

ТЕМА НОМЕРА

У 2020-му яких тільки компліментів на свою адресу не наслухалися медики: супергерої, янгіли в білих халатах, бійці, які борються за наші життя на невидимому фронті. Воно й не дивно, бо у світі пандемія невідомого коронавірусу. Між тим, людство хворіє не лише на COVID-19, а й на інші страшні та невиліковні недуги. І, безперечно, допомагають хворим лише такі безмежно закохані у свою професію медики, як медсестра мамологічного відділення Чернігівського обласного онкоцентру Олена Білоус.



НЕЙМОВІРНА ІСТОРІЯ ЖИТТЯ медичної сестри Олени Білоус

Продовження на стор. 4 ▶

Дорогі мої земляки!

28 червня ми відзначаємо 24-ту річницю з дня прийняття Конституції України. Щиро вітаю вас із цим важливим державним святом.

Наш Основний Закон має неймовірну силу – на ньому міцно тримається демократія, незалежність і суверенітет, свобода громадян, їхня безпека, честь і гідність. Це фундаментальні засади, на яких ґрунтується сьогоднішня і буде майбутня української держави.

Цього святкового дня зичу нам усім миру, здоров'я, взаєморозуміння, мудрості та звершення планів.

Нехай невичерпним буде джерело віри і любові до України! Нехай наша конституційна держава з кожним днем міцніє!

З повагою – народний депутат України
Борис ПРИХОДЬКО



Баталії докола поділу Чернігівщини на райони

Новий адміністративний поділ Чернігівщини, який затвердив Кабмін, передбачає, що замість 22 районів у нашій області утворять усього 4. Проте жителів особливо північного регіону така ситуація збурила і на захист своїх районів вони заходилися збирати підписи. Наприклад, у Мені назбирали щонайменше 20 тисяч. І, здається, що Менський район таки залишиться. Щоправда, треба дочекатися вердикту Верховної Ради. **Продовження на стор. 3** ▶

ГЧ

Прилуцький депутат знімається в серіалах

«Агенти справедливості» та «Реальна містика» – це кінопроекти, актором у яких став підприємець і депутат Прилуцької міської ради Дмитро Пахомов. Акторські проби мимоволі розпочав у 2015-му. Щоправда, особливого прибутку акторство наразі не приносить. Але, якщо й надалі запрошуватимуть і матиме вільний час, від пропозицій не відмовлятиметься. **Продовження на стор. 2** ▶



ГЧ

Пасажирський літак розбився під Черніговом у середині 70-х років

Минулого тижня (№25 від 18 червня 2020 року) ми почали розповідати про страшну авіакатастрофу, що сталася неподалік села Вікторівка Чернігівського району 16 травня 1976 року, тобто 44 роки тому. Тоді загинули більше 50 осіб, серед них були й діти. Авіатроща тривалий час була засекречена. Про причини аварії місцеві жителі дізналися лише, коли Україна стала незалежною. **Продовження на стор. 5** ▶



ГЧ

Журналістка й поетеса Надія Куліш

Надія Куліш змалечку мріяла стати ведучою новин. Бо у дитинстві конкурувала з телевізором за батькову увагу. Саме тоді мала Надійка дала собі слово, що коли виросте, стане журналісткою, і тато слухатиме саме її. Але перш ніж дитяча мрія стала реальністю, здобула диплом юриста, отримала досвід роботи в ресторанах та пресекретарем. **Продовження на стор. 7** ▶



Зеленський відзначив двох сіверських медиків



За значний особистий внесок у розвиток вітчизняної системи охорони здоров'я, надання кваліфікованої медичної допомоги, рятування життя людей, сумлінну працю та високий професіоналізм президент України Володимир Зеленський відзначив двох медиків із Чернігівської області.

Звання «Заслужений лікар України» присвоєно Олександр Головку – завідувачеві відділення комунального некомерційного підприємства «Новгород-Сіверська центральна районна лікарня імені І.В.Буяльського» Новгород-Сіверської районної ради й Олександр Хіняєву – лікареві комунального некомерційного підприємства «Носівська центральна районна лікарня імені Ф.Я.Примака» Носівської районної ради.

Жорсткий карантин можуть повернути

Уряд продовжив адаптивний карантин в Україні до 31 липня і невдовзі оприлюднить текст відповідної постанови. У ньому прописали нові правила, які почали діяти з 22 червня.

Серед іншого, низка регіонів може повернутися до жорсткого карантину. Відповідне рішення залишається за місцевою владою. Все залежатиме від кількості інфікованих.

На час підготовки газети до друку було відомо про 38 074 лабораторно підтверджені випадки COVID-19, з них 1035 летальних, 16 956 пацієнтів одужали. За добу зафіксовано 833 нові випадки, що достатньо багато. У Чернігівській області – 485 випадків. Найбільше хворих на COVID-19 у Чернігові – 190. Тож є ризик повернутися до відновлення жорсткіших заходів карантину. В такій ситуації дуже важливо дотримуватися заходів особистої безпеки: носіння масок, частого миття та дезінфекції рук, соціальної дистанції.

Блискавка спричинила пожежу будинку



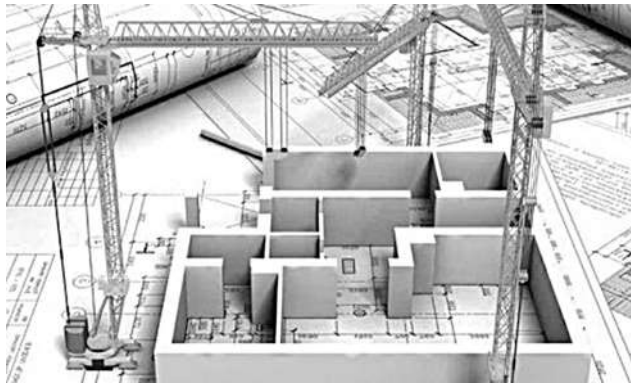
Біда сталася в селі Блистова Менського району в господарстві по вул. Козацькій. Тут загорівся житловий будинок, про що «ЧЕ-ЛАЙН» повідомили в департаменті з питань цивільного захисту та оборонної роботи Чернігівської ОДА.

Вогнем знищено покрівлю, пошкоджено стіни на площі 20 кв. м. Ймовірна причина пожежі – розряд блискавки.

Велике будівництво в області: стан готовності об'єктів

У рамках програми «Велике будівництво» цього року в області продовжується реалізація 15 проектів будівництва, реконструкції та капітального ремонту шкіл, садочків і стадіонів. Із них сім буде профінансовано з Державного фонду регіонального розвитку. Це три школи в Городні, Корюківці та Журавці Варвинського району, один садочок у Сосниці та три стадіони в Острі, Сосниці та Корюківці. Загальна сума залучених коштів ДФРР – 54,5 млн гривень. Повідомляє департамент інформаційної діяльності та комунікацій із громадськістю облдержадміністрації.

На дев'яти об'єктах, що фінансуються за рахунок державного та місцевого бюджетів, будівельні роботи майже завершені. Це будівництво школи №5 у Носівці, гімназії у Прилуках, стадіону в Корюківці, реконструкція Корюківської школи №1, Бобровицького дитячого садку «Золотий ключик», зали для фізкультурно-оздоровчих занять у Семенівці, облаштування приміщень для відкриття са-



дочка «Кручайлик» у Ніжині, стадіону та дитячого садка «Сонечко» у Сосниці. На реалізацію зазначених проектів витратили 19,3 млн грн, із них 8,6 млн грн – кошти державного бюджету, а 10,7 млн грн – місцевого.

Що стосується шкіл у Городні, Журавці та стадіону в Острі, то завершують тендерні процедури.

Депутат із Чернігівщини знімається в українських серіалах



«Агенти справедливості», «Реальна містика». Це кінопроекти, актором у яких став підприємець і депутат міської ради Прилук Дмитро Пахомов. Акторську майстерність вирішив продемонструвати ще в 2015-му.

«Я вже давно знімаюся. Колись із сином їздили на кастинг (сина), а там за-

одно попросили і мене пройти. Кастинг пройшов. Після цього надходять пропозиції регулярно. Вже грав ролі приблизно з десяток разів. Остання пропозиція була два дні тому, проте через те, що не вийшло в часі, я відмовився», – розповідає Дмитро Пахомов.

В «Агентах справедливості», що виходять на ТРК «Україна», грав роль власника ресторану, в якому вбили офіціантку.

Сам Дмитро Пахомов – підприємець. Каже, став актором мимоволі. Також постійно в кіно знімається його син. Особливого прибутку акторство не приносить. За словами Дмитра, за зйомки отримував за день до 2 тисяч гривень. Загалом сума гонорару залежить від того, яка роль, скільки часу проводиш на знімальному майданчику.

Про своє акторське майбутнє Дмитро Пахомов каже так: «Якщо буде час, то зніматися ще планує. Зараз часу дуже мало».

Підлітки познущалися над бабусею

Під час моніторингу соцмереж поліцейські Ічнянського відділу поліції виявили відео, де група неповнолітніх мешканців Ічні з винятковим цинізмом вчиняла хуліганські дії стосовно самотньої 82-річної жінки.

Підлітки глузували над бабусею та знімали її реакцію. Ролики знущань потім викладали у соціальну мережу. Зокрема пропонували бабусі палити цигарки, лякали гучною музикою та свічками, лежали на ліжку всередині будинку.

За даним фактом поліція відкрила кримінальне провадження за частиною 2 статті 296 Кримінального кодексу України (хуліганство, вчинене групою осіб). Максимальна санкція цієї статті передбачає позбавлення волі на строк до чотирьох років. Нині поліцейські встановлюють усіх осіб, що могли бути причетними до вчинення хуліганства.

* АКТУАЛЬНО

«Наш край» ініціював звернення щодо збереження Бахмача центром району

Фракція «Наш край» у Бахмацькій районній раді ініціювала звернення про необхідність збереження Бахмача центром району. Як повідомив депутат від «Нашого краю» Віталій Герасько, відповідне звернення схвалено під час чергової сесії районної ради.



Віталій Герасько

За його словами, існує необхідність збереження Бахмача як центру одного з районів Чернігівщини, оскільки місто є вузловою станцією, має розвинену інфраструктуру і місцеві жителі неодноразово озвучували цю вимогу.

Депутати Бахмацької районної ради підтримали звернення, ініційоване «Нашим краєм», до центральних органів влади щодо збереження Бахмача центром одного з районів області. Як відомо, Кабінет Міністрів України затвердив порядок адміністративно-територіального устрою субрегіонального рівня і подав до Верховної Ради України проект постанови, згідно з яким у Чернігівській області створено чотири райони: Прилуцький (із центром у м. Прилуки), Ніжинський (із центром у м. Ніжині), Північний (із центром у м. Новгород-Сіверський) і Чернігівський (із центром у м. Чернігів). Однак у кількох райцентрах почалася активна робота громадян щодо створення в регіоні більшої кількості районів. На засіданні профільного комітету Верховної Ради України вирішили провести додаткові консультації з укрупнення районів Чернігівщини.

Чернігівська обласна організація «Нашого краю» відстоювала необхідність створення на території області 5-6 районів, однак ці пропозиції не були враховані. У травні фракція «Наш край» у Чернігівській обласній раді ініціювала звернення до центральних органів влади щодо збільшення районів у регіоні, однак це звернення депутати інших фракцій не підтримали.

Пресслужба обласної організації ПП «Наш край»

У Прилуках небайдужі організували толоку на озері



Козацький Полк», разом із місцевими жителями влаштували толоку.

Розчистили воду від водоростей, покосили прибережну зону та волейбольний майданчик, полагодили гойдалку, облаштували душ, побудували новий міст замість старого.

Надалі планується облаштувати зони відпочинку, місце для вогнища, мангали тощо. Також невдовзі буде встановлено камери відеоспостереження, аби підтримувати та охороняти правопорядок.

«Десна» поступилася «Зорі»

У матчі 27 туру Української Прем'єр-Ліги на стадіоні імені Гагаріна в Чернігові наша «Десна» програла луганській «Зорі» із рахунком 1:2.

До початку матчу обидві команди мали по 49 очок, проте «Десна» посідала третю сходинку турнірної таблиці, а «Зоря» – четверту.

У кінці першого тайму рахунок був 0:1 – на п'ятій хвилині гол забив гравець «Зорі» Владислав Кочергін.

У другому таймі рахунок луганчан на 55-й хвилині подвоїв Богдан Михайличенко.

У воротах деснянців побував і третій м'яч, але через офсайд він не був зарахований.

Натомість сіверянин Денис Фаворов на 90-й хвилині забив гол у ворота луганчан із пенальті.

Завдяки перемозі «Зоря» випередила «Десну» і піднялася на третю сходинку турнірної таблиці.

«Десна» тепер із 49 очками – на четвертому місці.

Наступного разу наші футболісти вийдуть на поле проти київського «Динамо» 28 червня.

ДОРОГА ДОДОМУ ЗАВДОВЖКИ В 77 РОКІВ: у Знам'янці на Прилуччині перепоховали воїна

25 жовтня 2019 року в районі дороги Вороново-Карбусель Кіровського району Ленінградської області (Росія) за 300 метрів від піщаного кар'єру російські пошуковці знайшли рештки людини – усього дрібку кісток. Поряд із ними лежала медаль «За відвагу», партійний квиток, компас, ложка. Стало зрозуміло, що це останки Героя Другої світової війни.

За номером медалі пошуковці встановили ім'я – це виявився наш земляк, уродженець села Знам'янка Прилучького району Микола Якович Червоненко, який 77 років вважався безвісти зниклим. 7 лютого цього року в селі Деснянка Новобілоуської ОТГ Чернігівського району останки Миколи Яковича Червоненка та його особисті речі російські пошуковці передали українській стороні.

Миколі Червоненку було 23 роки, коли пішов захищати Батьківщину від нацистського ворога. Воював у складі 1242-го стрілецького полку 374-ї стрілецької дивізії. Був керівником полку зв'язку і мав нагороду «Відмінник зв'язку», бо щодня на полі бою проявляв неабияку мужність і героїзм – прокладав лінії зв'язку і ладнав пошкоджені, і це попри інтенсивні обстріли нацистів. Був нагороджений не лише медаллю «За відвагу», а й на «За оборону Ленінграда», однак останню отримав уже посмертно. Як зазначають пошуковці, скоріше за все, капітан Червоненко підірвався на снаряді і його тіло припало землі. Це сталося 14 серпня 1943 року.

Кажуть, що війна не закінчиться, допоки не буде похований останній за-



гиблій. Символічно, що якраз у День скорботи і вшанування пам'яті жертв війни, 22 червня, у Знам'янці відбулася церемонія перепоховання героя війни Миколи Червоненка – без помпезності через карантин, але зворушливо і широким. Могила воїна – на кладовищі поряд із братською могилою. Допоміг із встановленням пам'ятника Миколі Червоненку народний депутат України Борис Приходько.

У скорботному заході взяли участь голова Сухополов'янської ОТГ Денис Росовський, помічник народного депутата України Бориса Приходька Лідія Шевченко, голова Знам'янського ста-

ростинського округу Віта Мизюк, керівник Чернігівського обласного відділення ГО «Союз пошукових загонів України» Василь Журахов, голова районної ветеранської організації Валентина Гриценко, місцеві депутати, представники військкомату, духовенство.

Вшанували пам'ять односельців, які віддали своє життя у Другій світовій війні, покладанням квітів до всіх пам'ятних знаків учасників війни.

«Це знаменна подія в історії Знам'янки, адже маємо 214 воїнів-односельців, які, на жаль, не повернулися з війни та вважаються безвісти зниклими. Громада нашого села вдячна пошуковцям, які доклали максимум зусиль, щоб привезти останки воїна на рідну землю. Також ми дуже вдячні народному депутату Борису Приходьку за те, що відгукнувся на наше прохання і взяв участь в облаштуванні місця поховання героя», – каже Віта Мизюк, в.о. старости Знам'янського старостинського округу Сухополов'янської ОТГ.

ПЛАТФОРМА НЕЗАЛЕЖНИХ ДУМОК



Аня ЧУЛІНДА

Про людську свободу і хліб за 16 копійок

А в чому, власне, полягає людська свобода? Інтернет-джерела стверджують, що «в можливості чинити вибір, відповідно до своїх бажань, інтересів і цілей на основі знання об'єктивної дійсності».

Проте свобода – це не тільки про наміри поспати зайву годинку чи не виконати доручення шефа. Це ще й про право обирати. Обирати свободу. Чи її відсутність. Адже значно простіше виконувати чийсь волю. Тоді й відповідальність за наслідки можна перекласти на іншого. Одні здатні самі ухвалювати рішення, інші чекають прийняття рішення за них. Багато хто позбавлений відваги мати свободу, бути вільним. Бо бути вільним = бути відповідальним.

Згадаймо таку ситуацію. Мабуть, кожному доводилося чути (особливо від старшого покоління): «А от в СРСР як добре жилося! Не те що зараз! Тоді і хліб по 16 копійок був, і люди кращі, і трава зеленіша! А тепер що? Бес-спредел!».

Проте... Навряд чи вся справа тут у хлібі за 16 копійок. Не один психолог уже наголошував, що в такі моменти старше покоління насамперед сумує за втраченою молодістю. Проте зараз не про це. Значну частину цих побивань (хоч і несвідомо) займає сум за рабством. За відсутністю волі вибору. Адже, як відомо, в Радянському Союзі не було свободи вибору, свободи слова, свободи думки. Доля СРСРівської дитини була передбачена ще до народження. Тобто: садок, школа, інститут, завод. Ось тобі чітка інструкція – виконуй і радій, що ти гвинтик такої «класнової» системи. Просто живи як усі. Не думай. Поклоняйся партії. Тримай балалайку та в'язницю народів. І буде тобі щастя (але це не точно). Люди звикли жити в клітці. Як домашня худоба. Ні за що не треба нести відповідальність. Усе вже вирішили за тебе. Краса!

А тут раптом СРСР «розвалився» й уся відповідальність упала на власні плечі. Ото облом. Отут і почалися охи-ахи на кшталт «А раніше як ловко жилося... А тепер – тьху!». То до чого це? Отака людська свобода. Бути вільними = бути відповідальними. Пам'ятаймо про це.

Жителі Мени вийшли на вулицю, аби зібрати підписи проти приєднання до Новгород-Сіверського. Саме він має стати центром для 7 наразі наявних районів. Це передбачає новий адміністративний поділ Чернігівщини, який затвердив Кабмін.



ДИСКРИМІНАЦІЙНЕ УКРУПНЕННЯ: жителі Менщини проти приєднання до іншого району

«Котрий день ми вже збираємо підписи. Було в області заїдання, куди не запросили ні представників Корюківки, ні Менського району, але там Новгород-Сіверський чомусь з'явився. І одразу кандидатуру стала не Мена і не Корюківка, а Новгород-Сіверський. Що то за таємна акція в них відбулася, нікому невідомо», – каже Олексій Прищепа, активіст.

Загалом на Чернігівщині мають створити 4 райони з центрами в Чернігові, Ніжині, Прилуках і Новгороді-Сіверському.

«У тому проєкті ще сказано, що частина Менського району піде до Новгород-Сіверського, а частина – до Чернігівського. Це майбутня Березнянська ОТГ. Вона зараз ще не створена», – зазначає Олексій Прищепа, активіст.

Але жителі Менщини хочуть, щоб влада створила ще один район – із центром у Мені. «Новгород-Сіверський – це глушина, погане сполучення. Їх роблять районом. Семенівка теж бознаде. А в Мені проїжджа частина, дороги, далекого сполучення поїзди і все. Ми за свій район, за наших людей. У нас є і зоо-

парк, і все. Ми за наш район будемо стояти горою», – переконує Фаїна Миколаївна, жителька м. Мена.

«Пенсіонери не отримують нічого. Хто туди поїде? Я не поїду, старіші теж не поїдуть. Хоч і кажуть, що все для народу, а це все проти народу робиться», – переконана Анна Лях, жителька м. Мена.

«Усю нашу громаду обурює те, що не враховують нашу думку як особистостей, які мають змогу висловити свою думку, щоб Менський район лишився Менським районом», – зазначає Валентина Русанова, жителька м. Мена.

Наразі вже зібрано приблизно 11 тисяч підписів людей, які просять залишити Менський район. Свої звернення вже встигли передати владі країни.

«Відвезли до Кабміну, у Верховну Раду, Прем'єр-міністру, народним депутатам. Політичних сил ми не перебирали, стукали до всіх. Відкривають, обіцяють», – розповів Олексій Прищепа, активіст.

До мешканців Мени доєднались і жителі Сосниччини. За

два дні тут встигли назбирати зо три тисячі підписів.

«Мена ближче до нас, подруге, через Мену проходять шляхи – як автомобільні, так і залізничні. В Новгороді такого нема. Тому люди й підписуються», – зауважує Сергій Двоєнос, житель смт Сосниця.

«А якщо екстрено до лікарні треба? Мена ближча і рідніша. Ми хоч знаємо куди звернутися, а що в Новгороді?», – запитує Галина Максименко, жителька смт Сосниця.

«Ми тут одне одного знаємо, а туди поїдь... По кожен папірець треба їхати. А якщо якесь старе, з дитинкою, самотня, як можна? Ми тільки за Мену», – наголошує Олена Єрмоленко, жителька смт Сосниця.

«Ми – селище з багатьма дітьми. Нам краще Мена. Всі папери дитячі... нам із дітьми легше проїхати сюди. Всі за Мену, ми проти Новгород-Сіверського. Що це за центр? Звідки він узявся?» – нарікає Людмила Двоєнос, жителька смт Сосниця.

«Не обговорювалося це питання на місцевому рівні. Нам сказали, що так буде і все. Бага-

то неясного зараз», – переконуює Євген Васюк, житель смт Сосниця.

За створення Менського району планують зібрати щонайменше 20 тисяч підписів. До нього також хочуть увійти Сосниччина та Коропщина.

На час підготовки газети до друку стало відомо, що 22 червня, на засіданні підкомітету Верховної Ради з питань адміністрування було ухвалено рішення утворити на півночі Чернігівщини два райони, а не один Новгород-Сіверський, як передбачалося раніше. Таким чином, центрами стануть Новгород-Сіверський і Мена. До Новгород-Сіверського району входять Семенівська, Коропська, Понорницька та Новгород-Сіверська громади. Холминська ОТГ – наразі під питанням. До складу другого району із центром у Мені – Менська, Корюківська, Сновська та Сосницька ОТГ. Однак це ще не остаточне рішення. Треба дочекатися, коли за нього проголосують народні депутати на засіданні Верховної Ради України.

Ольга Лазун

Як відомо, всі професії шановані. Втім, під час епідемії коронавірусу особлива увага прикута до медиків, яких ще називають янголами в білих халатах. Щоправда, складних викликів у медпрацівників значно більше, ніж коронавірусу, і боротися за чисте життя їм доводиться щодня. Тож у нелегкій професії залишаються лише фахівці, для яких медицина – поклик серця. Нинішня розповідь саме про таку медичну сестру.



Олена Білоус

У своєму напруженому робочому графіку медсестра мамологічного відділення Чернігівського обласного онкоцентру Олена Білоус знайшла трішки часу, аби поспілкуватися з журналістом «ЧЕЛАЙН». Застали жінку, коли вона готувалася до прийому пацієнтів.

«Вдягаю спеціальний костюм, якщо хворий зі СНІДом, то ще щиток одягаю», – пояснює жінка.

Пані Олена розповідає, що за день до неї приходять чимало таких недужих. Часто доводиться здійснювати досить болючі для пацієнтів маніпуляції. Тому в роботі найскладніше – не піддаватися емоціям і встати паралельно заспокоювати пацієнта.



«Робота з онкохворими накладає подвійні обов'язки – бути ще й психологом. Під час перев'язок я не лише виконую призначення лікаря, а ще й спілкуюся з ними. Намагаюся пояснити, що з ними зараз відбувається, бо лікарю просто ніколи це робити, а запитань безліч. Усе, що в межах моєї компетенції, я розповідаю кожному хворому», – розповідає Олена Білоус.

За словами жінки, маніпуляції бувають різні. Іноді вони обмежуються звичайним накладанням пов'язки. Але трапляються й складні випадки.

«Мій досвід – уже понад 20 років – дає змогу самій вирішувати, яку мазь покласти, дренувати рану чи ні», – пояснює медсестра мамологічного від-



ПРИГОЛОМШЛИВА ІСТОРІЯ МЕДСЕСТРИ, ЯКА ПЛАНУВАЛА СТАТИ ХУДОЖНИЦЕЮ

яка планувала стати художницею



просто не витримали напруження від роботи. Лише одна колега вивчилася на медсестру та працює за спеціальністю. Сама ж Олена Білоус розповідає, що в медицині вона опинилася випадково. Адже ще школяркою планувала стати художницею. Із відзнакою закінчила художню школу.

«Щоб добре вступити до художнього училища, я пішла на підготовчі курси. Їх було організовано на базі медучилища. І от, опинившись у цій атмосфері, побачивши молодь у білих халатах, баночки з органами, я так собі все сподобала, я відчула, що це моє», – зізнається медсестра.

Іспити на підготовчих курсах майбутня студентка склала на «відмінно» й автоматично вступила до Ярославського медучилища, в Росії. Жінка згадує, що там були високі вимоги. Під час навчання вона дуже втомлювалася. Мали й багато практичних занять.

«Наше училище розташовувалося в медичному містечку. Це медінститут, медучилище та база для практики. І всі педагоги, які викладали в медінституті, викладали й у нас. Вимоги в них були як до студентів вишу. Дуже тяжко було навчатися, але й дуже цікаво», – згадує Олена Білоус.

ділення Чернігівського обласного онкоцентру.

Не менш відповідально вона ставиться і до свого робочого місця.

«Це місце, за яке я відповідаю головою. Тут усе повинно бути стерильно та чисто. Усі медикаменти повинні бути під рукою, хоч би яка склалася ситуація. Перев'язка – це не просто взяти марлю і все. Це велика підготовча робота. Тобто зробити якісне прибирання, підготувати інструменти, матеріал, щоб він був стерильний. І тільки після цього почати роботу з пацієнтом», – зазначає Олена Білоус.

Пані Олена працює на пару з санітаркою. За весь час роботи їх змінилося шестеро. Люди

Після навчання 19-річна дівчина потрапила до російського села Серкове, де мала працювати фельдшером. Місцеві її одразу прийняли.

«Вони мене підготовували, приходили просто поговорити. Поміряти тиск. Бо «ну що це дитя може вилікувати?» А потім я прочитала лекцію про здоровий спосіб життя. І я так підготувалася до цього, що вони зрозуміли: я не таке вже й дитя, щось розумію. Практика моя почалася», – зауважує Олена Білоус.

Із неї пані Олені найбільше запам'яталися пологи. Тоді вона прийшла до породіллі додому. Каже, що в ту мить розгубилася.

«Я приїхала, чую стогін, чую крик. Я стою з чемоданчиком і не

знаю, куди мені повернутися. Та підійшла мама, сказала: роздягайся, сідай. Я все приготувала. Отак я всі пологи й просиділа. Мама прийняла пологи, зробила все», – розказує медсестра.

Тоді народився хлопчик. Наступні пологи пані Олена приймала вже сама.

«Разом із манюнею і мамою ми сіли в «швидку» та приїхали до лікарні. І я вручила дитину та маму лікарям у ЦРЛ», – пишається Олена Білоус, медсестра.

Потім Олена Білоус переїхала жити до України та пішла працювати в онкоцентр, який раніше був онкодиспансером. Тут вона вже 25 років. Розповідає, що напруження допомагають зняти улюблені заняття. Пані Олена займається велоспортом і віндсерфінгом.

«Це і фізична хороша підготовка. Плюс адреналін. Це такий кайф, коли ти розумієш, що життя прекрасне», – запевняє Олена Білоус.

Для цього вона виїздить з однокумцями на чернігівський «Земснаряд». Також Олена Білоус колекціонує чашки та бірдекели.



Колекція чашок і бірдекелів Олени Білоус



ЗАСЕКРЕЧЕНА ІСТОРІЯ:

Очевидці розповіли про авіатроцю під Черніговом

16 травня 1976 року неподалік села Вікторівка Чернігівського району розбився пасажирський літак. Тривалий час ця трагедія була під грифом секретності. Натомість очевидці катастрофи й донині пам'ятають той жахливий день. Як і обіцяли, розповідь продовжуємо.



Євдокія Шелупець

Жителька села Вікторівка Євдокія Шелупець бачила авіатроцю на власні очі.

«Завжди об 11-й годині ми знаємо, що летить літак Москва – Вінниця. І рейс його був над нашою хатою. Я саме вийшла, а він летів, тільки шум був як від вітру. Я кажу: «Зараз буде сідати літак». А мені відповідають: «Ні, це він падає». Він перелетів через село, долетів до лісу, розвернувся та впав», – каже жінка.

Євдокія Борисівна та всі, хто спостерігав авіакатастрофу, одразу побігли до місця падіння літака. Вона розповідає, що хвіст літака лежав за 10 метрів від нього. Жертв жінка побачила першою.

«Заглянула у кабіну, а там у льотчика голови не було, вона просто висіла і була 11-та година, червоний циферблат. Літак не горів сам. Проте на пасажирських дітках були обгорілі кусочки. Ми виносили до скирти, голосили...», – згадує Євдокія Шелупець.

Жінка розповіла, що на місце події миттєво приїхала «швидка». Але в літаку всі були вже мертві. За словами Євдокії Борисівни, загинули 56 людей, четверо з них – діти. За офіційними даними – жертв 52. Вона згадує, як разом з односельцями виносила трупи.

«Картоплю садили, то людей назбиралося. Голова колгоспу машиною розтягував. Витягли жінку, а в неї маленьке дитя під нею. Всі мертві, всі...», – зазначає очевидиця подій.

Потім людей, які кинулися на допомогу, розігнала міліція. Вона три дні чергувала біля місця падіння, охороняючи особисті речі загиблих пасажирів. На допомогу покликали й місцевих фронтовиків.

«Односельці, що на фронті були, розбирали трупи, кожну людину замо-

тували в простирadlo і на машині возили до Чернігова. Їх там спалювали, бо після цього приїздили рідні і казали, що їм урочки подавали», – пригадує Євдокія Шелупець.

За її словами, родичі загиблих приїздили на місце події, аби забрати речі. Місцеві жителі проводили їх до літака. Тоді жінці вдалося поспілкуватися з дружиною загиблого пілота.

«Каже, я ще провела його сьогодні за хвіртку. Дві доньки в нього. Він на Далекому Сході літав, двічі в болото літак саджав. І нічого. А це, каже, так», – згадує вона.

Є біля місця катастрофи й захоронення з частинами тіл людей, адже, як розповідає Євдокія Шелупець, тіла були розірвані.

«Ми посадили там квітки та плачучі верби. А на другий день приїжджали, то я кажу, щоб хоч пам'ятники поставили. А один відповідає, що й землі не вистачить на пам'ятники», – повідомила очевидиця подій.

Рейс Москва – Вінниця перевозив людей рік. Авіакатастрофа була тривалий час засекречена в архівах КДБ. Євдокія Борисівна каже, що про причини трощі дізналися лише після настання незалежності. Вона розповіла, що причиною падіння стало зіткнення з військовим літаком. Про це свідчать рештки зеленої фарби на потрощеному літакові.

Ольга Лазун

ЯК У СПЕКУ ВРЯТУВАТИ СЕРЦЕ

Літо і спека створюють черговий пік випробувань для людей із хворим серцем. Поліція та медики передають сумну статистику. Випадки, коли людина помирає або втрачає свідомість прямисінько серед вулиці, влітку, на жаль, стають нормою.

Причина цього – серцево-судинні захворювання, що набувають дедалі більшого поширення.

«Вони займають перше місце за захворюваністю і за смертністю в нашій області. Чернігівщина має демографічну особливість – у нас багато населення в роках. Зараз спостерігається поєднання двох факторів – по-перше, це спека, по-друге – ковід. Він спричиняє також посилення всіх серцево-судинних захворювань», – каже Ігор Батог, генеральний директор КНП «Чернігівський обласний кардіологічний центр».

Кількість людей із хворобами серцево-судинної системи постійно зростає. Медики-кардіологи зазначають: сьогодні як у світі, так і в Україні – «епідемія» хвороб серця, і людей ми втрачаємо тут значно більше, ніж від того самого COVID-19.

«Перш за все, це артеріальна гіпертензія, яка, на жаль, молодіє. На другому місці – ішемічна хвороба серця. Далі, безумовно, це різні кардіоміопатії», – зауважив Ігор Батог. Найбільш смертоносними серцевими недугами є гострі інфаркти міокарда та інсульт. Їх причина номер один – це стреси.

«Найчастіше це стреси. А стресів зараз достатньо. Вони призводять до спазму усіх судин. Але найбільше страждають судини серця», – пояснила Мар'яна Ходовецька, завідувач відділення першої кардіології КНП «Чернігівський обласний кардіологічний центр».

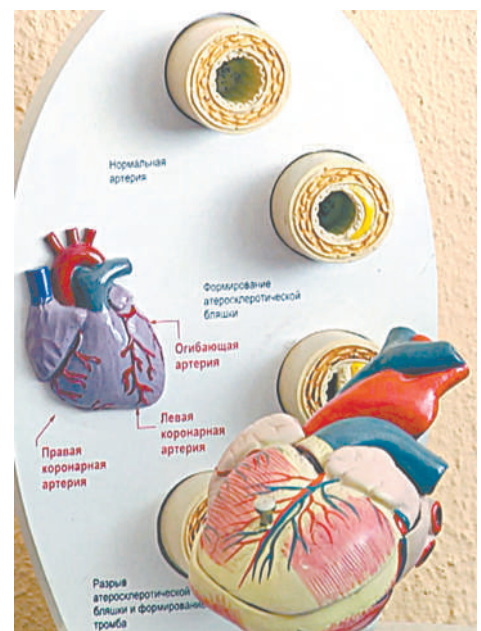
Наступне – це харчування. Медики констатують, що в більшості випадків людина сама протягом багатьох



Ігор Батог

років приводить себе до стану «між життям і смертю».

«Перш за все ми повинні звертати увагу на харчування. Адже ми забуваємо, що наш організм потребує речовин корисних, а не того, що ми можемо туди запхати», – зауважує Ліна Малашенко, завідувач відділення другої кардіології КНП «Черні-



гівський обласний кардіологічний центр.

Транс-жири, піонером серед яких є звичайний маргарин, призводять до відкладання холестерину в судинах. Саме вони відкрили еру появи хворого суспільства, що з дня в день, з року в рік вбиває себе їжею.

«Особливо небезпечні такі речовини як транс-жири. Вони є у випічці, особливо в маргарині, у піцах, кетчупах, майонезах», – зазначає Ліна Малашенко.

Також медики називають і куріння, що становить надзвичайну небезпеку в розвитку серцево-судинних захворювань. Для профілактики хвороб серця важливо щоденно і багато рухатися. Так зване правило 10 тисяч кроків на день. Серед корисної їжі кардіологи радять вживати морепродукти, овочі та фрукти.

Олег Дешура

Найжахливіші авіакатастрофи світу

За даними транспортної статистики, літаки є найбезпечнішим видом транспорту, однак за часи створення авіації людство пережило не одну жахливу «небесну» катастрофу.

Найбільш кривава авіакатастрофа в історії людства сталася 27 березня 1977 року. В результаті аварії загинули 583 людини. Того дня на іспанському острові Тенеріфе на злітно-посадковій смузі зіткнулися два Боїнги-747.

Тоді в аеропорту Лос-Родос була погана погода, сильний туман, видимість не більше 300 метрів. У цей час на смугу диспетчерами був викликаний Boeing-747 авіакомпанії KLM, наступним у черзі був такий самий Боїнг-747 тільки американської авіакомпанії Pan Am.

Через погану погоду і неправильну інтерпретацію команд диспетчерів два гігантські лайнери Boeing-747 опинилися на одній злітно-посадковій смузі.

Два гігантські авіалайнери зіткнулися фактично «лоб в лоб».

Друга за своєю масштабністю авіакатастрофа сталася 12 серпня 1985 року в Японії неподалік знаменитої гори Фуджі. Там зазнав аварії Боїнг-747 авіакомпанії Japan Airlines.

У результаті аварії загинули 520 осіб, вижити вдалося лише чо-

тирьом пасажиром рейсу Japan Airlines.

Ще одна страшна авіакатастрофа за участі двох авіалайнерів сталася над Індією. 12 листопада 1996-го в повітрі над Делі зіткнулися два літаки: Іл-76 авіакомпанії Казахстану Airlines і Боїнг-747 авіакомпанії Saudi Arabian Airlines. Тоді загинули всі 349 людей, які перебували на бортах двох авіалайнерів.



Найбільша авіакатастрофа Turkish Airlines сталася 3 березня 1974 року у Франції поблизу паризького аеропорту Орлі. Тоді краху зазнав авіалайнер компанії McDonnell Douglas DC-10. Причиною найбільшої авіакатастрофи в історії літака DC-10 стала помилка в конструюванні дверей багажного відсіку. Через це двері літака просто відірвало в повітрі, що призвело до повної розгерметизації салону.

Авіалайнер втратив керуваність і розбився у лісі неподалік від Пари-

жа. Загинули всі 346 осіб, які перебували на борту літака.

23 червня 1985 року над Атлантичним океаном південніше берегів Ірландії екстремістами був підірваний літак Боїнг-747 авіакомпанії Air India, що летів за маршрутом Монреаль (Канада) – Лондон (Велика Британія) – Делі (Індія). Через вибух бомби на борту загинули всі 329 людей.

Тіла й уламки були знайдені в морі на південь від Ірландії. Більшість пасажирів на борту була канадцами. Ця катастрофа стала найбільшим масовим вбивством у канадській історії.

17 липня 2014 року поблизу Тореза Донецької області сталася авіакатастрофа літака Boeing-777, що здійснював рейс МН17 (Амстердам – Куала-Лумпур). Загинули всі 298 осіб, які перебували на борту. Серед жертв було 193 підданих Нідерландів, один із них також мав громадянство США.

За даними української влади і західних країн, літак збили донецькі проросійські бойовики за допомогою зенітно-ракетного комплексу «Бук», переданого їм Росією. Цю інформацію підтвердили експерти в оборонних справах у європейських країнах. Відповідно до їхніх висновків, знайдені залишки снаряда належать ракеті 9М317, яка використовується в сучасній моделі «Бука».

ПОНЕДІЛОК, 29 червня
UA: СУСПІЛЬНЕ
6.00 М/с «Попелюшка».

ВІВТОРОК, 30 червня
UA: СУСПІЛЬНЕ
6.00 М/с «Попелюшка».

СЕРЕДА, 1 липня
UA: СУСПІЛЬНЕ
6.00 М/с «Попелюшка».

ЧЕТВЕР, 2 липня
UA: СУСПІЛЬНЕ
6.00 М/с «Попелюшка».

П'ЯТНИЦЯ, 3 липня
UA: СУСПІЛЬНЕ
6.00 М/с «Попелюшка».

СУБОТА, 4 липня
UA: СУСПІЛЬНЕ
6.00 М/с «Попелюшка».

НЕДІЛЯ, 5 липня
UA: СУСПІЛЬНЕ
6.00 М/с «Попелюшка».

1+1
6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1».

1+1
6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1».

1+1
6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1».

1+1
6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1».

1+1
6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1».

1+1
6.15 «Життя відомих людей 2020».

1+1
6.15 «Життя відомих людей 2020».

ІНТЕР
5.25, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським».

ІНТЕР
5.25, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським».

ІНТЕР
5.25, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським».

ІНТЕР
5.25, 22.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським».

ІНТЕР
5.00 «Телемагазин».

ІНТЕР
5.15 «Телемагазин».

ІНТЕР
5.35 «Перш, ніж розлучитися».

ІСТУ
5.15 Громадянська оборона.

ІСТУ
5.40, 20.15 Громадянська оборона.

ІСТУ
5.40, 9.55 Громадянська оборона.

ІСТУ
5.40 Громадянська оборона.

ІСТУ
5.40 Громадянська оборона.

ІСТУ
5.30 Скарб нації.

ІСТУ
5.15, 7.50 Анти-зомбі.

СТБ
5.15, 10.45 Т/с «Коли ми вдома».

СТБ
7.00 «Все буде добре!»

СТБ
7.00 «Все буде добре!»

СТБ
7.00 «Все буде добре!»

СТБ
6.35 «Врятуйте нашу сім'ю - 3».

СТБ
5.15 Т/с «Коли ми вдома».

СТБ
6.35 «Все буде смачно!»

МЕТАЛОЧЕРЕПИЦА ПРОФНАСТИЛ из первых рук
ПрофАльянс www.profalians.cn.ua
т. (0462) 917-444, (0462) 612-004, (096) 248-20-99

ЛЮДИ

Надія Куліш змалечку мріяла стати ведучою новин. Але перш ніж дитяча мрія втілилася в життя, був отриманий диплом юриста, досвід роботи в ресторані й роки праці пресекретарем.

Надія народилася і виросла у селі Вишеньки Коропського району. У дитинстві була непосидючою і багато говорила. Батьки працювали в сільському господарстві, тож коли тривала заготівля зерна, дівчинка їх рідко бачила.

«Тато завжди дивився новини по телевізору. А я в цей час мала мовчати. Це було складно, адже я хотіла, щоб тато слухав мене, а не диктора».

Тоді малою, конкуруючи з новинами за батькову увагу, Надія дала собі слово, що коли виросте, буде розповідати новини з телеекрана, а тато її слухатиме.

Згодом було навчання в столичному виші на юриста. Де паралельно після пар, у вихідні та на канікулах працювала в ресторані. Потім – 7 років роботи пресекретарем у Деснянському басейновому управлінні водних ресурсів. І мрія дитинства таки стала реальністю, зараз Надія Куліш працює кореспондентом на телебаченні та ведучою новин на радіо.

«Коли мені запропонували працювати на радіо, я недооцінювала суспільну значимість радіоприймача. Але після того, як я пропрацювала пів року, мене



Надія Куліш

Про професію, на яку «підсіла» у 5-річному віці, та погляд на сучасну поезію Надії Куліш

почали впізнавати люди. Багато хто телефонує, дякує. Люди похилого віку кажуть, що радіоприймач беруть із собою і в дорогу, і на город. А для тих, хто втрапив українські телеканали, за словами слухачів, «Українське радіо: Чернігівська хвиля» – єдина можливість слухати місцеві новини».

Окрім роботи, є у житті Надії й інші захоплення: подорожі, їзда верхи, читання та спорт. Надія любить і грає в настільний теніс, волейбол і футбол. Ще вона обожнює збирати суниці й пише вірші. Римувати почала ще до школи, друкувалася в газетах. А перша книга побачила світ майже одночасно з її донечкою. Збірка віршів «Донька Десни» вийшла друком, коли Надія перебувала в декретній відпустці. Готова до друку й друга збірка, але друкувати книги, зазначає поетка, – дороге задоволення.

«На написання поезії мене надихають події як із мого життя, так і з життя інших людей. У сюжети віршів часто лягають сни, фільми, книжки, події, які мені переповідають знайомі. Вірші виходять у мене часто, але не всі я друкую в соцмережах чи відправляю на літературні конкурси. Лише ті, які вважаю гідними читача. Їх усі – і сумні, і радісні, – пишу лише тоді, коли я щаслива. Коли переймаюсь побутовими

проблемами, тоді не римую, бо вважаю, що творити треба лише в гарному настрої».

Далі мій вірш про те, що поета після віршів можуть звинувачувати в аморальній поведінці, але вірші – це не опис подій із власного життя, а творчість».

Улюбленими місцями в Чернігові Надя називає ті, де протікає Десна. А також фонтан біля Центрального універмагу.

«Вода і затінок для мене – ідеальне місце перебування. А взагалі, – зізнається поетка, – складно любити місто, в якому тривалий час орендуєш невеличку кімнату в гуртожитку. Люблю бібліотеку ім. Короленка, бо люблю книжки не лише за зміст, але й на запах. Чекаю, коли її знову відкриють для відвідувачів».

Серед улюблених письменників Надії Куліш – Володимир Лис, Світлана Талан, Лілія Черен, Ірен Роздобудько, Жозе Сарамаго. Читати любить українською, нею і думає, і говорить, і листується. «Мені пощастило з вчителями рідної мови у Вишньківській, Черешенській школах та обласному педліцеї для обдарованої сільської молоді», – зазначає вона.

Оглядаючись на провідний шлях до омріяної професії, Надія відзначає, що вона навчила її перевіряти інформацію, а журналістика стала стилем життя.

Спілкувалася Юлія Заліська

Найсмачніша домашня страва – м'ясо з молодого картоплею

Уявіть собі такий чудовий обід: м'яка, ароматна, трохи зарум'янена свинина з молодого картоплею, зверху – зелений кріп... Уявили? Вже й слинки потекли, чи не так?

Страва дуже проста і смачна. І до того ж її дуже швидко готувати.

ІНГРЕДІЄНТИ:

400 г м'яса (свиняча м'якоть, шия, лопатка, грудинка), 50 г шпик (або смальцю), 700 г молодого картоплі, 1 цибулина, зелень (кріп, петрушка), 2 лаврові листки, 3 горошки запашного перцю. Мелений коріандр, чорний мелений перець і сіль за смаком.

ПРИГОТУВАННЯ:

Вибирайте молоду картоплю невеликого розміру, щоб її можна було не різати. Молоду картоплю почистіть, помийте і відваріть цілою протягом 10 хвилин.

М'ясо поріжте невеликими шматочками. Шпик поріжте трохи дрібніше. Дрібно поріжте цибулю. Подрібніть зелень.

У гарячий сотейник закиньте шпик й обсмажте, щоб виділився жир. Якщо використовуєте готовий смалець, розтопіть його.

Покладіть м'ясо в розігрітий сотейник й обсмажте на великому вогні з усіх сторін до золотистої скоринки приблизно 5 хвилин. Потім додайте цибулю, лавровий лист, запашний перець і обсмажте до золотистого кольору 5 хвилин.

Складіть у сотейник відварену картоплю, перемишайте, посоліть, додайте спеції та готуйте м'ясо з молодого картоплею ще 15 хвилин.

Посипте страву зеленню та подавайте її гарячою з салатами зі свіжих овочів.

СМАЧНОГО!

«ВОНИ ЗМІНИЛИ СВІТ»

Винахідник кулькової ручки Біро

Ласло Йозеф Біро – видатний угорський журналіст і винахідник. Народився 29 вересня 1899 року в Будапешті. Планував стати продовжувачем родинної династії стоматологів і вступив до медичного інституту. Потім почав працювати в нафтовій компанії і захопився автоперегонами. Розробив автоматичну коробку передач і продав патент на неї компанії General Motors.

Із 1938 року жив у Парижі, з 1943 року – в Аргентині. Ласло працював журналістом, а також цікавився живописом. Перш ніж серйозно присвятити себе журналістиці, перепробував найрізноманітніші заняття, включно з гіпнозом й автомобільними перегонами. Спонтанелічний різницею в часі засихання друкарської фарби та чорнила авторучки з пером, Ласло Біро і його брат-хімік Георгій спробували оснастити авторучку крихітним кульковим підшипником, який успішно «витягував» друкарську фарбу по мірі обертання. Так з'явилася знаменита ручка «Біро».



Брати запатентували винахід в Угорщині в 1938-му, а в 1940-му, рятуючись від нацистів, емігрували до Аргентини, де повторно запатентували кулькову ручку вже у 1943-му. Одними з їхніх перших клієнтів стали Королівські ВПС Великої Британії, захоплені прекрасною функціональністю «Біро» навіть на великій висоті. Невдовзі назва «Біро» перетворилася в Британії на синонім кулькової авторучки.

Перші «Біро», що надійшли в широкий продаж, були зроблені 1945 року. У той же час Біро продав ліцензію на виробництво кулькових ручок французу на ім'я Марсель Біш. Біш назвав свою компанію «BIC» і, трохи модифікувавши модель Біро, запустив неймовірно дешеву шестигранну пластмасову кулькову авторучку в масове виробництво.

Компанія «Bic» і донині залишається світовим лідером із виробництва та збуту кулькових ручок зі щорічним обсягом продажів 1,38 мільярда євро. У 2005 році була продана їхня 100-мільярдна кулькова ручка. Бестселер продукції «BIC» марка «Cristal» продається в кількості 14 мільйонів штук щодня.

На знак поваги до Біро аргентинці святкують національний День винахідника 29 вересня, в дату народження Ласло Біро.

ЦІКАВИНКИ 7-ї СТОРІНКИ

У світі надзвичайного!

ІЛОН МАСК ЗНОВУ ЗАПУСКАЄ В КОСМОС ІНТЕРНЕТНІ СУПУТНИКИ

Компанія SpaceX запланувала на 23 червня запуск чергової партії з 60 мікросупутників для продовження розгортання глобальної мережі інтернет-покриття системи Starlink. Крім космічних апаратів Starlink, ракета Falcon 9 компанії SpaceX повинна буде вивести на орбіту два малі супутники дистанційного зондування Землі Global-4 для здійснення мультиспектральної зйомки Землі в оптичному діапазоні з роздільною здатністю приблизно 1 метр.

Десятий запуск 60 супутників Starlink повинен відбутися з космодрому на мисі Канаверал.

Нинішнє орбітальне угруповання SpaceX вже складається з 538 космічних апаратів. Наразі компанія SpaceX є найбільшим супутниковим оператором у світі. У разі успішного запуску вона матиме на орбіті понад 600 космічних апаратів. У перспективі компанія SpaceX планує розгорнути орбітальне угруповання з 12 тис. космічних апаратів такого типу для створення повномасштабної мережі, що дасть змогу забезпечити жителів Землі широкосмуговим доступом до інтернету в будь-якому кутку планети.

SpaceX повідомила, що вже в 2020 році супутники забезпечать інтернет-покриттям усю територію Північної Америки, а до 2021 року буде охоплена майже вся планета. Загальна сума інвестицій для реалізації проекту оцінюється в \$10 млрд.

СОНЕЧКА ДОПОМОГЛИ УКРАЇНЦІ ПОТРАПИТИ ДО КНИГИ РЕКОРДІВ ГІННЕССА

5 тисяч 555 сонечок – жителька Дніпра Надія Комарова офіційно встановила світовий рекорд. Вона зібрала найбільшу колекцію виробів із божих корівок і потрапила до Книги рекордів Гіннесса. У квартирі Надії Комарової їх 15 тисяч штук.

«Це реально антидепресант для мене. Я підживлююсь, заряджаюся ними, як батарейками, вони мені допомагають», – каже жінка.

За фахом жінка – математик. Почалося все з подарунків і спонтанних покупок, а потім зупинитися вже не могла. Тричі встановлювала всеукраїнський рекорд. Та врешті мріяла про головну планку – світове визнання. У колекції жодного саморобного чи такого, що повторюється, – для визнання рекорду всі екземпляри сонечок мали отримати опис, номер та увійти до каталогу. Та ще й мали бути затверджені біологом. Для реєстрації Надія надала лише частину своєї колекції, бо та надто велика.



НАРОДНА МЕДИЦИНА

ЧУДОДІЙНІ ПОЛУНИЧНІ ХВОСТИКИ

Усі знають, що свіжими ягодами полуниці корисно ласувати для профілактики серцево-судинних захворювань. Свіжий полуничний сік відбілює зуби, чудово підходить для всіх типів шкіри полунична маска для обличчя.

А чи знали ви, що корисні не тільки свіжі ягоди, а й чаюлистки, які ми звичайно викидаємо.

Чай із хвостиків полуниці

Висушені листочки можна додавати в звичайну чайну заварку, а можна заварювати окремо. Вони мають антистресову дію і заспокоюють організм не гірше за м'ятний чай! Такий чай також корисний усім, хто має проблеми з нирками.

Настій

1 ч. л. подрібнених хвостиків залийте склянкою окропу, проваріть кілька хвилин і дайте настоятися. Для профілактики онкозахворювань і як підтримувальний засіб під час лікування треба пити настій 3 рази на день.

Хвостики для краси

Подрібніть свіжі полуничні хвостики в блендері та зробіть ефективну омолоджувальну маску! Освіжає шкіру та розгладжує зморшки.

Для розкішного волосся

Секретний рецепт від випадіння волосся: змішайте вісянці пластівці з невеликою кількістю води та розтертими полуничними хвостиками. Наносьте цю кашку на волосся тричі на тиждень на 30 хвилин. Волосся перестане випадати та буде міцним і блискучим, додасться об'єму.

Від діабету

Приготуйте концентрований чай із хвостиків полуниці, випивайте 1 склянку після кожного прийому їжі. Цей засіб сприяє нормалізації рівня цукру в крові!

Істини пересічних людей: думки з Facebook

Вікторія Сидорова, журналістка (Чернігів)

«Коли живеш життям, яке тобі вготоване, конкуренції не існує. Усім усього вистачить, тому не потрібно боротися, щось комусь доводити чи тримати образи. На моєму божественному завданні зазначене тільки моє ім'я. Дякую Всесвіту за цю безцінну підказку».



Олександр Соломаха, краєзнавець (Чернігів)

«Суто по-людськи мені шкода і прикро за Ефремова. Не існує виправдань його злочину. Та й він сам не шукає його... Але я волів би, щоб це не було останнім відео від геніального актора. Мені важко уявити, коли настає спокота. Але вірю, що вона обов'язково буде... Мені бракує слів... Я хотів би, щоб це звернення не було акторською грою»...



Оксана Стельмах, директор департаменту ОДА (Чернігів)

«Працюючи 24/7, давайте не забувати про себе і близьких. Дбаючи про об'єктивність, соціальну значущість, баланс думок, важливість теми та емоційне напруження, давайте не забувати, заради чого/кого це робимо. Люблю журналістику за зустрічі, людей і можливість чути/розповідати чужі історії».



Богдан Ткаченко, депутат (Чернігів)

«Діти – це наше майбутнє, наш сенс життя і наше щастя. Посмішки дітей – це, мабуть, найкраще, що може радувати погляд. Нехай дітям завжди сонце світить яскраво, життя дарує приємні подарунки, а вночі на чистому небі будуть сяяти мільйони красивих зірок. А про війни і ворожнечі вони дізнаються тільки з книжок і ніколи не побачать ці біди наяву».



Астрологічний прогноз

на 29 червня – 3 липня 2020 року

ОВЕН (21.03-20.04). Ваш оптимізм і вміння не зневірятися будуть дуже корисні не лише вам, але й викличуть симпатію навколишніх. Матимете гарну нагоду підвищити свій авторитет. Тиждень може сприяти здійсненню планів, зміні роботи. У вихідні добре вирушати в подорож.

ТЕЛЕЦЬ (21.04-21.05). Імовірно різкі перепади настрою без особливих причин. Завершіть усі справи, не надто довіряйте порадам доброзичливців, більше покладайтеся на себе. Ближче до вихідних особливо уважними необхідно бути тим, хто вирушає в далеку поїздки. Постарайтеся більше часу проводити з близькими людьми.

БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06). Імовірний успіх у професійних справах, одержанні додаткового прибутку. Особисте життя вас теж порадує. Навіть у складних ситуаціях не зневіряйтеся, ви одержите те, про що мріяли. Дива дійсно трапляються, ви в цьому переконаєтеся.

РАК (22.06-23.07). У вас почалася смуга везіння й легких удач. Вам вистачить сил і енергії для реалізації задуманого. Переконайтеся в надійності партнерів. Ваші пропозиції будуть почуті й схвалені начальством, але зажадають від вас максимальної зосередженості. Зате у вихідні можна буде розслабитися на природі.

ЛЕВ (24.07-23.08). Вдалилий період для початку нових важливих справ, вирішення проблем у сфері партнерських стосунків. У вашому житті настає новий етап, робота зажадає повної віддачі та застосування всіх знань, які ви маєте. У вихідні будуть доцільними як ділові поїздки, так і подорожі для відпочинку.

ДІВА (24.08-23.09). Тиждень обіцяє бути яскравим і незабутнім – за результатами вашої діяльності, за своєю емоційним запалом. Саме час відкинути обридлі справи й вирушити на пошуки нових вражень і цікавих знайомств. У вихідні бажано виявити обачність, небезпечно сваритися, потім буде вкрай важко помиритися.

ТЕРЕЗИ (24.09-23.10). Із вмілою комбінацією оптимізму й гнучкості ви зможете досягти важливої мети. Працюйте, і ваш професійний успіх забезпечить вам гідне існування та моральне задоволення. Зверніть увагу на інтелектуальну сферу діяльності – у ній очікується успіх. У вихідні бажано уникати конфліктів.

СКОРПІОН (24.10-22.11). Буде шанс продемонструвати всю глибину та силу вашої особистості. Але постарайтеся не тільки говорити, але й прислухатися до співрозмовників. Варто сконцентруватися на найважливішому, ви зможете досягти успіху, отримати солідний прибуток і опинитися в перших рядах.

СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12). Щоб зробити заплановане, вам знадобляться певні зусилля та впевненість у власних силах і діях. Ваші амбіції змусять вас рухатися вперед, до нових вершин. Виявляться вдалими поїздки, завершення старих справ і початок нових цікавих проєктів. Короткочасна подорож у вихідні обіцяє казковий відпочинок у приємному товаристві.

КОЗЕРІГ (22.12-20.01). Тиждень сприяє неквапливому веденню справ, повільному, але вірному руху вперед у професійній сфері, зміцненню своїх позицій. Не варто нічого змінювати, задовольняйтеся наразі тим, що маєте. Саме час розібратися з боргами та врегулювати стосунки з партнерами. Запасіться терпінням. Постарайтеся стримувати роздратування.

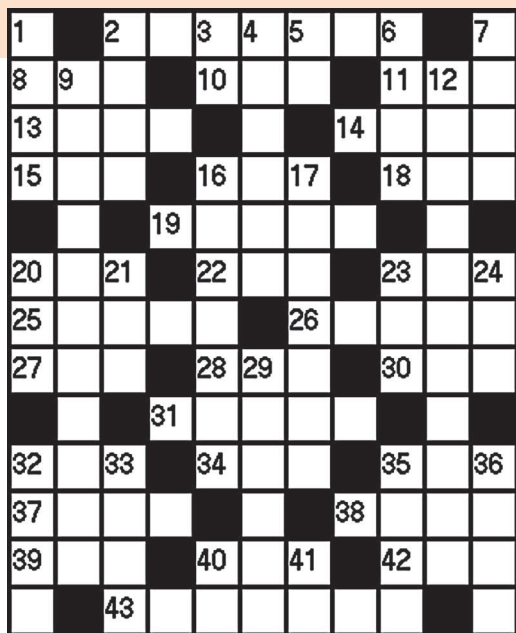
ВОДОЛІЙ (21.01-19.02). Якщо ви прагнете знайти нову роботу й нових друзів, то зараз саме час. Ваші ідеї будуть прийняті та підтримані начальством і колегами. Імовірно неформальна зустріч, від неї залежатимуть багато найближчих подій у діловій сфері, ситуація сприятлива й успіш практично гарантований. Поїздки за місто краще планувати на вихідні.

РИБИ (20.02-20.03). Цей тиждень пройде у спокійному темпі, якщо ви з власної ініціативи не будете квапитися й створювати собі зайві проблеми. Постарайтеся реально розраховувати свої сили й не брати на себе зайву роботу. Ви зможете знайти оригінальний спосіб вирішення складної ситуації. Посміхайтесь і вірте в краще.

Кросворд

ЗА ГОРИЗОНТАЛЛЮ: 2. Лікар. 8. Марка рад. літаків. 10. Штат у США. 11. Жаба. 13. Манера, стиль. 14. Шнур для підпалювання пороху. 15. Місто у префектурі Ойта в Японії. 16. Не роздріб. 18. Варіант есперанто. 19. Екваторіальне сузір'я. 20. ...-сяк. 22. Звуконаслідування, що передає котяче нявкання. 23. Шифр. 25. Далекосхідний оселедець. 26. Канадський хокеїст, центральний нападник. 27. Неосвітлений простір; темрява. 28. Представник народності іранської мовної групи, що живе в Азербайджані, Дагестані, Ірані. 30. Місто на півночі Латвії, розташоване на кордоні з Естонією. 31. Повсякденність. 32. Руда фарба. 34. Сьомий літера грузинської абетки. 35. Живописець Наполеона. 37. Ім'я Барбюса. 38. Місце повороту ріки. 39. Те саме, що тяга. 40. Південна вічнозелена деревна рослина родини лілійних з довгим колючим листям і жовтуватими білими квітками. 42. ...-ацтецькі мови. 43. Фахівець з органічної хімії.

ЗА ВЕРТИКАЛЛЮ: 1. Муніципалітет у Франції, у регіоні Франш-Конте, департамент Жура. 2. Живий андезито-базальтовий стратовулкан на острові Сицилія заввишки приблизно 3380 метрів. 3. Загальна назва киргизької інструментальної музики усної традиції. 4. Не-



здійсненна мрія. 5. Театр «...-Скала». 6. В Україні та деяких інших країнах – ввічлива форма звертання або називання стосовно осіб жіночої статі. 7. Ввічливе звертання до тестя, свекра. 9. Повчання. 12. Гідравлічний апарат. 16. Інфекційне захворювання, переносниками якого є птахи. 17. Товстий чоловік, хлопець. 20. Ім'я американського кінорежисера, мультиплікатора, письменника, відомого ексцентрика та естета Бертона. 21. Останній правитель I династії Раннього царства Давнього Єгипту (бл. 2890 до н. е.). 23. Слово жаби. 24. Місто та муніципалітет у Франції, у регіоні Центр, департамент Ер і Луар. 29. Алфавіт, азбука. 32. Український будинок. 33. Судно Ясона. 35. Німецький композитор, представник музичного класицизму. 36. Муніципалітет у Франції, у регіоні Франш-Конте, департамент Жура. 40. Одеська газета. 41. Назва серії літаків авіаконструктора Антонова.

Відповіді до кросворда у номері № 25:

ЗА ГОРИЗОНТАЛЛЮ: 1. Економіст. 9. Пиха. 10. Івер. 11. От. 12. Тод. 14. То. 15. Ірбіс. 17. Ан. 18. Тт. 20. Обставина. 24. Поліп. 25. Джем. 26. Леся. 27. Канон. 29. Роттердам. 32. Мо. 33. Ір. 35. Рілля. 39. Ат. 41. Мая. 42. Ер. 43. Ліар. 45. Нуга. 47. Імператор.

ЗА ВЕРТИКАЛЛЮ: 1. Епос. 2. Кит. 3. Ох. 4. Натр. 5. Міді. 6. Ів. 7. Сет. 8. Троп. 13. Обвал. 15. Інспектор. 16. Стипендія. 17. Аб. 19. Тн. 20. Ордер. 21. Томат. 22. Вілор. 23. Алярм. 28. Нетля. 30. Ом. 31. Ар. 34. Ралі. 36. Імре. 37. Луна. 38. Орар. 40. Тім. 42. Его. 44. Ап. 46. Ут.

Засновник та видавець – ТОВ «ЧЕЛАЙН МІДІА ГРУП»
Реєстраційне свідоцтво – Серія ЧГ № 577-226Р
ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР – Ірина Осташко
Відповідальний за випуск номера – Ірина Осташко
Телефон редакції: (068) 188-07-25

Відділ реклами – (073) 091-97-07
Газета зверстана у редакції газети «Голос ЧЕРНІГІВЩИНИ. ЧЕЛАЙН» за інформаційної підтримки ТОВ «ЧЕЛАЙН МІДІА ГРУП»
Коректор – Писана О.М.
Газета виходить щочетверга
Передплатний індекс: 60004

Поштова адреса редакції:
14000, м. Чернігів, а/с 37
Електронна пошта: hotline@chelne.com.ua
Віддруковано в ПАТ «ПВК «Десна».
14000, м. Чернігів, пр-т Перемоги, 62.
Тираж 20000

Редакція не завжди поділяє погляди авторів публікації. Відповідальність за достовірність інформації та реклами несуть автори та рекламодавці.
Рекламні матеріали в газеті позначені словами Реклама або рубрикою «Імідж», «Позиція», «Точка зору», «Актуально».

Голос ЧЕРНІГІВЩИНИ

СУСПІЛЬНО-ПОЛІТИЧНА ГАЗЕТА ЧЕЛАЙН

СУСПІЛЬНО-ПОЛІТИЧНА ГАЗЕТА «ЧЕЛАЙН» – ТВІЙ КОМПАС В ІНФОРМАЦІЙНОМУ ПРОСТОРИ!
Тут кожен з вас знайде для себе корисну, цікаву і актуальну інформацію. Дайджест новин Чернігівщини, резонансні журналістські розслідування, аналітичні матеріали, викриття чиновників і корупціонерів, історії про особливих унікальних людей, поради, конкурси, гороскоп, кросворди та багато чого іншого.

НАША ГАЗЕТА НАЙЦІКАВІША І ПРИ ЦЬОМУ – НАЙДЕШЕВША В ОБЛАСТІ!

ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС:

60004

БЕЗКОШТОВНІ ОГЛОШЕННЯ!

ПОСТІЙНО НОВІ РУБРИКИ!



Телефон редакції: 068-188-07-25 м. Чернігів, а/с 37 редакція «Челайн»
hotline@chelne.com.ua