

ТЕМА НОМЕРА

До 24 квітня Україна перебуватиме на карантині. А це означає, що запроваджені раніше обмеження залишаються чинними. Школярі продовжать навчатися вдома, чимало дорослих дистанційно працюватимуть, закритими залишаться заклади з масовим перебуванням людей. Однак багато хто, на жаль, сприймає карантин як відпочинок, тож влаштовує пікніки та водить на дитячий майданчик малечу.



Життя Чернігівщини НА КАРАНТИНІ

Продовження на стор. 4 ▶

ВЕРХОВНА РАДА УХВАЛИЛА ЗАКОН ПРО ПРОДАЖ ЗЕМЛІ

Верховна Рада прийняла в другому читанні законопроект №2178-10 «Про внесення змін до деяких законодавчих актів України щодо обігу земель сільськогосподарського призначення». «За» проголосували 259 депутатів. Йдеться про вільний ринок земель сільськогосподарського призначення. Ринок землі запрацює з 1 липня 2021 року. Раніше законопроект передбачав, що в одні руки можна буде купувати не більше ніж 10 тис. га.

Але, згідно з остаточною версією закону, в перші три роки можна буде купувати не більше 100 га в одні руки. І лише з 2024 року – до 10 тис. га, як планувалося. Крім того, з 2021-го до 2024 року право на купівлю землі буде тільки у фізичних осіб. Юридичним особам купувати землю сільськогосподарського призначення в цей період заборонено, вони зможуть купувати її з 2024 року. Також заборонено продавати землю, яка перебуває в державній власності. Іноземні компанії та громадяни не зможуть купувати землю, доки це питання не вирішать окремо на референдумі.



У двох жителів Борзнянського району ДІАГНОСТУВАЛИ COVID-19

Чернігівщина поповнила перелік областей, де є хворі на коронавірус. Тут його виявили у двох жителів села Комарівка Борзнянського району. Хворі наразі перебувають в окремому боксі інфекційного відділення Борзнянської районної лікарні. Вони під наглядом лікарів, стан обох задовільний. Натомість село визнане осередком спалаху COVID-19.

Продовження на стор. 3 ▶

ГЧ

Святкувати Великдень закликають удома

В Офісі президента анонсували проєкт «Великдень вдома», в межах якого святкування Великодня, що цього року припадає на 19 квітня, українці мають провести, не відвідуючи церкву. Чернігівські священники висловлюють припущення, що служба може проходити на вулиці, аби люди могли стояти на безпечній відстані одне від одного.

Продовження на стор. 2 ▶

ГЧ

Уся правда про професію блогера

Майже рік чернігівець Максим Садовський освоює професію блогера. А все почалося зі звичайної сторінки в Інстаграм. Блогер висвітлює роботу міських закладів громадського харчування. Цю тему обрав не випадково, бо сам пройшов шлях пройшов шлях від офіціанта до адміністратора ресторану.

Продовження на стор. 5 ▶

ГЧ

Продукти для міцного імунітету

Регулярно провітрювати приміщення, висипатися та займатися фізкультурою радять лікарі для міцного здоров'я. Крім того, додайте до свого раціону продукти, які наситять ваш організм корисними вітамінами та мінералами, а також покращать здоров'я та імунітет. До того ж здорове харчування може бути смачним.

Продовження на стор. 7 ▶

ВЕЛИКДЕНЬ НА КАРАНТИНІ: СВЯЩЕННИК РОЗПОВІВ, ЯК ВІДЗНАЧИТИ СВЯТО В УМОВАХ ПАНДЕМІЇ



Днями в Офісі президента анонсували проєкт «Великдень вдома», в межах якого святкування цього дня українці мають провести, не відвідуючи церкву. Імовірно, що Великодні богослужіння планують проводити онлайн, але не всі святині Чернігівщини мають технічні можливості це зробити, повідомив настоятель Катерининського храму отець Роман.

«Так, дійсно зараз багато хто переходить у режим онлайн. Наприклад, от було богослужіння в Михайлівському соборі, що в Києві. Його дивилося близько тисячі людей. У самій святині навряд чи стільки вірян вмістилися б. Тому було б добре так зробити, але, наприклад, у нашій церкві такої можливості нема», – зазначив священник.

Він розповів, що зараз богослужіння проводять кожного дня. Так само відбуватиметься і на Великдень. Однак карантин вніс свої корективи в життя церкви, що обмежила кількість присутніх у храмі до 10. Тому не виключено, що служба цього дня може проходити на вулиці, аби люди могли стояти на безпечній відстані одне від одного.

За словами отця Романа, навіть якщо людей не збиратимуть, то служби в храмах проходять все одно і свято також відбудеться.

Якщо людина все ж вирішила дотриматися традицій, то краще обрати для цього безпечний час. Отець Роман каже, що в багатьох храмах існує практика освячення великодніх кошиків навіть у суботу. Кожного року багато хто приходить вже після 9-ї години ранку, коли в церкві нема скупчення народу. Таким парафіянам також ніхто не відмовляє в освяченні. Церква будуть відкриті цілий день. Тож, аби не створювати натовп і не наражатися на небезпеку, люди зможуть приходити до храмів і освячувати свої кошики в будь-який час.

Козелецький винахідник знявся в документальній програмі

Дизайнер-інноватор із Козельця Юрій Вульвач знявся в документальному проєкті українського телеканалу ICTV під назвою «Теорія змови». Тут він зіграв киявського губернатора Івана Фундуклея. Герой Юрія Вульвача – реальна історична постать. Іван Фундуклей був мільйонером і меценатом, а губернатором став у 1839 році. На своїй посаді він боровся з чиновницькою корупцією.

Юрій Вульвач знімається в кіно не вперше. Він уже зареєстрований у відповідній базі, де анонсуються кастинги. Каже, щойно побачив, що на цю роль шукають са-

ме його типаж, то одразу подав заявку. У результаті його кандидатуру ухвалили й запросили на зйомки до Києва.

«Мені дуже легко працювати з режисерами. Вони завжди задоволені моєю роботою. Я просто вже знаю, що їм треба, і намагаюсь подивитись на себе збоку. Тим більше, мене найчастіше запрошують саме на подібні ролі. Тому досвід уже є», – ділиться Юрій Вульвач. Зйомки пройшли 6 березня в одному зі старовинних будинків Києва. А сама програма вже вийшла на екрани. Талановитий козельчанин каже, що нових ролей у нього бу-



ло б значно більше, якби не карантин, через який заморозили багато знімальних процесів. Та чоловік не планує зупинятися і продовжуватиме брати участь у різноманітних проєктах.

Через спалювання сухої трави МАЛО НЕ ЗГОРИЛИ СЕЛА



На Чернігівщині стається дедалі більше пожеж через спалювання сухої рослинності та сміття в селах. І часто це призводить до трагедій, бо горить майно, гектари території, гинуть різні звірі, зокрема зайці.

За інформацією Департаменту з питань цивільного захисту та оборонної роботи нещодавно такі пожежі сталися в селах Баранівка Семенівського району, Мохнатин Чернігівського району, Польове Сосницького району та Турківка

Прилуцького району. В цих селах вогнем знищені житлові будинки та господарські споруди. Все через небачність і легковажність. Проте це не найстрашніше, що могло статися. Бо могли вигоріти цілі села з людськими втратами.

Із СІЗО випустили ґвалтівника

Козелецький районний суд Чернігівської області змінив міру запобіжного заходу обвинуваченому в зґвалтуванні малолітньої дівчини, випустивши його з СІЗО під цілодобовий домашній арешт через загальноукраїнський карантин. За матеріалами справи у квітні 2019 року в селі Лихачів Чернігівської області обвинувачений, перебуваючи в стані алкогольного сп'яніння, здійснив розбещення малолітньої дівчини. Пізніше справу перекваліфікували у зґвалтування (ч. 4 ст. 152 КК України).

19 березня суд розглянув клопотання адвоката обвинуваченого щодо зміни запобіжного заходу. Сторона захисту звернула увагу на те, що з 12 березня

2020 року на всій території України введено карантин. Люди похилого віку, до яких належить і обвинувачений (йому 72 роки), є в групі ризику. Самоізоляція та перебування в будинку – найкращий варіант профілактики для людей похилого віку, особливо тих, у яких є хронічні захворювання. На підставі викладеного захисник просив застосувати до обвинуваченого більш м'який запобіжний захід. Разом із тим, прокурор був проти зміни запобіжного заходу. На його думку, тримання особи в СІЗО є гарною самоізоляцією. Представник потерпілої в суді не заперечував проти задоволення клопотання адвоката.

Стартувала нерестова заборона на вилов риби й раків



З 1 квітня 2020 року в 17 областях України розпочалася нерестова заборона на вилов водних біоресурсів. Це стосується і Чернігівщини, де заборона стартувала з 25 березня.

Терміни нерестової заборони відрізняються, залежно від областей і водойм. Також до 30 червня включно триває заборона на вилов раків.

Відповідно до Правил любительського та спортивного рибальства, під час нересту дозволяється виключно любительське рибальство однією поплавковою або донною удкою із одним гачком і спінінгом. Рибалити можна з берега в межах населеного пункту у дозволених місцях, за межами нерестовищ. Дозволена добова норма вилову – три кілограми.

Порушення Правил рибальства карається як накладенням штрафів, так і притягненням до кримінальної відповідальності.

Повідомити про порушення Правил рибальства, або отримати додаткову інформацію щодо нерестової заборони можна за телефоном всеукраїнської безкоштовної «гарячої лінії» Держрибагентства: 0 (800) 50-52-50.

У Сухополов'янській ОТГ вимагають конкретних заходів із протидії коронавірусу

Депутати від політичної партії «Наш край» у Сухополов'янській ОТГ звернулися до сільського голови з вимогою вжити конкретних заходів для протидії поширенню коронавірусу.

Депутати порушують низку питань і хочуть отримати на них відповіді. Чи здійснюється контроль у старостинських округах за жителями громади, які перебували за кордоном і повернулися додому? Скільки їх? Який стан їхнього здоров'я? Чи перебувають вони на самоізоляції? Чи забезпечені сільські ФАПи найнеобхіднішими медикаментами та засобами індивідуального захисту? Куди звертатися людям за перших симптомів захворювання і як діяти? Чи достатньо мірою здійснюється постачання продуктів харчування до населених пунктів громади?

«Жодних пропозицій із боку очільника ОТГ до депутатського корпусу щодо плану запобігання поширенню коронавірусу в нашій громаді не надходило. Наразі лише окремі депутатські групи в міру своїх можливостей допомагають людям запобігти пандемії, фактично виконуючи функції керівництва ОТГ. Денісе Михайловичу, ізоляція – це не самоусунення. Почніть нарешті працювати. Ми готові підставити Вам плече допомоги. Адже наша спільна мета – зробити нашу громаду безпечною у цей важкий час», – наголошують депутати від «Нашого краю» у Сухополов'янській ОТГ.

Лісгоспи Чернігівщини заробляють на березовому соку

Кожної весни лісові господарства Чернігівщини отримують додатковий дохід, здаючи березовий сік заводам із виготовлення напоїв. Цього року збір сировини вже завершено. Як розповів головний лісничий ДП «Прилуцьке лісове господарство» Валентин Сурай, за нинішній сезон їм вдалося зібрати 80 тонн. Могли б зібрати і більше, але на підприємствах уже почали відмовлятися приймати сировину через її надлишок.

Ставка літра соку для прилуцького лісгоспу становила 2 гривні 88 копійок. Однак лісівники кажуть, що здача соку дає невеликий прибуток.

«Ми возили сік своїм транспортом, винаймали його спеціально для транспортування. Тобто частина коштів пішла на це. Окремо ми платили людям, які збирали цей сік. У результаті залишається досить невелика сума, яку ми потім направляємо на потреби лісгоспу», – розповів Валентин Андрійович.

Цей сезон для лісництва видався менш урожайним, ніж минулий. У 2019-му за такий же період вдалося зібрати 124 тонни. За словами Валентина Сурая, це пов'язано з погодними умовами, адже через нічні холоди сік ішов лише вдень. Щодо прийому соку від населення, то головний лісничий району каже, що їхня організація уклала договір із фірмою-виробником напоїв. Сік збирали лише на спеціально виділених ділянках, а завод вимагав від лісництва сертифікат якості на сировину. А прості люди навряд чи зможуть виконати ці вимоги.

У Сновську відкрили сезон упорядкування Герасимового озера

Цими вихідними сновські активісти й усі небайдужі містяни вперше цьоріч зібралися та розпочали прибирання території Герасимового озера. Цього разу активісти встигли прибрати половину території.

Аби пришвидшити прибирання зони відпочинку, запрошують на допомогу усіх жителів громади.



«Ті, хто приходить на прогулянку з дітками до Герасимки посеред тижня і бажає допомогти у прибиранні, – прихопіть інвентар, оберіть собі ділянку і візьміть участь, будемо широко вдячні. Територія велика – скупчення людей не буде», – зазначив один з активістів Андрій Сильченко.

Знову звернутися на прибирання озера планують вже у неділю, 5 квітня. Також активісти розпочали збір коштів на облаштування зони відпочинку, до якого також може долучитися кожен. Зібрані гроші витратять на закупівлю мішків для сміття, фарби, матеріалів для навісів над столиками та облаштування пісочниці.

В області ремонтують дороги

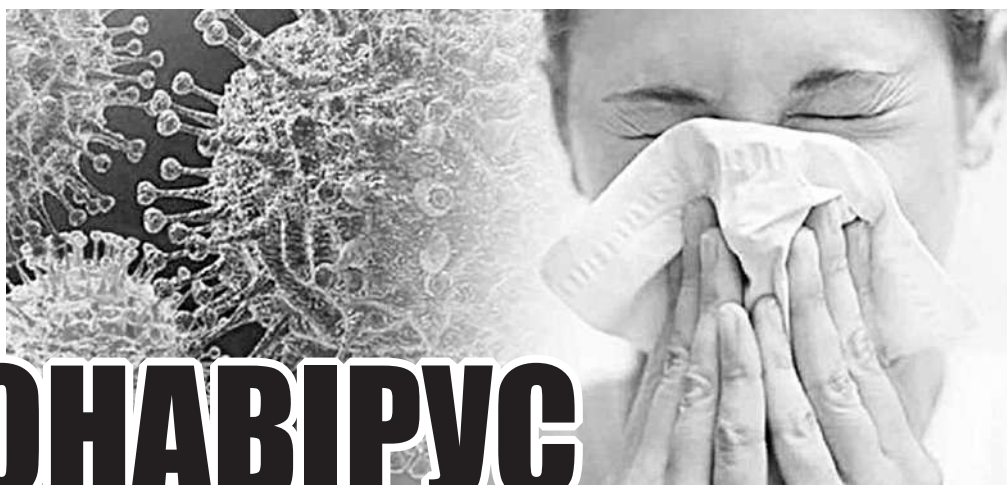


У багатьох районах Чернігівщини дороги потребують кардинального ремонту. Особливо після цьогорічної теплої зими автошляхи перетворилися на смугу випробувань. Приємні новини для жителів області – на кількох дорогах регіону вже розпочаті ремонтні роботи.

«За останній місяць отримав багато звернень від жителів Чернігівщини з наріканнями на розбиті після зими дороги. На ямах і вибоїнах люди ламають свій транспорт. Маю добрі новини. Нині на дорогах області триває ямковий ремонт. Зокрема, на автошляхах Ніжин – Крути, Бахмач – Дмитрівка, Чернігів – смт. Десна, Сосниця – Борзна, дорога від московської траси до Носівки, дорога від московської траси – Стрільники – Бахмач. Приємно, що попри карантин і посилену боротьбу з коронавірусом, ми продовжуємо покращувати інфраструктуру наших міст і сіл», – зазначив на своїй сторінці у Facebook народний депутат України Валерій Давиденко.

Також запланований ямковий ремонт дороги Куликівка – Олишівка. Вже завершені ямкові ремонти на дорогах Ніжин – Носівка-Козари, а також Мена – Макошине.

Кількість хворих на коронавірусну інфекцію в Україні, на жаль, збільшується. На час підготовки газети до друку було відомо про 549 лабораторно підтверджених випадків COVID-19, із них 13 летальних, 8 пацієнтів одужало.



КОРОНАВІРУС дістався Чернігівщини

Примітно, що двоє хворих уже є на Чернігівщині. Це жителі села Комарівка Борзнянського району. Результати ПЛР-тесту першого хворого чоловіка надійшли 27 березня. Хворий наразі перебуває в окремому боксі інфекційного відділення Борзнянської районної лікарні. Він під наглядом лікарів, його стан задовільний.

Визначено перше коло контактних осіб, усі вони перебувають на самоізоляції, під медико-санітарним наглядом.

Хвора на COVID-19 жінка із села Комарівка Борзнянського району також перебуває під постійним наглядом лікарів в окремому боксі інфекційного відділення Борзнянської ЦРЛ.

Село Комарівка визнане осередком спалаху COVID-19, тому там введено особливий режим пропуску громадян, які залишають територію карантину або в'їжджають у неї. Поліція Чернігівщини забезпечуватиме на території Комарівки карантинні заходи та публічний порядок. Порушення правил карантину тягне за собою штраф до 170 тисяч гривень.

Фахівцями відділення радіаційного та хімічного захисту у складі чотирьох осіб особового складу на спеціальному транспорті оброблено 12 об'єктів інфраструктури. На території Борзнянського району двічі на день здійснюється інформаційно-роз'яснювальна робота серед населення щодо необхідності дотримання режиму карантину та протиепідемічних заходів із залученням спеціальних автомобілів ДСНС із сигнально-гучномовними пристроями.

Також стало відомо про смерть 35-річного чоловіка в Прилуцькій міській лікарні. Там він перебував із підозрою на коронавірус. Однак головний лікар закладу Яна Погоріла повідомила, що тести не підтвердили зараження на COVID-19. До медзакладу чоловіка госпіталізували із тяжкою пневмонією.

Нині у Корюківській лікарні перебуває хворий з підозрою на коронавірус. Чоловік повернувся з Польщі.

Штаб із протидії COVID-19

На період надзвичайної ситуації, пов'язаної з COVID-19, у Чернігівській області діятиме відповідний штаб, який очолив заступник голови Чернігівської ОДА Андрій Подорван.

Штаб діятиме для безпосереднього відпрацювання в області всіх карантинних заходів, пов'язаних із протидією коронавірусній інфекції COVID-19, та чіткого контролю за їх виконанням. Головне завдання штабу – забезпечення безпеки людей.

Найбільше хворих – серед молодих

Понад 50% українців, які інфікувалися коронавірусом і в яких розвинулися симптоми захворювання COVID-19, – це люди віком від 18 до 49 років. Про це під час брифінгу повідомив заступник міністра охорони здоров'я, головний державний санітарний лікар України Віктор Ляшко.

«Це свідчить про те, що старша вікова група населення України більше прислухається до рекомендацій МОЗ України щодо запобіжних заходів від інфікування COVID-19, дотримується карантину та обмежує свою мобільність. Водночас люди віком від 18 до 49 років ще зневажливо ставляться до загрозової ситуації», – зазначив Ляшко.

У Чернігові запрацює лабораторія для проведення тестів на коронавірус

У Чернігові має розпочати свою роботу ПЛР-лабораторія для проведення тестів на коронавірус. За словами голови Чернігівської ОДА Андрія Прокопенка, в обласному лабораторному центрі МОЗ уже налаштували відповідне обладнання та провели тестові дослідження, які показали, що воно працює коректно.

Лабораторне обладнання придбали за кошти меценатів. Також закупили необхідні додаткові прилади, стерильні бокси та центрифуги. За словами директора лабораторного центру Миколи Донця, за один раз тут досліджуються 12 біоматеріалів. За потреби лабораторія працюватиме у три зміни, і за добу можуть дослідити 36 зразків. До того ж губернатор повідомив, що держава виділила 1800 ПЛР-тестів для Чернігівщини. Усі вони вже надійшли в область. Тому в Чернігові є можливість проводити відповідну діагностику. ПЛР-тестування для жителів області безкоштовне.

Гігієна – запорука здоров'я

Мийте руки, не чіпайте руками обличчя, ніс, очі, уникайте подорожей і відряджень, обмежте соціальні контакти, провітрюйте приміщення, турбуйтеся про своїх рідних і близьких поважного віку, уникайте поїздок у громадському транспорті та відвідування місць масового скупчення людей, добре просмажуйте їжу тваринного походження. І не потрапляйте на гачок до шахраїв, які пропонують купити ліки від коронавірусу. На сьогодні їх не існує, хворі ж одержують симптоматичне лікування.

Важливо пам'ятати, що в разі виявлення перших симптомів хвороби треба телефонувати сімейному лікарю та виконувати його рекомендації. Перше, що треба зробити в разі виявлення лихоманки, кашлю, високої температури, – забезпечити самоізоляцію, щоб уникнути потенційного поширення хвороби.

А взагалі фахівці кажуть, що тепло, яке невпинно до нас іде, вб'є вірус. Тож вірте у краще, залишайтеся здоровими і не хворійте!

ПЛАТФОРМА НЕЗАЛЕЖНИХ ДУМОК



Ірина СИНЕЛЬНИК
Журналіст

Про країну з безкоштовним транспортом та без вуличних тварин

Сьогодні Естонія – сучасна європейська держава: член Європейського Союзу і НАТО, країна з відносно стабільною економічною ситуацією; з надзвичайно чистими столичними вулицями та відсутніми на них бездомними тваринами; безкоштовним проїздом у столичному громадському транспорті для місцевих жителів і безоплатним (за рахунок держбюджету) харчуванням школярів. А ще Естонія – справжній друг України, представники цієї країни охоче діляться своїм досвідом у різних сферах, аби Україна подолала свою політичну, економічну, соціальну кризи та змогла в майбутньому приєднатися до європейської спільноти. Цій країні теж доводиться протистояти агресивній політиці свого східного сусіда.

За останні десятиріччя Естонія успішно провела реформи у різних сферах, і, без перебільшення, її досвід може бути корисним для України. Звісно, не всі аспекти можна порівнювати однозначно, зважаючи на маленьку територію і кількість населення 1,3 млн осіб, однак загальні тенденції можуть бути дороговаказами і для нас.

До речі, на проведенні державних реформ в Естонії, зокрема й адміністративній, основними чинниками позначилися зменшення кількості населення і зростання мобільності людей. Адміністративна реформа в цій країні Балтії передбачала насамперед укрупнення адміністративних одиниць. Якщо до змін у країні налічувалося 213 місцевих самоуправлень, то після реформи залишилося тільки 76. Сьогодні Естонія поділена на 15 повітів, у яких налічується по 4-5 самоуправлень – міських або волосних (сільських). Найменший розмір громади за кількістю населення – 5 тис. місцевих жителів (рекомендований – 11 тис. громадян). Як розповів українським журналістам міністр державного управління Естонії Яак Ааб, спершу був добровільний період об'єднання, а потім уже рішення схвалював уряд вже примусово. За словами посадовця, ставлення місцевих жителів до реформи було неоднозначним і залежало від сприйняття або несхвалення пропонуваного змін керівництвом самоуправління. Звісно, в багатьох був страх перед невідомістю і порушенням звичного устрою життя.

Аби «владнати» цю ситуацію, держава виплатила старостам і мерам, які втратили посади, як компенсацію заробітну плату за рік. Водночас новоутворені місцеві самоуправління отримали допомогу від держави у розмірі 100 євро на жителя: мінімально – 300 тис. євро і максимум – 800 тис. євро. Для місцевого самоврядування залишили більше коштів на місцях, аби там створювали умови для розвитку підприємництва і туризму. У підсумку реформи, місцеві бюджети в середньому зросли на третину.

Водночас в Естонії в межах країни зберігається нерівномірність розвитку регіонів. Східна частина Естонії є біднішою, західна – заможніша. Тому на державному рівні підтримують регіональний розвиток, однак допомагають не окремим територіям, а визначеним сферам діяльності, приміром, розвиток «зеленого» туризму чи малого та середнього бізнесу. Яак Ааб переконаний, що регіональна політика має бути всеохопною, а не фрагментарною, адже в усіх секторах управління треба вести регіональну політику.

Зразок в Естонії цілеспрямовано провадиться політика розвитку не лише центру, а й околиць, провінції. За останні роки за межі Таллінна виведено понад тисячу робочих місць. На державному рівні впроваджуються різноманітні стимули, зокрема й економічні, аби заохотити молодь працювати не в столиці. Через державні інструменти впроваджують пільги у регіонах (це може бути оподаткування, або менші відсотки кредитів тощо). Наприклад, молодий лікар, який їде працювати у провінцію, може розраховувати на допомогу від держави у розмірі 15 тис. євро упродовж трьох років.

А головний висновок для України – реформи потрібно завершувати.

Розуміти, яка кінцева мета тих чи інших змін, і спільними зусиллями досягати їх, не повертаючись назад і не сходячи з обраного шляху.

Через стрімке поширення коронавірусу в Україні подовжили загальнонаціональний карантин до 24 квітня. А це означає, що обмеження, запроваджені раніше, зберігаються. Тобто до цього періоду школи, дитсадки, спортивні секції, перукарні, речові ринки й інші заклади з масовим перебуванням людей будуть закритими. Як і раніше, заборона не стосується продуктових магазинів і аптек.

ЖИТТЯ Чернігівщини в умовах карантину



Багато фірм і компаній відправили своїх працівників на дистанційну роботу додому. Проте, перебуваючи днями у чотирьох стінах своєї оселі, часу на справи по господарству не побільшало, не кажучи вже про розрекламовані віртуальні мандрівки, про які тільки й чути «з кожної праски». Не додають оптимізму й повідомлення про збільшення кількості хворих у країні та думки, що буде далі.

Щоправда, чимало людей не працює, тож мають купу вільного часу, аби відпочити й перевести дух. Також їм доводиться організовувати не тільки своє дозвілля, а й власних дітей.

«Ходимо на вулицю, прибираємо в квартирі, вчимося. І праве око вже смикається», – розповідає Ольга Шедко.

«Проводимо передвеликодні прибирання на кухні, сховаємо зимове взуття та одяг, одразу витягнемо все літнє. А дитині дала завдання вивчити всі аксіоми з геометрії, скоро буду перевіряти», – зазначає Тетяна Терещенко.

«Генеральне прибирання, різноманітні настільні ігри, гра в футбол у власному дворі і, звісно ж, уроки, багато уроків», – зауважує Олена Карпенко.

Сіверяни зізнаються, що на карантині вже встигли виспатися, дозволяють собі побайдкувати та будують плани на літо. Тож налаштовані оптимістично, вірять, що коронавірусу їх не здолає.

«Боятися треба некомпетентності, дурості та безвідповідальності. А коронавірус – це лише один із викликів нашого глобального світу. Його не уникнути, це треба пережити. Просто слід відповідальніше ставитися до себе, до рідних, до тих людей, які тебе оточують. І почати з дотримання рекомендацій фахівців про забезпечення від стрімкого поширення вірусу. Не панікувати: що має бути – того не минути. Однак найбільше слід сподіватися на себе. Зрештою, це тест для усіх нас на те, чи правильно ми живемо в цьому світі, чи ті життєві цінності сповідуємо», – каже Анатолій Тютюнник.

Пенсіонери шиють маски вдома та переживають за городи



Із запровадженням карантину життя багатьох міських пенсіонерів змінилося мало. Бо люди, які не працюють, і в робочі будні – вдома. Єдина відмінність – тепер людям старшого віку рекомендують без потреби взагалі й носа на вулицю не показувати, бо вони – у групі ризику. Тобто, якщо не доведи Бог, підхоплять коронавірус, то наслідки можуть бути дуже сумними. Та ніні не нагнітатимемо. Тож у дні карантину турботи в пенсіонерів звичні.

«Їсти приготувати, порядок у квартирі навести, попраці. Словом, домашня робота, як і завжди. Запаси на період карантину деякі зробила, проте на пенсію у трішки більше ніж 2 тисячі гривень дуже не розженешся. А ще ж і купа ліків потрібна. Аби діти не допомагали, не знаю, що з чоловіком і робили б», – розповідає пенсіонерка Ганна з Чернігова.

Під час карантину людям рекомендують носити маски. А їх в аптеках або немає, або, якщо й є, то ціни кусючі. Тож жінка вирішила пошити їх удома.

«Тканини ще з давніх часів вистачає. Раніше модно було купувати відрізи. Викрійку донька в інтернеті знайшла. Гумка вдома теж була. Машинки швейної нема, тож руками шию», – зазначила пані Ганна.

А взагалі жінка дуже хоче, щоб зростання захворюваності в країні зменшилося і карантин дуже швидко закінчився. Бо скоро весна покличе на городи.

«Літо з чоловіком проводимо в селі на Менщині. Там у нас хата, сад і город порасмо. Насіння всілякого я ще до карантину встигла купити. А ось тепер переживаю, де придбати цибулі на посадку. Та й взагалі треба теплицю ставити, розсаду сіяти, повигрібати, а ще й інших весняних турбот вистачає. А автобуси до села не їздять. Тож дуже переживаю, як воно буде», – зазначила жінка.

Громади «виходять» із зими



Весна, що швидко вступила в свої права, окрім захоплень підростаючою флорою, потребує і додаткових робіт із благоустрою. Активно працюють над цим у селах області. Наприклад, у Семенівській громаді підсипали дорожнього покриття, що «вимивалося» в осінньо-зимовий період. Зробили це в селі Паніванівка. Не забули і про благоустрій цвинтарів, адже буквально через місяць настануть поминальні дні. Ці роботи на Семенівщині розпочали з села Веселий Поділ. За роботою не забувають селяни і про карантинні заходи. Наприклад, у селищі Семенівка активно проводиться дезінфекція дитячих майданчиків.

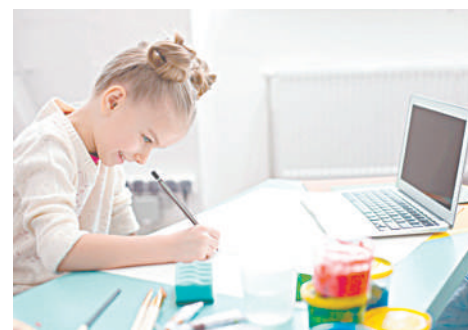
Саджанці, насіння і добрива продаватимуть і в карантин

Під час карантину багато людей стурбовані, як саджати городи. Адже польові й городні роботи треба встигнути провести в конкретні строки, аби восени було, що збирати. Тож людей неабияк хвилює питання, де купити насіння, саджанці й усе, що потрібно для

земельних робіт, якщо усі крамниці, крім продуктових магазинів, зачинені.

Зважаючи на це, урядом внесено зміни до Постанови №211. Тож тепер заборона не поширюється на: продаж насіння і садового матеріалу, пестицидів і агрохімікатів, кормів для тварин. Дозволено діяльність медичної та ветеринарної практики, роботу ветеринарних аптек, оптову торгівлю харчовими продуктами. Також пасажирські перевезення суб'єктами господарювання для власних виробничих потреб. Безперечно, обов'язкова умова здійснення діяльності – дотримання всіх санітарних і протіепідемічних заходів, забезпечення засобами індивідуального захисту.

Діти навчаються дистанційно



23 березня в чернігівських школярів закінчилися канікули. Проте діти не повернулися до школи через карантин, впроваджений по всій території держави. Аби забезпечити безперервний навчальний процес, для учнів запровадили дистанційне навчання. Відтак, кожна школа має організувати його на належному рівні. Звісно, думки про таке навчання різні, але поки альтернативи немає.

«Діти сумують одне за одним. Плюс у тому, що дитина не гуляє, а навчається, записується урок і вона може повернутися до нього під час виконання домашнього завдання», – каже Ірина Березинець.

«До такої форми діти точно не звикли. Вчаться самостійно обробляти матеріал – це плюс. Але якщо щось не розуміє, треба, щоб хтось пояснював, наприклад, з алгебри теорема Вієта. Отут уже мінус. Але сама ініціатива доречна для такої ситуації», – вважає Світлана Ющенко.

«Один суцільний мінус, треба всю програму вчити самому, потім допомогти дитині, на це йде весь день, а оскільки в мене є маленька дитина, вона залишається голодною і без уваги. Одні суцільні нерви, а не дистанційне навчання», – зазначає Тетяна Яриловець.

Турагентства зазнають збитків

Нині виїхати навіть за межі рідного міста чи села, а не лише до іншої країни, вже проблематично. Тож чернігівські турагентства позакривали офіси та пішли працювати дистанційно, як кажуть, на перспективу.

Власник одного з турагентств Чернігова розповів журналісту «ЧЕЛАЙН», що через карантин турагентства змушені мати збитки. Хоча березень зазвичай був сприятливим часом для цього біз-

несу. Адже в цей період сіверяни традиційно купували путівки до Туреччини. Нині ж, попри дистанційну роботу, турагентствам все одно доводиться щонайменше оплачувати оренду офісу та комунальні послуги.

Церковний карантин



Богослужіння у Чернігові ніхто не скасовував, але інформаційна кампанія та заходи для запобігання скупченню людей у приміщенні проводяться.

«У церкві все відбувається у звичному порядку. Додалися антисептики. Хоч у церкві вони завжди були, завжди все протирали. Зараз приділяємо цьому особливу увагу. Звісно, проводимо серед людей роз'яснювальну роботу. Пояснюємо, як не заразитися. Практично переповідаємо все те, що нам кажуть з екранів телевізорів, тощо. Зараз, з огляду на ситуацію з транспортом, людей суттєво поменшало. Щонайбільше 50 осіб. Жіночки працюють у свічній лавці в масках», – розповідає отець Роман, секретар Чернігівської єпархії ПЦУ. За його словами, зараз містянам варто утриматися від паніки, адже вона руйнує духовну рівновагу.

Як не впасти у відчай

Завжди важливо пам'ятати не лише про фізичне здоров'я, але й про психологічне. Чернігівський психолог Наталія Мисюк розповіла, як пережити карантин і не нашкодити собі. Адже постійний моніторинг новин про кількість інфікованих, тривога, стрес і паніка послаблюють імунну систему і не найкращим чином позначаються на здоров'ї та самопочутті.

«Акцентувати увагу й обговорювати з близькими добрі новини про вірус або карантин, більше телефонувати та писати друзям, обмінюючись думками про прочитані нові книжки, рецепти, вправи тощо. Частіше висловлювати слова любові та подяки, можна щось робити, а можна дозволити собі зрештою нічого не робити. Що особисто мені допомагає переживати, то це ті дні, коли зовсім нічого не роблю, можу цілий день пробути в ліжку, дивлячись фільми», – зазначає психолог Наталія Мисюк.

Тож, як бачимо, головне під час карантину – бути обачними, носити маски, часто мити руки, обробляти дезінфекторами, збалансовано харчуватися, висипатися і не втрачати оптимізму. Карантин мине швидко, тож незчуємося, як повернемося до звичного життя. Бережіть себе і залишайтеся здоровими!

Ірина Осташко,
Ольга Лазун, Олег Дешура

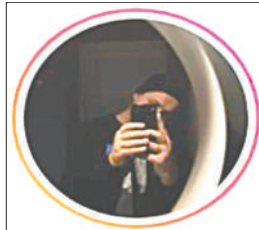
РОБОТА ЧИ ЗАЛЕЖНІСТЬ:

якою насправді є професія блогер

Чернігівець Максим Садовський розвиває власний блог майже рік. Спершу він вів звичайну сторінку в Інстаграм. А оскільки пройшов шлях від офіціанта до адміністратора ресторану та досить добре знає цю кухню, вирішив ділитися досвідом із жителями міста.

Блогер висвітлює роботу міських закладів громадського харчування.

«Я не ревізор, я не перевіряю кухню, чистоту тощо. Є певні критерії, зокрема атмосфера, смак, сервіс і переважок. Останнє – це коли береш страву з собою і дивишся. У деяких закладах переважок був у дуже неприємний бік», – каже Максим Садовський.



maks_sadovskiy

Подписаться

145 публикаций

31,1тис. подписчиков

Максим Садовский

- owner @bysadovskiy
- черниговский интервьюер
- не ревізор, не ресторанный критик
- сотрудничество в direct

Окрім цього, Максим створив окрему рубрику, де користувачі можуть ставити власні запитання, аби глибше розібратись у роботі ресторанів. Зараз у блогера вже понад 31 тисяча підписників – аудиторія віком від 24 до 35 років. Це заняття стало справжньою роботою, яка займає по 8-10 годин на день.

«Тому що я постійно відповідаю всім на коментарі. І поступово я зрозумів, що треба це розвивати, почав просувати рекламу блогерів.

Комусь я не подобаюся, це нормально. Комуś, навпаки, подобаюся. Останнім часом дуже прикольні, коли йдеш містом і чуєш «я його знаю», це класно», – ділиться хлопець.

Наразі Максим більше вкладає в блог, аніж отримує. Хоча він уже почав заробляти, розміщуючи рекламу, що не пов'язана з ресторанным бізнесом.

«Реклама – це єдиний можливий дохід. Деякі блогери підписують контракти з всесвітньо відомими компаніями. А переважно це івент. Організатори просять розмістити афішу в сторіз. Загалом на цьому можна добре заробити, якщо ви готові рекламувати все поспіль», – пояснює Максим Садовський.

Блогер іноді розповідає на своїй сторінці і про особисті речі. Психолог Олена Гірченко зазначає, що такі пости дійсно можуть зацікавлю-

вати аудиторію. Утім, вона не радить цим зловживати, аби не отримати залежність.

«Пошук таких цікавинок зі свого життя досить привабливий і затребуваний. Це стає своєрідною залежністю, бо замість того, щоб щось досліджувати, вивчати, читати, людина починає виставляти щось своє таке, про що нібито ніхто не знає», – каже Олена Гірченко.

За її словами, інколи люди висвітлюють особисте життя, аби задовольнити свою потребу у схваленні іншими. Це також може породжувати залежність.

«Тому треба зорієнтуватися на темі та пошукати саме ту тему й ту аудиторію, до речі, вона може бути і загальною, яка є цікавою. І таким чином досліджувати те, про що мало хто розповідає. І йти саме від цього, а не від потреби задоволення саме цього нарцисизму», – пояснює психолог.

Максим же наголошує на тому, що свій блог створив саме для того, аби ділитися з чернігівцями корисною інформацією. Наразі він працює над новою рубрикою, де розповідатиме про найрізноманітніші професії. А в майбутньому планує вийти на всеукраїнський рівень та робити огляди інших міст.

Ольга Лазун



Максим Садовський

«МЕРЕЖА БЕЗПЕКИ» ДОПОМАГАЄ РОЗКРИВАТИ 30% ЗЛОЧИНІВ

Вдарити по злочинності новітніми технологіями. Хоч до новітніх ці камери зарахувати складно, проте, оцінюючи темпи впровадження в Україні технологій для підтримання правопорядку, система відеоспостереження «Мережа безпеки» на Чернігівщині – це неабиякий крок для покращення показників розкриття більшості злочинів.

До речі, чернігівський «клон» системи – «Безпечне місто» – вже неодноразово «фільмував» факти вандалізму.

«Система відеоспостереження «Безпечне місто» зосереджена в Чернігові, але інтегрована в загальнообласну систему «Мережа безпеки». Як відомо, перші розмови щодо необхідності встановлення камер на території області почалися ще в 2016 році. Ініціатором проекту виступило Головне управління Національної поліції в Чернігівській області. Було звернення з цією ідеєю до Чернігівської міської ради. І вже на початку 2017 року за рахунок місцевого бюджету в Чернігові були встановлені перші камери. З часом до мережі камер зовнішнього відеоспостереження долучилися й інші райони області. Таким чином поліція Чернігівщини першою в Україні об'єднала камери відеоспостереження в «Мережу безпеки» в рамках області», – пояснює речниця ГУНП у Чернігівській області Юлія Ковтун.

За її словами, пріоритетом встановлення камер є стратегічні перехрестя, в'їзди та виїзди з населених пунктів. Вимоги до камер особливі, вони повинні підтримувати функцію розпізнавання номерних знаків. Оглядючі камери встановлювалися в місцях значного скупчення людей, проведення масових заходів. Поліція та-



кож напрацювала систему збереження інформації.

«Під час запровадження системи відеоспостереження «Мережа безпеки» було багато скептиків. Причому як серед громадськості, так і серед поліцейських. А сьогодні карний розшук і слідство вже не уявляють своєї повсякденної роботи без цього елемента. Програмно-апаратний комплекс «Мережа безпеки» щодня допомагає в розкритті різноманітних злочинів, є джерелом доказів під час розслідування низки ДТП, невід'ємним інструментом у розслідуванні кримінальних і розгляді адміністративних правопорушень. 30% злочинів розкривають за допомогою системи відеоспостереження. Вона допомагає розкривати «вуличні» злочини, ДТП або якщо потенційні злочинці могли потрапити в поле зору відеокмери. Наприклад, встановити, хто причетний до крадіжки чи вивести на якому автомобілі й куди рухалася підозрювані. Станом на 25 лютого 2020 року до «Мережі безпеки» під'єднано 628 камер. У Чернігові працюють 272 відеокмери. Приблизно третина з них розпізнає номерні знаки. Цифри щомісяця змінюються, адже постійно з'являються нові камери», – розповіла Юлія Ковтун.

Олег Дешура

НАШІ ЗА КОРДОНОМ. Про ситуацію з коронавірусом у Європі та Єгипті



В Україні вже діє карантин. Із 12 березня влада зачинила навчальні заклади, а згодом обмежувальні заходи поширилися на всі сфери життя. Коронавірусна тема зачепила наших і за кордоном.

Тетяна Кравчук уже багато років живе в італійському місті Пінето, який за 200 кілометрів від Рима. Вона розповіла, що в їхньому місті поки що все спокійно, але вже закрили всі навчальні заклади та місця великого скупчення людей. Із дому дозволяється виходити, тільки якщо на це є поважна причина. Пересуватися можна тільки в тому районі, де людина проживає.

«Нам зробили «червону зону», хоча в нас тиша! Все закрили, якщо виїдеш – штраф 206 євро. Місто Пінето, біля Пескари (10 км). У центрі Італії – від Рима 200 км», – розповіла жінка. В Ізраїлі також введено суворий карантин. Тут не працюють заклади освіти, культури та інші місця, окрім продуктових магазинів та аптек. Люди сидять по домівках. Скасоване міжміське транспортне сполучення. Про це розповіла жителька Хайфи українського походження Галина Фрід.

ЗМІ повідомили про появу коронавірусу на одному з найпопулярніших серед наших громадян курортів Єгипту – у Шарм-еш-Шейху. Саме в цю мить там із чоловіком і друзями родини вже відпочивала жителька Чернігова Ксенія Федорченко. Вона розповіла, що в її готелі вірусу не виявили, проте зачинили три сусідні. Туристів, які там відпочивали, відправили на карантин.

«У готелі всюди повісили антисептики, змушують постійно обробляти руки. Настрій змінився з радісного на нервовий. Намагаємось тримати себе в руках, проте інші туристи наганяють паніку. Стараємось якомога менше контактувати з іншими людьми, аби не підхопити вірус. Радує те, що в нас чартерний рейс, тому маємо повернутися додому як і планувалося», – ділиться Ксенія.

Ольга Лазун

ПОНЕДІЛОК, 6 квітня
UA: СУСПІЛЬНЕ
6.00 М/с «Попелюшка».

ВІТОРОК, 7 квітня
UA: СУСПІЛЬНЕ
6.00 М/с «Попелюшка».

СЕРЕДА, 8 квітня
UA: СУСПІЛЬНЕ
6.00 М/с «Попелюшка».

ЧЕТВЕР, 9 квітня
UA: СУСПІЛЬНЕ
6.00 М/с «Попелюшка».

П'ЯТНИЦЯ, 10 квітня
UA: СУСПІЛЬНЕ
6.00 М/с «Попелюшка».

СУБОТА, 11 квітня
UA: СУСПІЛЬНЕ
6.00 М/с «Попелюшка».

НЕДІЛЯ, 12 квітня
UA: СУСПІЛЬНЕ
6.00 М/с «Попелюшка».

1+1
6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1».

1+1
6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1».

1+1
6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1».

1+1
6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1».

1+1
6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1».

1+1
6.15 «Життя відомих людей 2020».

1+1
6.00 М/с «Життя відомих людей 2020».

ІНТЕР
5.30, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським».

ІНТЕР
5.25, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським».

ІНТЕР
5.30, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським».

ІНТЕР
5.25, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським».

ІНТЕР
5.30, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським».

ІНТЕР
6.30 «Слово Предстоятеля».

ІНТЕР
6.15 Х/ф «Максим Перепелиця».

ІСТУ
5.00 Еврика!

ІСТУ
5.40, 10.05 Громадянська обора.

ІСТУ
5.40, 10.05 Громадянська обора.

ІСТУ
5.40 Громадянська оборона.

ІСТУ
5.40 Громадянська оборона.

ІСТУ
5.20 Скарб нації.

ІСТУ
5.05 Факти.

СТБ
6.05 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія».

СТБ
6.05, 9.05 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія».

СТБ
6.00, 9.15 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія».

СТБ
6.05, 8.50 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія».

СТБ
6.50 Х/ф «Ділова жінка».

СТБ
5.15 Т/с «Пограбування по-жіночому».

СТБ
5.15 Т/с «Пограбування по-жіночому».

Table with 2 columns: Day (Четвер, П'ятниця) and Weather (мін., макс. °C)

Table with 2 columns: Day (Субота, Неділя) and Weather (мін., макс. °C)

Table with 2 columns: Day (Понеділок, Вівторок) and Weather (мін., макс. °C)

Table with 2 columns: Day (Середа) and Weather (мін., макс. °C)

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА ПРОФНАСТИЛ
из первых рук
ПрофАльянс www.profalians.cn.ua
т. (0462) 917-444, (0462) 612-004, (096) 248-20-99

ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО ОПРИЛЮДНЕННЯ ПРОЄКТУ ДОКУМЕНТА ДЕРЖАВНОГО ПЛАНУВАННЯ МІСЦЕВОГО РІВНЯ «ГЕНЕРАЛЬНИЙ ПЛАН СЕЛА КОМАРІВКА БОРЗНЯНСЬКОГО РАЙОНУ ЧЕРНІГІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ та звіту про стратегічну екологічну оцінку проекту...»

Чернігівець Дмитро Василюк добровільно пішов служити до армії. До цього його підштовхнув приклад героїв телевізійних програм, які він знімав, працюючи на міському телебаченні оператором.

Першим проектом на військову тематику стала програма «Чернігів і чернігівці» про бійця АТО Володимира Близнюка. Дмитра Василюка дуже вразила історія цього хлопця.

«Потім ми почали зйомки проекту «А були спочатку хлопчиками». Він також про атовців. І так вийшло, що перші програми знімав саме я. Усього на моєму рахунку приблизно 20 випусків. Кожен із них – це історія бійця, горе рідних від втрати близьких. Усе це я пропускав через себе. Іноді аж подих перехоплювало від цих історій. Тому в мене почали з'являтися думки, а як би я вчинив, якби довелося вою-



Дмитро Василюк

спершу треба було здобути військової фах в одному з навчальних центрів Міністерства оборони України.

«Мені сказали приходити через кілька днів. Є такий лист «Відношення», де на фірмовому бланку частини написано, що звернувся такий-то громадянин із бажанням пройти службу за контрактом і частина зобов'язана прийняти мене на певну посаду. Це вже була фінальна точка», – згадує колишній телевізійник.

Увесь цей час Дмитро Василюк тримав у секреті те, що він активно шукає способи стати військовим. Тому його рідних це рішення дещо шокувало.

«Дружина вже бачила зміни, але не розуміла, що ж саме відбувається. Коли я їй повідомив про своє рішення, то ми навіть посварилися, адже вона дуже переживала за мене і що залишається сама. Але я зміг їй пояснити, що не просто хочу піти на війну, а навчити-

Шлях чернігівця Дмитра Василюка від оператора до військового

вати. Чи зміг би стати на захист Батьківщини?» – розповідає Дмитро Василюк.

Він зрозумів, що якби ті хлопці не пішли тоді на війну, то невідомо, що було б в Україні.

Згодом чоловік почав проводити паралелі, задавався питанням, а що вміє він. Тому Дмитро пройшов курс долікарської допомоги та вирішив піти до армії, аби здобути військові навички та бути готовим захищати свою країну.

«Особливо на початку цієї війни багато хто вважав, що вона його не стосується і це відбувається не в нашій країні, а десь далеко. Але я подумав, що треба більш відповідально ставитися до цих подій і гуртом боротися за

майбутнє. Також мене лякало і те, що ж буде, якщо війна добереться і до моєї домівки. Тому я твердо ухвалив рішення йти до армії», – пояснює чоловік.

Упевненості в тому, що треба щось змінювати в житті, додали і переламні моменти на роботі. Дмитру пропонували службу в кількох частинах, але, побачивши, що на деяких із них, окрім прибирання території та перекладання паперів, більше нічого не навчаться, Дмитро почав шукати своє місце далі.

Так він потрапив до однієї з частин, де звернувся до її керівництва з проханням прийняти його на службу. Таку пропозицію військові прийняли з радістю, але, аби розпочати службу,

– згадує військовий.

Не менше переживала і мама Дмитра Василюка та його молодший син. Утім, родина його зрозуміла та підтримувала на шляху досягнення мрії. Зараз він закінчує навчання та готується до відправлення в зону бойових дій. Каже, що спершу боявся вийти із зони комфорту та кардинально змінити своє життя, але коли безпосередньо потрапив на службу, то відчув неабияку підтримку побратимів.

Дмитро Василюк – зв'язуєць. Він обрав саме цей рід військ, адже розуміє: така професія є невід'ємною ланкою, що налагоджує роботу всіх підрозділів.

Ольга Лазун

Сирні тістечка з яблуками та корицею

Ці неймовірно смачні тістечка зникають зі столу миттєво. Тому, якщо у вас велика сім'я, кількість інгредієнтів слід збільшити вдвічі. Тим паче, що карантин – сприятливий час, аби поекспериментувати на кухні.

ІНГРЕДІЄНТИ ДЛЯ ТІСТА:

кисломолочний сир 10% – 150 г, цукор – 75 г, пшеничне борошно – 220-250 г, яйця – 1 шт., соняшникова рафінована олія – 6 ст. л., ванільний цукор – 2 ч. л., розпушувач для тіста – 2 ч. л. (із невеликою гіркою), дрібка солі.

ІНГРЕДІЄНТИ ДЛЯ НАЧИНКИ:

яблука невеликі – 2-3 шт., цукор – 50 г, порошок кориці – ч. л.

А ТАКОЖ:

мак (для посипки) – 1 ст. л., жовток – 1 шт., молоко – 1 ст. л.

ПРИГОТУВАННЯ:

Спершу готуємо тісто. У миску викласти кисломолочний сир, додати яйце, цукор, ванільний цукор, дрібку солі та все добре перемішати або перетерти виделкою чи ложкою. Додати олію, перемішати. Слідом всипати просіяне з розпушувачем борошно та замесити м'яке, ніжне тісто. Миску з тістом накрити рушником і залишити за кімнатної температури на 15 хв.

Цукор перемішати з корицею. Яблука розрізати на чотири частини, видалити насіння і порізати пластинками завтовшки 3-4 мм.

Тісто розділити на дві частини. По черзі кожен частину тіста розкачати в круг діаметром приблизно 26 см і розрізати на 8 рівних трикутників.

На кожному трикутнику зробити по три надрізи вздовж, але не до кінця трикутника. На широкий край кожного трикутника викласти шматочки яблук і посипати їх цукром із корицею. Надрізаною частиною трикутника обгорнути начинку, сховавши кінчик під низ тістечка.

Тістечка перекласти на деко, застелене папером для випічки. Жовток змішати з 1 ст. л. молока і змастити тістечка. Зверху тістечка посипати маком і помістити в заздалегідь розігріту до 180 С духовку на 25 хв.

СМАЧНОГО!

НАРОДНА МЕДИЦИНА

Продукти та напої для міцного імунітету



Щоб уберегти себе і свою сім'ю від вірусних інфекцій, треба регулярно провітрювати приміщення, загартовуватися, висипатися та займатися фізкультурою. Крім того, додайте до свого раціону продукти, які наситять ваш організм корисними вітамінами та мінералами, а також зміцнять здоров'я та імунітет.

Тож для зміцнення імунітету варто вживати такі продукти і напої.

1. ТРАВ'ЯНИ ЧАЇ. Дуже корисні для підвищення імунітету «народні», відомі нам ще з дитинства відвари та чаї з листя смородини та малини, ягід калини, квіток ромашки. Не забудьте і про імбирний чай: імбир має антиоксидантну та протизапальну властивість.

2. МЕД. Особливо «в парі» з лимоном підсилює захисні властивості організму, але його не можна додавати в дуже гарячий чай, бо це руйнує деякі корисні біологічно активні речовини.

3. «ЖИВІ» КИСЛОМОЛОЧНІ ПРОДУКТИ. В них досить багато корисних для кишкового тракту біфідобактерій, які до того ж підсилюють імунітет.

4. ЦІЛЬНОЗЕРНОВІ КАШІ. Такі каші містять багато вітамінів, мікроелементів і клітковини, що поліпшує не тільки перистальтику кишечника, а й опірність організму вірусам.

5. ФРУКТИ І ОВОЧІ. Вони у величезній кількості містять вітаміни, мінерали, клітковину та антиоксиданти. Лідерами в боротьбі із застудними захворю-

ваннями є citrusові – завдяки великому вмісту вітаміну С.

6. КВАШЕНА КАПУСТА. Звичайний нам салат із квашеної капусти з цибулею та олією – це просто зосередження корисних речовин, особливо вітаміну С.

7. ЧАСНИК. Учені з'ясували, що в часнику містяться природний антибіотик аліцин, здатний запобігти ускладненню після гострих респіраторних інфекцій. Одного невеликого зубчика часнику на день вистачить для профілактики застудних і вірусних інфекцій.

8. ЯЛОВИЧИНА. Допомогає організму справлятися з хворобами завдяки вмісту в ній протеїнів, селену, цинку і заліза.

9. КУРЯЧИЙ БУЛЬЙОН. У курячому бульйоні є практично весь набір амінокислот, здатних блокувати запальні процеси в організмі. Також він має загальнозміцнювальну дію, тому ви швидше відновитесь після хвороби.

10. ПРОДУКТИ, ЩО МІСТЯТЬ ВІТАМІН D. Лосось, скумбрія, сардини, молоко та рослинні олії (ляляна, соняшникова, гарбузова). Вчені стверджують, що будь-який грип можна вилікувати за допомогою цього «сонячного» вітаміну.

«ВОНИ ЗМІНИЛИ СВІТ»

Бенц – винахідник автомобіля із бензиновим двигуном

Видатний німецький автоінженер Карл Фрідріх Бенц народився 25 листопада 1844 року в Мюльбурзі. Створив перший у світі бензиновий двигун (побудував першу модель такого двигуна у 1878), а також у 1885 автомобіль з таким двигуном.

У своїй майстерні Карл Бенц взявся до створення нових двигунів внутрішнього згорання. 31 грудня 1878-го він отримав патент на двотактний бензиновий двигун. Невдовзі Карл Бенц запатентував усі важливі вузли та системи майбутнього автомобіля: акселератор, систему запалювання, що працює від батареї, і свічку запалювання, карбюратор, зчеплення, коробку передач і водяний радіатор охолодження.

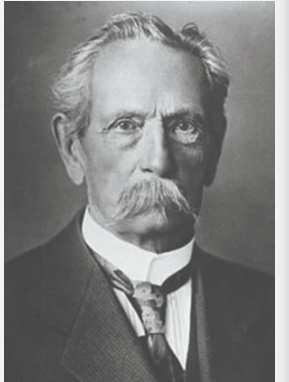
1882-го організував акціонерне підприємство «Gasmotoren Fabrik Mannheim», але вже у 1883-му покинув його. Того ж року на основі велосипедної майстерні організував компанію «Benz & Company Rheinische Gasmotoren Fabrik», відому також як «Benz & Cie». Компанія почала виробляти і продавати бензинові двигуни. Тут же Бенц сконструював свій перший автомобіль.

Розробив двоциліндровий двигун із горизонтальним розташуванням, відомий як «контра-двигун». Фірма «Benz» незабаром домоглася визнання та великої популярності серед покупців завдяки високим спортивним результатам, встановлених її автомобілями.

28 червня 1926 року компанія Карла Бенца «Benz & Cie» і DMG Даймлера об'єдналися, утворивши компанію «Daimler-Benz», перейменувавши всі свої автомобілі в «Mercedes-Benz» на честь найкращої моделі DMG 35-сильної «Mercedes» 1902 року випуску та на честь Карла Бенца. А от автомобіль «Mercedes» отримав свою назву на честь Мерседес Еллінек, дочки одного з партнерів Даймлера Еміля Еллінека, що встановив специфікації нового автомобіля.

Логотипом нової фірми стає тристрижнява зірка Даймлера («Мотори для землі, повітря і води»), оточена лавровою гілочкою з емблеми Бенца.

Карл Бенц помер 4 квітня 1929 року в Ладенбурзі від запалення легень.



ЦІКАВИНКИ 7-ї СТОРІНКИ

У світі надзвичайного!

ТРЕНУВАННЯ «КОСМІЧНОГО ПОРЯТКУ» ВІД АСТЕРОЇДА

Національне агентство США з аеронавтики й дослідження космосу планує запустити місію DART – Double Asteroid Redirection Test, щоб перенаправити астероїд. Ця демонстраційна місія дасть змогу випробувати кінетичний удар для відхилення астероїда від Землі. Місія попрямує до крихітної бінарної астероїдної системи під назвою Didymos.

Наразі астероїд не загрожує планеті, але науковці NASA планують провести тренування на випадок реальної загрози, передає видання Science Alert.

Найбільший астероїд із системи має діаметр 780 м, а найменший – діаметр 160 м. Місія влучить у менший астероїд, тому що він найбільше схожий на астероїд, який може у майбутньому загрозувати планеті.

Місія досягне астероїдної системи 22 вересня 2021-го.

ПРИНЦ ЧАРЛЬЗ ПОБОРОВ КОРОНАВІРУС

71-річний принц Чарльз, у якого діагностували коронавірусну хворобу, одужав. Про це повідомляє BBC News. За словами речника Чарльза, після консультацій з особистим лікарем принц Вельський уже не на самоізоляції. Про те, що спадкоємець британського престолу підхопив коронавірус, стало відомо 25 березня. Хвороба мала легкі симптоми, загалом Чарльз почувався добре. У дружини Чарльза, 72-річної герцогині Корнуольської Камілли, коронавірус не виявили. Подружжя перебувало на самоізоляції упродовж тижня.



Істини пересічених людей: думки з Facebook



Василь Чепурний, журналіст (Чернігів)

«Життя в селі. Сусіди покликали до себе відзначити ювілей Ліни Костенко, оскільки в бібліотеці заборонено будь-що проводити. Пили вино, закушували, але читали вірші Ліни Костенко! Одна гостя контрабандно випросила у бібліотеки книгу, а в мене своя була. Звісно, я ж скористався моментом і провів просвітницький захід. Розказав, як Ліна Костенко кидала квіти ув'язненому Чорноволу на суді, як розсипали її збірку, як назвала секретаря парткому Спілки Бориса Олійника б. Олійником»...

Ольга Кунтиш, активістка (Чернігів)



«Ідеальне місце для розповсюдження коронавірусу – поминки чи похорони у селі. Всі страви їдять із загальної миски: коливо, борщ, каша тощо. Краще закритися в кафе, відбути на 40-50 осіб, щоб, бува, потім люди не гомоніли, що не покликали. Реальна історія з реального села».



Павло Солодовник, журналіст (Чернігів)

«Почни змінювати світ з себе! Це дуже легко! Прибрати в будинку! Прибрати біля будинку! Прибрати на вулиці і в лісі! Друзі, бачите сміття – прибери його! Бачите, що хтось смітить – зробіть йому зауваження. Не допомагає – повідомте в поліцію».

Світлана Гордієнко, працівник бібліотечної системи (Чернігів)



«Молодший син порадив подивитися фільм «Зараження» Стівена Содерберга. Ніяк руки не доходили, а він каже, що там мій улюбленець Метт Деймон. Ну гаразд. Почала дивитися – реалії сьогоднішня. В кіно все робиться скоро, а ось у житті... Безумовно, вакцину знайдуть, та поки «суть да дело» – будьмо розумними, адже ми гомо сапієнс, хоча сумніви небезпідставні беруть дедалі частіше. Збіг чи ні, фільм вийшов у прокат у Штатах 11 вересня 2011 року. Залишаймося вдома. Краще це пережити в кіно».

Астрологічний прогноз

на 6 – 12 квітня 2020 року

ОВЕН (21.03-20.04). Ситуація буде складатися залежно від вашої працездатності та уміння комунікувати з навколишніми. Уникайте конфліктів. Краще не вдаватися до рішучих дій. Залиште все на своїй місцеві, а поки розберіться зі справами. Вихідні бажано присвятити відпочинку, не зашкодить і навчитися чогось нового.

ТЕЛЕЦЬ (21.04-21.05). Імовірна поява багатьох питань без відповіді. Щось важливе зміниться у вашому особистому житті, однак наразі не можете ухвалити вірне рішення. Зараз краще промовчати, навіть якщо ви впевнені у своїй правоті. Візьміть паузу і просто подумайте. У вихідні не варто витрачати сили на сумніви та негативні думки.

БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06). Ви зараз господар становища. Ваші бажання здійсняться, а робота вдома принесє задоволення та прибуток. В особистому житті відбуваються приємні зміни, ви потрібні. Удача на вашому боці. У вихідні насолоджуйтеся: ви відчуєте гармонію та щастя!

РАК (22.06-23.07). Вам необхідно пам'ятати, що впертість і прагнення домінувати призведуть лише до сварок і конфліктів. Щоб набуту впевненості у власних силах, не обов'язково поспішати та метушитися. Не відволікайтеся, зосередьтеся на важливому – і все вдасться. В особистому житті все складається вдало і благополучно.

ЛЕВ (24.07-23.08). Робота просто бігає за вами, інколи доведеться працювати не тільки за себе, але й за того хлопця. Намагайтеся одержати задоволення від спілкування з рідними, які вас явно цінують. Краще нічого не відкладати на наступний день, зробіть усе тут і зараз. У вихідні що відвертіше хвалитимете близьких людей, то щасливішими станете самі.

ДІВА (24.08-23.09). Постарайтеся не роздмухувати з мухи слона в сімейному житті та уникайте бурхливих переживань. Швидше за все, доведеться активно діяти, навіть якщо ваші дії порушують звичайний порядок речей. Навколишні будуть налаштовані до вас по-доброму і підтримають багато ваших ідей. Якщо у вихідні вам захочеться самоти, постарайтеся провести цей день у прогулянці на свіжому повітрі подалі від людей.

ТЕРЕЗИ (24.09-23.10). Вас може очікувати багато цікавих інтернет-знайомств. Якись із них виявляться навіть доленосними. Спробуйте менше говорити й більше слухати. Не намагайтеся все перевертати з ніг на голову, ці раптові перетворення можуть здивувати навколишніх. У вихідні, беручи участь у суперечках, намагайтеся зберігати нейтральну позицію.

СКОРПІОН (24.10-22.11). Будь-яка робота буде вам під силу, вона, швидше за все, виявиться творчою і принесє солідний прибуток. Але вам треба дотримуватися певних правил, зокрема не поспішати. Ви здатні досягти приголомшливих результатів, просто опинившись у потрібний час у потрібному місці. Чекайте гарних новин і великих замовлень. Особисте життя вас теж порадує.

СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12). На вас може очікувати важлива розмова з рідними, ви явно заслужили заохочення і похвалу. Тож боятися не варто, але підготуватися слід. Більше спілкуйтеся з колегами та друзями по телефону. Можливі нові перспективні знайомства, які добряче допоможуть вам у майбутньому. У вихідні ваші прохання та пропозиції будуть почуті.

КОЗЕРІГ (22.12-20.01). Робота почне приносити плоди. Вам необхідно звільнити себе від непотрібних зустрічей і контактів. Не варто витрачати багато часу на соціальну мережу або сайти знайомств. Віртуальні сварки й суперечки можуть засмутити не менше за реальні. Менше метушні та більше спокою. У вихідні налагодяться стосунки з близькими людьми.

ВОДОЛІЙ (21.01-19.02). Свої плани та задуми краще зберігати в секреті, тоді буде більше шансів реалізувати їх. Зараз не той час, коли варто робити кар'єру або відкривати свій бізнес. Почекайте – і ви будете успішні й затребувані. Однак деякі організаційні питання вирішуватимуться з труднощами.

РИБИ (20.02-20.03). Схоже, настав момент, коли варто щось у собі змінити, відмовитися від стереотипів. Прислухайтеся до голосу інтуїції й остаточно вирішіть, у якому напрямі та з ким ви прагнете йти по життю далі. Вам доведеться реагувати на несподівані труднощі та діяти швидко. Можливі сварки з близькими людьми через фінанси. У вихідні дні може з'явитися бажання побути на самоті.

Кросворд

ЗА ГОРИЗОНТАЛЛЮ: 1. Погіршення загального стану, зниження рівня розвитку. 8. Золотисто-коричневий або темний колір, якого набуває біла шкіра людини під дією сонячного проміння. 10. Вираження заперечення співрозмовників. 12. Стиль популярної музики, що характеризується чітким ритмом, застосуванням електромозичних і ударних інструментів. 13. Первісна назва звука «с» у григоріанській сольмізації, яку пізніше замінив склад «до». 14. Автономна Республіка Крим. 16. Муніципалітет у Франції, у регіоні Аківітанія, департамент Атлантичні Піренеї. 17. Штат у США. 20. Річка в Актиюбінській і Атирауській областях Казахстану. 23. Ласкаве називання матері й звертання до неї. 25. Здивування, здогад. 26. Столиця Башкортостану. 27. Шостий звук музичної гама, а також нота, що позначає цей звук. 28. Грошова одиниця Катару — 100 дирхамів. 30. Атмосферні опади у вигляді частинок льоду різного розміру. 33. Найвища вершина Кавказького хребта. 35. ... з вогнем. 36. Гостре інфекційне захворювання. 38. Одна зі складових назв звуків, те ж саме, що Е або е. 39. Те саме, що шматок. 41. Відгук на звертання. 42. Комп'ютерний хуліган, який проникає в чужі інформаційні системи. 44. Українець у дореволюційній Росії.



ЗА ВЕРТИКАЛЛЮ: 2. Стара назва літери «а». 3. Тринадцята літера грузинської абетки. 4. Тенденція поводитися лише (або значною мірою) відповідно до особистих інтересів. 5. Ще б ...! 6. Міра земельної площі. 7. Грошова одиниця Японії. 9. Місто в Японії, в префектурі Сідзуока. 11. Ірландська республіканська армія. 13. Бойовий заклик під час атаки. 15. Морський десятиногий короткохвостий рак. 16. ... Кареніна. 18. Дикий африканський кінь, який має смугасту шкіру. 19. У давньогрецькій міфології — водяна нимфа, богиня текучих вод. 21. Московський авіаційний інститут. 22. Назва села в деяких тюркських народів у Середній Азії та на Кавказі. 23. Чакулун. 24. Неосвітлений простір; темрява. 29. «Хіба ревуть воли, як ... повні?» (Панас Мирний). 31. Урочистий званий вечір. 32. «... розбрату». 33. Індіанське плем'я. 34. Прісноводна промислова риба родини лососевих. 35. Генетично модифікований організм. 37. Те саме, що бактеріофаг. 39. Рештки перетравленої їжі, що їх викидає кишечник назовні. 40. В Англії, США та в деяких інших країнах — ввічливе звертання до чоловіка. 42. Уживається для вираження незгоди з чим-небудь, неприйнятності чогось (іноді з відтінком іронії). 43. Сімнадцята літера грецької абетки.

Відповіді до кросворда у номері № 13: ЗА ГОРИЗОНТАЛЛЮ: 1. Нафтобаза. 8. Ом. 9. Орк. 10. Дб. 11. Вуй. 12. Зір. 13. Ар. 14. Зав. 16. Ра. 17. Канун. 19. Окулістка. 20. Позив. 21. Сі. 23. Мак. 24. Ба. 25. Три. 26. Руб. 27. Ви. 28. Дон. 30. Яр. 31. Оскарівна. ЗА ВЕРТИКАЛЛЮ: 1. Новаторство. 2. Амур. 3. То. 4. Організатор. 5. Бк. 6. Здір. 7. Абракадабра. 14. Залом. 15. Вусик. 17. Куп. 18. Нтв. 22. Ірис. 24. Буян. 28. Да. 29. Ні.

«КУПИ-ПРОДАЙ І БЛИЗЬКИХ ПРИВІТАЙ!»

Advertisement for real estate and services. Includes: 'Продам автомобіль VAZ 321063. Можна на запчастини. с. Южне Ічнянський район. Тел. 097-422-88-31.', 'Продам будинок в Ічнянському районі. Поруч ліс, ставки, річка. Зручна транспортна розв'язка. 50000 грн, торг. Тел. 068-532-00-31, 096-846-10-58.', 'Продам автомобіль «Славуга 110307», 2001 року випуску. Пробіг – 55 тис. км. У гарному стані. Ічня. Тел. 097-991-33-92.', 'Продам приватизовану земельну ділянку 10 соток з сараєм та недобудованим будинком, м. Ічня. Тел. 096-085-32-25.', 'Продам земельну ділянку в мальовничому місці – в селі Рокитне Бобровицького району. 25 соток. І всього за 70 км від Києва. Прекрасна природа, чисте повітря. Поруч із ділянкою світло, газ, хороша дорога. Тел. 093-026-36-18.', 'Продам автомобіль, кросовер «Geely Emgrand X7», 1.8 5М. Пробіг: 80 тис. км. Тел. 097-836-72-58.', 'Продам двигун моделі ZAZ-966 із коробкою передач. Ціна договірна. Тел. 067-460-60-90. Микола.', 'Терміново продам добротний будинок у центрі с. Феськівка Менського району. 25 соток, сад. Опалення газове й пічне, є хлів, колодязь, два гаражі. Тел. 096-619-04-35, 096-196-96-39.', 'Продам приватизовану земельну ділянку 0,09 га під забудову з будівельними матеріалами, м. Мена. Тел. 093-226-60-74.', 'Продам віники березові для лазні. Сновськ. Тел. 068-816-06-65.', 'Куплю стару газову колонку, холодильник, пральну машинку, радянський телевізор, радіодеталі та плати. Тел. 093-139-30-22, 066-308-00-11.'

Advertisement for 'CHE line' website. Text: 'ХОЧЕТЕ ЩОСЬ ВИГІДНО ПРОДАТИ? Або ж, навпаки, дешево купити якісний товар? МИ ВАМ У ЦЬОМУ ДОПОМОЖЕМО! Тільки у нас БЕЗКОШТОВНІ оголошення по всій Чернігівській області. Також ви можете привітати своїх близьких і рідних із днем народження, весіллям, річницею та іншими визначними датами! Оголошення та вітання приймемо за номером телефону 073-091-97-07, а також поштою – 14000, м. Чернігів, а/с 37 з позначкою «ОГОЛОШЕННЯ» на конверті. Можете також надіслати оголошення на електронну пошту: hotline@cheline.com.ua'. Logo for CHE line and website URL www.cheline.com.ua.

Footer information. Left: 'Засновник та видавець – ТОВ «ЧЕЛАЙН МЕДІА ГРУП» Реєстраційне свідоцтво – Серія ЧГ № 577-226Р ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР – Ірина Осташко Відповідальний за випуск номера – Ірина Осташко Телефон редакції: (068) 188-07-25'. Middle: 'Відділ реклами – (073) 091-97-07 Газета зверстана у редакції газети «Голос ЧЕРНІГІВЩИНИ. ЧЕЛАЙН» за інформаційної підтримки ТОВ «ЧЕЛАЙН МЕДІА ГРУП» Коректор – Писана О.М. Газета виходить щочетверга Передплатний індекс: 60004'. Right: 'Поштова адреса редакції: 14000, м. Чернігів, а/с 37 Електронна пошта: hotline@cheline.com.ua Віддруковано в ПАТ «ПВК «Десна». 14000, м. Чернігів, пр-т Перемоги, 62. Тираж 20000'. Bottom center: 'Редакція не завжди поділяє погляди авторів публікації. Відповідальність за достовірність інформації та реклами несуть автори та рекламодавці. Рекламні матеріали в газеті позначені словами Реклама або рубрикою «Імідж», «Позиція», «Точка зору».'