостинність господарів та доступна ціна за відпочинок. Стартуватиме проєкт із турів вихідного дня. Аби зацікавити туристів, у Коропській ОТГ планують долучитися до туристичних маршрутів Батурина – Короп – Будище.

«Починаючи з Батурина, потім історичні місця Коропа: музей Кибальчича, церкви, фортеця, екопарк, на території якого є сільськогосподарські підприємства, що виробляють екологічно чисту продукцію. Можливо, вони також будуть залучатися до маршруту. І завершальний етап – Будище, де можна буде відвідати Мезинський національний парк, побувати на риболовлі, позбирати ягоди, гриби, лікарські рослини. Також проєктом передбачається відвідування пасіки, катання на катамаранах, сплав на плотах, традиційна екокухня – готування їжі з екологічно

чистих продуктів, які вирощують і виготовляють на території села, катання верхи та традиційні сільські вечорниці», – ділиться планами Валентина Корольова.

Вартість реалізації проєкту – 45 тисяч гривень. 25 тисяч гривень із них передбачено на придбання сільських будиночків, аби створити умови для зручної ночівлі, дотримання особистої гігієни та повноцінного харчування туристів. Наразі розглядаються два варіанти – закупівля будинків, які нині пустують на території села, або закупівля готових будинків, які привезуть і поставлять у селі. Надалі проєкт розвиватимуть і як сімейний відпочинок, а також для різних вікових категорій.

«Сподіваємось, що з втіленням цього проєкту відродиться сільський зелений туризм. Якщо так станеться, то відродиться і село, підвищиться рівень життя сільської місцевості, рівень зайнятості сільського населення, що у свою чергу призведе до наповнення бюджету громади», – зазначає начальник відділу економіки, муніципальних ініціатив, інвестицій та енергоменеджменту Коропської селищної ради.

Юлія Заліська

## ОСОБЛИВОСТІ НАВЧАЛЬНОГО РОКУ: для школярів і педагогів підготували новації

**Нова українська школа й реформа освіти загалом крокують вперед. Найбільше змін уже відчули першокласники – конструктори лево, відсутність оцінок тощо. За словами освітян, головну стратегічну зміну можна охарактеризувати як дитиноцентризм.**



«Демократизація школи. Це перш за все. Тобто зовсім нові взаємини між вчителем, учнем і батьками. Все повинно крутитися навколо учня», – каже Микола Конопацький, керівник управління освіти Чернігівської ОДА.

Не обходиться і без локальних змін. Як кажуть, усе, щоб відстояти права та гідність дитини. «Не озвучується оцінка вголос на весь клас. Вчитель може сказати окремо учню, не ображаючи його гідності», – зазначає Микола Конопацький.

Наступна цікава рекомендація з таким самим підтекстом. Це відсутність дошок пошани. Мовляв, цим ми забираємо в дитини право на рівність.

Особлива увага тепер приділятиметься і питанням безпеки учнів, зокрема на дорозі.

«Учні 1-4-х класів у темну пору року мають носити світловідбивні жилети. Маємо отримати для учнів початкової школи», – повідомив керівник управління освіти Чернігівської ОДА.

Покращення є і для вчителів. Педагог, за словами головного освітянина області, отримав більше автономії, зокрема зменшення звітності, бюрократії.

«Зменшення паперового потоку. Тобто це розвантаження вчителя», – зауважив Микола Конопацький.

Також учитель відтепер матиме право вибору закладу та форми для проходження підвищення кваліфікації. Загалом усі зміни спрямовані на те, щоб збудувати, як то кажуть, нові європейські взаємини між педагогами, дітьми та батьками.



Микола Конопацький

Олег Дешура

ПОНЕДІЛОК, 23 вересня

UA: СУСПІЛЬНЕ

6.00 М/с «Тачки проти». 6.05 М/с «Врумміз». 6.30, 7.00, 8.00, 9.00, 9.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.05 Новини. 6.35, 7.05, 8.05, 9.05 Доброго ранку, Країно! 9.30 Т/с «Тасмниці Борго Ларічі». 11.25, 14.15 Телепродаж. 11.45 Своя земля. 12.00 Енеїда. 13.10, 20.30 Бюджетники. 13.45, 23.30 #ВУКРАЇНІ. 14.30 Д/ц «Аромати Мексики». 15.15 Д/ц «Морська кухня». 17.15 Пліч-о-пліч. 17.30 Перша шпальта. 18.25 Суспільно-політичне ток-шоу «Зворотний відлік». 21.30 The Best FIFA Football Awards 2019 г. 0.00 Телепродаж Тіосо.

1+1

6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1». 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 16.45, 19.30, 0.35 ТСН: «Телевізійна служба новин». 9.25 «Життя відомих людей». 11.20, 12.20 «Міняю жінку». 14.05 «Сімейні мелодрами». 15.05 Т/с «Величне століття. Роксолана». 17.10 Т/с «Наречена зі Стамбула». 19.20 «Секретні матеріали 2019». 20.45 Т/с «Свати». 22.45 «Гроші 2019». 0.00, 0.45 «Танці з зірками 2019».

ІНТЕР

5.25, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським». 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини. 7.10, 8.10 «Ранок з Інтером». 9.20, 18.00, 1.55 Ток-шоу «Стосується кожного». 11.15, 12.25 Х/ф «Шок». 13.40 Х/ф «Хто є хто?». 15.50 «Чекай на мене. Україна». 20.00 «Подорож». 21.00 «Речдок. Особливий випадок. Сімейна хроніка». 23.50 Т/с «Східні солодощі 2».

ІСТУ

5.00 Т/с «Відділ 44». 5.45 Громадянська оборона. 6.35 Факти тижня. 8.45 Факти. Ранок. 9.15, 19.20 Надзвичайні новини. 10.10 Не дай себе обдурити. 11.25, 13.20 Х/ф «Королі вулиць». 12.45, 15.45 Факти. День. 14.05, 16.20 Х/ф «Сімейне пограбування». 16.30 Х/ф «Тілоохоронець кілера». 18.45, 21.00 Факти. Вечір. 20.15 Більше ніж правда. 21.25 Т/с «Один у полі воїн». 22.25 Свобода слова. 23.55 Т/с «Конвой». 1.45 Стоп-5.

СТБ

7.00 Т/с «Коли ми вдома». 10.05 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія». 11.55 МастерШеф. 14.55, 19.00, 23.45 Хата на тата. 17.30, 23.00 Вікна-Новини. 18.00 Слідство ведуть екстрасенси. 19.00 Наречено для тата. 21.00 Т/с «Вибір матері». 23.45 Один за всіх. Телеканал Україна 6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною. 7.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні. 9.30 Зірковий шлях. 11.20 Реальна містика. 13.20, 15.30 Агенти справедливості. 16.00, 0.00 Історія одного злочину. 18.00 Т/с «Пошта». 19.50 Ток-шоу «Говорить Україна». 21.00 Т/с «Улюблені діти». 1.45 Телемагазин.

ВІВТОРОК, 24 вересня

UA: СУСПІЛЬНЕ

6.00 М/с «Тачки проти». 6.05 М/с «Врумміз». 6.30, 7.00, 8.00, 9.00, 9.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.10 Новини. 6.35, 7.05, 8.05, 9.05 Доброго ранку, Країно! 9.30 Т/с «Тасмниці Борго Ларічі». 10.25 Т/с «Еліза». 11.20, 14.15 Телепродаж. 11.45 Своя земля. 12.00 Енеїда. 13.10, 20.30 Бюджетники. 13.45, 23.30 #ВУКРАЇНІ. 14.30 Д/ц «Аромати Мексики». 15.15 Д/ц «Морська кухня». 17.15 Пліч-о-пліч. 17.30 Перша шпальта. 18.25 Суспільно-політичне ток-шоу «Зворотний відлік». 21.30 The Best FIFA Football Awards 2019 г. 0.00 Телепродаж Тіосо.

1+1

6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1». 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 16.45, 19.30, 0.35 ТСН: «Телевізійна служба новин». 9.25 «Життя відомих людей». 11.20, 12.20 «Міняю жінку». 13.15 «Сімейні мелодрами». 14.15 Т/с «Величне століття. Роксолана». 17.10 Т/с «Наречена зі Стамбула». 19.20 «Секретні матеріали 2019». 20.45 Т/с «Свати». 22.45 «Гроші 2019». 0.00, 0.45 «Танці з зірками 2019».

ІНТЕР

5.25, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським». 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини. 7.10, 8.10, 9.20 «Ранок з Інтером». 10.00 «Корисна програма». 11.00 Т/с «Не жіноча робота». 12.25 Х/ф «Трьох потрібно прибрати». 14.10 «Речдок». 16.00 Ток-шоу «Роман з Ольгою». 18.00, 1.55 Ток-шоу «Стосується кожного». 20.00 «Подорож». 21.00 «Речдок. Особливий випадок. Сімейна хроніка». 23.50 Т/с «Східні солодощі 2».

ІСТУ

5.35, 20.20 Громадянська оборона. 6.30 Ранок у великому місті. 8.45 Факти. Ранок. 9.15, 19.20 Надзвичайні новини. 10.10 Більше ніж правда. 11.00, 13.20, 16.20 Т/с «Танк». 12.45, 15.45 Факти. День. 16.30 Х/ф «Всесвітня війна Z». 18.45, 21.05 Факти. Вечір. 21.25 Т/с «Один у полі воїн». 0.40 Т/с «Конвой».

СТБ

6.25 Т/с «Коли ми вдома». 9.30 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія». 11.25 МастерШеф. 14.35 Хата на тата. 17.30, 23.00 Вікна-Новини. 18.00 Слідство ведуть екстрасенси. 19.00 Наречено для тата. 21.00 Т/с «Вибір матері». 23.45 Один за всіх. Телеканал Україна 6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною. 7.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні. 9.30 Зірковий шлях. 11.20 Реальна містика. 13.20, 15.30 Агенти справедливості. 16.00, 0.00 Історія одного злочину. 18.00 Т/с «Пошта». 19.50 Ток-шоу «Говорить Україна». 21.00 Т/с «Улюблені діти». 1.40 Телемагазин.

СЕРЕДА, 25 вересня

UA: СУСПІЛЬНЕ

6.00 М/с «Тачки проти». 6.05 М/с «Врумміз». 6.30, 7.00, 8.00, 9.00, 9.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.10 Новини. 6.35, 7.05, 8.05, 9.05 Доброго ранку, Країно! 9.30 Т/с «Еліза». 11.20, 14.15 Телепродаж. 11.45 Своя земля. 12.00 Енеїда. 13.10 #ВУКРАЇНІ. 13.40, 17.10 Пліч-о-пліч. 14.30 Д/ц «Аромати Мексики». 15.15 Хто в домі хазяїн. 15.45 Відкривай Україну з Суспільним. 16.15 Д/ц «Морська кухня». 17.30 Наші гроші. 18.25 Тема дня. 19.30 Спільно. 19.55 Д/с «Життя з левами». 21.25, 23.40 UA:Спорт. 21.45 Розважальна програма з Майклом Щуром. 22.15 Д/с «Левиний тикус». 0.00 Телепродаж Тіосо.

1+1

6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1». 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 16.45, 19.30, 0.35 ТСН: «Телевізійна служба новин». 9.25 «Життя відомих людей». 11.20, 12.20 «Міняю жінку». 13.15 «Сімейні мелодрами». 14.15 Т/с «Величне століття. Роксолана». 17.10 Т/с «Наречена зі Стамбула». 19.20 «Секретні матеріали 2019». 20.45 Т/с «Свати». 22.45 «Світ навиворіт - 10: Бра-зилія». 0.45 Т/с «Центральна лікарня».

ІНТЕР

5.25, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським». 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини. 7.10, 8.10, 9.20 «Ранок з Інтером». 10.00 Ток-шоу «Корисна програма». 11.00 Т/с «Не жіноча робота». 12.25 Х/ф «Корсиканець». 14.10 «Речдок». 16.00 Ток-шоу «Роман з Ольгою». 18.00, 1.50 Ток-шоу «Стосується кожного». 20.00 «Подорож». 21.00 «Речдок. Особливий випадок. Сімейна хроніка». 23.50 Т/с «Східні солодощі 2».

ІСТУ

5.35, 10.10 Громадянська оборона. 6.30 Ранок у великому місті. 8.45 Факти. Ранок. 9.15, 19.20 Надзвичайні новини. 11.50, 13.20, 16.25 Т/с «Конвой». 12.45, 15.45 Факти. День. 16.45 Х/ф «Королі вулиць». 18.45, 21.05 Факти. Вечір. 20.20 Секретний фронт. 21.25 Т/с «Перевірка на міцність». 23.30 Т/с «Невиправні». 1.25 Т/с «Один у полі воїн».

СТБ

6.35 Т/с «Коли ми вдома». 9.35 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія». 11.35 МастерШеф. 14.25 Хата на тата. 17.30, 23.00 Вікна-Новини. 18.00 Слідство ведуть екстрасенси. 19.00 Наречено для тата. 21.00 Т/с «Вибір матері». 23.45 Зважені та щасливі. Телеканал Україна 6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною. 7.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні. 9.30 Зірковий шлях. 11.20 Реальна містика. 13.20, 15.30 Агенти справедливості. 16.00, 0.00 Історія одного злочину. 18.00 Т/с «Пошта». 19.50 Ток-шоу «Говорить Україна». 21.00 Т/с «Улюблені діти». 23.20 Гучна справа. 1.40 Телемагазин.

ЧЕТВЕР, 26 вересня

UA: СУСПІЛЬНЕ

6.00 М/с «Тачки проти». 6.05 М/с «Врумміз». 6.30, 7.00, 8.00, 9.00, 9.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.30 Новини. 6.35, 7.05, 8.05, 9.05 Доброго ранку, Країно! 9.30 Т/с «Еліза». 11.25, 14.15 Телепродаж. 11.45 Своя земля. 12.00, 15.15 Енеїда. 13.10 UA:Фольк. Спогади. 14.30 Д/ц «Аромати Південної Африки». 16.15 Д/ц «Морська кухня». 17.10 Пліч-о-пліч. 17.30 #ВУКРАЇНІ. 18.25 Тема дня. 19.30 Перший на селі. 19.55 Д/с «Життя з левами». 20.30 Схеми. Корупція в деталях. 21.25 Чемпіонат Європи з волейболу серед чоловічих команд 2019 р. Півфінал I. 0.00 Телепродаж Тіосо.

1+1

6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1». 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 16.45, 19.30, 0.55 ТСН: «Телевізійна служба новин». 9.25 «Життя відомих людей». 11.20, 12.20 «Міняю жінку». 13.15 «Сімейні мелодрами». 14.15 Т/с «Величне століття. Роксолана». 17.10 Т/с «Наречена зі Стамбула». 19.20 «Секретні матеріали 2019». 20.40 Т/с «Свати». 22.30 «Право на владу 2019». 1.05 Х/ф «Холодне літо 53-го».

ІНТЕР

5.25, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським». 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини. 7.10, 8.10, 9.20 «Ранок з Інтером». 10.00 «Корисна програма». 11.00 Т/с «Не жіноча робота». 12.25 Х/ф «Пограбування по-бельгійськи». 14.10 «Речдок». 16.00 Ток-шоу «Роман з Ольгою». 18.00, 1.55 Ток-шоу «Стосується кожного». 20.00 «Подорож». 21.00 «Речдок. Особливий випадок. Сімейна хроніка». 23.50 Т/с «Східні солодощі 2».

ІСТУ

5.35 Громадянська оборона. 6.30 Ранок у великому місті. 8.45 Факти. Ранок. 9.15, 19.20 Надзвичайні новини. 10.10 Секретний фронт. 11.25, 13.20, 16.25, 1.20 Т/с «Один у полі воїн». 12.45, 15.45 Факти. День. 16.45 Х/ф «Глибоководний горизонт». 18.45, 21.05 Факти. Вечір. 20.20 Антисомбі. Дайджест. 21.25 Т/с «Перевірка на міцність». 23.30 Т/с «Невиправні».

СТБ

7.25 Т/с «Коли ми вдома». 10.30 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія». 12.30 МастерШеф. 15.20 Хата на тата. 17.30, 23.00 Вікна-Новини. 18.00 Слідство ведуть екстрасенси. 19.00 Зважені та щасливі. 21.00 Т/с «Вибір матері». 23.45 Я соромлюсь свого тіла. Телеканал Україна 6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною. 7.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні. 9.30 Зірковий шлях. 11.20 Реальна містика. 13.20, 15.30 Агенти справедливості. 16.00, 0.00 Історія одного злочину. 18.00 Т/с «Пошта». 19.50 Ток-шоу «Говорить Україна». 21.00 Т/с «Улюблені діти». 23.20 Слідами міфів про Роттердам +. Міф четвертий. 1.40 Телемагазин.

П'ЯТНИЦЯ, 27 вересня

UA: СУСПІЛЬНЕ

6.00 М/с «Тачки проти». 6.05 М/с «Врумміз». 6.30, 7.00, 8.00, 9.00, 9.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00 Новини. 6.35, 7.05, 8.05, 9.05 Доброго ранку, Країно! 9.30 Т/с «Еліза». 11.25, 14.15 Телепродаж. 11.45 Своя земля. 12.00 Енеїда. 13.10 Д/ц «Браво, шеф!». 14.30 Д/ц «Аромати Південної Африки». 15.15 UA:Фольк. Спогади. 16.15 Д/ц «Морська кухня». 17.10 Пліч-о-пліч. 17.25 Схеми. Корупція в деталях. 17.55 VoxCheck. 18.25 Тема дня. 19.30 Розсекречена історія. 20.30 Перша шпальта. 21.35 Чемпіонат Європи з волейболу серед чоловічих команд 2019 р. Півфінал II. 23.50 Погода. 0.00 Телепродаж Тіосо.

1+1

6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1». 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин». 9.25 «Життя відомих людей». 11.20, 12.20 «Міняю жінку». 13.15 «Сімейні мелодрами». 14.15 Т/с «Величне століття. Роксолана». 17.10 Т/с «Наречена зі Стамбула». 19.20 «Секретні матеріали 2019». 20.25 «Ліга сміху 2019». 0.35 «Київ Вечірній».

ІНТЕР

5.25, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським». 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини. 7.10, 8.10, 9.20 «Ранок з Інтером». 7.35 «Готуємо разом. 5 років». 10.00 «Корисна програма». 11.00 Т/с «Не жіноча робота». 12.25 Х/ф «Я нічого не знаю, але скажу все». 14.10, 23.50 «Речдок». 16.00 Ток-шоу «Роман з Ольгою». 18.00 Ток-шоу «Стосується кожного». 20.00 «Подорож тижня».

ІСТУ

5.40 Громадянська оборона. 6.30 Ранок у великому місті. 8.45 Факти. Ранок. 9.15, 19.25 Надзвичайні новини. 10.10 Антисомбі. Дайджест. 11.05, 13.20 Х/ф «Найвеличнійший шоумен». 12.45, 15.45 Факти. День. 13.45, 16.20, 0.10 Скетч-шоу «На трьох». 16.30, 23.05 Т/с «Вихити за будь-яку ціну». 18.45 Факти. Вечір. 20.10 Дизель шоу.

СТБ

7.05 Т/с «Коли ми вдома». 11.50, 19.00, 22.45 МастерШеф. 14.45 Хата на тата. 17.30, 22.00 Вікна-Новини. 18.00 Слідство ведуть екстрасенси. 23.40 Х-фактор.

Телеканал Україна

6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною. 7.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні. 9.30 Зірковий шлях. 11.30 Реальна містика. 13.35, 15.30 Т/с «Підкидьок». 18.00 Т/с «Пошта». 19.50 Ток-шоу «Говорить Україна». 21.00 Свобода слова Савіка Шустера. 0.00 Т/с «Настане світанок». 1.45 Телемагазин.

СУБОТА, 28 вересня

UA: СУСПІЛЬНЕ

6.00 М/с «Тачки проти». 6.05 М/с «Врумміз». 6.30, 7.10, 8.10, 9.10 Доброго ранку, Країно! 7.00, 8.00, 9.00, 21.00, 23.15 Новини. 9.30 Енеїда. 10.35 Хто в домі хазяїн. 11.05 Відкривай Україну з Суспільним. 11.35, 15.00 Телепродаж. 11.50 М/с «Марин та його друзі. Підводні історії». 13.05 Х/ф «Пармська обителю». 15.15 Д/ц «Браво, шеф!». 16.20 Разом. 16.50 Спільно. 17.25 #ВУКРАЇНІ. 17.50 Д/ф «Америка. Південно-західна Америка: від Долини смерті до Великого каньйону». 19.00 Д/ц «Тасмниці людського мозку». 20.00 Розсекречена історія. 21.25 Д/ц «Спільноти тварин». 22.20 Т/с «Монро». 23.40 Пліч-о-пліч. 0.00 Телепродаж Тіосо.

1+1

6.20 М/ф. 6.45 «Гроші 2019». 8.00 «Сніданок. Вихідний». 10.00 «Імо за 100 2019». 11.15 «Громада на мільйон. Спеціалісти». 12.30 «Світ навиворіт». 16.30, 21.30 «Вечірній квартал 2019». 18.30 «Розсмійши коміка». 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин». 20.15 «Українські сенсації 2019». 23.30 «Світське життя. 2019». 1.30 «Ліга сміху 2019».

ІНТЕР

6.00 «Слово Предстоятеля». 6.15 Х/ф «Я нічого не знаю, але скажу все». 8.00 «Шість соток». 9.00 «Готуємо разом». 10.00 Ток-шоу «Роман з Ольгою». 11.40 Х/ф «Приходьте завтра». 13.40 Х/ф «Молода дружина». 15.30 Т/с «Ії чоловіки». 20.00 «Подорож». 20.30 «Крутіше за всіх. Новий сезон». 22.25 Т/с «Ганна Герман». 1.45 Х/ф «Сімейне коло».

ІСТУ

5.00 Еврика! 5.20 Факти. 5.45 Особливості національної роботи. 7.39 Я зняв! 9.20 Т/с «Вихити за будь-яку ціну». 12.45 Факти. День. 13.00 Скетч-шоу «На трьох». 13.30 Дизель шоу. 16.55 Х/ф «Сімейне пограбування». 18.45 Факти. Вечір. 19.10 Х/ф «Сікаріо». 21.35 Х/ф «Сікаріо-2: Проти всіх». 23.45 Х/ф «Глибоководний горизонт». 1.45 Т/с «Невиправні».

СТБ

5.15 Хата на тата. 7.05 Прокинься з Ектором! 8.05 Зважені та щасливі. 10.00 Ток-шоу «Зважся!!». 11.00 Т/с «Вибір матері». 19.00 Х-фактор. 22.00 МастерШеф.

Телеканал Україна

7.00, 15.00, 19.00 Сьогодні. 7.30 Зірковий шлях. 9.00, 15.20 Т/с «Улюблені діти». 17.00, 21.00 Т/с «Виражі долі». 19.00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Панютю. 23.00 Т/с «Перехрестя». 1.45 Телемагазин.

НЕДІЛЯ, 29 вересня

UA: СУСПІЛЬНЕ

6.00 М/с «Тачки проти». 6.05 М/с «Врумміз». 6.30, 7.10, 8.10, 9.10 Доброго ранку, Країно! 7.00, 8.00, 9.00, 21.00, 23.15 Новини. 9.30 Енеїда. 10.25 Д/ц «Браво, шеф!». 11.30, 15.00 Телепродаж. 11.45 М/с «Марин та його друзі. Підводні історії». 13.00 Х/ф «Три золотих волосини». 14.30, 21.55 Бюджетники. 15.20 Розсекречена історія. 16.20 Тема дня. 17.00 Перший на селі. 17.35, 22.25 Докудрама «Мисливці на нацистів». 18.25 Чемпіонат Європи з волейболу серед чоловічих команд 2019 р. Фінал. 20.30 Д/ц «Мегаполіси». 21.25 Розважальна програма з Майклом Щуром. 23.40 Пліч-о-пліч. 0.00 Телепродаж Тіосо.

1+1

6.20 М/ф. 6.45 «Українські сенсації 2019». 8.00 «Сніданок. Вихідний». 9.00 «Лото-забава». 9.45 «Світ навиворіт - 10: Бра-зилія». 10.50 «Світ навиворіт». 13.30 Т/с «Свати». 19.30 «ТСН-Тиждень». 21.00 «Танці з зірками 2019». 0.15 «Ліга сміху 2019».

ІНТЕР

5.20 Д/п «Життя». 6.10 Х/ф «Осляча шкіра». 8.00 «Удачний проект». 9.00 «Готуємо разом». 10.00 «Орел і решка. Дива світу». 11.00 «Орел і Решка. Івлєєва vs. Бедняков». 12.00 «Крутіше за всіх. Новий сезон». 14.00 Т/с «Ії чоловіки». 18.15 Х/ф «Мадам». 20.00 «Подорож». 20.30 Х/ф «Прогулянка по Банково». 22.20 Х/ф «Холостяки у від-риві». 0.15 «Речдок».

ІСТУ

5.20, 7.05 Антисомбі. Дайджест. 6.05 Громадянська оборона. 8.00 Секретний фронт. 8.55 Т/с «Відділ 44». 11.40, 13.00 Х/ф «Всесвітня війна Z». 12.45 Факти. День. 14.05 Х/ф «Сікаріо». 16.25 Х/ф «Сікаріо-2: Проти всіх». 18.45 Факти тижня. 20.35 Х/ф «РЕД». 22.50 Х/ф «РЕД - 2». 0.55 Т/с «Невиправні».

СТБ

6.20, 12.00 Хата на тата. 9.00 Прокинься з Ектором! 10.00 Наречено для тата.



ЛЮДИ

«Кожен виїзд – це ще той екстрим. І горів, і падав з висоти, і струмом добряче вдарило».

Дмитро Мурач

## Горів, падав з висоти і вдарило струмом: екстрим рятувальника з Чернігова

Їхня місія – рятувати людей, боротися з підступними стихіями і допомагати тим, хто цього потребує. Їхня робота дуже небезпечна, але надзвичайно важлива для суспільства. Спектр проблем, які вони здатні розв'язати, – просто вражає. Масштабні пожежі лісів і торфовищ, вибухи на військових складах, повені, загорання в приватному секторі, навіть порятунок наших домашніх улюбленців. Усе це лежить на героїчних плечах працівників Державної служби з надзвичайних ситуацій України.

На 17 вересня традиційно припадає День рятувальника, тож про одного з тих, хто обрав для себе цю нелегку професію, і поговоримо у нашій традиційній рубриці «Люди».

Отже, давайте знайомитися.

**ДМИТРО МУРАЧ, рятувальник, капітан.**

Я народився, виріс і нині проживаю в Чернігові. В дитинстві був звичайним хлопцем, який любив грати у футбол і бешкетувати. Навчався в 11-му класі. Користуючись нагодою, передаю привіт директорів школи Рубан Світлані Василівні. Після цього навчального закладу закінчив Черкаську академію пожежної безпеки. Мені з самого дитинства подобалася ця професія. Та й мешкав я неподалік від пожежної служби. Бачив на власні очі, як там і що.

У 2011 році після закінчення академії за розподілом мене направили до Чернігівського гарнізону на посаду начальника караулу пожежно-рятувальної частини при управлінні в званні лейтенанта. Пропрацював шість років начальником караулу. В 2017-му пішов на підвищення. Мене призначили заступником начальника частини – начальником групи рятувальних робіт аварійно-рятувального загону. І того самого року пішов на чергове підвищення – став помічником начальника чергової зміни оперативно-координаційного центру з питань оперативного реагування управління ДСНС в Чернігові в званні капітана.

Наша робота насправді дуже небезпечна. Кожен виїзд – це ще той екстрим. Може трапитися що завгодно: вибухнути балон, впасти палаюча стеля, можна знати дуже сильних опіків. Бувало всяке, різні траплялися ситуації. І горів, і падав з висоти, і струмом добряче вдарило.

На все життя запам'ятав 26 березня 2012 року. Тоді трапився вибух на вулиці 50 років ВЛКСМ (нині Козацька). Моторошна картина була. Брав участь у ліквідації наслідків і безпосередньо гасінні пожежі до самого ранку. Раніше ніколи не зустрічав такого. Розбирали завали. А потім отримали інформацію про те, що під завалами є люди. Потім утворилися пожежі. Гасили вогонь і розбирали конструкції. Було важко.

Є у нас певні свої внутрішні закони. Не можна на роботу приходити в новому одязі. Не можна в новій формі заступати на чергування. Форма має бути обов'язково випрана хоча б раз. Коли здаєш пожежний автомобіль, не можна протирати пожежні маяки, інакше біду накличеш. Пожежникам на чергуванні слід бажати не «доброї ночі», а «сухих рукавів». Якщо до пожежної частини проситься якась тваринка (кіт, песик), то обов'язково треба пустити її, нагодувати й відпустити.

Дуже надихає і мотивує людська вдячність. Коли тобі кажуть «спасибі» за твою роботу. За те, що когось врятував чи просто допоміг. Це неймовірно приємно. Ситуації різні бувають – не лише пожежі, а й аварії та інші випадки. В такі моменти точно розумію, що не випадково пішов сюди працювати.

Спілкувався Павло Солодовник

«МОЄ СЕЛО – МОЯ СТИХІЯ»

## Гайворон – козацьке городище Сіверського краю

Гайворон – станове козацьке село в Бахмацькому районі. Засноване восени 1636 року на річці Басанка у складі Речі Посполитої – монархічної держави, що існувала на території сучасних Польщі, України, Білорусі, Литви, Латвії, Молдови, південної Естонії та західної Росії.

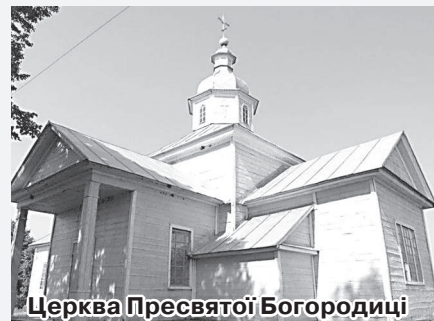
У 1668-му біля Гайворона була військова сутичка армії Кримського ханства із московськими загонами Ромадановського.

Перенаселеність села провокувала земельні конфлікти. Тож мешканці Гайворона у 1890-х взяли участь у заснуванні Зеленого Клину – колонізації далекого сходу Російської імперії. Неподалік озера Ханка переселенці заснували однойменне село – Гайворон, у якому понині живуть нащадки станових козаків. Серед першопоселенців на Далекому Сході – родини Сівер, Сурмач, Пушкар, Маленко, Сінгур, Радченко.

У XIX столітті в селі проживала родина московського дворянина Петра Ушакова, в якій народився майбутній активіст російського більшовизму – Костянтин Ушаков.

З 1917-го – у складі УНР. На 1991 рік – село Бахмацького району.

У селі діє загальноосвітня школа I-II ступенів. Перша православна церква збудована в Гайвороні за часів Гетьмана Богдана Хмельницького. 1780-го тут була дерев'яна Свято-Покровська церква. Новий масивний дерев'яний храм збудовано в середині XIX століття. Тут же старовинний цвинтар. У часи комуністичної навали церкву спалювали. Під час Другої світової війни у стінах храму облаштували шпиталь для воїнів німецької армії. Храм наново розписаний 1990-го, оскільки старі образи зіпсувалися, бо у ньому комуністи влаштували зернохосвище.



Церква Пресвятої Богородиці

### Пам'ятки

На сільському кладовищі за 40 м від входу в 1960-му споруджено братську могилу для 6 воїнів, які загинули у боях із німецькими військами у вересні 1943 р. Прізвища невідомі. Також на кладовищі розташована могила жертви інтервенції в Афганістан В.В. Висовченка (1964–1984 рр.), на якій 1985 року споруджено пам'ятник.

У південно-східній частині села в 1960-му споруджено меморіальний комплекс.

Село має свій герб і прапор.

ЦІКАВИНКИ 7-ї СТОРІНКИ

## У світі надзвичайного!

### УЧЕНІ ВИЯВИЛИ ПЛАНЕТУ, ПРИДАТНУ ДО ЖИТТЯ

Американські вчені вперше виявили воду на планеті за межами нашої сонячної системи. Крім того, температура там ідеально підходить для життя людини. На сьогодні це єдина відома екзопланета, на якій є як вода, так і температура, необхідні для життя. Планету назвали «СуперЗемлею».

Вона знаходиться на відстані 110 світлових років від Землі у сузір'ї Лева. Планета удвічі більша за Землю. Вважається скелястою, чи тече вода на її поверхні – невідомо. Зірка цієї планети – червоний карлик, значно менший і прохолодніший за наше Сонце. Атмосфера також відрізняється від атмосфери Землі.

Рік там триває 33 дні. Температура коливається від мінус 73 градуси до плюс 47 градусів за Цельсієм. На денному небі зірка світить червоним, бомбардує планету достатньо жорсткою радіацією. Хмарний покрив планети помірний. Поверхня може бути мокрою або сухою.

У 2020 році NASA має запустити надпотужні телескопи, які допоможуть ученим продовжити спостереження за водним світом планети.

### У СЕЛІ ПІД ПОЛТАВОЮ НАРОДИЛАСЯ ПАНТЕРА

У селі Ковалівка на Полтавщині в місцевому екопарку в пантери народилося дитинча.

«Пантера народжувала вперше. Пропало молоко, тож малюка довелось забрати на штучне годування. Даємо спеціальні корми для котів. Живе вдома в одного з працівників», – розповідає співробітниця екопарку Ірина Семергей.

За словами жінки, дитинча пантери почувається чудово і скоро його можна буде побачити в екопарку. Імені в кошеняти немає, поки воно мале, стать визначити складно.

«Народження пантер для нас – подія. Батьки кошеняти з'явилися в екопарку ще малими, звикли до людей, неагресивні», – зазначає Ірина Семергей.

### В УКРАЇНІ ВІДКРИЛИ ОРИГІНАЛЬНУ ВИСТАВКУ ДАВНІХ ІГРАШОК ДЛЯ РОЗВИТКУ

У Вінницькому обласному краєзнавчому музеї відкрили інтерактивну виставку «Школа темних віків». Вона присвячена процесу навчання людини.

«Вирішили показати, як саме змінювався ігровий і навчальний процес у людському житті з доісторичних часів і до пізнього Середньовіччя», – зазначає співробітниця музею Ольга Грабовська.

Виставка охоплює період від Кам'яної доби до перших свідчень існування писемності у Середньовіччі. Відвідувачі можуть побачити іграшки трипільської культури, скіфського часу, жетони та окуття гральної дошки.

Один із цікавіших експонатів у музеї – кубар. Це різновид дерев'яного вовчка. Він розкручувався ударами невеликого батога. Запускати кубаря можна просто на час або влаштовувати змагання на швидкість чи подолання перешкод. Суть гри полягає в тому, щоб за допомогою батога розкрутити дерев'яну дзиґу і не дати їй зупинитись.



НАРОДНА МЕДИЦИНА

## СОНЯШНИК – універсальний лікар

У наш динамічний час, коли суттєво збільшилися нервові навантаження та стреси, потреба у цих чудодійних зернятках зростає.

Підвищена втомлюваність, артрит, депресія, порушення кровообігу, випадіння волосся – ці хворобливі стани ніби різні, проте об'єднані вирішальним чинником у їх виникненні – браком вітаміну В6. І одне з багатих джерел цього вітаміну – соняшникове насіння.

Не випадково в українських селах ще десь до середини минулого століття сім'я не вкладалася спати, поки не з'їсть ковшик насіння. І лузали не смажачи, як тепер, а висушене поступово, рівномірно, на печі, що сприяло збереженню всіх корисних речовин, яких у соняшнику багато: вітамінів В6, Е, F, А, білки, жири, органічні кислоти тощо.



Отже, соняшникове насіння – це профілактика та лікування таких хвороб: цукровий діабет, гнійничкові захворювання шкіри (зокрема юнацькі вугрі), ожиріння, артрити, подагра, суглобовий ревматизм, захворювання нервової системи, невралгічний біль, авітаміноз тощо. Бажано вживати сире (сушене) насіння: по 2 ст. л. двічі на день. А ще корисніше проросле (літом воно проростає за добу). Насіння можна використовувати як приправу до сиру, масла, салатів, по 1-2 ст. л. (можна висушити і перетерти на порошок).

Крім насіння, в народній медицині здавна використовували всю рослину. У разі надмірної пітливості, нейродерміту, дерматиту, фурункульозу, проти зубного та головного болю, для поліпшення роботи печінки та нирок помічний настій сухих пелюсток (1 ст. л. залити склянкою окропу, настояти 2 години), вживати тричі на день до їжі.

## Вишуканий крем-суп із білих грибів

Грибний суп – це дуже смачна перша страва, яку хочеться їсти в будь-яку погоду. Крім неперевершених смакових властивостей, цьому супу притаманний насичений аромат.



### ІНГРЕДІЄНТИ:

400 г білих грибів, 2 цибулини, 50 г вершкового масла, 2 склянки курячого бульйону, 1 склянка жирних вершків, сіль, мелотий перець за смаком.

### ПРИГОТУВАННЯ:

Спершу подрібни цибулю. Гриби промий, просуши та наріж. У глибокій сковороді розтопи масло й обсмаж цибулю до золотистого кольору. Додай гриби. Смаж ще 5 хвилин.

У каструлю вилий бульйон і поклади обсмажену цибулю з грибами. Вари на середньому вогні 15-20 хвилин. Потім перелий суп у блендер і подрібни все до стану пюре. За потреби, якщо маєш бажання, проціди.

Після цього поверни суп-пюре в каструлю та доведи до кипіння. Додай вершки, приправ спеціями за смаком. Потримай ще на невеличкому вогні хвилин п'ять, постійно помішуючи. Прикрась зеленню. І надзвичайно ароматний і смачний суп готовий.

До речі, за вмістом вітаміну В1 білий гриб є справжнім рекордсменом.

## Істини пересічних людей: думки з Facebook

### Катерина Число, волонтерка (Чернігів)

«Вони кращі! Вони гордість! Вони ті, хто дивиться ворогу у самісінькі очі! Нехай удача буде завжди на вашому боці, а обійми ночі завжди приносять тільки перемогу! Розвідка! Продовжуйте справу, адже ви – опора фронту!»



### Антон Поляков, народний депутат (Чернігів)

«Проголосували в першому читанні за законопроект 1031, що спрямований на відновлення кримінальної відповідальності за незаконне збагачення чиновників. Чиновники думають, що їхні незаконні статки, накрадені з бюджетів, амністовано, але це не так. Президент, окрім кримінальної відповідальності, запропонував конфіскувати до доходу держави незаконне майно. До законопроекту є зауваження, які до другого читання доопрацюємо. Але вже можна точно сказати, що цей закон зачепить певних чиновників і місцевих керівників у Чернігові та області.»



### Марина Вірко, голова громади (Плиски)

«Запам'ятай: негатив викликає негатив. Якщо ми реагуємо на якісь погані речі негативно, пожежа тільки розгориться. Єдина можливість її загасити – це відповідати добром на зло. Причому не тільки видимо, але щиро, від усього серця.»

### Олеся Моргунець-Ісаєнко, режисер (Козелець)

«Поки в жаркому і нетиповому вересні я займаюсь новим проектом, мій фільм «Рубіж. Грубешівська операція» знайшов свого глядача. Дякую всій команді, все це було не даремно!»



## Астрологічний прогноз

на 23 – 29 вересня 2019 року

**ОВЕН (21.03-20.04).** Найголовніше завдання тижня – налагодження важливих ділових зв'язків і одержання достовірної інформації. Варто зайнятися завершенням незакінчених справ, особливо дрібних. Це все нудно, але необхідно. У вихідні не довіряйте випадковим знайомствам і будьте обережні під час спілкування з давно знайомими людьми, є ймовірність розриву стосунків через недовірливість партнера.

**ТЕЛЕЦЬ (21.04-20.05).** Вам знадобляться такі якості, як швидкість прийняття та здійснення рішень, внутрішній спокій і витривалість. Що більше ви попрацюєте, то більше одержите прибутків. Але краще не метушитися й не починати нічого нового. У вихідні не відмовляйтеся від запрошення: можливо, саме друзі допоможуть вам слухною порадою.

**БЛИЗНЮКИ (21.05-21.06).** Ви можете багато чого досягти й одержати те, чого так давно хотіли. Усе, що для цього потрібно, – вірити в себе й в успіх. Вам навіть не доведеться докладати зусиль, сам Всесвіт вам допомагатиме. У вихідні вас може закрутити вихор цікавих справ, дружніх зустрічей і любовних побачень. І ви відчуєте повноту та радість життя.

**РАК (22.06-22.07).** Ви сповнені сил й енергії, а ваша інтуїція підказує тільки вірні рішення. Навіть обдурити вас практично неможливо. Ви можете зробити гарну кар'єру. Ваші таланти, зокрема й дипломатичність, допоможуть одержати необхідну інформацію та домовитися з потрібними людьми. А у вихідні намагайтеся виїхати на природу.

**ЛЕВ (23.07-23.08).** Намагайтеся окреслити чіткий план. Відгородіть себе від непотрібних зустрічей і контактів, вони не принесуть вам нічого, крім розчарування. Критично подивіться на свої ідеї, наскільки вони реалістичні і чи можливе втілення їх у реальне життя. Згадайте про родину та дітей, приділіть їм необхідну увагу.

**ДІВА (24.08-23.09).** Вам доведеться багато працювати. І не чекати ні похвали, ні премії. Ініціатива доведеться брати в свої руки. Головне для вас – це не прогледіти дійсно перспективні справи. Уважно вивчайте інформацію, яка надходить до вас по роботі, зробіть з неї важливі висновки. У вихідні не варто сидіти вдома, є гарний шанс розширити коло корисних знайомств.

**ТЕРЕЗИ (24.09-23.10).** Захочеться затиюти щось нове та добитися бажаного екстраординарними способами. Не бійтеся ризикувати. Ви зможете чітко усвідомити, що заважає вашому духовному зростанню й розвитку, це дасть змогу почати корекцію негативних рис характеру. На краще змінюватиметься ставлення до друзів і колег.

**СКОРПІОН (24.10-22.11).** Очікується успіх на роботі та приємні зміни в особистому житті. Мобілізуйте свої сили в колективній діяльності й цікавих для вас проєктах. Ви зможете стати лідером й організатором. До невеликих перешкод поставтеся філософськи – і ви швидко їх подолаєте, одержавши важливий досвід.

**СТРИЛЕЦЬ (23.11-21.12).** Цілком імовірна різка зміна діяльності. Прийміть цей новий досвід. Ви відчуєте раптову зміну ритму – замість напруження прийде легкість, у справах відкриється друге дихання. Можна задуматися й про новий рівень особистих стосунків. За бажання у вас буде можливість справити на тих, із ким ви спілкуєтеся, гарне враження. У вихідні можуть розкритися таємниці вашого давнього минулого.

**КОЗЕРІГ (22.12-20.01).** Тиждень обіцяє бути щедрим на розваги та приємні зустрічі. Бажано зайнятися чимось, що допоможе розширити ваш світогляд. Не бійтеся проявити відкритість, це не призведе до негативних наслідків, навпаки, полегшить спілкування. Настав час відмовитися від забобонів.

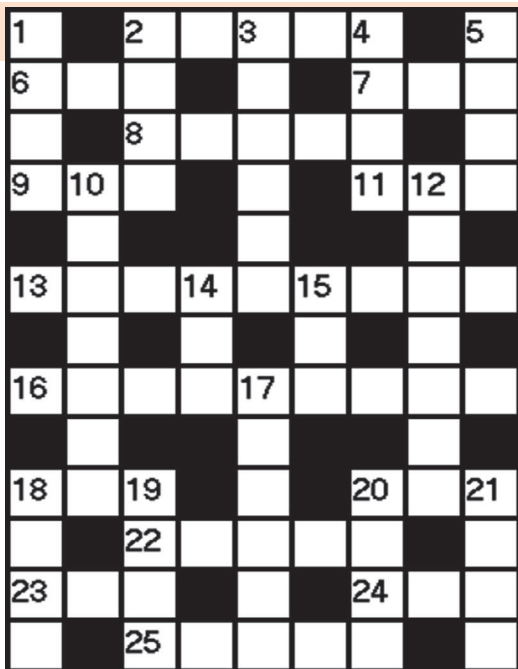
**ВОДОЛІЙ (21.01-20.02).** Ви підсвідомо прагнутимете до участі в різноманітних авантюрах. Не чекайте здійснення всіх планів, лише деякі з них реалізуються. Ви здатні будете зглядати практично будь-які конфліктні ситуації на роботі. Сімейні спори на загальні теми у вихідні можуть виявитися неконструктивними та надто емоційними.

**РИБИ (21.02-20.03).** Виявиться схильність до необдуманих вчинків. Намагайтеся все ж уникнути ризику, він не виправдає ваших душевних і матеріальних витрат. Імовірно не дуже приємні зміни в особистому житті. А от на роботі ваш авторитет зростає. Всі рішення варто ухвалювати самостійно. У вихідні влаштуйте собі маленьке свято, ви зможете повеселитися від душі.

## Кросворд

**ЗА ГОРИЗОНТАЛЛЮ:** 2. Пучок ягід або квітів на одній гілці, стеблині. 6. Струнний щипковий музичний інструмент, поширений у народів Кавказу та Середньої Азії. 7. 12 місяців. 8. Взаємна домовленість про що-небудь. 9. Всесвітня продовольча програма ООН. 11. Вигляд обличчя, предмета тощо спереду. 13. Маршрутне таксі, маршрутний автобус. 16. Безпритульний. 18. Служитель православної церкви, що допомагає священнику під час богослужіння. 20. Плівкотворний розчин смол або ефірів целюлози у спирті, скипидарі або оліях, яким покривають яку-небудь поверхню для її збереження і блиску. 22. Непридатні для вжитку речі, які можна використати як сировину. 23. Частина доби. 24. Об'єднана держава Сирійської Республіки та Республіки Єгипет, що існувала з лютого 1958 по вересень 1961 року. 25. Білок м'язової тканини.

**ЗА ВЕРТИКАЛЛЮ:** 1. Водоймище (у природному чи штучному заглибленні) з непроточною водою. 2. Задня частина тулуба коня. 3. Молитовний вірш для співу на честь якого-небудь свята або святого у православному богослужінні. 4. У Західній Європі та до революційної Росії – дворянський титул (середній між князем і бароном). 5. Кількість скошеного хліба, сіна за один раз, за день, за сезон і т. ін. 10. Маля птаха. 12. Північний полярний регіон Землі. 14. У східних країнах – титул монарха. 15. Хутряний чобіт з м'якою підшовою – взуття, поширене здебільшого у народів Півночі та Сибіру. 17. Одна з форм минулого часу дієслова в деяких мовах, що виражала єдину, нероз-



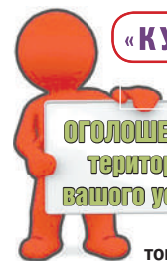
членовану дію, яка відбувалася цілком у минулому. 18. Частина доби від сходу до заходу сонця, від ранку до вечора. 19. Приміщення для птахів і тварин. 20. Однорічна чи багаторічна трав'яниста технічна рослина, зі стебел якої виготовляють волокно, а з насіння – олію. 21. Їжа тварин.



### Смішно

На вулиці до чоловіка підходить гарненька дівчина:  
– Вибачте, але мені здається, що Ви – батько одного з моїх дітей...  
Чоловік перелякано:  
– Я?  
– Та заспокойтеся, я – вчителька!

\*\*\*\*\*  
Дружина затагнула чоловіка до магазину парфумів. Підходить продавець-консультант:  
– Я можу вам чимось допомогти?  
Чоловік:  
– Можете. Виженіть нас звідси, будь ласка!



### «КУПИ-ПРОДАЙ І БЛИЗЬКИХ ПРИВІТАЙ!»

#### ОГОЛОШЕННЯ: територія вашого успіху

Продам ко- палку для картоплі од- норядну, уні- версальний котел для опалення, ав- томобіль «Москвич», Куликівський район.  
Тел. 093-719-04-54.

Продам двигун моделі ЗА3-966 із коробкою передач. Ціна договірна. Тел. 067-460-60-90. Микола.

Продам надувний човен «Барк», 2,5 метра. Тел. 098-113-13-20.

Продам земельну ділянку в мальовничому місці – в селі Рокитне Бобровицького району. 25 соток. І всього за 70 км від Києва. Прекрасна природа, чисте повітря. Поруч із ділянкою світло, газ, хороша дорога. Тел. 093-026-36-18.

Продам будинок у селі Горбове Куликівського району. Ціна договірна. Тел. 093-809-69-41.

Продам приватизовану двокімнатну квартиру в селі Більмачівка Ічнянського району і приватизований будинок із земельною ділянкою 40 соток у центрі села Красилівка Бахмацького району. Ціна договірна. Тел. 095-301-21-78.

Продам вібростіл, 2 форми для залізобетонного паркану і 4 форми для тротуарної плитки. Тел. 096-193-40-08.

Терміново продам добротний будинок у селі Мартинівка Ічнянського району в мальовничій місцевості. Поруч зупинка маршрутки «Ніжин – Мартинівка». Ціна 60 000 грн. Тел. 068-532-00-31, 096-846-10-58.

Куплю стару газову колонку, холодильник, пральну машинку, радянський телевизор, радіодеталі та плати. Тел. 093-139-30-22, 066-308-00-11.

Продам краєобметувальну трьохшківку-вушвейну машинку 51-А класу ПМЗ «Оверлок». Ціна договірна. Тел. 063-158-29-54.

Продам будинок у селищі Парафіївка Ічнянського району. Ціна договірна. Тел. 098-912-85-13.



www.cheline.com.ua

**ЧЕСНІ  
НОВИНИ  
ЧЕРНІГОВА  
ТА ОБЛАСТІ**

### ХОЧЕТЕ ЩОСЬ ВИГІДНО ПРОДАТИ?

Або ж, навпаки, дешево купити якісний товар?  
Ми вам у цьому допоможемо!

Тільки у нас **БЕЗКОШТОВНІ** оголошення по всій Чернігівській області. Також ви можете привітати своїх близьких і рідних із днем народження, весіллям, річницею та іншими визначними датами!

Оголошення та вітання приймаємо за номером телефону 073-091-97-07, а також поштою – 14000, м. Чернігів, а/с 37 з позначкою «ОГОЛОШЕННЯ» на конверті. Можете також надсилати оголошення на електронну пошту: [hotline@cheline.com.ua](mailto:hotline@cheline.com.ua)

Засновник та видавець – ТОВ «ЧЕЛАЙН МІДІА ГРУП»  
Реєстраційне свідоцтво – Серія ЧГ № 577-226Р  
ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР – Ірина Осташко  
Відповідальний за випуск номера – Ірина Осташко  
Телефон редакції: (068) 188-07-25

Відділ реклами – (073) 091-97-07  
Газета зверстана у редакції газети «Голос ЧЕРНІГІВЩИНИ. ЧЕЛАЙН» за інформаційної підтримки ТОВ «ЧЕЛАЙН МІДІА ГРУП»  
Коректор – Писана О.М.  
Газета виходить щочетверга  
Передплатний індекс: 60004

Поштова адреса редакції:  
14000, м. Чернігів, а/с 37  
Електронна пошта: [hotline@cheline.com.ua](mailto:hotline@cheline.com.ua)  
Віддруковано в ПАТ «ПВК «Десна».  
14000, м. Чернігів, пр-т Перемоги, 62.  
Тираж 20000

Редакція не завжди поділяє погляди авторів публікації. Відповідальність за достовірність інформації та реклами несуть автори та рекламодавці.  
Рекламні матеріали в газеті позначені словами Реклама або рубрикою «Імідж», «Позиція», «Точка зору».