

ТЕМА НОМЕРА

Знайти щастя там, де його ніхто не шукає. Козелецький геріатричний пансіонат (у народі – будинок престарілих) не місце болю і страждань, це місце, де утворюються нові сім'ї, зароджуються почуття.



ОАЗИС ДЛЯ ЗНЕДОЛЕНИХ:

геріатричний пансіонат, що об'єднує людей коханням

Продовження на стор. 4 ►

В УКРАЇНІ ЗАТВЕРДИЛИ ПРОГРАМУ ДІЙ УРЯДУ

Верховна Рада України схвалила Програму дій Кабінету Міністрів України, яку презентував Прем'єр-міністр України Олексій Гончарук. За документ проголосували 236 народних депутатів.

Під час презентації Олексій Гончарук відзначив, що Програма дій є фундаментом для майбутньої роботи уряду та містить три складові: розвиток людського капіталу, розвиток економіки та побудова ефективної держави.

У наступні п'ять років уряд планує продовжити, зокрема, формування Нової української школи, реформування освіти та реформу медицини за принципом «гроші ходять за пацієнтом», програму «Доступні ліки».

«Головне завдання на наступні п'ять років – це подолати бідність. Це не просто якась високопарна пропозиція. У нас в Україні, на жаль, більше десяти мільйонів наших співгромадян живуть за межею бідності. Що це означає? Це означає, що вони отримують менше, ніж прожитковий мінімум», – наголосив Олексій Гончарук у своєму виступі.

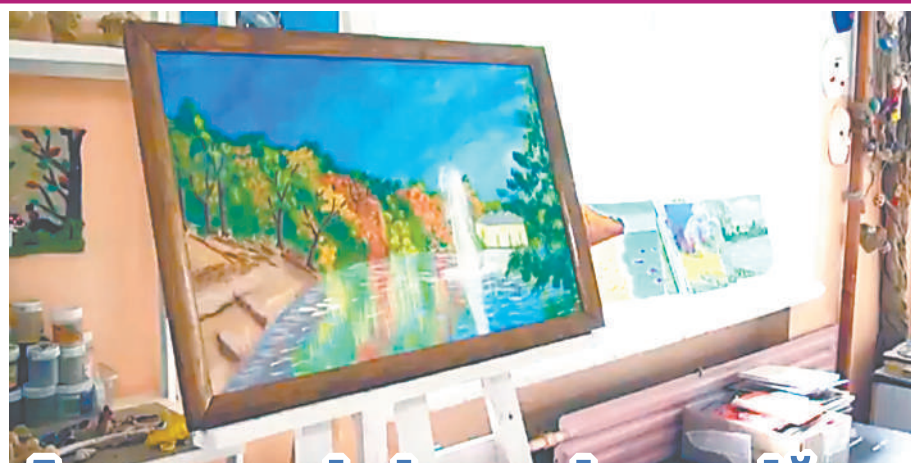
Олексій Гончарук додав, що за наступні 5 років уряд ставить собі за мету добитися 40-відсот-

кового економічного зростання і вважає таку задачу цілком реалістичною.

«Для цього наступного року треба зрости на 5%, і кожний наступний рік – на 7%. Це абсолютно реальна історія. Для цього потрібно підвищити рівень економічної свободи в країні, тому що вільна людина є більш продуктивною. Наша ідеологічна платформа, з якою ми підходимо до економічного розвитку, – це, безумовно, економічна свобода», – наголосив Прем'єр-міністр України.

Очільник уряду також презентував візію щодо реформування фінансової системи, митниці та податкової, стратегію здешевлення ресурсів для бізнесу, а також стратегію зниження дефіциту державного бюджету, підвищення доходів українських родин.

«Ми виходимо з того, що українська сім'я, українське домогосподарство, доходи яких є не дуже високими, не повинні витратити більш ніж 15 відсотків від свого сукупного доходу на комунальні послуги. Поки ми не забезпечимо інший рівень доходів для цих людей, держава повинна захищати такі сім'ї і допомагати їм, підтримувати за рахунок програми субсидій, яку, безумовно, буде продовжено», – наголосив Олексій Гончарук.



Арт-терапія і наслідки війни

Вдарити по відлунню війни творчістю. Поблизу Чернігова на базі психоневрологічної лікарні діє реабілітаційний центр для колишніх бійців. Важлива складова цього центру – арт-терапія.

Продовження на стор. 3 ►

ГЧ

Вчитель із села на Чернігівщині отримав «освітянську» Нобелівську премію



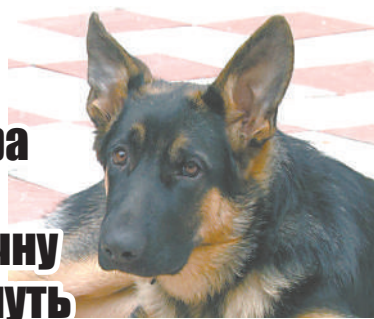
Вчитель хімії із села Чорнотичі Сосницького району Володимир Лисич став цьогорічним лауреатом престижної премії «Global Teacher Prize Ukraine».

Він отримає 100 000 гривень, які зможе витратити на власний розсуд, і ще 100 000 гривень отримає його школа.

Продовження на стор. 2 ►

ГЧ

Смертна кара для собаки: чотиримісячну вівчарку хочуть вбити через ігри на пляжі



Йдеться про вівчарку Нору з Чернігова. Собачку звинуватили в тому, що вона начебто напала на відпочивальницю міського пляжу.

Продовження на стор. 5 ►

ГЧ

Молодята влаштували оригінальне весілля в Діснейленді



Індійська пара 29-річні Варун Бханот і Аніша Сет зіграли весілля на тему Боллівуд у паризькому Діснейленді. Молодята святкували весілля в парку розваг.

Продовження на стор. 7 ►

Освітнянський аналог Нобелівської премії отримав вчитель із Сосницького району



Цьогоріч лауреатом престижної премії «Global Teacher Prize Ukraine» (цю нагороду називають освітянською Нобелівською премією) став вчитель хімії із Чорнотич Сосницького району **Олександр Лисич**. Він отримає 100 000 гривень, які зможе витратити на власний розсуд, і ще 100 000 гривень отримає школа, яка може використати їх для вирішення нагальних проблем.

Під час вручення премії Олександр Лисич розповів, що втілить свою мрію — організує хімічну школу в Карпатах або на Чернігівщині. Педагог з маленького села Чорнотичі має унікальну хімічну картинку галерею, середній бал ЗНО з хімії його учнів коливається від 180 до 196 балів, а школярі з радістю вчать з ним під час канікул на природі. Вчитель розвиває логіко-сміслові моделі викладання та активно бере участь у заходах професійної майстерності по всій країні.

Безкоштовне обстеження молочної залози

Напередодні Дня боротьби з раком молочної залози Чернігівський медичний центр сучасної онкології проведе безкоштовний огляд сіверянок. 18 жовтня в медичному закладі працюватимуть три кабінети, де прийматимуть пацієнтів лікарі-мамологи. У разі потреби вони скеруватимуть на УЗД і

мамографію. Усі послуги цього дня будуть безкоштовними.

За словами лікарів, жінки у віці від 45 років перебувають у категорії ризику щодо захворювань на рак молочної залози, тому вони мають проходити подібні обстеження щороку. Через це їм приділятимуть особливу увагу.

В онкоцентрі також зазначили, що цього дня записуватися на прийом до мамолога не потрібно. Пацієнтів зустрічатимуть у холі закладу та проведуть до кабінетів. Лікарі здійснюватимуть прийом у порядку живої черги. До того ж у медичному закладі розповіли, що рак молочної залози стосується не лише жі-

нок, подібні випадки трапляються і з чоловіками. Тому пройти обстеження радять і представникам сильної статі. Перевірити стан молочних залоз можна в будь-який інший день. В такому випадку треба записатися до лікаря, а оплата діагностичних послуг здійснюватиметься лише за витратні матеріали.

Пенсіонер конструює екологічний електротранспорт на власній дачі

Пенсіонер із Чернігова Віктор Шпичко власноруч ремонтує та збирає електротранспорт. Чоловік купує старі зламані речі та робить із них практичні девайси. Із неробочого гіроборда, який пан Віктор купив у стоковому магазині, він створив власний транспорт. Окрім цього, інженер-механік за освітою та підполковник у відставці має цікаве хобі. Він займається ремонтом електровелосипедів європейського складання. Купує поламані двоколісні через інтернет і відновлює їх.

Більш детально про саморобкіна із Чернігова читайте в наступному номері нашої газети.



Подружжя пройшло майже 400 кілометрів до святого місця



Стартували Ольга і Леонід Кулаї 17 вересня з містечка Гранха де Мореруела, що неподалік міста Самора. Щодня долали від 16 до 27 км — залежно від

відстані, що відділяла один паломницький притулок (альберге) від іншого, та запланованої на кожен день дистанції. Йшли у спеку й під дощем полями, горами, лісами, малолюдними селами. У визначених місцях ставили в отриманих на старті «паспортах паломників» печатки. У дорозі зустрічали таких же мандрівників із різних країн — Австралії, Голландії, Іспанії, Німеччини, Туреччини, Франції тощо. Декому доводилося надавати допомогу, а потім отримувати від них приємні сюрпризи. Крім того, Кулаї презентували й свою державу — роздавали листівки з краєвидами Чернігова та підписом, що це — Україна. В місцях, де паломники залишають пам'ятні сувеніри, прив'язували синьо-жовті стрічки. На шляху українські паломники оглядали пам'ятки XIII-XV століть і навіть більш раннього, ще римського періоду: храми, мости, інші споруди стародавньої архітектури. Мали, на щастя, безпечні, зустрічі з дикими звірами. А ще — мужньо долали біль у суглобах, який не забарився, але все ж дозволив дійти до кінцевого пункту.

У Сновську обікрали фірму

До правоохоронних органів надійшло повідомлення від працівника ТОВ «МК Добробут», що в місті Сновськ. Чоловік заявив, що невідомі серед ночі проникли до офісного

приміщення та вкрали сейф. У сейфі містилися документи, 7 000 гривень, 2 000 доларів і пістолет травматичної дії. За цим фактом відкрите кримінальне провадження.

На Чернігівщині СБУ затримала керівника митного посту

Посадовець Чернігівської митниці, затриманий Службою безпеки України, входив до організованого угруповання, яке налагодило нелегальне ввезення до нашої країни імпортової сільгосппродукції без сплати обов'язкових митних платежів. Оперативники спецслужби встановили, що до протиправної діяльності були залучені понад 15 комерсантів. За попередніми оцінками, через обладнання державний бюджет щомісяця недоотримував понад 1 мільйон гривень.

Правоохоронці затримали посадовця митниці поблизу місця роботи під час отримання майже 20 тисяч гривень від брокера однієї з митно-брокерських структур за сприяння у ввезенні нової партії нелегальної продукції. У ході проведення низки санкціонованих обшуків за місцем роботи та проживання фігурантів провадження правоохоронці вилучили 10 тисяч доларів США, а також документацію та комп'ютерну техніку із доказами протиправної діяльності.

У Чернігові пройшов турнір «Юридична співдружність»



Футбольний турнір «Юридична співдружність» уже другий рік поспіль організовує Рада адвокатів Чернігівської області. Цього разу участь у спортивному святі взяли аж 9 команд.

«Беруть участь представники адвокатури, вони грають у групі з чемпіонами минулого року — з представниками Академії державної пенітенціарної служби та ГУНП. Крім того, грають представники патрульної поліції, нотаріату, СБУ, Державної податкової служби, прокуратура і команда журналістів», — зазначає Галина Якуба, голова Ради адвокатів Чернігівської області, організатор турніру «Юридична співдружність».

Турнір є унікальним, адже проводиться лише на Чернігівщині. У підсумку переможцями вже другий рік поспіль стала команда Академії державної пенітенціарної служби. Друге місце посіли адвокати. Третє — у нотаріусів. Здивувала цьогоріч і команда журналістів, яка посіла перше місце у підгрупі і загальне четверте.

Дмитро Митрофанов нокаутував серба Радулловича



29-річний український середньоваговик Дмитро Митрофанов (родом із Чернігова) здобув перемогу над сербом Новаком Радулловичем. Поєдинок відбувся на вечорі боксу в Києві. Чернігівець здобув перемогу нокаутом у

4-му раунді. Супернику Митрофанова знадобилася медична допомога.

«На наступний бій хотілося б дістати суперника вищою за рейтингом, ніж я», — сказав Дмитро Митрофанов.

На сіверщині облаштовують криниці-джерела

Криниці-джерела нещодавно відкрили у Новгород-Сіверському та Ніжинському районах. Такі об'єкти на Чернігівщині відновлюють систематично, аби забезпечити раціональне використання водних ресурсів і регулювання водного режиму водозбірних басейнів. Про це повідомляють у департаменті екології та природних ресурсів Чернігівської обласної державної адміністрації.

До цієї справи долучаються сільські ради та мешканці населених пунктів. Так, у регіональному ландшафтному парку «Ніжинський» відновлено та облаштовано дві криниці-джерела «Королівське» та «Заковрашине». Зокрема, проведені ремонтно-будівельні роботи з відкачування води, джерела очищено від замулення та приведено до належного естетичного вигляду. Суспільні криниці для забору питної води облаштовані в селах Рогівка, Буда-Вороб'ївська, Вороб'ївка на Новгород-Сіверщині. Заходи з облаштування криниць проводяться в рамках виконання Програми охорони навколишнього природного середовища Чернігівської області на 2014-2020 роки.

«Десна» знову перемагає

Чернігівський футбольний клуб «Десна» вкотре дарує своїм вболівальникам перемогу. Цього разу деснянці на власному полі з рахунком «1-0» перемогли донецького «Олімпіка». На 90 хвилині переможний і єдиний у цьому матчі гол забив Артем Фаворов.

Зараз «Десна» залишається на другій сходинці в турнірній таблиці. Попереду на підопічних Олександра Рябокона очікує підготовка до заключного матчу першого кола — в Запоріжжі «Десна» зіграє із «Зорею».

М	КОМАНДА	І	В	Н	П	М	О
1	ШАХТАР	10	10	0	0	31:6	30
2	ДЕСНА	10	6	2	2	14:4	20
3	ДИНАМО	10	6	2	2	22:7	20
4	ОЛЕКСАНДРІЯ	10	6	1	3	14:12	19



Мої земляки! Щиро вітаю вас із великим християнським святом Покрови Пресвятої Богородиці, а також – Днем українського козацтва і Днем захисника України.

Ці свята нерозривно пов'язані між собою, адже в Україні Богородицю вважають захисницею та покровителькою козаків. В усі часи державотворення вона боронила наш народ і підтримувала його у боротьбі за волю та незалежність. Нехай це світле свято принесе Україні довгоочікуваний мир, а святі молитви Божої Матері захистять наших воїнів, які нині боронять кордони на східних рубежах. Щастя всім, достатку, радощів і благополуччя!

З повагою – Валерій Давиденко, народний депутат України

Вдарити по відлунню війни творчістю. Поблизу Чернігова на базі психоневрологічної лікарні не один рік від початку війни на Донбасі діє реабілітаційний центр для колишніх бійців.



**У ЧЕРНІГОВІ
ЖАХИ ВІЙНИ
ДОПОМАГАЮТЬ ЗАБУТИ
ІЗ АРТ-ТЕРАПІЄЮ**

Важлива складова цього центру – арт-терапія.

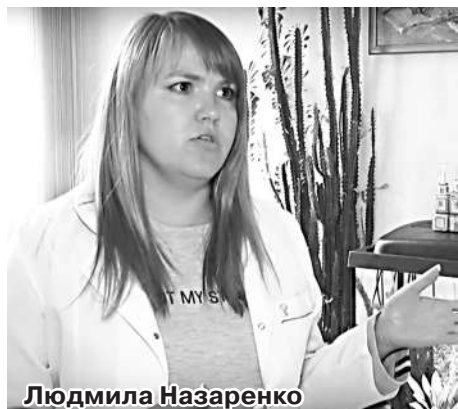
«Арт-терапія – це коли люди малюють і якимось чином переживають свої заблоковані емоції та припрацьовують їх. У нас тут для цього є всі умови. Хлопці приходять і малюють», – розповідає Тетяна Вакульчик, психолог Чернігівської обласної психоневрологічної лікарні.

«Ця терапія розкріпачує людину, дає можливість відчувати те, що вона може багато чого. Може творчо розкритися», – запевняє Володимир Кравченко, арт-терапевт.



Володимир Кравченко

Малювання, вишивка, музика, скульптура – все це дає захисникам змогу відкрити свої таланти та відволіктися від страшних спогадів і рефлексів.



Людмила Назаренко

«Дуже виражені порушення сну. Це кошмарні сновидіння, флешбеки, хворобливі спогади про ці травматичні події», – зазначає Людмила Назаренко, лікар-психотерапевт відділення кризових станів.

За словами лікарів, такі стани в певною мірою можуть залишитись на все життя. З часом все ніби минає, але будь-який стрес може спровокувати поновлення негативних симптомів.

У центрі практикують не лише арт-терапію, а й психотерапевтичні консультаційні сеанси та релаксаційні вправи.



Тетяна Вакульчик

«Ми проводимо на килимках спеціальні вправи для того, щоб розслабляти, розтягувати м'язи, які постійно спазмують під час стресів, негативних спогадів і переохолодження», – розповідає Тетяна Вакульчик, психолог Чернігівської обласної психоневрологічної лікарні.

Усі фахівці закладу від початку війни пройшли навчання у військових психологів Ізраїлю та НАТО щодо лікування посттравматичних стресових розладів. Але, за словами медиків, заклад і програма реабілітації наших солдатів потребують фінансування, аби й у майбутньому надавати якісну психологічну реабілітацію.

Олег Дешура

**ПЛАТФОРМА
НЕЗАЛЕЖНИХ ДУМОК**



Павло СОЛОДОВНИК

**Усе неоднозначне.
Усі неоднозначні**

Наскільки все в світі неоднозначне... Що довше живу, то більше і частіше в цьому впевнююся. Наприклад, сьогодні суспільство божеволіє від співочого блондина і його молодих вовчиць, а вже завтра – плює на його зображення і погрожує посадити на палю. А все через те, що популярний артист мав необережність публічно висловитися про Крим і, ймовірно, не свідомо образити рідних вбитого російськими окупантами українського солдата. Від любові до ненависті – один крок. Усе неоднозначне. Усі неоднозначні.

Або ще приклад. Колись ще у шкільні роки дивився на когось зі знайомих і думав: ого, оце майбутнє чужака чекає. Скільки знань влізло в його голову, скільки всього знає, запам'ятовує, дівчата бігають табунами, спортом займається і т.д. А його життя якось не так крутонуло – і дрібний кримінал, цироз печінки, кладовище... І навпаки – колись нічим не примітний хлопчина, у якого на навчання була алергія і який спорту боявся, як Янукович ладану, нещодавно став генеральним директором потужної міжнародної ІТ-компанії. Усе неоднозначне. Усі неоднозначні.

Ще цікавий приклад. Повірили люди в обіцянки про зарплати в 4000 доларів, здоровезні пенсії, зниження тарифів і швидке завершення війни. Повірили. І почали чекати. Зарплати не зросли навіть до 1000 доларів. Чекають далі. Логічно, що не може бути такого швидкого покращення. Ймовірно, тарифами взимку також «здивують». Та коли запахло відвертим злиттям українських територій, добровільним похороном українського Криму та поклонами Путіну, швиденько, але тихо-тихо почали здирати наклейки зеленого кольору з автомобілів, видаляти з соцмереж фотографії, підчищати коментарі. І тепер дедалі рідше цей електорат вступає в дискусії, немов чогось вичікуючи. Усе неоднозначне. Усі неоднозначні.

Пригадав ще цікавий приклад... А втім, не буду розповідати. Передумав. Усе неоднозначне. Усі неоднозначні.

Знайти щастя там, де його ніхто не шукає. Козелецький геріатричний пансіонат, у народі – будинок престарілих, у нашому випадку це не місце болю і страждань, це місце, де утворюються нові сім'ї, зароджуються почуття.



Катерина Оліфер і
Володимир Колесник

«Вона приїхав на півроку раніше. І познайомились. Прийшли і кохання, і любов. Ми і повінчались. Уже 20 років як ми разом живемо тут», – майже синхронно розповідають, доповнюючи одне одного, подружжя Катерина Оліфер і Володимир Колесник.



ОАЗИС ДЛЯ ЗНЕДОЛЕНИХ: під Козельцем діє геріатричний пансіонат, що об'єднує людей коханням

Охайна кімната, все прибрано, щасливі усміхнені люди. Одразу й не зрозумієш, що вони – інваліди з дитинства, майже все життя живуть у геріатричному пансіонаті. Він для них став другою домівкою. Щасливою домівкою.

«Слава Господу Богу і добрим людям за те, що є такі будинки. Що є де людям голови прихилити. Якщо у вас немає нікого. Як нам, хворим людям, прожити у селі», – зазначає Катерина Оліфер, підопічна Козелецького геріатричного пансіонату.

Що ж допомагає людям почуватися тут як удома? Можливо, скажемо пафосно, але другим батьком для них усіх став керівник закладу – Микола Шапка. Людина, яка душею відчуває біль людей, покинутих долею напризволяще.



Микола Шапка

«Закинуті села. Обездолені люди. Ті, які нікому не потрібні, які пропрацювали весь вік і зраз залишилися сам на сам із собою. І я думаю, як їм допомогти, як виручити в цьому скрутному становищі. Захотілося цим людям дати те, що в мене є в душі. Адже я виріс у селі. Весь вік батьки пропрацювали в колгоспі. І хотілося б таким людям, як вони, допомогти», – Микола Шапка, директор КП «Козелецький геріатричний пансіонат».

Важливий аспект. Харчуються мешканці пансіонату точно не гірше, ніж ми з вами. Усе домашнє, все з приставкою «еко».



«Харчування в нас чотириразове. Складається з продуктів, які ми самі вирощуємо. Є свиноферма, ферма з ВРХ. Є пасіка. Територія наша має 101 гектар. Є багато фруктів. Додаємо до раціону і тих, хто не може вийти та вирвати ту чи іншу продукцію. Крім того, забезпечуємо людей овочами, крім капусти. Вона тут погано росте», – розповідає Микола Шапка.

Микола Васильович працює в закладі майже дев'ять років. Саме за його головування установа почала змінюватися. За виконану роботу керівник чує добрі слова від персоналу та підопічних.

«Це ж божа людина. Це дуже добра та щедра людина. Це правда, від душі чистої вам кажу», – Катерина Оліфер, підопічна Козелецького геріатричного пансіонату.

«І годують, і ставляться добре. Все чудово», – зізнається Володимир Колесник, підопічний Козелецького геріатричного пансіонату.

«Дуже чуйна людина. Порядна. Думаю, що всі співробітники

таке скажуть», – Галина Коляда, соціалістичний працівник Козелецького геріатричного пансіонату.

«Чуйна людина. У ставленні до колег, до підопічних», – переконує Тетяна Хайдукова, працівниця Козелецького геріатричного пансіонату.

«Тільки хороше. Доброзичливий. Як звернешся до нього з якимось питанням, то завжди допоможе», – розповідає Оксана Воробйова, сестра-господиня Козелецького геріатричного пансіонату.



Оксана Воробйова

Микола Шапка говорить: наповнення пансіонату досить складне. Різні долі, різні характери. Є навіть люди, які пройшли місця позбавлення волі. До всіх треба знайти підхід.

«Самі люди повинні допомагати обслуговуючому персоналу й адміністрації. І тоді буде краще людям жити», – Сергій Лемеш, підопічний Козелецького геріатричного пансіонату.

Для тих, хто хоче розвиватися, а не сидіти на одному місці, тут є трудотерапія. Адже пансіонат має два блоки – суто геріатричний і для людей із психоневрологічними вадами. Останні залюбки беруться до роботи. Вся вона оплачується.

«Ті, хто може, проходять трудову терапію. Це невелика робота, за яку отримують зарплатню. З ними ми укладаємо трудовий договір і людина отримує зарплатню», – розповідає Микола Шапка.

«По правді, я сам працюю. Щоб копійку якусь заробити. І ще там в приміщенні нудно сидіти, чесно кажучи. А так веселіше. Хто не трудиться, тому важче», –



Олександр Федоренко

розповідає Олександр Федоренко, підопічний Козелецького геріатричного пансіонату.

«Я сама захотіла працювати. Подобається, що добре платять», – зазначає Ірина Іванова, підопічна пансіонату.

Досить складна ситуація з кадрами. Микола Шапка бідкається. Зарплати в усіх мінімальні, робота важка. Шкода людей, які віддають свою душу підопічним.

«У нас маршрутки приїжджають з-під Києва і забирають людей на склади. Там зарплатна плата – від 9 тисяч. У нас же люди отримують трішки більше 3 тисяч. На сьогодні в мене 90 вакансій. Люди залишилися, які мають своє господарство вдома та працюють у нас», – зазначає Микола Шапка.

За головування Миколи Васильовича в пансіонаті почалися активні ремонти. Адже будівлі досить старі. Відремонтовано дах корівника. Нові сучасні ремонти в психоневрологічному відділенні. Триває заміна труб. Їх загальна довжина – приблизно 16 кілометрів, а дата прокладання – 80-ті роки. Закінчено ремонт водопровідної мережі.

Сьогодні в геріатричному пансіонаті налічується 208 підопічних. 208 людей, які знайшли собі тут останній прихисток. 208 людей, яким щоденно потрібно віддавати частинку своєї душі, своєї емоції. А чужа біда завжди залишає відбиток у нашому серці.

Олег Дешура

ВІД ВЕСЕЛОЩІВ ДО БІДИ – ОДИН КОВТОК:

ВИТІВКИ «ЗЕЛЕНОГО ЗМІЯ»



Прокрапування, прошивки, психотропні препарати тощо. Це та багато іншого – методи боротьби з хворобою, яку ми, на жаль, вибираємо самі. Алкоголізм. Алкоголь стає хворобою тоді, коли до нього звикаєш, але не всіх природа покарала схильністю до нього.

«Залежність може виникнути в людей, які мають схильність до цього, тобто спадковий фактор. Можуть якись стресові ситуації викликати залежність від алкоголю», – розповідає лікар-нарколог Тетяна Гладка.

«Усе залежить від рівня ферменту алкогольдегідрогенази. Що вищий його рівень, то

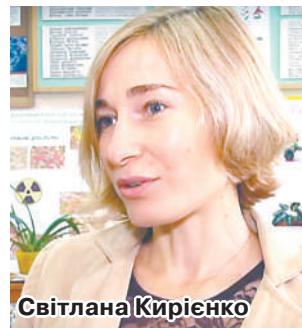


Тетяна Гладка

швидше розщеплюється спирт, відповідно, менша залежність від алкоголю. Немає тієї тривалої інтоксикації», – переконує медичний директор із амбулаторно-поліклінічної роботи Чернігівської обласної психоневрологічної лікарні Богдана Шуба.

«Кажуть, людина вмє пити або не вмє пити. То це певна генетична

схильність до продукування ферментів. Якщо ферментів, що розщеплюють альдегід, недостатньо, він отруюватиме організм», – зазначає кандидат біологічних наук Світлана Кирієнко.



Світлана Кирієнко

Історично склалося, що найбільша схильність до алкоголю у народів Півночі – через переважання в раціоні м'ясних продуктів. Південні народи – іспанці, італійці, грузини тощо – вирізняються найменшою схильністю до алкоголю. Що стосується наслідків. Апогеем любові до «зеленого змія» є так звана біла гарячка.

«Біла гарячка – це психоз, що виникає внаслідок відміни алкоголю. Тобто людина певний період часу не вживає алкоголю. Тобто людина оцей свій допінг не вжила – і ми отримали оцей от психоз», – пояснює Богдана Шуба.

Крім білої гарячки, більш складний прояв – це судомні напади, що є ознакою набряку головного мозку. Коли вони виникають – подальший прогноз несприятливий. Лікування алкоголізму та його наслідків класично розпочинається з детоксикації, в народі – «прокрапатись». У складніших випадках – це заспокійлива група, зняти психоз. В окремих випадках – підшивання.

«Підшивається препарат, що блокує фермент алкогольдегідрогеназу, який запускає реакцію розпаду етилового спирту. Людина знає, що в ній циркулює цей препарат, і вона постійно отруюватиметься оцтовим ангідридом», – розповідає Богдана Шуба.



Богдана Шуба

Коли «підшитий» спробує алкоголь, серед можливих наслідків – навіть смерть. Адже чутливість виникає навіть до мінімальних доз спирту.

«Деякі пацієнти, коли використовують одеколон і вдихають його пари, то відчують дискомфорт», – зазначає Богдана Шуба.

Вшивають препарат під м'язи, переважно сидничні, щоб любитель окувитої в пориві потягну до неї не зміг витягти капсулу. За словами лікарів і біологів, етиловий спирт спричиняє незворотні деградаційні зміни в багатьох внутрішніх органах, руйнує особистість людини в соціумі, тому пити чи не пити – вибір кожного.

Олег Дешура

Смертна кара для собаки:

Чотиримісячну вівчарку хочуть вбити через ігри на пляжі

Йдеться про чотиримісячну вівчарку Нору з Чернігова. Власне, тоді їй було всього три місяці. Собачку звинуватили в тому, що вона на-чебто напала на відпочивальницю міського пляжу.



Власниця собаки розповідає, що хотіла привчити цуценя до води. Тому обрали шосту годину вечора, аби на пляжі було малолюдно.

«За територією пляжу були дітки, ми туди з собакою не пішли. Ми пішли туди, де взагалі нікого не було. І тут дівчина пішла на нас, у бік собаки. І собака вирішив, що вона йде до неї гулятися, і наскочив на неї, трохи подряпав ніжки. Я не знаю, чому вона пішла на мене. Я її спитала: «Ви ж бачили, що тут собака. Нащо ви йшли до нас?» Вона відповіла, що саме тут хотіла зробити заплив. Я попросила вибачення, сказала, що собаці три місяці, він думає, що з ним усю граються», – пояснює власниця собаки Ольга Карпова.



Ольга Карпова



Олександр Соколенко

«Дружина пішла гуляти з собакою на Десну, на «Золотий берег». Я телефоную, бо повинні вже бути прийті. А вона каже: у нас тут пригода... Ми подряпали дівчину. Ну, там не було жодних свідків, як дружина пояснила. Просто дві жінки проходили та спитали, що сталося. І тим ще сказали: це ж цуценя, воно ж вас не покусало, просто подряпини були на нозі», – долучається до розмови чоловік Олександр Соколенко.

Власниця Нори Світлана Карпова розповіла, що того дня дівчина, яку подряпав собака, викликала навіть швидку допомогу.

«Вона викликала «швидку», «швидка» пояснила, що ми на такі виклики не їздимо й таких викликів не фіксуємо. Сказали: там є медпункт, можете підійти, обробити подряпини. І вони не пішли нікуди», – зазначає власниця собаки Світлана Карпова.

Викликали й поліцію. Правоохоронці склали протокол. Далі справа про напад тварини перейшла до суду. Наразі вже пройшло слухання у справі Нори. Деснянський районний суд постановив, що собака винен і виніс вирок – оштрафувати хазяїв і конфіскувати вівчарку.

Нині власники звернулися до адвоката, яка роз'яснила, чим загрожує таке рішення.

«Через те, що в нашому місті немає пункту утримання, немає можливості перетримати тварину, то цю тварину просто доведеться приспати. А яким чином умертвлять – навіть не обговорюємо», – пояснює адвокат Катерина Кулініч.

Сама ж заявниця, яка, до речі, тримає вдома собак, спілкуватися з журналістами та пояснювати свою позицію відмовилася.

«Загалом я вважаю, що не треба пояснювати свою позицію? Ні, вибачте, я зараз зайнята», – відмовилася коментувати телефоном заявниця Ольга Лось. Адвокат пояснює, що насправді сліди нападу тварини не зафіксовані медичною довідкою.

«І навіть у самій заяві-поясненні написано, що жодних вимог особа не висуває щодо цих обставин, і медичної допомоги не потребує. Зважаючи на матеріали адміністративного провадження, що знаходиться в суді, немає ні пояснень, ні із травматології, немає нічого. Немає фактично оцих подряпин. У матеріалах є лише заява, є рапорти поліцейських і зізнання під протоколом», – адвокат Катерина Кулініч.

Катерина Кулініч каже, що справа судом, скоріше за все, навіть не розглядалася.

«Людина просто зізналася, що так, цуценя стрибнуло. Але чи є там шкода здоров'ю, чи є матеріальна шкода. Людина просто з доброї волі сама зізналася, от і все. А от наслідки того, що тримісячне цуценя можуть приспати, ніхто нікому нічого не поясню-

вав. А по суті розглянутої в суді справи, немає навіть аудіозапису. Тобто нічого нічого не розглядає. От і все», – зазначає Катерина Кулініч.

Господарі тварини кажуть, що Ольга Лось не йде на жодні перемовини. Вони зазначають, що вона хоче добитися моральної компенсації для себе, таким чином наражаючи пса на небезпеку. Тому, аби захистити свого улюбленця, господарі Нори подаватимуть апеляцію на попереднє рішення суду. Тим більше, в заяві зазначено, що собака агресії не виявляла. За словами адвоката Катерини Кулініч, від початку року в Україні розглянуто близько тисячі таких справ. 99% із них закрили.

P.S. Довідавшись про цю ситуацію, зооволонтери та небайдужі люди з різних куточків країни готові зібратися на акцію протесту і стати на захист собачки. Активісти сподіваються, що рішення апеляційного суду буде адекватним.

Ольга Лазун

ПОНЕДІЛОК, 14 жовтня	ВІВТОРОК, 15 жовтня	СЕРЕДА, 16 жовтня	ЧЕТВЕР, 17 жовтня	П'ЯТНИЦЯ, 18 жовтня	СУБОТА, 19 жовтня	НЕДІЛЯ, 20 жовтня	
UA: СУСПІЛЬНЕ 6.00 М/с «Тачки проти». 6.05 М/с «Врумміз». 6.30, 7.10, 8.10, 9.10 Доброго ранку, Країно! 7.00, 8.00, 9.00, 21.00, 0.40 Новини. 9.30, 21.25, 1.05 «Синдром війни. Я повернувся». 10.25, 13.15 Війна: історії початку. 10.55 Д/ф «Заміновані вірністю». 11.50, 1.55 Концертна програма «Непереможені». 13.45 «Мирний птах». 14.40 Д/ф «Війна на нульовому кілометрі». 15.45 «Луганський форпост». 16.55 Перша шпальта. 17.25 Х/ф «Іван Сила» . 19.10 Д/ф «Війна жиммер». 22.30 Вони присягнули на мир і волю. 1+1 6.40 «Життя відомих людей». 8.20 Т/с «Анка з Молдаванки» . 17.50 Х/ф «За двома зайцями» . 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин». 20.45 Т/с «Свати» . 21.45 Т/с «Великі Вуйки» . 22.45 Х/ф «Ловайськ 2014. Батальон Донбас» . 1.10 «Танці з зірками 2019». ІНТЕР 5.25, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським». 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини. 7.10, 8.10 «Ранок з Інтером». 9.20, 18.00 Ток-шоу «Стосується кожного». 11.15, 12.25 Х/ф «Чотири мушкетери Шарло» . 13.55 Х/ф «Четверо проти кардинала» . 15.50 «Чекай на мене. Україна». 20.00 «Подорожниця». 21.00 «Речдок. Особливий випадок. Третій зайвий». 23.50 Х/ф «Гонка» . ІСТУ 5.00 Служба розшуку дітей. 5.05 Т/с «Відділ 44» . 5.50 Громадянська оборона. 6.35 Факти тижня. 8.45 Я зняв! 9.40 Х/ф «Діти шпигунів» . 11.10 Х/ф «Діти шпигунів-3: Кінець гри» . 12.45 Факти. День. 13.00 Спецпроект «Слов'янськ». 14.55 Т/с «Пес» . 16.50 Х/ф «Механік-2: Воскресіння» . 18.45 Факти. Вечір. 19.10 Х/ф «Паркер» . 21.25 Х/ф «Останній рубіж» . 23.20 Х/ф «Правило бою» . 0.45 Стоп-5. СТБ 6.40 Т/с «Коли ми вдома». 11.15 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» . 12.15 «МастерШеф». 15.20, 18.50, 23.45 «Хата на тата». 17.25, 22.55 «Відлік часу». 17.30, 23.00 «Вікна-Новини». 18.00 «Слідство ведуть екстрасенси». 20.50 Т/с «Та, що бачить завтра» . Телеканал Україна 6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною. Спецвипуск. 7.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00 Сьогодні. 9.30 Т/с «Якщо ти мені пробачиш» . 13.25, 15.20 Т/с «На гойдалці долі» . 18.15, 19.50 Х/ф «Позивний Бандерас» . 21.35 Футбол. Відбір до Євро-2020 г. Україна - Португалія. 23.50 Історія одного злочину. 1.45 Телемагазин.	UA: СУСПІЛЬНЕ 6.00 М/с «Тачки проти». 6.05 М/с «Врумміз». 6.30, 7.00, 8.00, 9.00, 9.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.15 Новини. 6.35, 7.05, 8.05, 9.05 Доброго ранку, Країно! 9.30 Т/с «Еліза» . 11.30, 14.15 Телепродаж. 11.55 Енеїда. 13.10 Хто в домі хазяїн. 13.45 Відкривай Україну з Суспільним. 14.30 Д/ц «Аромати Чілі». 15.15 Бюджетники. 15.45 #ВУКРАЇНІ. 16.15, 23.45 Погода. 16.25 Д/ц «Спільноти тварин». 17.30 Спільно. 18.25 Тема дня. 19.30 Пліч-о-пліч. 19.55 Д/ц «Дикі тварини». 21.25 UA: Спорт. 21.45 Наші гроші. 22.15 Д/ц «Тваринна зброя». 0.00 Телепродаж Тюсо. 1+1 6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1». 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 16.45, 19.30, 0.50 ТСН: «Телевізійна служба новин». 9.25 «Життя відомих людей». 11.20, 12.20 «Міняю жінку». 13.15 «Сімейні мелодрами». 14.15 Т/с «Величне століття. Роксолана» . 17.10 Т/с «Наречена зі Стамбула» . 19.20 «Секретні матеріали 2019». 20.45 Т/с «Свати - 5» . 21.45 Т/с «Великі Вуйки» . 22.45, 1.00 «Міняю жінку - 14». ІНТЕР 5.25, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським». 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини. 7.10, 8.10, 9.20 «Ранок з Інтером». 10.00 «Корисна програма». 11.10, 12.25 Т/с «Надія на порятунк» . 13.20 «Речдок». 15.10 «Речдок. Особливий випадок». 16.25 Ток-шоу «Роман з Ольгою». 18.00 Ток-шоу «Стосується кожного». 20.00 «Подорожниця». 21.00 «Речдок. Особливий випадок. Третій зайвий». 23.55 Х/ф «Шпигуне, вийди геть!» ІСТУ 5.35, 20.15 Громадянська оборона. 6.30 Ранок у великому місті. 8.45 Факти. Ранок. 9.15, 19.20 Надзвичайні новини. 10.10 Не дай себе обдурити. 11.00 Секретний фронт. 11.40, 13.20, 0.40 Т/с «Розтин покаже» . 12.45, 15.45 Факти. День. 14.05, 16.20 Х/ф «Останній рубіж» . 16.30 Х/ф «Паркер» . 18.45, 21.00 Факти. Вечір. 21.25 Т/с «Пес-5» . 22.35 Т/с «Менталіст» . СТБ 6.35 Т/с «Коли ми вдома». 9.40 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» . 12.40 «МастерШеф». 15.30 «Хата на тата». 17.25, 22.55 «Відлік часу». 17.30, 23.00 «Вікна-Новини». 18.00 «Слідство ведуть екстрасенси». 18.50 «Наречена для тата». 20.50 Т/с «Та, що бачить завтра» . 23.45 «Один за всіх». Телеканал Україна 6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною. 7.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні. 9.30 Зірковий шлях. 11.20 Свєкруха або невістка. 12.20, 15.30 Агенти справедливості. 16.00, 1.00 Історія одного злочину. 18.00 Т/с «Пошта» . 19.50 Ток-шоу «Говорить Україна». 21.00, 0.00 Т/с «Подвійне відображення» . 23.20 Контролер. 1.45 Телемагазин.	UA: СУСПІЛЬНЕ 6.00 М/с «Тачки проти». 6.05 М/с «Врумміз». 6.30, 7.00, 8.00, 9.00, 9.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.15 Новини. 6.35, 7.05, 8.05, 9.05 Доброго ранку, Країно! 9.30 Т/с «Еліза» . 11.30, 14.15 Телепродаж. 11.55 Енеїда. 13.10 #ВУКРАЇНІ. 13.45 Пліч-о-пліч. 14.30 Д/ц «Аромати Чілі». 15.15 Хто в домі хазяїн. 15.45 Відкривай Україну з Суспільним. 16.15, 23.45 Погода. 16.25 Д/ц «Спільноти тварин». 17.30 Наші гроші. 18.25 Тема дня. 19.30 Спільно. 19.55 Д/ц «Дикі тварини». 21.25 UA: Спорт. 21.45 Розважальна програма з Майклом Шуром. 22.15 Д/ц «Тваринна зброя». 0.00 Телепродаж Тюсо. 1+1 6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1». 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 16.45, 19.30, 0.55 ТСН: «Телевізійна служба новин». 9.25 «Життя відомих людей». 11.20, 12.20 «Міняю жінку». 13.15 «Сімейні мелодрами». 14.15 Т/с «Величне століття. Роксолана» . 17.10 Т/с «Наречена зі Стамбула» . 19.20 «Секретні матеріали 2019». 20.40 Т/с «Свати - 5» . 21.40 Т/с «Великі Вуйки» . 22.30 «Право на владу 2019». 1.05 Х/ф «Ловайськ 2014. Батальон Донбас» . ІНТЕР 5.25, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським». 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини. 7.10, 8.10, 9.20 «Ранок з Інтером». 10.00 «Корисна програма». 11.10, 12.25 Т/с «Надія на порятунк» . 13.20 «Речдок». 15.10 «Речдок. Особливий випадок». 16.25 Ток-шоу «Роман з Ольгою». 18.00 Ток-шоу «Стосується кожного». 20.00 «Подорожниця». 21.00 «Речдок. Особливий випадок. Третій зайвий». 23.55 Х/ф «Афера по-американськи» . ІСТУ 5.35 Громадянська оборона. 6.30 Ранок у великому місті. 8.45 Факти. Ранок. 9.15, 19.20 Надзвичайні новини. 10.10 Секретний фронт. 11.55, 13.20 Х/ф «Правило бою» . 12.45, 15.45 Факти. День. 14.00, 16.25, 21.25 Т/с «Пес-5» . 16.45 Х/ф «Елізіум» . 18.45, 21.00 Факти. Вечір. 20.15 Антисомбі. Дайджест. 22.35 Т/с «Менталіст» . 0.30 Т/с «Розтин покаже» . СТБ 6.40 Т/с «Коли ми вдома». 9.10 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» . 12.05 «МастерШеф. Професіонали». 15.35 «Хата на тата». 17.25, 22.55 «Відлік часу». 17.30, 23.00 «Вікна-Новини». 18.00 «Слідство ведуть екстрасенси». 19.00 «Зважені та щасливі». 20.55 Т/с «Садівниця» . 23.45 «Я соромлюсь свого тіла» . Телеканал Україна 6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною. 7.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні. 9.30 Зірковий шлях. 11.20 Свєкруха або невістка. 12.20, 15.30 Агенти справедливості. 16.00, 0.00 Історія одного злочину. 18.00 Т/с «Пошта» . 19.50 Ток-шоу «Говорить Україна». 21.00, 0.00 Т/с «Подвійне відображення» . 23.20 Слідами таємниці Чорнобиля. Частина перша. 1.45 Телемагазин.	UA: СУСПІЛЬНЕ 6.00 М/с «Тачки проти». 6.05 М/с «Врумміз». 6.30, 7.00, 8.00, 9.00, 9.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 0.35 Новини. 6.35, 7.05, 8.05, 9.05 Доброго ранку, Країно! 9.30 Т/с «Еліза» . 11.30, 14.15 Телепродаж. 11.55 Енеїда. 13.10 Д/ц «Морська кухня». 14.30 Д/ц «Аромати Чілі». 15.15 UA: Фольк. Спогади. 16.15 Погода. 16.25 Д/ц «Спільноти тварин». 17.30 #ВУКРАЇНІ. 18.25 Тема дня. 19.30 Перший на селі. 19.55 Д/ц «Дикі тварини». 21.25 UA: Спорт. 21.45 Схеми. Корупція в деталях. 22.15 Д/ц «Тваринна зброя». 0.00 Телепродаж Тюсо. 1+1 6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1». 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 16.45, 19.30, 0.55 ТСН: «Телевізійна служба новин». 9.25 «Життя відомих людей». 11.20, 12.20 «Міняю жінку». 13.15 «Сімейні мелодрами». 14.15 Т/с «Величне століття. Роксолана» . 17.10 Т/с «Наречена зі Стамбула» . 19.20 «Секретні матеріали 2019». 20.40 Т/с «Свати - 5» . 21.40 Т/с «Великі Вуйки» . 22.30 «Право на владу 2019». 1.05 Х/ф «Ловайськ 2014. Батальон Донбас» . ІНТЕР 5.25, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським». 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини. 7.10, 8.10, 9.20 «Ранок з Інтером». 10.00 «Корисна програма». 11.10, 12.25 Т/с «Надія на порятунк» . 13.20 «Речдок». 15.10 «Речдок. Особливий випадок». 16.25 Ток-шоу «Роман з Ольгою». 18.00 Ток-шоу «Стосується кожного». 20.00 «Подорожниця». 21.00 Спецпроект «Олександр Гвоздик. Перемоги в ринзі та в житті». ІСТУ 5.35 Громадянська оборона. 6.30 Ранок у великому місті. 8.45 Факти. Ранок. 9.15, 19.25 Надзвичайні новини. 10.10 Антисомбі. Дайджест. 11.05, 13.20, 0.00 Скетч-шоу «На трьох». 12.45, 15.45 Факти. День. 16.20, 22.50 Т/с «Вижити за будь-яку ціну» . 18.45 Факти. Вечір. 20.10 Дизель шоу. 1.50 Факти. СТБ 6.35 Т/с «Коли ми вдома». 8.35 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» . 11.40 «МастерШеф. Професіонали». 15.55 «Хата на тата». 17.25, 21.55 «Відлік часу». 17.30, 22.00 «Вікна-Новини». 18.00 «Слідство ведуть екстрасенси». 19.00 «МастерШеф». 22.45 «Х-Фактор». Телеканал Україна 6.00, 9.30 Зірковий шлях. 6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною. 7.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00 Сьогодні. 11.20 Свєкруха або невістка. 12.20, 15.30 Агенти справедливості. 16.00 Історія одного злочину. 18.00 Т/с «Пошта» . 19.50 Ток-шоу «Говорить Україна». 21.00 Т/с «Подвійне відображення» . 23.20 Слідами таємниці Чорнобиля. Частина перша. 1.45 Телемагазин.	UA: СУСПІЛЬНЕ 6.00 М/с «Тачки проти». 6.05 М/с «Врумміз». 6.30, 7.10, 8.10, 9.10 Доброго ранку, Країно! 7.00, 8.00, 9.00, 21.00, 23.25 Новини. 9.30 Енеїда. 10.30 Хто в домі хазяїн. 11.00 Відкривай Україну з Суспільним. 13.45 Телепродаж. 14.30, 14.45 Телепродаж. 15.15 UA: Фольк. Спогади. 16.15 Погода. 16.20 Д/ц «Спільноти тварин». 17.25 Схеми. Корупція в деталях. 17.55 VoxCheck. 18.25, 1.25 Тема дня. 19.30 Розсекречена історія. 20.30 Д/ц «Боротьба за виживання». 21.25, 1.00 UA: Спорт. 22.00 Перша шпальта. 22.30 Як дивитися кіно. 23.00 Х/ф «Чоловік, який вбив Дон Кіхота» . 1+1 6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1». 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 16.45, 19.30, 0.55 ТСН: «Телевізійна служба новин». 9.25 «Життя відомих людей». 11.20, 12.20 «Міняю жінку». 13.15 «Сімейні мелодрами». 14.15 Т/с «Величне століття. Роксолана» . 17.10 Т/с «Наречена зі Стамбула» . 19.20 «Секретні матеріали 2019». 20.40 Т/с «Свати - 5» . 21.40 Т/с «Великі Вуйки» . 22.30 «Право на владу 2019». 0.35 «Київ Вечірній». ІНТЕР 5.25, 22.30 «Слідство вели... з Леонідом Каневським». 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини. 7.10, 8.10, 9.20 «Ранок з Інтером». 10.00 «Корисна програма». 11.10, 12.25 Т/с «Надія на порятунк» . 13.20 «Речдок». 15.10 «Речдок. Особливий випадок». 16.25 Ток-шоу «Роман з Ольгою». 18.00 Ток-шоу «Стосується кожного». 20.00 «Подорожниця». 22.00 Спецпроект «Олександр Гвоздик. Перемоги в ринзі та в житті». ІСТУ 5.35 Громадянська оборона. 6.30 Ранок у великому місті. 8.45 Факти. Ранок. 9.15, 19.25 Надзвичайні новини. 10.10 Антисомбі. Дайджест. 11.05, 13.20, 0.00 Скетч-шоу «На трьох». 12.45, 15.45 Факти. День. 16.20, 22.50 Т/с «Вижити за будь-яку ціну» . 18.45 Факти. Вечір. 20.10 Дизель шоу. 1.50 Факти. СТБ 6.35 Т/с «Коли ми вдома». 8.35 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» . 11.40 «МастерШеф. Професіонали». 15.55 «Хата на тата». 17.25, 21.55 «Відлік часу». 17.30, 22.00 «Вікна-Новини». 18.00 «Слідство ведуть екстрасенси». 19.00 «МастерШеф». 22.45 «Х-Фактор». Телеканал Україна 6.00, 9.30 Зірковий шлях. 6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною. 7.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00 Сьогодні. 11.20 Свєкруха або невістка. 12.20, 15.30 Агенти справедливості. 16.00 Історія одного злочину. 18.00 Т/с «Пошта» . 19.50 Ток-шоу «Говорить Україна». 21.00 Т/с «Подвійне відображення» . 23.20 Слідами таємниці Чорнобиля. Частина перша. 1.45 Телемагазин.	UA: СУСПІЛЬНЕ 6.00 М/с «Тачки проти». 6.05 М/с «Врумміз». 6.30, 7.10, 8.10, 9.10 Доброго ранку, Країно! 7.00, 8.00, 9.00, 21.00, 23.25 Новини. 9.30 Енеїда. 10.30 Хто в домі хазяїн. 11.00 Відкривай Україну з Суспільним. 13.45 Телепродаж. 14.30, 14.45 Телепродаж. 15.15 UA: Фольк. Спогади. 16.15 Погода. 16.20 Д/ц «Спільноти тварин». 17.25 Схеми. Корупція в деталях. 17.55 VoxCheck. 18.25, 1.25 Тема дня. 19.30 Розсекречена історія. 20.30 Д/ц «Боротьба за виживання». 21.25, 1.00 UA: Спорт. 22.00 Перша шпальта. 22.30 Як дивитися кіно. 23.00 Х/ф «Чоловік, який вбив Дон Кіхота» . 1+1 6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1». 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 16.45, 19.30, 0.55 ТСН: «Телевізійна служба новин». 9.25 «Життя відомих людей». 11.20, 12.20 «Міняю жінку». 13.15 «Сімейні мелодрами». 14.15 Т/с «Величне століття. Роксолана» . 17.10 Т/с «Наречена зі Стамбула» . 19.20 «Секретні матеріали 2019». 20.40 Т/с «Свати - 5» . 21.40 Т/с «Великі Вуйки» . 22.30 «Право на владу 2019». 0.35 «Київ Вечірній». ІНТЕР 5.25, 22.30 «Слідство вели... з Леонідом Каневським». 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини. 7.10, 8.10, 9.20 «Ранок з Інтером». 10.00 «Корисна програма». 11.10, 12.25 Т/с «Надія на порятунк» . 13.20 «Речдок». 15.10 «Речдок. Особливий випадок». 16.25 Ток-шоу «Роман з Ольгою». 18.00 Ток-шоу «Стосується кожного». 20.00 «Подорожниця». 22.00 Спецпроект «Олександр Гвоздик. Перемоги в ринзі та в житті». ІСТУ 5.35 Громадянська оборона. 6.30 Ранок у великому місті. 8.45 Факти. Ранок. 9.15, 19.25 Надзвичайні новини. 10.10 Антисомбі. Дайджест. 11.05, 13.20, 0.00 Скетч-шоу «На трьох». 12.45, 15.45 Факти. День. 16.20, 22.50 Т/с «Вижити за будь-яку ціну» . 18.45 Факти. Вечір. 20.10 Дизель шоу. 1.50 Факти. СТБ 6.35 Т/с «Коли ми вдома». 8.35 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» . 11.40 «МастерШеф. Професіонали». 15.55 «Хата на тата». 17.25, 21.55 «Відлік часу». 17.30, 22.00 «Вікна-Новини». 18.00 «Слідство ведуть екстрасенси». 19.00 «МастерШеф». 22.45 «Х-Фактор». Телеканал Україна 6.00, 9.30 Зірковий шлях. 6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною. 7.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00 Сьогодні. 11.20 Свєкруха або невістка. 12.20, 15.30 Агенти справедливості. 16.00 Історія одного злочину. 18.00 Т/с «Пошта» . 19.50 Ток-шоу «Говорить Україна». 21.00 Т/с «Подвійне відображення» . 23.20 Слідами таємниці Чорнобиля. Частина перша. 1.45 Телемагазин.	UA: СУСПІЛЬНЕ 6.00 М/с «Тачки проти». 6.05 М/с «Врумміз». 6.30, 7.10, 8.10, 9.10 Доброго ранку, Країно! 7.00, 8.00, 9.00, 21.00, 23.25 Новини. 9.30 Енеїда. 10.30 Хто в домі хазяїн. 11.00 Відкривай Україну з Суспільним. 13.45 Телепродаж. 14.30, 14.45 Телепродаж. 15.15 UA: Фольк. Спогади. 16.15 Погода. 16.20 Д/ц «Спільноти тварин». 17.25 Схеми. Корупція в деталях. 17.55 VoxCheck. 18.25, 1.25 Тема дня. 19.30 Розсекречена історія. 20.30 Д/ц «Боротьба за виживання». 21.25, 1.00 UA: Спорт. 22.00 Перша шпальта. 22.30 Як дивитися кіно. 23.00 Х/ф «Чоловік, який вбив Дон Кіхота» . 1+1 6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1». 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 16.45, 19.30, 0.55 ТСН: «Телевізійна служба новин». 9.25 «Життя відомих людей». 11.20, 12.20 «Міняю жінку». 13.15 «Сімейні мелодрами». 14.15 Т/с «Величне століття. Роксолана» . 17.10 Т/с «Наречена зі Стамбула» . 19.20 «Секретні матеріали 2019». 20.40 Т/с «Свати - 5» . 21.40 Т/с «Великі Вуйки» . 22.30 «Право на владу 2019». 0.35 «Київ Вечірній». ІНТЕР 5.25, 22.30 «Слідство вели... з Леонідом Каневським». 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини. 7.10, 8.10, 9.20 «Ранок з Інтером». 10.00 «Корисна програма». 11.10, 12.25 Т/с «Надія на порятунк» . 13.20 «Речдок». 15.10 «Речдок. Особливий випадок». 16.25 Ток-шоу «Роман з Ольгою». 18.00 Ток-шоу «Стосується кожного». 20.00 «Подорожниця». 22.00 Спецпроект «Олександр Гвоздик. Перемоги в ринзі та в житті». ІСТУ 5.35 Громадянська оборона. 6.30 Ранок у великому місті. 8.45 Факти. Ранок. 9.15, 19.25 Надзвичайні новини. 10.10 Антисомбі. Дайджест. 11.05, 13.20, 0.00 Скетч-шоу «На трьох». 12.45, 15.45 Факти. День. 16.20, 22.50 Т/с «Вижити за будь-яку ціну» . 18.45 Факти. Вечір. 20.10 Дизель шоу. 1.50 Факти. СТБ 6.35 Т/с «Коли ми вдома». 8.35 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія» . 11.40 «МастерШеф. Професіонали». 15.55 «Хата на тата». 17.25, 21.55 «Відлік часу». 17.30, 22.00 «Вікна-Новини». 18.00 «Слідство ведуть екстрасенси». 19.00 «МастерШеф». 22.45 «Х-Фактор». Телеканал Україна 6.00, 9.30 Зірковий шлях. 6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною. 7.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00 Сьогодні. 11.20 Свєкруха або невістка. 12.20, 15.30 Агенти справедливості. 16.00 Історія одного злочину. 18.00 Т/с «Пошта» . 19.50 Ток-шоу «Говорить Україна». 21.00 Т/с «Подвійне відображення» . 23.20 Слідами таємниці Чорнобиля. Частина перша. 1.45 Телемагазин.	UA: СУСПІЛЬНЕ 6.00 М/с «Тачки проти». 6.05 М/с «Врумміз». 6.30, 7.10, 8.10, 9.10 Доброго ранку, Країно! 7.00, 8.00, 9.00, 21.00, 23.25 Новини. 9.30 Енеїда. 10.30 Хто в домі хазяїн. 11.00 Відкривай Україну з Суспільним. 13.45 Телепродаж. 14.30, 14.45 Телепродаж. 15.15 UA: Фольк. Спогади. 16.15 Погода. 16.20 Д/ц «Спільноти тварин». 17.25 Схеми.

Дмитро Карпенко уже багато років громадянин Німеччини. Там у нього робота, дім, стабільне безбідне життя. Україна ж йому сниться. Але ось Дмитро ненадовго повернувся до Чернігова – міста, в якому народився, в якому пройшло його дитинство та частина свідомого життя.

До Німеччини Дмитро поїхав у пошуках кращого життя з двома сумами з речами. Влаштувати побут довелося, як то кажуть, із нуля.

«Я повинен був вивчати мову та шукати роботу. Про повноцінний відпочинок і сон на якийсь час навіть довелося



Український погляд на життя в Німеччині Дмитра Карпенка

забути. Але зараз, на щастя, у мене все добре. Коли є можливість, подорожую, щотижня ходжу в сауну, займаюся фітнесом», – зазначає Дмитро.

У Німеччині чоловік працює хаус-майстром. Це як наш ЖЕК, тільки складається з однієї людини.

«Обслуговую інститут вивчення мов, де навчають студентів з усіх країн світу. Зокрема на мені три великі навчальні корпуси, а також ремонтну квартиру для студентів. Все будую і встановлюю своїми руками. Можу навіть ламінат, паркет, кахельну плитку покласти. Це ж нескладно і цікаво, головне – хотіти! Працюю від ранку і до вечора. Раніше бувало, що і без вихідних, і без відпустки. Адаже я один, тож у мене завжди є робота. До того ж я – трудолюбивий. Мені такий графік подобається. Коли все зроблю в класах, працюю на університетському дворі, там у мене троянди», – розповідає Дмитро.

За його словами, на фірмах у Німеччині люди працюють по всім годин. Щоправда, щоб вижити, там усі трудяться. Адаже в Німеччині послуги і товари дорогі. Наприклад, невелика двокімнатна квартира в новобудові площею 48 квадратних метрів коштуватиме майже 200 тисяч євро. На сході країни житло дешевше, але там рівень безробіття вищий і землі бідніші. Також німці з дитинства привчені до економії. Особливо розумно намагаються використовувати воду, електроенергію та газ. Щоб жити не гірше за інших, молодь починає замислюватися про свій добробут з 18 років. У

студентські роки без роботи теж ніхто не сидить. Навіть, буває, що люди знаходять її далеко від дому.

«Канцлер Німеччини Меркель сказала, що 100 кілометрів до місця роботи – невелика відстань. Сів у машину і поїхав. До речі, два автомобілі в сім'ї – не розкіш. А на роботі потрібно неабияк працювати. У робочий час там не стоять, не курять, не п'ють чай, не базикають по телефону. Щоправда, о 12-й годині є пауза, щоб перекусити, випити кави – і знову на роботу. Але після зміни, згідно із законом, до верстата можеш стати тільки через 11 годин. Якщо шеф каже, що треба раніше, його ніхто не слухає. Там усі працівники захищені адвокатами та страховками, особливо громадяни Німеччини», – зазначає Дмитро.

Слід зазначити, що оподаткування в Німеччині суттєве. Наприклад, на податки йде третина зарплати Дмитра, а ще 15% доходів – на медичну страховку. А ось українцям отримати громадянство не дуже легко. Потрібно виконати багато умов. Перш за все – знати мову, бути не старшими певного віку тощо.

Подали від цивілізації і без телефона

Німці не тільки багато працюють, але й добре відпочивають. Після відпустки, а вона там 25 днів, люди одразу ж планують нову відпустку. На відпочинок усі виїжджають з країни на моря, подали від роботи, і вимикають телефони. Ідуть, куди дозволя-

ють кошти – до Туреччини, Бангкока, на Балі тощо. Можна відпочивати і в місті, відвідуючи басейни й озера.

Їдять смачно і ситно

Іноземний гість розповів, що німецька кухня йому до смаку. Готують вони там багато і смачно, зокрема м'ясні страви, всім відомі ковбаски, підливи, а з перших страв – перетерті крем-супи. А ось поїсти в німецькому ресторані дорого і не кожному по кишені.

Про людські стосунки

Життя в німців неквапливе та розплановане. Спонтанність не вітається. «Там немає такого, щоб ти йшов вулицею з пляшкою та вирішив зайти до кума випити. На день народження запрошують за півроку. Адаже в кожного свої плани, своє життя. Після роботи люди проводять час удома, в колі сім'ї. Гуляють у саду або дивляться телевізор. До речі, дачі в них є, але городів ніхто не садить», – розповідає Дмитро Карпенко.

У неділю в Німеччині не працюють навіть продуктові магазини. Адаже вихідний у всіх. А кафе та ресторани починають приймати клієнтів тільки після обіду. До життя за кордоном Дмитро звик. Єдине, що відзначив, таких хороших друзів, як в Україні, в Німеччині у нього немає. Тому підтримувати стосунки з ними він буде і далі, тим паче, що тепер блага цивілізації дозволяють дружити і на відстані.

Спілкувалась Ірина Осташко

«МОЄ СЕЛО – МОЯ СТИХІЯ»

Вертіївка – край легендарних особистостей

Вертіївка – мальовниче село Ніжинського району, центр однойменної об'єднаної територіальної громади. До 1930 року населений пункт називався Веркіївка. Населення нині становить майже 4 000 людей. Вертіївка виникла на початку XVII ст. на землях, що звільнили польські та українські війська від московської влади. За адміністративно-територіальним поділом село входило до Ніжинського староства Київського воеводства і в 1635 році належало польському шляхтичеві Веркію Осичковському. Від цього імені воно й дістало свою назву.

Вертіївці брали активну участь у визвольній війні українського народу під проводом Богдана Хмельницького. За переказами, навесні 1648 року козаки розбили в болотистій місцевості на схід від села польський урядовий загін. Урочище, де відбувався бій, і досі називається Ляхівкою.

1782 року Вертіївка перетворена на волосний центр Ніжинського повіту Чернігівського намісництва Російської імперії. 1786 в містечку налічувалося 534 двори й проживало 1399 козаків та 1226 селян. На початку XIX ст. володарями вертіївських кріпаків та земель були граф Безбородько та кілька дрібних поміщиків – нащадків ніжинського полковника Хрущова. Вони зосередили в своїх руках близько 6 тис. десятин. Селянські наділи на рев'язьку душу становили 1,5 десятини. Культивували тютюн на продаж. Козаків примушували своїми кінями возити товар до Ніжина, на місце Чернігів, Могилів, Вітебськ.

В 1839 році колишній козак Безбородько, який мислився у Петербурзі, заснував у селі цукровий завод. За сезон 1856/57 року тут вироблено продукції на суму 40 тис. крб. сріблом. На річці Багачці діяв також млин.

Частина населення займалася ткацтвом, чоботарством та кравецтвом.

Напередодні скасування кріпосного права тут жили 83 ремісники. Наприкінці 50 років у містечку відбувалися щотижневі базари та один ярмарок на рік. Заможні козаки й селяни частину товару продавали в Ніжині, а тютюн вивозили до Петербурга й Польщі.

Більшість жителів була неписьменною. Крім училища, де вивчали садівництво й бджільництво, 1877 року у двох земських школах навчалось 89 учнів і працювало 2 вчителі. 1881 року засновано однокласну земську школу, 1909 – двокласну, 1912 – ще одну однокласну. 1913 земство відкрило бібліотеку.

Після вигнання окупантів у 1943 році розпочалися заняття в усіх школах. У 1950 році в середній, двох семирічних і початковій школах було 1500 дітей, яких навчали 70 учителів. З жовтня 1943 року почав працювати клуб. Відновила роботу бібліотека. В 1950 і налічувалося понад 13 тисяч томів, переважно пропагандистської комуністичної літератури.

Уродженці:

Іван Горбатенко – сотник 6-ї Січової дивізії Армії УНР. Ананій Лебідь – український літературознавець епохи Розстріляного відродження, в'язень ГУЛАГу.

Юрій Мушкетик – відомий український письменник і громадський діяч, голова Національної спілки письменників України, Герой України, лауреат Шевченківської премії, премії фундації Антоновичів, Г. Сковороди, М. Старицького, Д. Яворницького.

Дмитро Суярко – український лижник, біатлоніст. Майстер спорту України міжнародного класу, учасник паралімпійських ігор у Пхьончхані, Південна Корея, переможець етапу Кубка світу 2017 року в Кореї, неодноразовий призер етапів Кубка світу та чемпіонатів України.



Свято-Миколаївська православна церква у селі Вертіївка

НАРОДНА МЕДИЦИНА

ГОРІХОВА ПРОФІЛАКТИКА для сердечників та інтелектуалів



Осінь у народі не дарма називають щедрою. Бо це – пора врожаїв. Зокрема у вересні дозрівають волоські горіхи, які дуже корисні.

Ядра горіха рекомендують у випадках великої фізичної та розумової втоми, значної втрати ваги, сидячого способу життя, а також людям після важкої хвороби.

За своєю харчовою цінністю волоські горіхи близькі до вершкового масла та перевершують молоко та м'ясо. І вдвічі калорійніші за пшеничний хліб.

Завдяки багатому вмісту нешкідливих рослинних жирів цей цінний продукт харчування (особливо для немолодих людей) має важливе значення в лікуванні та профілактиці серцево-судинної патології та атеросклерозу, а також допомагає від деяких захворювань печінки.

А ще волоські горіхи ефективні для відновлення чоловічої статевої функції. Особливо корисні вони в поєднанні з медом і сухофруктами.

Рецепт простий: подрібніть горіхи і перемішайте з медом. Приймайте тричі на день по 3-4 ст.л. суміші. Також прекрасно діють горіхи в поєднанні з молоком (особливо козином). Якщо горіхи погано засвоюються, їх треба злегка підсмажити.

На думку медиків, білки волоського горіха за своєю цінністю не поступаються тваринним. А велика кількість вуглеводів (глюкоза, сахароза, крохмаль) дає можливість активізувати розумові процеси. Але майте на увазі, що через високу калорійність горіхи не бажано вживати людям з надмірною вагою. Щоправда, всім іншим їх також треба вживати помірно – не більше 6-7 ядер на день.

Чай, з якими не страшенні осінні холоди

Коли настають холоди – саме час пити пряний чай. І настрий підніме, і захистить від застуди! Восени це більш ніж актуально! Але заварювання чаю – ціле мистецтво.

З ІМБИРОМ Й АПЕЛЬСИНОМ

Поєднання лимона з імбиром і чорним чаєм бадьорить і налаштовує імунітет на активну роботу. Зігрівальний ефект цього чаю особливо доречний, коли налаштовані йти на роботу пішки.

ІНГРЕДІЄНТИ:

500 мл води, 30 г свіжого кореня імбиру, 1\2 лимона (сік), 1\2 апельсина (сік), три листки м'яти, 2 ст.л меду.



ПРИГОТУВАННЯ:

У киплячу воду додайте натертий на крупній тертці або нарізаний пластинами імбир. Прокип'ятіть пару хвилин. Процідіть чай. Додайте сік лимона, апельсина, листя м'яти і мед. Дайте настоятися ще 10 хвилин.

ІЗ ШИПШИНОЮ І МЕДОМ

Шипшина знаменита високим вмістом вітаміну С, що благотворно впливає на процеси травлення. Чай із шипшиною і медом зміцнює імунітет, а також допомагає зменшити рівень холестерину в організмі.

ІНГРЕДІЄНТИ:

500 мл води, 50 г шипшини, 2 ст.л меду, 3 ч.л. соку лимона.

ПРИГОТУВАННЯ:

Ягоди шипшини подрібніть, залийте окропом і варіть близько 10 хвилин в емальованій каструлі, накривши кришкою.

Дайте напою настоятися 10 хвилин. Процідіть відвар. Додайте до чаю мед і сік лимона. Насолоджуйтесь запашним чаєм і будьте здорові!

ЦІКАВИНКИ 7-ї СТОРІНКИ

У світі надзвичайного!

КОМП'ЮТЕРНІ ІГРИ ЗБЕРІГАТИМУТЬ В АРХІВІ

У Національному архіві фото та аудіодокументів Австралії зберігатимуть відеоігри. Поки планують організувати фонд ігор, створених лише в країні. Сам архів зберігає сучасне медіа. Прогне, щоб його могли побачити та почути майбутні покоління. Так вони зможуть вивчити та осягнути повсякденність і культуру кінця XX – початку XXI ст. Серед перших відеоігор, що ввійдуть у фонди установи, обрали: The Hobbit (1982) – текстова пригодницька гра за мотивами однойменного фентезі роману Джона Рональда Руела Толкіна; Halloween Harry (1985) – аркада про полювання за привидами; Shadowrun (1993) – рольова гра у стилі кіберпанку, створена на основі однойменної настільної гри. В архіві представлять оцифровані версії ігор і допоміжні матеріали: рекламні зображення, саундтреки, артбуки, літературу, колекційні видання. Все, що допоможе відтворити історію. Звісно, працівники очікують труднощів, але коли вказані ігри потрапляють до установи, вони вироблять методику зберігання та додаватимуть нові на регулярній основі.

МОЛОДЯТА З ІНДІЇ ВЛАШТУВАЛИ ОРИГІНАЛЬНЕ ВЕСІЛЛЯ В ДІСНЕЙЛЕНДІ

Індійська пара 29-річні Варун Бханот і Аніша Сет зіграли весілля на тему Боллівуд в паризькому Діснейленді. Це перша пара, яка зіграла весілля, як з індійського кінематографу, в парку розваг. Церемонію провели опівночі біля культового замку «Сплячої красуні». Далі пара провела індійський традиційний обряд біля озера.

Пропозицію наречений зробив теж оригінально. Він організував подорож на гвинтокрилі. А коли пролітали над пшеничним полем, попросив глянути вниз. На полі великими буквами було написано головне питання.

Весілля в Парижі організували рік. Кажуть, що хотіли, аби дві казки – Дісней і Боллівуд – зустрілися.



Істини пересічних людей: думки з Facebook

**Надія Куліш,
журналістка (Чернігів)**

«Мій дім натхнення – це Чернігівський обласний педагогічний ліцей для обдарованої сільської молоді. Попрацювала свою німецьку, замилувалась італійською та прийняла англійською запрошення відвідати кімнату у гуртожитку, в якій мешкали відомі та знамениті люди».



**Віктор Кошмал,
фотограф (Чернігів)**

«Жовтневий ранок. Розпочав свою ходу черговий день. Важко щось викинути, бо втрачиться чарівна мить появи сонця, а колір неба так швидко змінюється, що аж дух захоплює від цієї краси. Які тільки кольори... Милуйтеся та вчіться малювати».



**Марина Вірко,
голова громади (Плиски)**

«Ми всі поспішаємо, а треба постояти! Ми говоримо, а треба промовчати! Ми вічно сперечаємось, а треба просто жити! Розуміти, чути і любити».



**Тетяна Неділько,
голова райдержадміністрації
(Бахмач)**

«Музика – найщиріше мистецтво, яке дає змогу висловити найсвітліші почуття, дарує дивовижні емоції та радість».



Астрологічний прогноз

на 14-20 жовтня 2019 року

ОВЕН (21.03-20.04). Ідеї цього тижня варто одразу ж випробувати на практиці. В авантюри краще не лізти і в інтригах брати участь не варто, все це може обернутися проти вас. Оригінальність мислення допоможе легко впоратися з усіма проблемами.

ТЕЛЕЦЬ (21.04-21.05). Для досягнення бажаних результатів необхідні тактовність, гнучкість і вміння йти на розумний компроміс. Ви легко здолаєте всі перешкоди та станете переможцем навіть у найгарячіших боях. Не відмовляйтеся від можливості допомогти друзям. У вихідні ви можете вирішувати проблеми ваших дітей.

БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06). Ви легко вирішите проблеми – і особисті, і робочі. Головне – бути уважнішими до нових ідей, навіть якщо вони здаються вам абсурдними. Не варто займатися фінансовими проблемами, їм треба дати визріти. У вихідні можлива несподівана, але своєчасна допомога від родичів.

РАК (22.06-23.07). У вас будуть сили тільки на творчі цілі, тож руйнуванням займатися не треба. Ви зможете стати посередником у важливій справі. Постарайтеся не ухвалювати необдуманих рішень, прислухайтеся до голосу інтуїції. Вихідні – доцільний час для ремонту та покупок для дому, для родини.

ЛЕВ (24.07-23.08). Що менше амбіцій у кар'єрному питанні ви виявите, то успішнішими будуть досягнення. Вам доведеться попрацювати, але результат окупить витрачені сили дуже швидко. У вихідні не рекомендується займатися справами, які потребують великої відповідальності та зосередженості. Добре обмірковувати свої дії, згадувати минуле та мріяти про майбутнє.

ДІВА (24.08-23.09). Намагайтеся впорядкувати ваші думки та почуття. Це вдалий період для налагодження втрачених зв'язків, які знадобляться вам у найближчому майбутньому. Не забувайте про друзів і далеких родичів, бажано відновити розірвані стосунки і з ними.

ТЕРЕЗИ (24.09-23.10). Може надійти інформація, що вплине на ваші кар'єрні плани. Ви

будете сповнені сил і енергії, робота закипить у ваших руках. Усе зміниться на краще, цей тиждень можна назвати тижнем здійснення бажань. Керівництво цінує вас за дивовижну працездатність.

СКОРПІОН (24.10-22.11). Практичність і витримка – от якості, які приведуть вас до успіху. Не турбуйтеся з приводу дрібних неприємностей на роботі. Постарайтеся не захарашувати квартиру непотрібними речами, розберіться та викиньте все непотрібне. Ваша схильність усе робити якнайшвидше – похвальна, однак варто пам'ятати, що найбільш швидкий спосіб рішення проблеми – не завжди найкращий.

СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12). Виявіть рішучість, активність і діловитість, підтримуйте тільки тих, хто для вас дійсно важливий і цікавий, постарайтеся не розпорошувати свою енергію. Суєта і турботи можуть принести блискучий і несподіваний результат. Постарайтеся бути уважними і поблажливими до близьких людей, пробачайте їм їхні маленькі недоліки і слабкості. Дозвольте собі відпочити у вихідні і навчитися чогось нового.

КОЗЕРІГ (22.12-20.01). Самовпевненість може виявитися зайвою, на межі самозакоханості. Постарайтеся уникати перенапруження на роботі. У вихідні постарайтеся звести до мінімуму службові та ділові контакти, вони можуть виявитися надто стомливими.

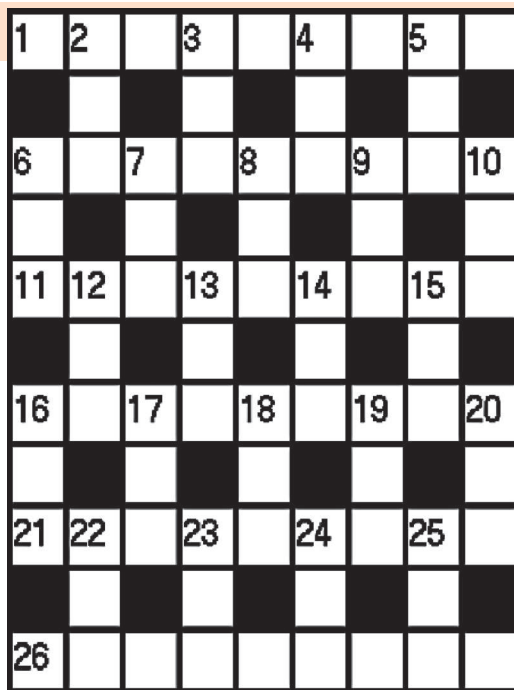
ВОДОЛІЙ (21.01-19.02). Саме час використати свою ділову хватку, підкріпивши дії інформованістю та надійними зв'язками. Тільки не перестарайтеся, взявши ініціативу у свої руки. У вихідні ймовірні різкі зміни настрою, бережіть близьких.

РИБИ (20.02-20.03). Ваш успіх залежить від того, наскільки приємною і спілкуванню людиною ви себе покажете. Подбайте про те, щоб навколишнім було спокійно та добре у вашому товаристві. Сприятливий період для кар'єрного зростання, буде нагода покращити своє матеріальне становище. У вихідні уникайте порожніх розмов.

Кросворд

ЗА ГОРИЗОНТАЛЛЮ: 1. Невеликий хірургічний ніж. 6. Дівчина, яка навчається у вищому або середньому спеціальному навчальному закладі. 11. Вороб прогресу, всього передового. 16. Докладання зусиль до чого-небудь. 21. Легка куртка з прогумованої матерії. 26. Велике господарство, в якому виробляють спеціальні технічні або продовольчі культури.

ЗА ВЕРТИКАЛЛЮ: 2. ...-д'Івуар (держава в західній Африці, що межує на півночі з Малі і Буркіна-Фасо, на сході з Ганою, на заході з Ліберією і Гвінеєю, на півдні омивається Гвінейською затокою). 3. Стан, коли все робиться, виконується як слід. 4. В Україні та деяких інших країнах – ввічлива форма звертання або називання стосовно до осіб чоловічої статі. 5. Результат, наслідок підрахунків. 6. Харчовий продукт, що його одержують із молока при його сквашуванні й відокремленні сироватки. 7. Хутряний чобіт з м'якою підошвою – взуття, поширене здебільшого у народів Півночі та Сибіру. 8. Стиль музики, що виник із хардкор-панку. 9. Геометричне тіло, утворене обертанням круга навколо осі, що лежить у площині цього круга й не перетинає його. 10. У давньогрецькій міфології бог підземного світу, володар «царства тіней» померлих. 12. Змія родини гадюкових. 13. Червоно-бурий шар на поверхні заліза, який утворюється внаслідок його окислення. 14. ... з вогнем. 15. Академія технологічних наук. 16. Місто та муніципалітет в Сербії, столиця адміністративного регіону Нишава. 17. Машина технічного обслуговування. 18. Безладне звучання багатьох голосів. 19. Російська телекомпанія. 20. Шлях, засіб, рух духовної практики в буддизмі, завдяки якому досягають просвітлення. 22. Мідний велетень на Криті, що від-



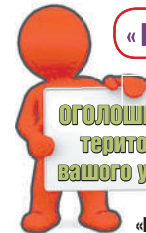
ганяв від острова чужинців. 23. Ріка в Німеччині, протікає землею Бранденбург. 24. Найвищий пік Криту. 25. Київський політехнічний інститут.



Смішно

Дружина:
- Ой, швидко повертай машину назад! Я забула вимкнути газову плиту, хоч би не згоріла наша квартира.
Чоловік:
- Не згорить, я забув вимкнути душ...
- Бокс – чудовий вид спорту! Я на ньому добре заробляю.

- Ви, певно, відомий боксер?
- Боже збав. Я – зубний лікар! * * *
Щоб влітку мати гарний вигляд на пляжі, Катя з весни почала відгодовувати свою кращу подружку.
- А чому у вас чай без цукру?
- Я на машину збираю.



«КУПИ-ПРОДАЙ І БЛИЗЬКИХ ПРИВІТАЙ!»

**ОГОЛОШЕННЯ:
територія
вашого успіху**

Продам ко-палку для картоплі однорядну, універсальний котел для опалення, автомобіль «Москвич». Куликівський район. Тел. 093-719-04-54.

Продам цукровий буряк. Менський район. Ціна договірна. 093-943-35-74.

Продам двигун моделі ЗА3-966 із коробкою передач. Ціна договірна. Тел. 067-460-60-90. Микола.

Продам надувний човен «Барк». 2,5 метра. Тел. 098-113-13-20.

Продам земельну ділянку в мальовничому місці – в селі Рокитне Бобровицького району. 25 соток. І всього за 70 км від Києва. Прекрасна природа, чисте повітря. Поруч із ділянкою світло, газ, хороша дорога. Тел. 093-026-36-18.

Продам будинок у селі Горбове Куликівського району. Ціна договірна. Тел. 093-809-69-41.

Продам приватизовану двокімнатну квартиру в селі Більмачівка Ічнянського району і приватизований будинок із земельною ділянкою 40 соток у центрі села Красилівка Бахмацького району. Ціна договірна. Тел. 095-301-21-78.

Продам вібростіл, 2 форми для залізобетонного паркану і 4 форми для тротуарної плитки. Тел. 096-193-40-08.

Терміново продам добротний будинок у селі Мартинівка Ічнянського району в мальовничій місцевості. Поруч зупинка маршрутки «Ніжин – Мартинівка». Ціна 60 000 грн. Тел. 068-532-00-31, 096-846-10-58.

Куплю стару газову колонку, холодильник, пральну машинку, радіо, радіодеталі та плати. Тел. 093-139-30-22, 066-308-00-11.

Продам краєобметувальну трьохниткову швейну машинку 51-А класу ПМЗ «Оверлок». Ціна договірна. Тел. 063-158-29-54.

Продам будинок у селищі Парафіївка Ічнянського району. Ціна договірна. Тел. 098-912-85-13.

ЧЕ line

www.cheline.com.ua

**ЧЕСНІ
НОВИНИ
ЧЕРНІГОВА
ТА ОБЛАСТІ**

**ХОЧЕТЕ ЩОСЬ
ВИГІДНО ПРОДАТИ?**

Або ж, навпаки, дешево купити якісний товар?
МИ ВАМ У ЦЬОМУ ДОПОМОЖЕМО!
Тільки у нас **БЕЗКОШТОВНІ** оголошення по всій Чернігівській області. Також ви можете привітати своїх близьких і рідних із днем народження, весіллям, річницею та іншими визначними датами!
Оголошення та вітання приймаємо за номером телефону 073-091-97-07, а також поштою – 14000, м. Чернігів, а/с 37 з позначкою «ОГОЛОШЕННЯ» на конверті. Можете також надіслати оголошення на електронну пошту: hotline@cheline.com.ua

Засновник та видавець – ТОВ «ЧЕЛАЙН МІДІА ГРУП»
Реєстраційне свідоцтво – Серія ЧГ № 577-226Р
ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР – Ірина Осташко
Відповідальний за випуск номера – Ірина Осташко
Телефон редакції: (068) 188-07-25

Відділ реклами – (073) 091-97-07
Газета зведена у редакції газети «Голос ЧЕРНІГІВЩИНИ. ЧЕЛАЙН» за інформаційної підтримки ТОВ «ЧЕЛАЙН МІДІА ГРУП»
Коректор – Писана О.М.
Газета виходить щочетверга
Передплатний індекс: 60004

Поштова адреса редакції:
14000, м. Чернігів, а/с 37
Електронна пошта: hotline@cheline.com.ua
Віддруковано в ПАТ «ПВК «Десна»
14000, м. Чернігів, пр-т Перемоги, 62.
Тираж 20000

Редакція не завжди поділяє погляди авторів публікації. Відповідальність за достовірність інформації та реклами несуть автори та рекламодавці.
Рекламні матеріали в газеті позначені словами Реклама або рубрикою «Імідж», «Позиція», «Точка зору».