

Із новим роком люди зазвичай пов'язують найсвітліші та найкращі сподівання. Тож особливої популярності в період новорічних свят набувають різні прогнози, зокрема й зодіакальні. Одні в них вірять, інші – не дуже. Але всі їх читають завжди з цікавістю. Зокрема чернігівський таролог Оксинія каже, що 2020-й буде вдалим для працьовитих і творчих людей. Більше інформації – в завершальній частині нашого новорічного спецпроекту.

ТЕМА НОМЕРА



Що віщують зірки

Чернігівцям: ПРОГНОЗ ТАРОЛОГА

Продовження на стор. 4 ▶

2020
миру, любові, здоров'я та добробуту в новому році!
щиро ваш
народний депутат України
Валерій Давиденко



Реалії лижної підготовки дітей у школах області

Свого часу щозими кататися на лижах могли учні майже кожної сільської школи. Тому для багатьох школярів уроки фізкультури були найулюбленішими. Нинішня зима наразі не радує снігом і зимовими розвагами. Та навіть якби снігу було вдосталь, не в усіх населених пунктах Чернігівщини діти вийшли б на лижню. Адже варіативний модуль «Лижна підготовка» внесений до освітніх програм лише деяких шкіл. **Продовження на стор. 3** ▶

ГЧ

У новий рік із досягненнями – успіхи об'єднаних громад

Кінець року – традиційна пора для завершення різних проектів і підбиття підсумків, що й зробили в багатьох громадах Чернігівщини. Зокрема вагомі подарунки, як кажуть, під ялинку отримали жителі Ніжинської, Вертіївської, Коропської, Куликівської та Варвинської ОТГ. Задуми в них реалізовані різні, але всі вони корисні для суспільства. **Продовження на стор. 2** ▶



ГЧ

Скільки їсти часнику й цибулі у сезон застуди

Здавна вважається, що часник і цибуля – чудовий засіб профілактики застуди чи гострих респіраторних захворювань. За словами лікаря-дієтолога Чернігівської обласної лікарні Миколи Потатуркіна, вони багаті на вітаміни й мінерали, а також аскорбіну, що сприяє кращому перебігу біохімічних процесів в організмі. **Продовження на стор. 5** ▶



ГЧ

Секрети закордонних бюджетних подорожей від чернігівського фотографа

Фотограф із Чернігова Влад Спешілов, окрім своєї основної роботи, захоплюється подорожами. Більше того, хлопець почав вести власний відеоблог, де розкаже, як можна дешево подорожувати за кордоном. Передусім йдеться про те, як добратися до незнайомого місця, де жити, що їсти й таке інше. **Продовження на стор. 7** ▶



ПОЗИТИВНІ ДОСЯГНЕННЯ об'єднаних громад області



Наприкінці минулого року медичні заклади Ніжина поповнилися сучасним обладнанням і меблями. Зокрема для Ніжинської центральної міської лікарні імені Миколи Галицького за кошти міського бюджету придбали сучасний відеогастроскоп із додатковим оснащенням. Він дає змогу здійснювати максимально точну діагностику захворювань стравоходу, шлунка та дванадцятипалої кишки. Також у поліклініці з'явилась нова безтіньова пересувна хірургічна лампа.

З обновками і центральна міська стоматологічна поліклініка. Нове обладнання (комп'ютери, стоматологічні установки, скалер для видалення зубних відкладень, паровий стерилізатор, апарат мікрохвильової терапії, фотополімерна лампа, медичні столики та портативні бормашини) також закуплене за кошти міського бюджету.

У Вертіївській ОТГ у приміщенні колишнього навчального комбінату відкрили новий спортивний комплекс «Громада». Зали оснастили тренажерами, спеціальним спортивним килимом та іншим необхідним спорядженням.

Варвинська селищна рада для комунального підприємства «Господар» придбала універсальний навантажувач у комплекті з відвалом для чищення снігу. На покупку витратили понад 1,8 мільйона гривень, із них майже 40% — державна субвенція.

У селі Вишеньки Коропської громади закінчили будівництво централізованого водогону.

Водогін у селі вже був, але з однієї із двох свердловин почала йти непридатна для вживання вода. Тож на іншу вирішили встановити нову 15-метрову водонапірну башту й пустити від неї 500 метрів водогону.

Ще один проєкт, реалізований за кошти держсубвенції, — капітальний ремонт глядацької зали Коропського будинку культури.

Забезпеченням населення якісною питною водою переймаються і в **Куликівській ОТГ**. У селі Вершинова Муравійка закінчили будівництво водозабірної свердловини, яку облаштували пожежним гідрантом. Роботи вартістю більше мільйона гривень виконані завдяки державній субвенції.

Призначено заступника голови Чернігівської облдержадміністрації

Голова Чернігівської облдержадміністрації Андрій Прокопенко підписав розпорядження про призначення заступником голови ОДА Андрія Подорвана. До сфери повноважень заступника увійшли громадсько-політичні питання, питання надзвичайних ситуацій та оборонної роботи, культури, туризму, релігії, інформації та комунікацій, а також фізичної культури, сім'ї та молоді. До цього Андрій Подорван обіймав посаду радника голови облдержадміністрації. Сьогодні на оперативній нараді голова ОДА представив заступника керівника структурних підрозділів і головам райдержадміністрацій.

Біографічна довідка

Андрій Федорович Подорван, 39 років. Народився і виріс у Чернігові. Закінчив міську середню школу №1. Має три вищі освіти: вчитель історії та англійської мови і літератури (Чернігівський державний педагогічний університет ім. Т.Г.Шевченка, 2002), магістр із менеджменту організації (Університет менеджменту освіти, м. Київ, 2009), магістр державної служби (Чернігівський державний технологічний університет, 2012).

Перше місце роботи — середня школа у с.Київка Чернігівського району, вчитель англійської мови, працював із 2000 по 2006 рік. У 2005–2006 роках — за сумісництвом — у Боровиківській ЗОШ



I-II ступенів Чернігівського району. У 2006–2007 роках — директор Довжицького навчально-виховного комплексу «Середня школа I-III ступенів — дитячий садок», с. Довжик, Чернігівський район. Із 2007 року — на державній службі, спершу спеціаліст відділу освіти Чернігівської райдержадміністрації, далі

у 2008–2010 роках працював в апараті Чернігівської РДА: спеціаліст відділу організаційно-кадрової роботи, начальник відділу з питань внутрішньої політики, зв'язків із громадськістю та ЗМІ. З 2010 року — заступник начальника управління з питань внутрішньої політики та зв'язків з громадськістю Чернігівської обласної державної адміністрації; пізніше начальник цього управління. У 2013–2018 роках — директор Департаменту інформаційної діяльності та комунікацій із громадськістю Чернігівської ОДА. У 2018–2019 роках працював у Чернігівській міській раді керівником пресслужби. Із листопада 2019 року — радник голови Чернігівської обласної державної адміністрації.

Народний синоптик віщує наближення справжньої зими

В Україні найхолоднішим місяцем зими буде лютий. Про це розповів народний синоптик Леонід Горбаль. За його словами, морози в Україні почнуться у другій половині січня. Тоді очікується близько 20 градусів морозу. Проте найхолодніше буде в лютому, до -21 градуса. Весна в Україну прийде аж в середині березня. Натомість, за даними Укргідрометцентру, найближчі дні на Чернігівщині збережуться температура від 0 до -3 градусів.

Також примітно, що у сплячку почали впадати зорі ведмеді Менського зоопарку, що на Чернігівщині. Заснули двоє із шести клишоногих.

Олександр Рябоконт — найкращий тренер Favbet Ліги 2019 року



Всеукраїнське об'єднання тренерів із футболу назвало найкращого тренера найвищого дивізіону чемпіонату України за підсумками 2019 року. Ним

став Олександр Рябоконт — головний тренер чернігівської «Десни».

Його досягнення: «Десна» зимує в п'ятірці найкращих із реальними шансами на медальну боротьбу; вперше в історії клуб всерйоз претендує на єврокубки; за підсумками календарного 2019 року (завершення минулого сезону і перша частина поточного) «Десна» йде третьою після грандів у списку найкращих команд України.

У п'ятірці кращих тренерів після Олександра Рябоконта місця розподілилися таким чином: Луїш Каштру, ФК «Шахтар»; Віктор Скрипник, ФК «Зоря»; Володимир Шаран, ФК «Олександрія»; Олексій Михайличенко, ФК «Динамо».

Затримано чоловіка, який гвалтував свою малолітню доньку

34-річний житель Чернігівщини протягом останніх двох років неодноразово вступав у статеві стосунки зі своєю 14-річною донькою проти її волі. Із таким повідомленням до правоохоронців звернувся начальник служби у справах сім'ї

Остерської міської ради, Козелецького району. Про це «ЧЕЛАЙН» стало відомо з власних джерел. Оглядом лікаря ця інформація була підтверджена. Чоловіка затримано та повідомлено про підозру. Йому загрожує 15 років позбавлення волі.

У Сновську на Герасимовому озері відкрили ялинку



Триває цикл новорічно-різдвяних свят, яких передусім очікують діти. Тож влаштувати зимові розваги для малечі — найголовніше завдання дорослих.

Нещодавно в Сновську зусиллями небайдужих місцевих жителів відкрили ялинку в зоні відпочинку, що має назву Герасимове озеро.

Свято біля красуні-ялинки згуртувало майже півтисячі дітей і дорослих. Розваги були на будь-який смак. Виступали народні аматори, творчий колектив будинку культури, не обійшлося без новорічних привітань і побажань щастя, достатку, радості, тепла, злагоди, благополуччя у сім'ях та віри у добробут і мирне майбутнє нашої країни.

Усі дітки, які на цьому заході розказували віршички та співали пісні, отримали солодкі подарунки від депутата Сновської міської ради Сергія Виллова, а також іграшки від благодійної організації «Аратта».

Забави довкола ялинки наповнили захід позитивною новорічною атмосферою. Крім того, під час свята всі охочі могли зігрітися гарячими напоями, скуштувати гречану кашу, приготовлену на свіжому повітрі. Цей захід не залишив байдужим жодного з присутніх і подарував усім справжнє відчуття свята.

Серед звільнених із полону українців є наш земляк

У результаті обміну утримуваними особами між Україною і ОРДЛО до України повернулися 76 осіб. Натомість наша держава видала 127 утримуваних осіб.

Голова Чернігівської облдержадміністрації Андрій Прокопенко на своїй сторінці у Facebook повідомляє, що серед звільнених із полону українців є наш земляк — військовий із Чернігівщини Володимир Воскобойник із села Солонівка Городнянського району.

«В армію Володимир Воскобойник пішов добровольцем. Служив у 30-й окремії механізованій бригаді навідником БМП. У ніч із 23 на 24 травня 2018 року боєць потрапив у полон.

Суд так званої ДНР засудив українського військового до 30 років позбавлення волі.

Нарешті завдяки зусиллям Президента України та українських спецслужб, Володимир, як і інші бранці, отримав свободу та повертається до рідних.

З поверненням додому!», — йдеться у пості очільника ОДА.

Трьох чернігівців госпіталізували після вживання тараньки



ОБЕРЕЖНО! БОТУЛІЗМ!

Чернігівська сім'я з трьох осіб потрапила до лікарні після вживання непатранної в'яленої риби власного приготування. Про це «ЧЕЛАЙН» повідомили в Державній установі «Чернігівський обласний лабораторний центр Міністерства охорони здоров'я України».

Стан хворих — середньої тяжкості, вони отримують відповідне лікування. Проводиться розслідування випадку захворювання та лабораторні дослідження для підтвердження діагнозу.

Порахували населення Чернігівщини

У січні-жовтні 2019 року населення Чернігівської області становило 991 тисяча 210 людей. Про це «ЧЕЛАЙН» повідомили в Головному управлінні статистики в Чернігівській області. Найбільше людей у Чернігові — 281 883. У Ніжині — 68 114. У Прилуках — 53 106.

* ПОЗИЦІЯ

З Новим Роком
та Різдвом
Христовим!

НАШ КРАЙ
політична партія

2020



Про лижну підготовку в школах Чернігівщини



Цьогорічна зима наразі не балує нас снігом, і типові для цієї пори розваги недоступні хіба що на гірсько-лижних курортах, які не кожен житель Чернігова чи області може собі дозволити.

Проте свого часу, наприклад, кататися на лижах щозими могли учні майже кожної сільської школи. На відміну від міських шкіл, у сільських спортзалах були не завжди укомплектовані навіть мінімально необхідним інвентарем. Натомість природа поруч компенсувала цей недолік, і уроки фізкультури з катанням на лижах були для багатьох найулюбленішими.

А що ж зараз? Маючи сподівання, що в майбутньому погода зміниться на зимову і випаде сніг, редакція «ЧЕЛАЙН» поцікавилася, надіславши офіційний запит в управління освіти і науки Чернігівської облдержадміністрації, чи внесено до навчальної програми з фізичного виховання в школах Чернігівської області в зимовий період часу тренування дітей з лижного спорту.

У відповіді управління, яку ми отримали, зазначено, що освітня програма з фізичної культури побудована за модульною системою.

Отже, заклад освіти та вчитель, відповідно до освітньої програми самостійно обирають модулі, тобто види спорту, для проведення занять, залежно від матеріально-технічної бази, кадрового забезпечення та бажання здобувачів освіти.

Поцікавившись вибірково ситуацією на місцях, зазначимо, що вона виявилася різною. Наприклад, варіативний модуль «Лижна підготовка» внесено до освітньої програми деяких шкіл Талалаївського, Новгород-Сіверського, Городнянського, Бахмацького районів, також у закладах освіти Лосинівської ОТГ. Натомість у школах міст Ічня, Бобровиця, смт Ріпки, Срібнянського та Ніжинського районів, Холминської, Комарівської, Вертіївської ОТГ лижна підготовка до навчальної програми не входить. Причини різні: застарілий інвентар, повна або часткова відсутність інвентарю чи умов для занять у місцевості, де розташована школа.

У більшості закладах інвентар не оновлювали з 90-х і навіть 80-х років, і через брак коштів у місцевих бюджетах така стаття витрат на наступний рік не передбачена. Тож відсутні і стратегії розвитку шкіл з урахуванням занять та тренувань із лижного спорту.

Проте є й приємні винятки. Наприклад, у Талалаївському районі

дирекція шкіл планує оновити спортивний інвентар і закупити лижі, також закупівлю додаткового інвентарю для проведення занять із лижного спорту в закладах освіти планує й Височанська сільська рада. Підбиваючи підсумки, хочеться зазначити, що лижний спорт на Чернігівщині все ж таки є. У системі освіти Чернігівської області функціонують 24 дитячо-юнацькі спортивні школи. На базі Городнянської дитячо-юнацької спортивної школи Городнянської міської ради функціонують дві навчальні групи з лижних гонок (24 вихованці, один тренер-викладач), Бахмацької дитячо-юнацької спортивної школи Бахмацької районної ради — відділення з лижного орієнтування, а саме — одна група спортивного вдосконалення (шість вихованців), дві групи вищої спортивної майстерності (шість учнів). Серед вихованців — три члени збірної команди України, один кандидат, один — резерв. У 2018/2019 навчальному році тренери відділення лижного орієнтування Бахмацької дитячо-юнацької спортивної школи підготували двох майстрів спорту України, чотирьох кандидатів у майстри спорту України та п'ятьох спортсменів I розряду.

Юлія Заліська

ПЛАТФОРМА НЕЗАЛЕЖНИХ ДУМОК



Юлія ІГНАТЕНКО

Теплий морозяний спогад

Отаким він суперечливий — теплий і люто-морозяний водночас. Теплий, бо на душі від цього спогаду щось ворухиться і змушує очі трішки зволожитися від того приємного щему, який він приносить із собою. А морозяний тому, що, мабуть, не було більше в моєму житті такого спогаду, від якого і через 19 років руки холонуть, як згадаєш той зимовий ранок...

Мені — шість, я з мамою в тітці в селі. Те село для міської дитини — як незвідана країна, як новий світ, як свято серед буднів. А тоді справді були свята, новорічні. З'їхалася вся велика родина, родичів було так багато! Багатьох (найстарших) уже немає й ніколи більше не буде на родинних посиденьках, а хтось живе дуже далеко, а в когось іще якісь причини, словом, давно не збирається велика родина на свята. А дарма...

Я збираюся навідати дідуся. Мене одягнули, як капустину (не дай Боже, найменша дитина бодай чхне чи закашляє!) й випроводили чекати маму надворі, аби не впріла в хаті. І я, сповнена рішучості провести серед гори снігу десять дорогоцінних хвилин на самоті, крокую з сіней на подвір'я. Мрії розвіялися як дим, коли замість того, щоб повалитися в кучугурах, покидати жмені снігу й дивитися, як він падає під сонячним промінням, замість того, щоб шукати однакові сніжинки на рукавичці й намагатися їх покуштувати, я розумію, що я без рукавиць. Але... Ну нема, то й нема! Хіба це зупинить дитину, яка хоче бавитися снігом? Ще й мама довгенько не йде, більше часу буде погратися. Та вже після перших снігових кульок, зліплених голіруч, приходить розуміння, що рукавиці — невід'ємна частина дитячого зимового гардеробу. І я йду до хати. Але що це? У сінешніх дверях заклинило клямку! Намагання 6-річної дівчинки посунути важезні двері та повернути металеву ручку зазнають повної поразки. А на вулиці такий мороз! І мокрі руки без рукавиць так мерзнуть! І крадається думка: а може, мама про мене забула? А я тут замерзну навіки? І чого вона так довго не йде?!

Дитячі думки змінюють одна одну із шаленою швидкістю. І вже замість того, щоб гадати про те, як усі шкодуватимуть, що випроводили мене взимку на вулицю, та мінатимуть злочасні двері, які стали причиною загибелі бідної дитини, я заспокоююсь і просто стою, слухаю звуки зимового села. І коли моє обурене сопіння та ображене шморгання носом затихає, я перетворююся на відчуття. Я назавжди запам'ятаю те, що я почула і побачила. Яскраво світило сонечко. Мільярдами блискіток відбивалося воно у свіжому білому снігу. Довжелезна (на думку 6-річної дитини) вулиця вся виблискувала. І з димарів — у кого клубками, а в кого тоненькими цівочками — ішов димок. Небо того дня було найблакитнішим у моєму житті. Було тихо-тихо. На цій вулиці я була самісінька. Десь далеко загавкав песик. І знову стало тихо. Найголоснішим звуком було моє власне дихання. І в ту мить я відчула те, що для дитини стає великим відкриттям — усвідомлення власного існування. Що ось є така собі я, яка може стояти тут, слухати й дивитися, у мене мерзнуть руки, я можу ними зараз взяти й підкинути жменю снігу, а можу просто стояти. І я стояла далі, боячись поворухнутися й порушити маючу цієї миті. Але ніщо не триває вічно, а мить — тим більше. І я, щасливо усміхаючись, повертаю голову до мами.

— Дону, ти мене вже тут зачекалася? Не змерзла?

Минулого тижня (№ 1 від 2 січня) ми почали ділитися прогнозами таролога на Новий 2020 рік. Нині наш спецпроект продовжуємо.

Чернігівський таролог Оксинія розповіла, що 2020 рік пройде під знаком Срібного Щура, колір якого означає очищення. Особливо прихильним він буде до працелюбних і творчих людей. А от що очікує кожного зі знаків Зодіаку – читайте далі в прогнозі від Оксинії.

ОВЕН (21.03-20.04)

Для представників цього знаку рік буде неоднозначним. У роботі – дуже успішним, а в сімейних взаєминах або в стосунках із коханою людиною – складним. Не ухвалюйте жодних кардинальних рішень щодо стосунків із другою половиною. Перечекайте цей рік.



ТЕРЕЗИ (24.09-23.10)

Для людей, які народилися під сузір'ям Терезів, рік буде дуже хорошим і вдалим. В усіх сферах життя їм щаститиме.



СКОРПІОН (24.10-22.11)

Для Скорпіонів рік підготував дуже багато випробувань у різних сферах. Можливо, для того, щоб вони працювали над собою, над своїми помилками, щоб стали кращими. Налаштовуйтеся прожити рік достойно, розвиватися й вдосконалюватися.



ЯКИМ БУДЕ 2020-й ДЛЯ РІЗНИХ ЗНАКІВ ЗОДІАКУ:

ПРОГНОЗ ЧЕРНІГІВСЬКОГО ТАРОЛОГА

ТЕЛЕЦЬ (21.04-21.05)

На Тельців очікує дуже сприятливий рік, бо пацюк приїхав до Бога на його шиї. Тому буде вдячним за послугу. Люди, які народилися під сузір'ям Тельця, будуть дуже успішні саме у 2020 році.



БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06)

У життя Близнюків мають увірватися кардинальні зміни, навіть великі звершення. Однак планети вибудуються так, що навіть одружені люди будуть романтично налаштовані і можуть прагнути якихось романів. Тому другим половинкам Близнюків треба демонструвати більше романтики, більше кохання, щоб представники цього знаку не шукали деінде нових вражень.



РАК (22.06-23.07)

Людам, які народилися під сузір'ям Рака, доведеться бути обачними в професійній сфері. Удома все буде просто чудово, пануватимуть гармонійні стосунки між подружжям і з дітьми. Але наскільки рік буде вдалим у сімейному житті, настільки неоднозначним він стане в роботі. Тож дуже-дуже відповідально ставтеся саме до своєї роботи.



ЛЕВ (24.07-23.08)

Для Левів цей рік буде дуже емоційним. Тож представникам цього знаку радила б інколи вгамовувати почуття. Це таке буде побажання.



ДІВА (24.08-23.09)

Дівам дуже треба повірити в себе. Адже саме 2020 рік витягне на поверхню всі комплекси, рік може видатися трішки депресивним. Тому потрібна віра у свої можливості та сили.



СТРІЛЕць (23.11-21.12)

Для Стрільців це буде прекрасний гармонійний рік, сповнений любові, очікується і кар'єрне зростання. Рік буде щедрим і матеріально, і духовно. Можливе й поповнення в сім'ї.



КОЗЕРІГ (22.12-20.01)

Представникам цього знаку напрощуд щаститиме в бізнесі, тож Козероги в 2020 році зануряться у свої справи, фортуна сприятиме їм і фінансово. Порадують і родинні стосунки, бережіть їх.



ВОДОЛІЙ (21.01-19.02)

Водолій у 2020 році повинен зосередитися на своєму здоров'ї, щоб не допустити загострення різних хвороб. Можливо, варто додати в життя спорту та правильного харчування. І все буде добре.



РИБИ (20.02-20.03)

Рибам 2020 рік подарує багато можливостей, які треба дуже правильно використати. Однак на якісь дуже глобальні звершення розраховувати не варто.



Таролог також розповіла, що Щур – дуже плодотворна тварина. Тому він сприятиме народженню дітей. Родини, які довго не могли дочекатися поповнення з різних причин, можуть знову сміливо розпочати планування вагітності.

Підготувала Ольга Лазун

Новорічний період – гаряча пора для лісгоспів Чернігівщини. Адже в цей час вони заготовляють і реалізують новорічні деревця. Проте сосни і ялини до свят – не єдина турбота підприємств. Зокрема в Городнянському лісництві створили також розсадник декоративних вічнозелених дерев.



Як екзотичну хвою та ялинки в горщиках у Городнянському лісництві вирощують

Екзотичні хвойні вирощують у лісництві вже шість років.

«Був такий задум, щоб вирощувати вічнозелені деревця. Нині маємо понад 3 тисячі рослин 30 різних порід», – каже Олександр Ковтун, лісничий Городнянського лісництва.



Олександр Ковтун

Кошують вони від 70 до 200 гривень за штуку. Декоративна хвоя спочатку вирощується з насіння в розсаднику, далі пересаджується на більшій площі. Те саме відбувається і з сосною. За масивами новорічних деревець і екзотичними хвойними наглядають та охороняють працівники лісництва. І це при тому, що ялинкове лісокрадство нині майже відсутнє. Невигідно.

«На сьогодні краще купити готову ялинку, ніж виїжджати в ліс по неї. Штрафи від 200 гривень до півтори тисячі», – зазначає Олександр Ковтун.

До речі, в лісництві дбають і про новорічні настрої. Там надають можливість самостійно «добути» новорічну красуню безпосередньо з лісових угідь. Особливо радіють цьому дітяки.

«Стараємось зробити, щоб для дітей це було свято. Тому основна наша ціль, коли ми створюємо плантацію, щоб діти приїхали зі своїми батьками, вибрали ялинку, спіяли і привезли додому», – розповів Сергій Аніщенко, директор Городнянського лісгоспу.

Хтось може подумати, що рубати дерева – це погано. Проте фактично це прорідження. Спершу хвойні садять густо, далі, коли підрастають, прибирають зайве і створюється звичайний масив, наприклад, сосни або ялини. Але це не єдине запозичене ноу-хау від городнянських лісників. Там пішли повноцінним екшляхом, абсолютно без шкоди природі реалізують ялинки в горщиках.

Переваги – ялинку не треба фіксувати, просто наряджаємо горщик. Вона не засохне, як зрубана. Тож можна повною мірою насолоджуватись запахом хвої. І найголо-

вніше – після новорічних свят вона не піде на смітник. Якщо дотримуватись температурного режиму, весною ялинку висаджують у ґрунт.

«Бажано, щоб не дуже близько до батареї таке деревце стояло. Бо від тепла можуть почати розпускатись бруньки. Тоді вона може пропастись», – сказав Сергій Заяць, головний лісничий Городнянського лісгоспу.



Сергій Заяць

Із року в рік «ялинка в горщику» користується чималим попитом, який постійно зростає, адже таким чином поєднуються «живі» традиції та бережне ставлення до природи.

Олег Дешура

Скільки їсти часнику та цибулі, аби бути здоровим – поради чернігівського лікаря

Усім відомо, що їсти часник і цибулю корисно, але не всі їх люблять, хіба що додають до страв. Між тим, здавна вважається, що часник і цибуля – чудовий засіб профілактики застуди чи гострих респіраторних захворювань.

Та чи насправді ці овочі мають протимікробні властивості і скільки їх можна їсти, журналіст «ЧЕЛАЙН» розпитував лікаря дієтолога Чернігівської обласної лікарні Миколу Потатуркіна.

Щоправда, лікар зазначив, що з кожним роком відбувається перегляд різних теорій і тверджень.

«Є фахівці, які кажуть, що часник і цибуля володіють бактерицидними властивостями, але досить скромними. Тож не можуть знищити всі бактерії, які спочатку потрапляють на слизову оболонку людини, і начебто не можуть підвищити місцевий імунітет.

Інші фахівці, навпаки, вважають, що часник і цибуля дуже корисні, особливо у сезон застуд. Я вірю у властивості часнику й цибулі. Але треба їх вживати у невеликій кількості, звісно, у свіжому вигляді, а не варений чи оброблений іншим способом. Вони багаті на вітаміни й мінерали, а також аскорбінку, що сприяє кращому перебігу біохімічних процесів в організмі», – сказав лікар.



Також він розповів, що намагається з'їдати не більше двох зубчиків часнику на день, особливо в осінньо-зимовий період. До речі, особливих рецептів, як позбутися стійкого цибулевого чи часникового запаху після їх вживання, дієтолог не назвав.

«Із маленьким шматочком сала особливо на вихідні вечери – це для мене святе. Або з борщем можна з'їсти», – зізнався Микола Потатуркін.

Проте, за його словами, обережними з часником і цибулею варто бути людям із захворюваннями шлунково-кишкового тракту, особливо в період загострення хвороб. Бо тоді від овочів буде не користь, а навпаки – шкода. Адже часник і цибуля можуть подразнювати шлунок і погіршити стан людини.

«Загалом, людям, які не страждають захворюваннями шлунково-кишкового тракту, я рекомендував би їсти цибулю і часник. Кілька зубчиків часнику не будуть зайвими. Але ж знову-таки, не головку. Дітям давати ці овочі можна. Багато вони все одно не з'їдять. Головне, щоб малюк не мав вищезазначених діагнозів», – пояснив фахівець.

Відомо також, що у боротьбі з мікробами часник і цибулю використовують не лише для їжі. Дехто нарізає їх, розкладає на тарілки та ставить у приміщенні, аби вдихати цілющі пари. До речі, такий бактерицидний засіб часто використовують у дитсадках. Проте лікар вважає, що особливого ефекту від цього немає.

«Можливо, вони якісь мікроби і вбивають, але незначний відсоток. Постійно ж виділятися з них фітонциди не будуть, бо овочі швидко в'януть», – зазначив він.

Особливо лікар застеріг від закапування в ніс соку часнику чи цибулі.

«Дехто примудряється, не доведи Боже, закапувати сік часнику й цибулі у ніс. Це може спричинити опік слизової оболонки, особливо нерозведений сік. Дуже небезпечно робити таку процедуру дітям. І стан хворого може, навпаки, суттєво погіршитися», – застерігає Микола Потатуркін.

Тож, як бачимо, часник і цибулю, як і все, що їмо і п'ємо, варто вживати з розумом і в помірній кількості.

Ірина Осташко

МУЗЕЙ ПОЛІСЬКОЇ ЕТНОГРАФІЇ: в Чернігові виношують грандіозні плани культурного прориву



Музей етнографії, що передасть увесь колорит нашої поліської культури – це мрія, яку вже давно виношують Людмила Зіневич і весь великий бібліотечарський колектив Чернігова.

«У нашому обласному центрі немає музею етнографії, а регіон дуже цікавий і унікальний, тож хочеться, аби чернігівці й туристи мали змогу ознайомитися з нашою місцевою культурою», – пояснює Людмила Зіневич, директор Чернігівської міської центральної бібліотечної системи.

Переважно на ентузіазмі працівників закладу в бібліотеці імені Коцюбинського було відкрито виставку автентичності. Серед планів – її укорінення, розширення та удосконалення.

«Це дуже цікаво і для молоді, і для людей похилого віку. Бо не всі знають нашу історію. А люди повинні про це знати», – впевнена Людмила Харитончик, заступник директора Чернігівської міської ЦБС.

Зараз виставка тимчасова, але до Старого Нового року її планують зробити постійною. Вишиті сорочки, корсетки, рушники, тканини, різні техніки вишивки, ужитково-побутове мистецтво – глечики, тарілки, ложки тощо. Все це передає нашу культурну особливість. «Дуже хотілося б зберегти цю звичаєву культуру. Тому ми мріємо, що при бібліотеці діятиме центр поліської автентики. Ми вже працюємо в цьому напрямку. В нас пройшли реконструкції Андріївських вечорниць. Колишні працівники, жартували, вчили пісень», – розповідає Людмила Зіневич, директор Чернігівської міської центральної бібліотечної системи.

Андріївські вечорниці – це перші, але не останні реконструкції та гуляння в національному стилі, які готують міські бібліотекарі до новорічно-різдвяних свят. Тому всі зацікавлені чернігівці ще матимуть можливість відчути всі смаки поліського колориту.

Олег Дешура

ПОНЕДІЛОК, 13 січня

UA: СУСПІЛЬНЕ

6.00 М/с «Кмітливий Сяюзі». 6.30, 7.00, 8.00, 9.00, 9.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.05 Новини. 6.35, 7.10, 8.10, 9.10 Доброго ранку, Країно! 9.30 Т/с «Дама під вуаллю».

1+1

6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1». 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин».

ІНТЕР

5.00 «Телемагазин». 5.30 «Слідство вели... з Леонідом Каневським».

ICTV

5.20 Т/с «Відділ 44». 6.05 Антисомбі. 6.55, 9.10 Секретний фронт. Дайджест.

СТБ

6.05, 15.30, 17.50 Т/с «Коли ми вдома». 11.55 Х/ф «Бетховен 5».

Четвер 09 січня. П'ятниця 10 січня. Субота 11 січня. Неділя 12 січня. Понеділок 13 січня. Вівторок 14 січня. Середа 15 січня.

ВІВТОРОК, 14 січня

UA: СУСПІЛЬНЕ

6.00 М/с «Кмітливий Сяюзі». 6.30, 7.00, 8.00, 9.00, 9.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.05 Новини. 6.35, 7.10, 8.10, 9.10 Доброго ранку, Країно! 9.30 Т/с «Дама під вуаллю».

1+1

6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1». 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин».

ІНТЕР

5.25, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським».

ICTV

5.40 Антисомбі. 6.30 Ранок у великому місті. 8.45 Факти. Ранок.

СТБ

6.40, 15.25 Т/с «Коли ми вдома». 11.25 Х/ф «Снігопад».

СЕРЕДА, 15 січня

UA: СУСПІЛЬНЕ

6.00 М/с «Кмітливий Сяюзі». 6.30, 7.00, 8.00, 9.00, 9.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.05 Новини. 6.35, 7.10, 8.10, 9.10 Доброго ранку, Країно! 9.30 Т/с «Дама під вуаллю».

1+1

6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1». 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин».

ІНТЕР

5.25, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським».

ICTV

5.40 Антисомбі. 6.30 Ранок у великому місті. 8.45 Факти. Ранок.

СТБ

6.35, 15.35, 17.50 Т/с «Коли ми вдома».

ЧЕТВЕР, 16 січня

UA: СУСПІЛЬНЕ

6.00 М/с «Кмітливий Сяюзі». 6.30, 7.00, 8.00, 9.00, 9.25, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.05 Новини. 6.35, 7.10, 8.10, 9.10 Доброго ранку, Країно! 9.30 Т/с «Дама під вуаллю».

1+1

6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1». 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин».

ІНТЕР

5.25, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським».

ICTV

5.35 Антисомбі. 6.30 Ранок у великому місті. 8.45 Факти. Ранок.

СТБ

6.25, 15.30, 17.50 Т/с «Коли ми вдома».

П'ЯТНИЦЯ, 17 січня

UA: СУСПІЛЬНЕ

6.00 М/с «Кмітливий Сяюзі». 6.30, 7.00, 8.00, 9.00, 9.25, 12.20, 15.00, 18.00, 21.00, 23.05 Новини. 6.35, 7.10, 8.10, 9.10 Доброго ранку, Країно! 9.30 Енеїда.

1+1

6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1». 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин».

ІНТЕР

5.30, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським».

ICTV

5.35 Антисомбі. 6.30 Ранок у великому місті. 8.45 Факти. Ранок.

СТБ

6.35, 15.30, 0.45 Т/с «Коли ми вдома».

СУБОТА, 18 січня

UA: СУСПІЛЬНЕ

6.00 М/с «Кмітливий Сяюзі». 6.30, 7.15, 8.10, 9.10 Доброго ранку, Країно! 7.00, 8.00, 9.00, 21.00, 0.10 Новини.

1+1

6.05 «Життя відомих людей». 8.00 «Сніданок. Вихідний».

ІНТЕР

5.20 «Жди мене. Україна». 5.25 «Орел і Решка. Івлєєва vs. Бєдняков».

ICTV

5.10 Скарб нації. 5.20 Еврика! 5.25 Факти.

СТБ

6.40 Т/с «Доньки-матері». 13.05 Х/ф «Дружина напрокат».

НЕДІЛЯ, 19 січня

UA: СУСПІЛЬНЕ

6.00 М/с «Кмітливий Сяюзі». 6.30, 7.15, 8.10, 9.10 Доброго ранку, Країно! 7.00, 8.00, 9.00, 21.00, 0.10 Новини.

1+1

6.00 М/ф. 6.25 «Життя відомих людей». 8.00 «Сніданок. Вихідний».

ІНТЕР

6.10 Х/ф «Пригоди Петрова і Васецкіна, звичайні і неймовірні».

ICTV

5.05 Факти. 5.20 Не дай себе обдурити. 6.15 Громадянська оборона.

СТБ

5.30 Хата на тата. 14.20 Т/с «Садівниця».

Телеканал Україна. 6.30 Сьогодні. 7.30 Зірковий шлях.

МЕТАЛОЧЕРЕПИЦА ПРОФНАСТИЛ из первых рук ПрофАльянс www.profalians.cn.ua т. (0462) 917-444, (0462) 612-004, (096) 248-20-99

ЛЮДИ

Чернігівський фотограф Влад Спешилов, окрім своєї основної роботи, захоплюється подорожами. Він почав вести власний відео-блог, де розказує, як можна бюджетно подорожувати за кордоном.

Влад також розповів про найцікавіші мандри в його житті та поділився мріями й планами на майбутнє.

Як давно ти почав подорожувати?

Зовсім нещодавно. До 25 років я взагалі за межі Чернігова не виїжджав. Потім випадково, у робочих справах, потрапив на море. Тоді ж і зрозумів, що по-



Влад Спешилов

вала 8 днів.

Однак є одне «але». Ця подорож дійсно була б найдешевшою серед усіх, якби наприкінці поїздки нас не оштрафували на 300 євро. До країн Балтики ми їхали через Мінськ, там усі казали, що треба платити за дорогу, адже там вони всі платні. Ну, а ми, вочевидь, не платили. І вже коли поверталися з Таллінна, в тому ж Мінську нас зупинили і кажуть: «Платіть або ми забираємо вашу машину». Довелось платити, знімати гроші з кредитної карти. Що найцікавіше, проїзд платними дорогами коштував 15 доларів.

Яка з подорожей була найяскравішою?

Одну вибрати складно. Назву три. Перша – це Пітер, через те, наскільки там культурні люди, місто абсолютно монументальне. Це важко уявити, поки не побачиш на власні очі. Друга – це Румунія, Бухарест. Я дуже люблю людей, там вони дуже привітні та «людяні». А третє – певно, Венеція, дуже красиве місто. І ти нібито знаєш, що вона стоїть на воді, але, коли приїжджаєш туди, повірити в це не можеш.

Лайфхаки бюджетних подорожей за кордон від Влада Спешилова

дорожі – це моє, і почав подорожувати машиною будь-куди. Дивився на карті, що поруч, сідав в автівку – і вирушав. За кордон почав їздити після введення безвізу. Пітер – перша моя така далека поїздка машиною. Після неї зрозумів, що можу й до Європи так само поїхати.

Де ти побував? У скількох країнах?

Ой, зараз важко сказати. Все почалося з Криму. Потім були Білорусь (Мінськ), Росія (Москва та Пітер), Литва, Латвія, Естонія (Таллінн), Румунія (Бухарест), Туреччина (Стамбул), Угорщина (Будапешт), Італія (Венеція, Рим), Швеція (Стокгольм) та Іспанія (Барселона).

Чому вирішив робити відео-блоги про бюджетні подорожі?

Спочатку багато «гуглив», як поїздки зробити максимально

бюджетною та цікавою, але нічого не знаходив. І подумав: «Окей, тоді я це зроблю». Зараз на телебаченні та в Мережі багато тревел-шоу, де розповідається про країни та міста, а я, в свою чергу, розказую про те, як добратися, де жити, що їсти і т.д. Я – мандрівник бюджетного класу.

Розкажи про найдешевшу поїздки.

Напевно, це була Балтика, бо ми з товаришем «вписалися» у бюджет 104 долари на особу. Ми спершу визначили собі бюджет 100 доларів і перевищили його лише на 4. Проїзд майже стовідсотково оплатили попутники, жили ми або в машині, або на «каучі» (каучсерфінг – гостьова мережа, де люди надають одне одному безкоштовне місце проживання. – Ред.). Тобто майже всі 100 доларів ми витратили на «гульню». Загалом подорож три-

чіш на власні очі. Друга – це Румунія, Бухарест. Я дуже люблю людей, там вони дуже привітні та «людяні». А третє – певно, Венеція, дуже красиве місто. І ти нібито знаєш, що вона стоїть на воді, але, коли приїжджаєш туди, повірити в це не можеш.

Куди ще ти хотів би поїхати?

Наступну поїздки плануємо до Ісландії, хочеться спробувати пожити в наметі. Також хотілося б місяць-два пожити на Балі. А взагалі одна з моїх цілей – об'їздити весь світ!

Ти весільний фотограф, а відео-блоги – більше як захоплення?

Ні, я назвав би це «хоум відео». Воно важливе для мене як пам'ять. Але якщо ці відео будуть корисні людям у подорожах – це ж чудово.

Світлана Білоус

«ГЕНІЙ ЧЕРНІГІВЩИНИ»

Легендарний диригент зі Сновська

Відомий український диригент Натан Рахлін народився 28 грудня (10 січня) 1905 року в Сновську в музично обдарованій бідній єврейській сім'ї. У 1923-1927 роках навчався в Київській консерваторії, 1930 року закінчив диригентський факультет Музично-драматичного інституту імені Лисенка в Києві.

Був диригентом симфонічних оркестрів у Харкові, Києві, Москві та Казані. У 1932-1934 роках – диригент симфонічного оркестру Харківського радіокомітету. У 1934-35 рр. працював у Куйшибеві, у 1935-37 рр. – у Донецьку. Був головним диригентом Державного симфонічного оркестру УРСР у Києві, головним диригентом Державного симфонічного оркестру СРСР (Москва).



1966 року за активної участі Рахліна створено Симфонічний оркестр Татарської АРСР (Казань), яким Натан Григорович керував до останніх днів життя.

У 1938-1966 роках викладав у Київській консерваторії. Став професором.

Помер 28 червня 1979 року в Казані. Похований у Києві на Байковому кладовищі.

Чимало творів українських композиторів були виконані вперше під диригентською Рахліна: третя симфонія Бориса Лятошинського, «Героїчна увертюра» Віктора Косенка, твори Вадима Гомоляки, Георгія Майбороди, Льва Колодуба та ін.

Визначався досконалою диригентською технікою, що давала йому можливість досягти високого музичного рівня в роботі з оркестром за мінімуму репетицій. Славився своїми інтерпретаціями великих полотен Бетховена та Чайковського, симфоній Дворжака, симфонічних поем Ліста.

У Сновську іменем Рахліна названу місцеву музичну школу.

ЦІКАВИНКИ 7-ї СТОРІНКИ

У світі надзвичайного!

В УКРАЇНІ ЗНАЙШЛИ «КЛАДОВИЩЕ» ТАКСІ

В інтернеті з'явилися фото «кладовища» із покінутими ЗАЗ-1103 «Славути». Раніше ці авто використовували в таксі. Звалище жовтих ЗАЗ-1103 розташоване в Енергодарі Запорізької області.

Автомобілі спіткала така доля, після того, як їхній оператор збанкрутував. Хоча можливі й інші варіанти – власник служби таксі міг оновити парк авто, а «Славути» просто списав через їхню зношеність.

У такому стані автомобілі перебувають досить давно. Велика їх кількість уже поржавіла. Майже в усіх відсутні деталі, а декілька екземплярів розібрали на запчастини, залишивши тільки кузови.

УЧЕНІ ВІНАЙШЛИ ВЕСЕЛКОВИЙ ШОКОЛАД

У Швейцарії винайшли шоколад, який переливається динамічними кольорами веселки. Група вчених із ETH Zurich і Університету прикладних наук і мистецтв FHNW Північно-Західної Швейцарії недавно подала патент на цей процес. Дослідники зуміли створити цей ефект без використання штучних барвників, а за допомогою спеціального мікронапилення.

КРУТА БАБУСЯ І ПРОГРЕСИВНИЙ ВНУК СТАЛИ ЗІРКАМИ СОЦМЕРЕЖ

93-річна Пауліна Кана з 27-річним онуком Росом Сміттом з Огайо, США, влаштовують пародійні фотосесії. Свої фотографії та відеороботи викладають у соцмережах, чим і приголомшують публіку.

Зазвичай дружба виникає між однолітками за межами сімей. Саме тому дует бабці й онука є таким особливим. Усе почалося шість років тому під час навчання Роса в коледжі. Юнак почав знімати комедійні відео. В одному з відео показав, як бабуся блокує його під час гри в баскетбол. Відео стало вірусним в інтернеті. Рос побачив у своїй крутій бабусі потенціал і зробив її напарницею у створенні відео та фото.



НАРОДНА МЕДИЦИНА

Як оговтатися після



ГУЧНОГО СВЯТКУВАННЯ

Народні засоби від похмілля користуються популярністю серед населення в наші дні так само, як і багато років тому. Любов і визнання пояснюються ефективністю, нешкідливістю та доступністю.

Кращий засіб – це, звісно, час. Вимкніть всі засоби зв'язку з зовнішнім світом і дайте можливість організму самому очистити кров від токсинів. Обійміть улюблену подушку, закутавшись в теплу ковдру, і лягайте спати!

А якщо виспатися вам не вдалося, тоді бігом у душ. Вода повинна бути не крижаною, як усі звикли думати, а теплою. Кращим варіантом стане контрастний душ. Зміна холодної та теплої води значно швидше приведе вас до тями, аніж просте умивання холодною водою.

Вода, вода і ще раз вода. Алкоголь – сильний сечогінний засіб. Організм зневоднений, дайте йому напитися. Розбавте мінеральну воду з соком лимона і пийте скільки забажаєте.

І не забувайте про вітамін С. Алкоголь, як будь-який інший се-

чогінний засіб, активно виводить із сечею багато калію. А що у нас є джерелом калію? Правильно, цитрусові.

Сік, особливо фреш, а не з магазинних пакетиків, допоможе підняти рівень цукру в крові та суттєво полегшить симптоми похмілля. Немає під рукою апельсинового соку, пийте томатний.

Добре приводить до тями склянка кефіру, змішаного навпіл із мінеральною водою.

Розчиніть у склянці мінеральної води 2 чайні ложки свіжого лимонного соку та чайну ложку цукру. Пийте повільно, цей напій допомагає стабілізувати рівень цукру в крові.

Ліки, які рятують протягом уже кількох сотень років, – це наш улюблений розсіл. Особливо доречний сік квашеної капусти.

Салат «Новорічний»

Найкращий салат у період ново-річно-різдвяних свят повинен бути ситним, смачним та оригінальним. У ньому мають бути такі інгредієнти, щоб догодити смаку кожного гостя. Ніжний сир, свіжі помідорчики, солонка шиночка, солодка кукурудза, ароматні печериці – ідеальні складові для такого салату. А для вибагливих – ще й маслини!



ІНГРЕДІЄНТИ:

Гриби мариновані (печериці) – 250 г, шинка – 250 г, помідори – 3 шт., яйця – 4 шт., сир твердий – 250 г, маслини – 1 банка, кукурудза консервована – 1 банка, цибуля ріпчаста – 1 шт., майонез.

ПРИГОТУВАННЯ:

1. Цибулю дрібно нарізати.
2. Шинку, помідори та сир нарізати кубиками.
3. Гриби нарізати пластинками. Маслини – кружечками.
4. Яйця відварити та натерти на тертці. Одне залишити для прикраси.
5. Усе заправити майонезом і прикрасити яйцями. Дати салату настоятися!

СМАЧНОГО!

Істини пересічних людей: думки з Facebook

Андрій Кужельний, заслужений тренер України з кікбоксингу (Чернігів)

«Мої батьки – мої герої. Вони дали мені чудове виховання і відчуття життя. Навчили відрізняти добродетель і ввічливість від лицемірства. Давали поради, прислуховувалися до моєї думки і ніколи не обмежували мої права і бажання. Я сьогодні – це праця моїх батьків».



Олександр Ясенчук, волонтер, активіст (Чернігів)

«Видання, що заслуговує на увагу: «1-ша окрема «Сіверська» танкова бригада. Донбас 2014-2015 рр.». Танки під час війни на Донбасі стали основною ударною силою нашого угруповання. І чималу роль в успіхах першого періоду зіграли саме «Булат» 1-ї танкової. Не обійшлося і без їхньої участі в боях за Донецький аеропорт і Дебальцеве. Про бойовий шлях частини та її героїв розповідається в цьому виданні. Автор – Михайло Жирхов».



Павло Солодовник, журналіст (Чернігів)

«Він виріс у глухому селі на американському Заході. З дитинства доглядав худобу, допомагав батьку орати землю і тяжко працював. Дуже багато читав. Університетської освіти не мав. Багатим не був. Але потім так життя закрутилося... Він став 33-м президентом США. Гаррі Трумен! Постає суперечлива... Саме він прийняв рішення скинути на Японію в серпні 1945 року дві атомні бомби. Це єдиний випадок в історії використання ядерної зброї із військовою метою. Було вбито сотні тисяч японців... Мирних людей. Війна була припинена, і Трумен врятував життя приблизно півмільйону американських солдатів. Чи виправдовує це бомбардування? Мабуть, ні... Трумен не намагався нікому подібатися, не шукав прихильності і не був залежною від когось людиною. Він працював на свій народ і любив повторювати «На мені вся відповідальність».

Андрій Кокотюха, письменник (Ніжин)

«Сходив у кіно, американське. Назву не скажу. Ідея: феміністки проти мужиків. Сюжет: молоді феміністки збирають підписи за звільнення вчителя-чоловіка, який їм нічого не зробив. Просто процитував маскулінну фразу, студентки засудили сексиста, але авторкою виявилася жінка. Потім вони домоглися, аби погруддя засновника коледжу перенесли в підвал, бо засновник – чоловік. Це не комедія. Далі – в погрудді засновника прокидається якась давня магічна сила. Студенти коледжу разом із викладачем, якого усунули, об'єднуються в секту та починають полювати на феміністок».



Кросворд

ЗА ГОРИЗОНТАЛЛЮ: 2. Лікар. 8. Марка радянських літаків. 10. Штат у США. 11. Жаба. 13. Манера, стиль. 14. Шнур для підпалювання порошу. 15. Місто у префектурі Ойта в Японії. 16. Не роздріб. 18. Варіант есперанто. 19. Екваторіальне сузір'я. 20. ...-сяк. 22. Звуконаслідування, що передає котаче нявкання. 23. Шифр. 25. Далекохідний оселедець. 26. Канадський хокеїст, центральний нападник. 27. Неосвітлений простір; темрява. 28. Представник народності іранської мовної групи, що живе в Азербайджані, Дагестані, Ірані. 30. Місто на півночі Латвії, розташоване на кордоні з Естонією. 31. Повсякденність. 32. Руда фарба. 34. Сьома літера грузинської абетки. 35. Живописець Наполеона. 37. Ім'я Барбюса. 38. Місце повороту ріки. 39. Те саме, що тяга. 40. Південна вічнозелена деревна рослина родини лілійних з довгим колючим листям і жовтуватими білими квітками. 42. ...-ацтецькі мови. 43. Фахівець з органічної хімії.

ЗА ВЕРТИКАЛЛЮ: 1. Муніципалітет у Франції, у регіоні Франш-Конте, департамент Жура. 2. Живий андезит-базальтовий стратовулкан на острові Сицилія заввишки близько 3380 метрів. 3. Загальна назва киргизької інструментальної музики усної традиції. 4. Нездійсненна мрія. 5. Театр «...-Скала». 6. В Україні та деяких інших країнах – ввічлива форма звертання або називання стосовно до осіб жіночої статі. 7. Ввічливе звертання до тестя, свекра. 9. Повчання. 12. Гідравлічний апарат. 16. Інфекційне захворювання, переносниками якого є птахи. 17. Товстий чоловік, хлопець. 20. Ім'я американського кінорежисера, мультиплікатора, письменника, відомого ексцентрика та естета Бертона. 21. Останній пра-

1	2	3	4	5	6	7
8	9		10		11	12
13				14		
15		16	17	18		
20	21	22			23	24
25				26		
27		28	29		30	
		31				
32	33	34			35	36
37					38	
39		40	41	42		
		43				

витель І династії Раннього царства Давнього Єгипту (бл. 2890 до н. е.). 23. Слово жаби. 24. Місто та муніципалітет у Франції, у регіоні Центр, департамент Ер і Луар. 29. Алфавіт, азбука. 32. Український будинок. 33. Судно Ясона. 35. Німецький композитор, представник музичного класицизму. 36. Муніципалітет у Франції, у регіоні Франш-Конте, департамент Жура. 40. Одеська газета. 41. Назва серії літаків авіаконструктора Антонова.



Смішно

Оголошення на сайті знайомств: «Неодружений чоловік нормальної зовнішності, власник двадцяти гектарів землі (чорнозем, Київська область) бажає познайомитися з жінкою. Навички керування трактором обов'язкові!»

Народна прикмета: якщо вранці ваш кіт загадково посміхається, тапки краще не взувати.

Астрологічний прогноз

на 13 – 19 січня 2020 року

ОВЕН (21.03-20.04). Усе складається як найкраще. Далекі подорожі будуть успішними. На роботі зосередьтеся на головному, близькі вас у всьому підтримають. У вихідні можете розслабитися в компанії друзів.

ТЕЛЕЦЬ (21.04-21.05). Вирішуючи робочі питання, виявіть холоднокровність і рішучість у діях. На вас чекає удача в подорожах. Обов'язково відвідайте батьків або хоча б зателефонуйте їм. Вихідні проведіть з дітьми в рухливих іграх на природі.

БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06). Доведеться швидко реагувати на зміну обставин. Труднощі можуть вивести вас з рівноваги, але зберіться і все буде добре. Відновитися допоможе спілкування з дітьми. У вихідні можливі цікаві знайомства.

РАК (22.06-23.07). Вдали час для реалізації творчої енергії. Мистецтво компромісів сприятиме підтримці від керівництва. Вихідні не дадуть розслабитися – доведеться застосувати всю вашу силу волі.

ЛЕВ (24.07-23.08). Ви непереборні – успіх у коханні забезпечений! Натхнення допоможе створити неповторні речі у творчості. Але щоб чогось досягти, треба попрацювати. У вихідні є реальний шанс налагодити стосунки з тими, з ким давно у сварці.

ДІВА (24.08-23.09). Домашні потреби вимагають допомоги у вирішенні проблем. Постарайтеся виправдати їхню довіру. Самі ж прислухайтесь до інтуїції. На роботі не соромтеся проявити індивідуальність. Вихідні варто провести спокійно – залишитися вдома з рідними та близькими.

ТЕРЕЗИ (24.09-23.10). На вас чекає багато спілкування – блиснить красномовством! Вдали час для самоосвіти. Лінощі протипоказані. Не варто з'ясовувати стосунки з батьками. Вихідні проведіть творчо.

СКОРПІОН (24.10-22.11). Сміливіше розширюйте сферу діяльності, відкривайте нові обрії. Можлива поїздка до далеких родичів. Будьте коректні в спілкуванні – невинний жарт може спровокувати конфлікт. Вихідні проведіть з близькими.

СТРЕЛЕЦЬ (23.11-21.12). Намагайтеся не розминуватися на дрібниці. Забудьте про практичність – порадуйте близьких людей дорогими подарунками. Невдовзі можливі премії та інші несподівані доходи. Вихідні проведіть з друзями, запросіть на вечірку сусідів.

КОЗЕРІГ (22.12-20.01). Варто зайнятися собою. Прислухайтесь до інтуїції, робіть те, що вам хочеться. Будуйте плани й починайте діяти. У вихідні, займаючись покупками, постарайтеся придбати що-небудь екстравагантне.

ВОДОЛІЙ (21.01-19.02). На вас чекають приємні зміни – зараз вдали час для авантюрних проєктів. Ви можете відчутти апатію та втому, але не переймайтеся цим – успіх не за горами. Вихідні присвятіть особистому життю, спілкуванню з коханими.

РИБИ (20.02-20.03). Проявіть себе: зараз час реалізувати амбіції. Головне – цілеспрямованість і бійцівські якості. Задумайтеся про нову роботу. Можна зробити рішучий крок – ви не пошкодуєте. У вихідні влаштуйте вечірку з друзями.

«КУПИ-ПРОДАЙ І БЛИЗЬКИХ ПРИВІТАЙ!»



ОГОЛОШЕННЯ:
територія
вашого успіху

Куликівський район. Тел. 093-719-04-54.

Продам ЗА3-1103 «Славути» (110307). 2001 року випуску. Пробіг – 55 тисяч кілометрів. У хорошому стані. Вартість - 33 тис. грн. Ічня. Тел. 097-991-33-92.

Продам двигун моделі ЗА3-966 із коробкою передач. Ціна договірна. Тел. 067-460-60-90. Микола.

Продам земельну ділянку в мальовничому місці – в селі Рокитне Бобровицького району. 25 соток. І всього за 70 км від Києва. Прекрасна природа, чисте повітря. Поруч із ділянкою світло, газ, хороша дорога. Тел. 093-026-36-18.

Продам будинок у селі Горбове Куликівського району. Ціна договірна. Тел. 093-809-69-41.

Продам будинок у селі Велика Загорівка Борзнянського району. Ціна 2500 доларів. Можливий торг. Тел. 098-726-17-34.

Продам приватизовану земельну ділянку 0,09 га під забудову з будівельними матеріалами, м. Мена. Тел. 093-226-60-74.

Продам коня. Менський район, с. Синявка. Тел. 093-167-70-35.

Терміново продам добротний будинок у селі Мартинівка Ічнянського району в мальовничій місцевості. Поруч зупинка маршрутки «Ніжин – Мартинівка». Ціна 60 000 грн. Тел. 068-532-00-31, 096-846-10-58.

Куплю стару газову колонку, холодильник, пральну машинку, радянський телевізор, радіодеталі та плати. Тел. 093-139-30-22, 066-308-00-11.

Продам будинок у селищі Парафіївка Ічнянського району. Ціна договірна. Тел. 098-912-85-13.

ЧЕ line

www.cheline.com.ua

ЧЕСНІ
НОВИНИ
ЧЕРНІГОВА
ТА ОБЛАСТІ

ХОЧЕТЕ ЩОСЬ
ВИГІДНО ПРОДАТИ?

Або ж, навпаки, дешево купити якісний товар? МИ ВАМ У ЦЬОМУ ДОПОМОЖЕМО!

Тільки у нас БЕЗНОШТОВНІ

оголошення по всій Чернігівській області.

Також ви можете привітати своїх близьких і рідних із днем народження, весіллям, річницею та іншими визначними датами!

Оголошення та вітання приймаємо за номером телефону 073-091-97-07,

а також поштою – 14000, м. Чернігів, а/с 37 з позначкою «ОГОЛОШЕННЯ» на конверті.

Можете також надсилати оголошення на електронну пошту:

hotline@cheline.com.ua

Засновник та видавець – ТОВ «ЧЕЛАЙН МІДІА ГРУП»
Реєстраційне свідоцтво – Серія ЧГ № 577-226Р
ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР – Ірина Осташко
Відповідальний за випуск номера – Ірина Осташко
Телефон редакції: (068) 188-07-25

Відділ реклами – (073) 091-97-07
Газета зведена у редакції газети «Голос ЧЕРНІГІВЩИНИ. ЧЕЛАЙН» за інформаційної підтримки ТОВ «ЧЕЛАЙН МІДІА ГРУП»
Коректор – Писана О.М.
Газета виходить щочетверга
Передплатний індекс: 60004

Поштова адреса редакції:
14000, м. Чернігів, а/с 37
Електронна пошта: hotline@cheline.com.ua
Віддруковано в ПАТ «ПВК «Десна».
14000, м. Чернігів, пр-т Перемоги, 62.
Тираж 20000

Редакція не завжди поділяє погляди авторів публікації. Відповідальність за достовірність інформації та реклами несуть автори та рекламодавці.
Рекламні матеріали в газеті позначені словами Реклама або рубрикою «Імідж», «Позиція», «Точка зору».