Голос Чернігівщини

№ 45 (179)
5 листопада 2020 року

СУСПІЛЬНО-ПОЛІТИЧНА ГАЗЕТА

ЧЕЛАЙН

ТЕМА НОМЕРА

Другий хліб – картопля – в традиційному сприйнятті сіверян має білий чи жовтуватий відтінок. Натомість віднедавна уявлення про картоплю змінилися. Неподалік Чернігова, у Седневі, вирощують бульбу червону, як буряк. Окрім зовнішнього вигляду, вона вирізняється унікальними лікувальними властивостями.

ФІОЛЕТОВА ЦІЛЮЩА БУЛЬБА:

на Чернігівщині чоловік вирощує унікальну картоплю

Продовження на стор. 4 ►

Запрацював всеукраїнський контакт-центр із протидії поширенню COVID-19

У понеділок, 2 листопада, запущена робота контакт-центру з протидії поширенню COVID-19. Відтак, зателефонувавши за номером 0-800-60-20-19, кожен громадянин може отримати офіційну та вичерпну інформацію з усіх питань щодо COVID-19. Про це під час щоденного брифінгу повідомив міністр охорони здоров'я Максим Степанов.

«Контакт-центр працюватиме цілодобово. Ми сподіваємося, що він допоможе громадянам оперативно отримувати важливу інформацію та правильно протидіяти поширенню коронавірусної хвороби», – наголосив очільник МОЗ.

До роботи контакт-центру буде задіяно 150 операторів. Якщо їм доведеться уточнити інформацію, вони реєструватимуть таке звернення у відповідній CRM-системі, що автоматично надсилатиме його на розгляд до центрального чи місцевого органу влади, відповідно до компетенції. А після отримання необхідної інформації оператори зв'язуватимуться із заявником, щоб її озвучити.

Такий алгоритм роботи пов'язаний передусім із тим, що продовжує зростати кількість нових хворих – осіб, які потребують швидких і надійних відповідей на запитання щодо проведення безкоштовного тестування, надання невідкладної допомоги або ж забезпечення ранньої самоізоляції з моменту виявлення перших симптомів тощо.

Ртутні термометри – в дефіциті в аптеках

Пандемія COVID-19, грип та інші сезонні захворювання в рази збільшують потребу в регулярному та вчасному вимірюванні температури тіла. Між тим, без термометра це зробити неможливо. Вважається, що найточніші термометри – ртутні. Проте саме вони в аптечній мережі в дефіциті.

Продовження на стор. 3 ►

ГЧ

У Новгороді-Сіверському проведуть повторні вибори

Міський голова Новгорода-Сіверського Олег Бондаренко помер від ускладнень захворювання на коронавірус. Після отримання свідоцтва про смерть комісія впродовж 10 днів повинна оголосити повторні вибори.

Продовження на стор. 2 ►

ГЧ

Педагог-історик вручну конструює чопери

Чернігівець Олег Петрук створює чопери. На рахунку пана Олега вже 17 таких байків. Він збирає велосипеди повністю вручну. Запчастини купує за кордоном. Чоловік каже, аби спромогтися створити чопери, йому довелося докладніше вивчати фізику.

Продовження на стор. 5 ►

ГЧ

Спортивні будні тренера Олександра Маркіна

Фізкультура і спорт – основа здорової нації. «Ковалем» спортивного щастя чернігівців є наш із вами земляк, тренер вищої категорії з дзюдо Олександр Маркін. За фахом він – юрист. Та головною справою життя стало дзюдо.

Продовження на стор. 7 ►

Віктор Балабко

Зеленський відзначив сіверського тренера з боксу

За вагомий особистий внесок у реалізацію державної політики у сфері соціального захисту населення, забезпечення прав дітей і непрацездатних громадян похилого віку, за високий професіоналізм президент України Володимир Зеленський відзначив працівників соціальної сфери. Серед відзначених і чоловік із Чернігівщини.

Володимир Зеленський присвоїв звання «Заслужений працівник фізичної культури і спорту України» **Віктору Балабку** – соціальному педагогові Новгород-Сіверської гімназії №1 імені Б.Майстренка Новгород-Сіверської міської ради, тренеру з боксу.

Бориса Дєдова нагородили грамотою Верховної Ради

За вагомий особистий внесок у культурно-мистецький розвиток Чернігівщини, активну громадську діяльність, багаторічну плідну творчу працю та високу професійну майстерність розпорядженням Голови Верховної Ради України голову правління Чернігівської міської громадської організації «Пласт-Арт», члена Національної спілки художників України **Бориса Дєдова** нагороджено Грамотою Верховної Ради України.

Валентин Мельничук і Борис Дєдов

В одному з сіл Сосницької ОТГ придумали, як боротися зі стихійними сміттєзвалищами

Раз на місяць централізовано вивозять сміття у селі Чорнотичі Сосницької громади. Налагодили процес, щоб позбутися стихійних звалищ і щоб люди навчилися відповідально ставитися до відходів. Про це повідомляє Асоціація міст України в Чернігівській області.

Від одного до 20 мішків забирають майже від кожного двору. Забирає сміття трактором староста села Олександр Ященко. Років зо п'ять тому саме він запропонував вивозити сміття. Спочатку довелося людей привчати, роз'ясняти, що треба не викидати будь-де, а збирати. За вивезення сміття люди не платять, допомагає інвестор. Він виділяє для цього транспорт і забезпечує пальним. Коли транспорту немає, Олександр Ященко їздить своїм трактором.

В області намолочено приблизно три мільйони тонн зернових культур

На Чернігівщині повним ходом іде збір врожаїв. Погодні умови кінця жовтня здебільшого були сприятливими як для проведення польових робіт, так і для росту та розвитку озимих культур. Так, за даними Департаменту розвитку економіки та сільського господарства Чернігівської ОДА, станом на 30 жовтня, по всіх категоріях сільгосппідприємств, зернових і зернобобових культур обмолочено на 530 тис. га, що становить 64% загальної площі їх посіву. Намолочено приблизно 3 млн тонн збіжжя, рівень урожайності становить 56,6 ц/га. Повідомляє Департамент інформаційної діяльності та комунікацій з громадськістю Чернігівської ОДА.

Зокрема кукурудзи на зерно обмолочено на 270 тис. га, або 47% площ. Зібрано майже 1,9 млн тонн, середня врожайність – 70,5 ц/га.

Наближається до завершення збирання технічних культур. Соняшнику зібрано майже на 215 тис. га, або 92% площ, намолочено понад 580 тис. тонн із середньою врожайністю 27 ц/га. Сої зібрано на 41 тис. га, або 95% площ, намолочено понад 92 тис. тонн, середня врожайність становить 22,5 ц/га. Паралельно аграрії завершують посів озимих культур під урожай 2021 року. Так, озимими зерновими засіяно 167 тис. га, або 91% до прогнозу, зокрема пшениці – 142 тис. га, або 91% до прогнозу, жита – 24 тис. га, або 103%. Порівняно з минулим роком, дещо зменшилися площі посіву озимого ріпаку – на 3,5 тис. га. Головною причиною стала посуха на час оптимальних термінів посівної кампанії сільгоспкультури. Наразі під цією культурою зайнято 25 тис. га, або 95%. За даними Мінекономіки, впродовж минулого тижня Чернігівщина продемонструвала найвищий показник зі збору врожаїв серед областей України, зібравши 595,6 тис. тонн. Друга за обсягами – Сумщина (418,5 тис. тонн), третя – Вінниччина (311,8 тис. тонн).

Шахрай виманив у жінки 60 тисяч гривень

До поліції звернулася 31-річна чернігівка. Вона повідомила про дзвінок невідомого, який назвався працівником служби безпеки банку. За його словами, хтось нібито намагався несанкціоновано зняти кошти з картки чернігівки. Щоб запобігти цьому, чоловік запропонував дотримуватися його вказівок.

Незнайомець контролював емоційне напруження та не давав співрозмовниці часу на роздуми. Скориставшись її розгубленістю, зловмисник отримав доступ до реквізитів банківської картки жінки та заволодів коштами у сумі 60 тисяч гривень. Поліція відкрила кримінальне провадження за частиною 1 статті 190 (шахрайство). Максимальна санкція цієї статті передбачає обмеження волі на строк до трьох років.

Смертельна аварія забрала два життя

На автодорозі Мена-Сосниця-Грем'яч водій автомобіля «Acura TLX» виїхав на зустрічну смугу руху, де зіткнувся з автівкою «ВАЗ». Внаслідок автопригоди водій і пасажир «ВАЗу» загинули на місці події.

Слідчі поліції встановлюють повну картину дорожньо-транспортної пригоди у рамках провадження, відкритого за частиною 3 статті 286 Кримінального кодексу України (порушення правил безпеки дорожнього руху, що спричинило загибель кількох осіб). Санкція цієї статті передбачає покарання у вигляді позбавлення волі на строк від п'яти до десяти років із позбавленням права керувати транспортними засобами на строк до трьох років. Досудове розслідування триває.

Із власних джерел «ЧЕЛАЙН» стало відомо, що за кермом автомобіля «Acura» був керівник Менської місцевої прокуратури (1991 року народження). В автомобілі «ВАЗ» перебували водій (1947 року народження), житель Чернігова, і пасажирка – жителька села Стольне Менського району (1989 року народження).

*АКТУАЛЬНО

«НАШ КРАЙ» серед лідерів на Чернігівщині

За попередніми результатами місцевих виборів на Чернігівщині одним із лідерів є політична партія «НАШ КРАЙ». Загалом представники «НАШОГО КРАЮ» сформують потужні партійні фракції в радах майже 10 громад області. В окремих із них політична партія матиме більшість депутатів.

«Наша впевнена перемога є результатом наполегливої та відповідальної праці партійних команд упродовж останніх років, вирішення низки питань в інтересах жителів краю», – наголосив керівник виконкому обласного осередку ПП «НАШ КРАЙ» Юрій Музика. Також він зазначив, що представники «НАШОГО КРАЮ» перемагають на виборах голів у 10 громадах Чернігівщини.

ЧЕРНІГІВЩИНА НАШ КРАЙ СИЛА ГОСПОДАРНИКІВ ТА ПРОФЕСІОНАЛІВ

Носівська ОТГ – Володимир Ігнатченко, Батурин – Леонід Душа, Комарівська ОТГ – Віктор Бондаренко. Козелецька ОТГ – Валентин Бригинець, м. Остер – Леонід Мисливець, Березнянська ОТГ – Володимир Павленко, Кіптівська ОТГ – Володимир Кучма. Холминська ОТГ – Василь Чеботарь, Макіївська громада – Микола Бузина, Комарівська ОТГ – Віктор Бондаренко.

На момент підготовки номера до друку на офіційному сайті ЦВК ще не була опублікована вся інформація про результати місцевих виборів. Тому більш докладно про нові склади рад і переможців виборчих перегонів в області ми розкажемо в наступному номері.

У Новгороді-Сіверському проведуть повторні вибори

Міський голова Новгорода-Сіверського Олег Бондаренко помер від ускладнень захворювання на коронавірус. У місті відбудуться повторні вибори.

«Це місто з чисельністю виборців до 75 000. Відповідно, ТВК повинна встановити результати виборів. Якщо переможцем є померла особа, то після отримання свідоцтва про смерть комісія впродовж 10 днів повинна оголосити повторні вибори», – сказала голова громадянської мережі «ОПОРА» Ольга Айвазовська.

Виборчий процес розпочнеться з самого початку, додала Айвазовська.

Поховали Олега Бондаренка в Новгороді-Сіверському на території Спасо-Преображенського монастиря.

Чернігівська режисерка отримала нагороду Каннського кінофестивалю

Чернігівська режисерка Єлизавета Письмак, яка навчається в Польській національній школі кіно, телебачення і театру ім. Леона Шиллера (м. Лодзь), отримала другу премію міжнародної студентської конкурсної програми Cinefondation 2020 Каннського кінофестивалю. Короткометражна анімаційна робота 23-річної режисерки з Чернігова «Ja i moja gruba dupa» («Я та моя товста дупа») опинилась серед 17 фільмів, відібраних із 1952 робіт, одержаних фестивалем від кіношкіл-учасниць програми, й отримала не лише відзнаку, але й грошовий приз у розмірі понад 11 тис. євро.

Нагадаємо, що Каннський кінофестиваль мав відбутися в травні, проте через пандемію коронавірусної інфекції його було скасовано. Із 27 по 29 жовтня організатори фестивалю спільно із мерією Канн вирішили провести символічні кінопокази в традиційному фестивальному залі Люм'єр на бульварі Круазетт. Окрім показів чотирьох фільмів із офіційного відбору фестивалю, що не відбувся, пройшов конкурс короткометражних фільмів та Cinefondation.

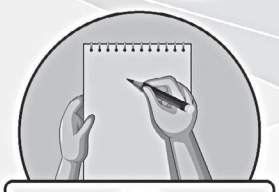
«Десна» з «Олександрією» зіграли внічию

Чернігівська «Десна» в гостьовому поєдинку зіграла внічию 2:2 з «Олександрією». Голами у сіверян відзначились Андрій Тотовицький, із пенальті, та Пилип Будківський. «Десна» залишається на 4-й сходинці в турнірній таблиці, набираючи 13 очок. Наступний матч за участі чернігівської команди відбудеться 7 листопада о 19:30. Сіверяни на своєму полі зустрінуться з командою «Минай» (Ужгород).

М	Команда	І	О
1	Динамо	8	20
2	Шахтар	8	16
3	Ворскла	8	15
4	Десна	8	13
5	Олімпік	8	12

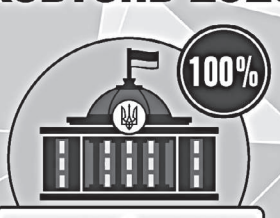
Борис ПРИХОДЬКО
народний депутат України по 210-му округу
(м. Прилуки, Прилуцький, Бобровицький, Козелецький р-ни)
член комітету з питань економічного розвитку

Звіт роботи у Верховній Раді та 210-му окрузі за жовтень 2020 року



95 ЗВЕРНЕНЬ ГРОМАДЯН

8 ВІЗИТІВ В ОКРУГ



1 ЗАСІДАННЯ ПАРЛАМЕНТУ

3 ПОДАНІ ЗАКОНОПРОЄКТИ

ДОБРІ СПРАВИ

- надав допомогу на лікування за особистими зверненнями жителів 210-го округу
- передав пульсоксиметри і безконтактні термометри учасникам ООС міста Прилуки
- допоміг із придбанням будматеріалів для утеплення ФАПу у с. Петрівка (Бобровицький р-н)
- допоміг із встановленням металопластикових дверей у класній кімнаті Вороньківського ЗЗСО (Бобровицький р-н)
- допоміг із закупівлею меблів для 1 класу Бобровицького ЗЗСО
- передав 7 велосипедів для соцпрацівників Остерського терцентру соцобслуговування (Козелецький р-н)
- допоміг з ремонтом Свято-Феодосіївської церкви у с. Сокирин (Козелецький р-н)
- передав ноутбук у Козелецький дитсадок № 3
- надав допомогу на заміну водогінної труби і придбання вентиляційної витяжки в Остерському дитсадку «Оленка»
- передав проектор для Остерської ЗОШ ім. Збанацького
- надав допомогу для заміни 4-х вікон у Козелецькій ЗОШ №2
- передав ноутбук Деснянському дитсадку №2 «Малятко»
- передав допомогу для придбання та встановлення паркану в Чемерській ЗОШ
- передав допомогу ГО «Січ вільних козаків Вовк» для пошиву шевронів для козацького патруля
- передав допомогу первинній організації ветеранів Козелецького коледжу ветмедицини

Пандемія COVID-19, грип та інші сезонні захворювання в рази збільшують потребу в регулярному та вчасному вимірюванні температури тіла.

ЧЕРГОВА «КОРОНАВІРУСНА» КРИЗА: в аптеках дефіцитом стає важливий діагностичний атрибут

«Термометрія, звісно, дуже важлива. Визначення тяжкості захворювання. Наприклад, людина хворіє і не міряє температуру – тоді вона не може адекватно оцінити свій стан. А вимірювання температури дає можливість оцінити стан і тяжкість захворювання», – пояснює Наталія Петрук, лікар-педіатр.

Проте в нас уже традиційно спрацьовує закономірність «те, що треба, того немає»: свого часу зникали медичні маски, антисептики та жарознижувальні, тепер лихоманить постачання ртутних термометрів.

В аптеках їх здебільшого немає, але обіцяють, що скоро будуть. Водночас фармацевти відзначають ажіотаж. Та й ціна на термометри тепер вища ніж до пандемії – 36 гривень.

Наталія Петрук

Але слід зазначити: зростання вартості не таке стрімке, як із масками чи антисептиками.

Між тим існує альтернатива ртутним термометрам – електронні. По-перше, вони дорожчі й доступні не всім, по-друге – не такі точні, зокрема якщо говорити про найдешевші варіанти.

«Ртутні термометри більш правильно показують температуру ніж електронні термометри. Електронні переважно занижують», – Наталія Петрук, лікар-педіатр.

Таким чином спостерігаємо, що питання безпеки і життя людей знову залежить від законів ринку, натомість держава, влада вже вкотре залишаються осторонь проблем спільноти.

Олег Дешура

ПЛАТФОРМА НЕЗАЛЕЖНИХ ДУМОК

Ірина ***ОСТАШКО***

Як зміниться життя після ковіду: думки науковців і роздуми

Пандемія COVID-19 продовжує лихоманити світ. Бо кількість хворих із дня в день невпинно зростає. І навіть на традиційно спокійній Чернігівщині добовий приріст хворих рахують сотнями. На жаль, маємо в нашій області суттєву кількість померлих через цей страшний недуг. І кажуть, що в таких реаліях доведеться жити не один рік.

Звісно, у світі триває пошук вакцини від коронавірусу. Але наразі вченим порадувати людство особливо нічим. Адже потрібні клінічні випробування. Це все час і кошти.

Тож невже звичний нам спосіб життя із дружніми посиденьками, обіймами та рукостисканнями при зустрічах кане у небуття? Так само, як і звична для нас система освіти, коли діти відвідують школу, та робота в офісах і на підприємствах? І ще багато чого.

Американські дослідники вже зараз прогнозують, що наслідки пандемії так просто не минуться. І наголошують, що «COVID-19 став світовим соціальним експериментом», результати якого ще не завершені. І що довше цей «експеримент» триватиме, то відчутнішими будуть зміни.

Наприклад, вчені кажуть, що в світі впаде народжуваність і зросте самотність. Насамперед через невпевненість у завтрашньому дні та фінансовому благополуччі.

До того ж, потенційні пари, які зустрічаються через відеопобачення у зв'язку з обмеженням пересування, можуть розчаруватися, коли нарешті безпосередньо зустрінуться. Бо в стосунках у віртуальному світі частіше трапляється ідеалізація потенційного партнера, неправильне розуміння одне одного, це може означати, що зв'язок може не пережити реальності.

Це, а також те, що світських зустрічей поменшало, може призвести до того, що люди довше залишатимуться самотніми.

Пандемія не зближує людей і здебільшого не сприяє зростанню співчуття чи співпереживання, кажуть науковці. Особливо до немолодих людей, деякі з них узагалі можуть опинитися в соціальній ізоляції через відсутність доступу до гаджетів і невміння ними користуватися.

Поки що науковці зазначають, що пандемія найбільше вплинула на жінок, які й до того відчували величезний стрес від неможливості професійно реалізуватися та надмірних сімейних обов'язків.

Через пандемію та дистанційне навчання в жінок виникла більша потреба приділяти увагу догляду за дітьми й, окрім домашніх турбот і своєї дистанційної роботи, брати на себе частину обов'язків шкільних учителів. Звідси роздратування і шалена втома.

Як бачимо, радісного мало. Але ж впасти в анабіоз і перечекати негаразди теж не вдасться. Бо життя триває саме тут і зараз. Тож треба адаптуватися до нових викликів. Також, хоч це і важко, треба навчитися бачити позитив у кожному новому дні.

Зрештою, пандемія не триватиме вічно.

Неподалік Чернігова, в селищі Седнів, місцеве агропідприємство вирощує унікальну картоплю. Цей другий хліб у традиційному уявленні має білий, жовтуватий відтінки м'якоті, а тут... червона, як буряк, або ж чорна, що від землі не відрізниш.

Геннадій Гайструк

ФІОЛЕТОВА ЦІЛЮЩА БУЛЬБА:

на Чернігівщині чоловік вирощує унікальну картоплю

«Дехто каже, що це буряк. Я відповідаю, що це картопля. Якщо свиней годуватимете такою картоплею, то й сало добре буде», – каже Ігор Шкурко, директор ПРАТ НВО «Чернігівеліткартопля».

«Це сорт «Фурор» із червоною м'якоттю», – зазначає Геннадій Гайструк, завідувач наукової лабораторії ПРАТ НВО «Чернігівеліткартопля».

У Седневі почали виводити такі сорти орієнтовно в 2009 році. Наразі мають два види екзотики – «Фурор» із червоною м'якоттю та «Чорний Либідь» – із фіолетовою м'якоттю. *«Вона сама темна, а вічко у формі крил – біле. І сорт називається «Либідь»,* – пояснює Геннадій Гайструк.

Такий колір картоплі дає природній пігмент – антоціан, який, очевидно, колись «прижився» у диких сортах картоплі в Латинській Америці, зокрема Перу. Саме звідти почало свій шлях світом це диво картоплярства.

Ці сорти, окрім нестандартного вигляду, мають ще й інші переваги. Вони лікувальні.

«Дуже гарно впливають на травлення та зір людини. Вони багаті на антиоксиданти та на каротин. Ці сорти мають лікувальні властивості, але вони не для дієтичного споживання. Сорти крохмальні», – зауважує Геннадій Гайструк.

Містять 16-17% крохмалю. Це не так уже й багато для крохмального напряму. Такі сорти відзначаються більшою розсипчастістю, розваристістю. Також теоретично зазначають, що антоціанова картопля допомагає від онкології. Однак, що точно не треба робити, то це лікувати рак картоплею чи іншими народними методами, а от для профілактики і як супутній засіб у межах розумного точно не завадить.

«Антиоксиданти сприяють відсутності «закислення» організму і менша ймовірність онкологічних захворювань. Хоч це й не доведено, але є попит на таку картоплю, і те, що ринок просить, те ми й пропонуємо», – розповідає Ігор Шкурко.

Ігор Шкурко

Загалом же ця картопля, як кажуть, «не така страшна, як її малюють». Адже побачивши мало не чорне забарвлення, дехто може побоятися її вживати.

«Цей сорт багатий антиоксидантами, має антоціанове забарвлення. Спочатку начебто незвично, коли бачиш картоплю або картопляне пюре фіолетового забарвлення, але на смак не відрізняється», – запевняє директор ПРАТ НВО «Чернігівеліткартопля».

Попит на таку картоплю є. Розходиться по всій Україні. Минулого року ціна на «кольорові» сорти становила приблизно 25 гривень за кілограм. Використовуються для екзотики вдома, в ресторанному бізнесі, також виступають як природний барвник.

«Є попит. Зокрема дачники та любителі цікавляться. Тож ми і створили сорт із фіолетовою м'якоттю», – розказав Ігор Шкурко.

От-от може розпочатися її вирощування в промислових масштабах. Адже скоро на полицях супермаркетів можуть з'явитися червоні та фіолетові... чіпси.

«Навіть іноземні компанії зараз зацікавилися – перевірили придатність цієї картоплі до переробки на чіпси, вони зацікавлені, щоб ці чіпси були з кольорової картоплі», – пояснює Ігор Шкурко.

Сьогодні в «Чернігівеліткартоплі» садять кожного сорту десь від пів гектара до гектара. Акцентують на більшій кількості бульб під кущем, аніж на їхньому розмірі, адже подальше призначення – це на посадку.

«Вони не будуть вирізнятися розмірами, будуть середніми. Трапляються роки, коли оптимальні умови, тоді вони великі. Але переважно середніх розмірів. Нам і потрібен матеріал насіннєвий, щоб ми могли його реалізувати», – наголошує Геннадій Гайструк.

Загалом кольорові «Фурор» і «Чорний Либідь» – це середньостиглі сорти. Вони не можуть похвалитись надврожаями, але акцент на цьому і не роблять. Адже призначення тут зовсім інше – дивувати любителів кулінарного різноманіття картоплею з цікавинкою.

Олег Дешура

Цікаві факти про картоплю

1. До кінця XVIII століття картопля в Європі практично не вживалася в їжу. Багато хто вірив, що вона приводить до прокази та інших невиліковних захворювань.

2. Французький агроном Антуан-Огюст Парментьє, щоб привчити до картоплі своїх співгромадян, використав психологічний прийом. Його поле вдень посилено охороняли спеціальні люди, які навіть близько нікого не підпускали до ввіреної їм території. Вночі ж охорони не було, і люди користувалися цим, щоб вкрасти трохи картоплі – всім було цікаво, чому її так ретельно охороняють.

3. До впровадження картоплі в харчування населення основним коренеплодом, вирощуваним повсюдно, була ріпа. На другому місці — бруква. Ними засіювали поля, про них створювали казки. Про картоплю казок немає саме з цієї причини.

4. Крім кулінарії, в культурі інків картопля використовувалася з медичною метою. Скибочки сирої картоплі прикладали до зламаних кісток, щоб прискорити загоєння, вона використовувалася як профілактичний засіб від ревматизму і зубного болю.

5. Цей коренеплід складається з води приблизно на 80%.

6. В одній картоплині середнього розміру міститься всього близько 100 калорій.

7. У картоплі міститься більше калію, ніж у бананах, більше вітаміну С, ніж в апельсинах, і більше клітковини, ніж у яблуках.

8. Французька королева Марія-Антуанетта так любила картопляні квіти, що прикрашала ними свою зачіску.

9. Гастроентерологи і фахівці зі здорового харчування склали рейтинг картопляних страв за рівнем їх шкідливості для організму. Картопля фрі виявилася лідером цього списку. Велика кількість жиру та спецій шкодить травленню і сприяє набору ваги.

10. Картопля, приготовлена разом зі шкіркою, корисна тільки поки вона молода. Що довше коренеплід перебував на землі, то більшу кількість соланіну встигла зібрати його шкірка.

11. Саме картопля була першим овочем, вирощеним за межами нашої планети. Сталося це в 1995 році на борту американського шатлу «Колумбія».

12. Фермер Семхат Халіл із Лівану потрапив до Книги рекордів Гіннесса завдяки улюбленому нами овочу. Він виростив найбільші в світі бульби – розміром 11,2 кг.

13. Чіпси були винайдені випадково. Одного разу відвідувач відомого ресторану поскаржився кухареві на те, що картопля фрі, яку йому принесли, була надто товста. Щоб пожартувати над примхливим відвідувачем, кухар нарізав картоплю так тонко, як тільки міг. Це були перші в світі чіпси.

14. У календарі інків описаний спосіб обчислення часу. Мірилом часу слугувала кількість хвилин, витрачених на варіння картоплі, що дорівнювало приблизно 60. Тобто інки говорили: «Минуло стільки часу, скільки потрібно для приготування страви з картоплі».

15. Найвідоміший у світі пам'ятник картоплі встановлений у Мінську.

НЕЗМІННИЙ РОСЛИННИЙ ЕЛІКСИР ВІД ЗАСТУД: чернігівський травник розповів, ЯК УБЕРЕГТИСЯ ВІД ГРВІ

Як не захворіти на ковід чи інші вірусні болячки або щонайменше без ускладнень перенести захворювання? Відповідь банальна і досить проста – зміцнювати власний організм. Можливостей для цього вистачає і без відвідин аптеки.

Насамперед, варто звернути увагу на лікарські трави.

«Трава іван-чай. Здавна її заготовляли. В певні часи навіть мала бюджетоутримуючий ефект у країні. Цей чай зараз трішки призабувся, щоправда, поступово повертаємося до його використання», – каже Олександр Хорошок, чернігівський травник.

Іван-чай – справжній еліксир здоров'я. Як пояснює чернігівський травник Олександр Хорошок, іван-чай – це скарбничка вітамінів і мікроелементів. Покращує складові крові, допомагає від стресів, безсоння.

«Нормалізує артеріальний тиск, усі обмінні процеси в організмі людини, чудово впливає на імунітет», – розповідає чернігівський травник.

Особливо корисний і – найголовніше – безпечний ферментований іван-чай із вітамінним комплексом.

«До складу входять як джерело вітаміну С листя смородини та малини, листя чорниці, плоди шипшини й чорниці. Ми додаємо зібрану в лісі айву – також джерело вітаміну С, а ще плоди шипшини», – розповідає Олександр Хорошок.

Ферментація робить використання іван-чаю безпечним для щоденного вживання, також вона розкриває всі корисні якості цієї рослини.

«Процес ферментації, якщо по-науковому, то це розщеплення міжклітинного простору, в народі це називають прив'ялення трави. Іван-чай проходить два етапи ферментування. Перший за температури 60 градусів. А другий – упродовж двох годин вище як 100 градусів», – пояснює він.

Загалом увесь набір вітамінного комплексу спрямований на насичення організму необхідними вітамінами та мікроелементами, що стимулюють захисні властивості, тобто імунітет. Проте окремі складові такого чаю мають і свої особливості. До прикладу – сушене листя та ягоди чорниці.

Олександр Хорошок

«Унікальність її у тому, що листочки чорниці зменшують рівень цукру в крові. Це доволі актуально, оскільки зараз в Україні багато хворих на цукровий діабет», – розказує травник. Тож, як наголошує Олександр Хорошок, природа сама дала нам можливість захиститися від бактеріальних і вірусних атак, тобто бути здоровими. І нам залишається лише вчасно та з розумом використовувати цю дану Богом зелену аптеку.

Олег Дешура

ПЕДАГОГ-ІСТОРИК КОНСТРУЮЄ ЧОПЕРИ ВРУЧНУ

та вже має чимало замовлень із-за кордону

Олег Петрук створює чопери з нуля. За освітою він – педагог-історик. Раніше до механіки не мав жодного стосунку. Чоловік розповідає, що якось побачив на одному з російських сайтів чопер й одразу захотів такий собі.

«Але доставка чогось звідти – це дорого та неможливо. Це як космічний корабель. І я подумав: чому б не створити щось схоже собі. І вийшло навіть краще, ніж у моїх ідейних натхненників. Коли я їм показав, що вийшло, вони були в захваті», – розповідає Олег Петрук.

«Вчитися паяти батареї, вникати в електротермінологію, розбиратися в процесах, що пов'язані з проходженням електричного струму в матеріалах. Спершу в голові була каша, але поступово все це вибудовувалося у картину, тепер усе очевидно та просто», – зауважив він.

За словами чоловіка, чопери зручніші за звичний велосипед. На них не напружується спина і комфортне положення ніг. Окрім цього, такі байки прості в управлінні.

«Тиснемо на кнопочку, другий асистент, другий ступінь. Він може приводитися в рух у двох режимах. Ручка газу. Або же з допомогою асистента, коли ми крутимо педалі і мотор підхоплює. Усього є п'ять віртуальних передач», – розповідає чоловік.

Таким чином можна регулювати швидкість і ступінь допомоги тому, хто управляє байком. Він має повнопривідний мотор, що допомагає здійснювати гальмування.

«Завдяки вилці з пневмомодулем нівелюються всі нерівності дороги. На ньому їдеш, як на дивані», – усміхається Олег Петрук.

Зарядити чопер можна від звичайної розетки. Одного заряду акумулятора вистачає на 300 кілометрів. Проїхати такий шлях коштує приблизно 3 гривні. Моніторити стан батареї можна за допомогою спеціального додатка.

Олег Петрук

На рахунку пана Олега вже 17 таких байків. Він складає велосипеди повністю вручну. Запчастини купує за кордоном.

«Основна морока була з електрообладнанням. Тому що довелося закуповувати в Китаї багато компонентів, батареї, паяти їх, зводити все. Було надано послуги зі зварювання. І погнули мені, бо в мене нема власного трубовигинача. Це доволі дороге обладнання», – зазначає винахідник.

Єдине, що Олег Петрук перейняв у своїх натхненників, – це загальний дизайн байка. Каже, аби спромогтися створити чопери, йому довелося глибше вивчати фізику.

«Зв'язуємося через Bluetooth з батареєю та дивимось. Ось основні параметри. Вольтаж, ємність, кількість використаних циклів. Також бачимо, як усе балансується. Це дає змогу вчасно виявляти несправності», – повідомив винахідник.

Кожен велосипед посвоєму індивідуалізований.

«Тут усе функціонально. Навіть ті ж черепи – це балансир керма, вони полегшують кермування. Просто вони стилізовані. Задля випендрьожу тут нічого нема. Усе суто функціональне та практичне», – наголошує Олег Петрук.

Чопер уже став звичним засобом пересування для Олега Петрука. Він їздить на ньому не лише містом, а й подорожує. Усюди чоловіка супроводжує чотирилапа модниця – Жуля. У неї є навіть власне пасажирське місце.

«Спить зі мною в наметі, в спальнику. Коли бачить, що я хочу поїхати без неї, влаштовує істерику», – розповів чоловік.

Олег Петрук каже, що свої байки він продає. В Україні попиту на такий транспорт немає. А от німці та голландці залюбки замовляють чопери в чернігівського винахідника. Зараз йому доводиться складати електротранспорт удома. У майбутньому планує облаштувати власну майстерню.

Ольга Лазун

ПОНЕДІЛОК, 9 листопада

UA: СУСПІЛЬНЕ

6.00 Енеїда.
6.30 М/с «Листи від Фелікса».
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.30, 1.35 Новини.
7.05, 8.05, 12.00, 13.10, 18.20 Суспільна студія.
9.05 Радіодиктант національної єдності.
10.00 Д/ц «Дикі тварини».
10.35 Стильні подорожі.
11.00 Дивовижні сади. Кірстенбош - Південна Африка.
11.25 Телепродаж.
15.10, 21.25, 0.00 Спорт.
15.20 Країна пісень.
16.25, 0.35 Т/с «Полдарк».
17.30 Дикая планета.
18.55 Д/ц «Вижити в дикій природі».
19.55 Д/ц «Світ дикої природи».
21.35 Суспільно-політичне ток-шоу «Зворотний відлік».
0.05 Перша шпальта.

1+1

6.00 ТСН: «ТСН-Тиждень».
6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1».
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин».
9.25 «Життя відомих людей 2020».
11.25, 12.20 «Життя відомих людей».
13.00, 14.15 «Міняю жінку».
17.10 Т/с «Жінка».
19.00 «Секретні матеріали 2020».
20.45 Т/с «Свати».
21.45 Т/с «СидорЕнки-СидОренки 2».
22.45 «Гроші 2020».
0.00 «Дубінізми 2020».
0.20 «Танці з зірками 2020».

ІНТЕР

5.25, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським».
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини.
7.10, 8.10, 9.20 «Ранок з Інтером».
9.35, 18.00 Ток-шоу «Стосується кожного».
10.35, 12.25 Т/с «Детектив Ренуар».
15.45 «Чекай на мене. Україна».
20.00 «Подробиці».
21.00 Т/с «Речдок. Особиста справа. Артюх».
0.00 Т/с «Ні кроку назад 2. На лінії фронту».

ICTV

5.05 Служба розшуку дітей.
5.10 Громадянська оборона.
5.55 Факти тижня.
8.45 Факти. Ранок.
9.15, 19.20 Надзвичайні новини.
10.10 Секретний фронт.
11.10, 13.15 Х/ф «Пік Данте».
12.45, 15.45 Факти. День.
13.55, 16.15 Х/ф «Еверест».
16.50 Х/ф «Міцний горішок-5: Гарний день, щоб померти».
18.45, 21.05 Факти. Вечір.
20.20 Теорія змови.
21.25 Т/с «Коп з минулого».
22.35 Свобода слова.
23.35 Х/ф «Едді «Орел».
1.45 Анти-зомбі.

СТБ

5.25, 23.15 Т/с «Доктор Хаус».
7.10 Т/с «Комісар Рекс».
10.10 «МастерШеф Професіонали 2».
13.00, 14.50 Т/с «Сліпа».
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини».
15.35 Т/с «Слід».
18.05 «СуперМама».
19.05 «Детектор брехні».
20.15, 22.45 Т/с «Життя прекрасне».
1.10 «Слідство ведуть екстрасенси».

Телеканал Україна

6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною.
7.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні.
9.30 Зірковий шлях шлях.
10.30 Реальна містика.
12.30 Агенти справедливості.
14.30, 15.30 Історія одного злочину.
17.00 Т/с «Відважні».
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна».
21.00, 23.30 Т/с «Шуша».
0.30 Т/с «Смак щастя».
1.30 Телемагазин.

ВІВТОРОК, 10 листопада

UA: СУСПІЛЬНЕ

6.00 Енеїда.
6.30 М/с «Листи від Фелікса».
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35, 1.25 Новини.
7.05, 8.05, 9.05, 12.00, 13.10, 18.20 Суспільна студія.
9.30, 16.25 Т/с «Величні Медичі».
10.35 Стильні подорожі.
11.00 Дивовижні сади. Сад Рут Банкрофт - США.
11.25 Телепродаж.
15.10, 21.35, 0.10 Спорт.
15.20 Країна пісень.
17.30 Схеми. Корупція в деталях.
18.55 Д/ц «Вижити в дикій природі».
20.00 Д/ц «Супер - чуття. Особливий загін».
22.00 Наші гроші.
22.30 Д/ц «Боротьба за виживання».
0.25 Т/с «Полдарк».

1+1

6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1».
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин».
9.25 «Життя відомих людей 2020».
11.25, 12.20, 14.20 «Міняю жінку».
17.10 Т/с «Жінка».
19.00 «Секретні матеріали 2020».
20.45 Т/с «Свати - 6».
21.45 Т/с «СидорЕнки-СидОренки 2».
22.45 «Міняю жінку 15».
0.40 Т/с «Шлях у порожнечу».

ІНТЕР

5.25, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським».
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини.
7.10, 8.10, 9.20 «Ранок з Інтером».
10.00 «Корисна програма».
11.05 Т/с «Мене звати Мелек 2».
12.25 Т/с «Пані Фазілет і її доньки».
14.20 «Речдок».
16.20 «Речдок. Особливий випадок. Сімейна хроніка».
18.00 Ток-шоу «Стосується кожного».
20.00 «Подробиці».
21.00 Т/с «Речдок. Особиста справа. Артюх».
0.00 Т/с «Ні кроку назад 2. На лінії фронту».

ICTV

5.35, 20.20 Громадянська оборона.
6.30 Ранок у великому місті.
8.45 Факти. Ранок.
9.15, 19.20 Надзвичайні новини.
10.10, 0.50 Теорія змови.
11.10 Секретний фронт.
11.50, 13.15 Х/ф «Пряма та очевидна загроза».
12.45, 15.45 Факти. День.
15.05, 16.15 Т/с «Пес».
16.50, 21.25 Т/с «Коп з минулого».
18.45, 21.05 Факти. Вечір.
22.35 Х/ф «Назад у майбутнє».
1.45 Анти-зомбі.

СТБ

6.45 Т/с «Комісар Рекс».
9.50 «МастерШеф Професіонали 2».
13.00, 14.50 Т/с «Сліпа».
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини».
15.35 Т/с «Слід».
18.05 «СуперМама».
19.05 «Таємниці ДНК».
20.15, 22.45 Т/с «Життя прекрасне».
23.20 Т/с «Доктор Хаус».
1.15 «Слідство ведуть екстрасенси».

Телеканал Україна

6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною.
7.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні.
9.30 Зірковий шлях шлях.
10.30 Реальна містика.
12.30 Агенти справедливості.
14.30, 15.30 Історія одного злочину.
17.00 Т/с «Відважні».
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна».
21.00, 0.00 Т/с «Шуша».
23.20 Контролер.
1.00 Х/ф «Служниця трьох панів».
1.30 Телемагазин.

СЕРЕДА, 11 листопада

UA: СУСПІЛЬНЕ

6.00 Енеїда.
6.30 М/с «Листи від Фелікса».
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35, 1.25 Новини.
7.05, 8.05, 9.05, 12.00, 13.10, 18.20 Суспільна студія.
9.30, 16.25 Т/с «Величні Медичі».
10.35 Стильні подорожі.
11.00 Дивовижні сади. Лотосленд - США.
11.25 Телепродаж.
15.10, 21.35, 0.10 Спорт.
15.20 Країна пісень.
17.30 Наші гроші.
18.55 Д/ц «Вижити в дикій природі».
20.00 Д/ц «Супер - чуття. Особливий загін».
22.00 Розважальна програма з Майклом Щуром.
22.30 Д/ц «Боротьба за виживання».
0.25 Т/с «Полдарк».

1+1

6.00 «Українські сенсації».
6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1».
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин».
9.25 «Життя відомих людей 2020».
11.25, 12.20, 14.15 «Міняю жінку».
17.10 Т/с «Жінка».
19.00 «Секретні матеріали 2020».
20.45 Т/с «Свати».
21.45 Т/с «СидорЕнки-СидОренки 2».
22.45 «Світ навиворіт 11: Китай».
1.05 «Світ навиворіт».

ІНТЕР

5.20, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським».
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини.
7.10, 8.10, 9.20 «Ранок з Інтером».
10.00 «Корисна програма».
11.05 Т/с «Мене звати Мелек 2».
12.25 Т/с «Пані Фазілет і її доньки».
14.20 «Речдок».
16.15 «Речдок. Особливий випадок. Сімейна хроніка».
18.00 Ток-шоу «Стосується кожного».
20.00 «Подробиці».
21.00 Т/с «Речдок. Особиста справа. Артюх».
0.00 Т/с «Ні кроку назад 2. На лінії фронту».

ICTV

5.35, 10.10, 0.35 Громадянська оборона.
6.30 Ранок у великому місті.
8.45 Факти. Ранок.
9.15, 19.20 Надзвичайні новини.
12.45, 15.45 Факти. День.
13.15 Х/ф «Повстання».
15.10, 16.15 Т/с «Пес».
16.50, 21.25 Т/с «Коп з минулого».
18.45, 21.05 Факти. Вечір.
20.20 Секретний фронт.
22.30 Х/ф «Назад у майбутнє-2».
1.30 Анти-зомбі.

СТБ

5.15 Т/с «Коли ми вдома».
5.30, 23.10 Т/с «Доктор Хаус».
7.10 Т/с «Комісар Рекс».
10.15 «МастерШеф Професіонали 2».
13.00, 14.50 Т/с «Сліпа».
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини».
15.35 Т/с «Слід».
18.00 «СуперМама».
19.05 «Про що мовчать жінки».
20.15, 22.45 Т/с «Два полюси любові».
1.00 «Слідство ведуть екстрасенси».

Телеканал Україна

6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною.
7.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00, 23.50 Сьогодні.
9.30 Зірковий шлях шлях.
10.30 Реальна містика.
12.30 Агенти справедливості.
14.30, 15.30 Історія одного злочину.
17.00 Т/с «Відважні».
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна».
21.35 Футбол. Контрольна гра Польща - Україна.
0.10 Т/с «Мої дівчата».
1.30 Телемагазин.

ЧЕТВЕР, 12 листопада

UA: СУСПІЛЬНЕ

6.00 Енеїда.
6.30 Книга-мандрівка.
6.35 М/с «Попелюшка».
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35, 1.25 Новини.
7.05, 8.05, 9.05, 12.00, 13.10, 18.20 Суспільна студія.
9.30, 16.25 Т/с «Величні Медичі».
10.35 Стильні подорожі.
11.00 Дивовижні сади. Сад «Майстер сіток» - Китай.
11.25 Телепродаж.
15.10, 21.35, 0.10 Спорт.
15.20 UA:Фольк. Спогади.
17.30 Розважальна програма з Майклом Щуром.
18.55 Д/ц «Вижити в дикій природі».
20.00 Д/ц «Супер - чуття. Особливий загін».
22.00 Схеми. Корупція в деталях.
22.30 Д/ц «Боротьба за виживання».
0.25 Т/с «Полдарк».

1+1

6.00 «Українські сенсації».
6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1».
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин».
9.25 «Життя відомих людей 2020».
11.25, 12.20, 14.15 «Одруження наосліп».
17.10 Т/с «Жінка».
19.00 «Секретні матеріали 2020».
20.35 «Чистонews 2020».
20.45 Т/с «Свати».
21.45 «Право на владу 2020».
0.45 Х/ф «Кінцева зупинка - весілля».

ІНТЕР

5.20, 22.05 «Слідство вели... з Леонідом Каневським».
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини.
7.10, 8.10, 9.20 «Ранок з Інтером».
10.00 «Корисна програма».
11.05 Т/с «Мене звати Мелек 2».
12.25 Т/с «Пані Фазілет і її доньки».
14.20 «Речдок».
16.15 «Речдок. Особливий випадок. Сімейна хроніка».
18.00 Ток-шоу «Стосується кожного».
20.00 «Подробиці».
21.00 Т/с «Речдок. Особиста справа. Артюх».
0.00 Х/ф «Дот».
1.50 Х/ф «Доля людини».

ICTV

5.35 Громадянська оборона.
6.30 Ранок у великому місті.
8.45 Факти. Ранок.
9.15, 19.20 Надзвичайні новини.
10.10, 0.50 Секретний фронт.
12.35, 13.15 Х/ф «Пік Данте».
12.45, 15.45 Факти. День.
15.10, 16.15 Т/с «Пес».
16.45, 21.25 Т/с «Коп з минулого».
18.45, 21.05 Факти. Вечір.
20.20, 1.45 Анти-зомбі.
22.35 Х/ф «Назад у майбутнє-3».

СТБ

5.15 Т/с «Коли ми вдома».
5.30, 23.10 Т/с «Доктор Хаус».
7.10 Т/с «Комісар Рекс».
10.15 «МастерШеф Професіонали 2».
13.00, 14.50 Т/с «Сліпа».
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини».
15.35 Т/с «Слід».
18.00 «СуперМама».
19.00 «Один за всіх».
20.15, 22.45 Т/с «Два полюси любові».
1.05 «Слідство ведуть екстрасенси».

Телеканал Україна

6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною.
7.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні.
9.30 Зірковий шлях шлях.
10.30 Реальна містика.
12.30 Агенти справедливості.
14.30, 15.30 Історія одного злочину.
17.00 Т/с «Відважні».
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна».
21.00 Т/с «Шуша».
23.20 Слідами.
0.00 Х/ф «Волошки для Василини».

П'ЯТНИЦЯ, 13 листопада

UA: СУСПІЛЬНЕ

6.00 Енеїда.
6.30 Книга-мандрівка.
6.35 М/с «Попелюшка».
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 15.00, 18.00, 21.00, 23.35, 1.25 Новини.
7.05, 8.05, 9.05, 12.00, 13.10, 18.20 Суспільна студія.
9.30, 16.25 Т/с «Величні Медичі».
10.35 Стильні подорожі.
11.00 Дивовижні сади. Сад Лі-Юань - Китай.
11.25 Телепродаж.
15.10, 21.35, 0.10 Спорт.
15.20 UA:Фольк. Спогади.
17.25 VoxCheck.
17.30 Перша шпальта.
18.55 Д/ц «Вижити в дикій природі».
20.00 Д/ц «Супер - чуття. Особливий загін».
22.00 Д/ц «Супер-чуття».
22.30 Ендрю Марр. Мій мозок і я.
0.25 Т/с «Полдарк».

1+1

6.00 «Українські сенсації».
6.30, 7.10, 8.10, 9.10 «Сніданок з 1+1».
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин».
9.25, 12.20, 14.20 «Життя відомих людей 2020».
17.10 Т/с «Жінка».
19.00 «Секретні матеріали 2020».
20.35 «Чистонews 2020».
20.45 «Ліга сміху 2020».
22.45 «Вечірній квартал».
0.00 «Жіночий квартал 2020».
1.25 Х/ф «Кінцева зупинка - весілля».

ІНТЕР

5.25, 23.00 «Слідство вели... з Леонідом Каневським».
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини.
7.10, 8.10, 9.20 «Ранок з Інтером».
10.00 «Корисна програма».
11.05 Т/с «Мене звати Мелек 2».
12.25 Т/с «Пані Фазілет і її доньки».
14.25 «Речдок».
16.20 «Речдок. Особливий випадок. Сімейна хроніка».
18.00 Ток-шоу «Стосується кожного».
20.00 «Подробиці тижня».
21.00 «Мир і війна».
0.50 Х/ф «Екіпаж машини бойової».

ICTV

5.35 Громадянська оборона.
6.30 Ранок у великому місті.
8.45 Факти. Ранок.
9.15, 19.20 Надзвичайні новини.
10.10 Анти-зомбі.
11.10, 13.15 Т/с «Вижити за будь-яку ціну-3».
12.45, 15.45 Факти. День.
15.40, 16.15, 0.20, 1.50 Скетч-шоу «На трьох».
17.15, 20.10 Дизель-шоу.
18.45 Факти. Вечір.
23.05 Скетч-шоу «На трьох-8».
1.20 Факти.

СТБ

5.15 Т/с «Коли ми вдома».
6.05, 19.00, 22.45 «Холостячка».
10.05, 23.50 «Як вийти заміж».
11.10, 14.50, 18.05 Т/с «Сліпа».
14.30, 17.30, 22.00 «Вікна-Новини».
0.55 «Про що мовчать жінки».

Телеканал Україна

6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною.
7.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00 Сьогодні.
9.30 Т/с «Відважні».
13.40, 15.30 Т/с «Переклад не потрібен».
18.00 Гучна справа.
20.10 Ток-шоу «Говорить Україна».
21.00 Свобода слова Савіка Шустера.
0.00 Т/с «День сонця».
1.45 Телемагазин.

СУБОТА, 14 листопада

UA: СУСПІЛЬНЕ

6.00, 1.30 Енеїда.
7.00, 8.00, 9.00, 21.00, 0.00 Новини.
7.10 М/с «Чорний пірат».
8.05, 19.30 Д/ц «Тваринна зброя».
9.05 Відтінки України.
9.35 Ідемо в музей.
10.10 Х/ф «Ромео і Джульєта».
12.00 Ендрю Марр. Мій мозок і я.
13.00 Д/ц «Історії вулканів».
13.30 Д/ц «Секрети Сонячної системи».
14.25 Телепродаж.
15.00 UA Фольк. Спогади.
15.55 Відсутність доказів. Дізнатися правду про Снігову людину.
16.45 Всенічне бдіння (ПЦУ).
20.30 Д/ц «Супер-чуття».
21.25 Д/с «Неймовірні винаходи».
22.00 Х/ф «Проти всіх ворогів: історія Джин Сіберг».
0.25 Д/ф «Клітка для двох».

1+1

6.00 «Життя відомих людей 2020».
8.00 «Сніданок. Вихідний».
10.00 «Світ навиворіт».
15.00 Т/с «Свати».
19.30 ТСН: «Телевізійна служба новин».
20.15 «Чистонews 2020».
20.20 «Вечірній квартал 2020».
22.20 «Вечірній квартал».
23.15 «Світське життя. 2020».
1.15 «Ліга сміху 2020».

ІНТЕР

5.05 «Телемагазин».
5.35 «Україна вражає».
6.00 «Слово Предстоятеля».
6.05 Х/ф «Жандарм одружується».
8.00 «Шість соток».
9.00 «Готуємо разом. Домашня кухня».
10.00 «Корисна програма».
11.10 Х/ф «Карнавальна ніч».
12.50 Х/ф «Дівчина з гітарою».
14.35 Х/ф «Кохана жінка механіка Гаврилова».
16.10 Т/с «Побачити океан».
20.00 «Подробиці».
20.30 «Місце зустрічі».
22.30 «Легенда. Людмила Гурченко».
0.10 Х/ф «Небесні ластівки».

ICTV

5.10 Скарб націй.
5.20 Еврика!
5.25 Факти.
5.50 Т/с «Копи на роботі».
6.55 Т/с «Вижити за будь-яку ціну».
8.35 Т/с «Вижити за будь-яку ціну-3».
10.35, 13.00 Т/с «Коп з минулого».
12.45 Факти. День.
16.35 Х/ф «Смерч».
18.45 Факти. Вечір.
19.10 Х/ф «Таксі».
20.55 Х/ф «Таксі-2».
22.40 Х/ф «Таксі-3».
0.25 Х/ф «Едді «Орел».

СТБ

5.15 Т/с «Коли ми вдома».
5.25, 10.50 Т/с «Життя прекрасне».
7.50 «Неймовірна правда про зірок».
12.55 Т/с «Відпустка у сосновому лісі».
16.55, 22.25 «Хата на тата».
19.00 «МастерШеф».
0.25 «Я соромлюсь свого тіла».

Телеканал Україна

7.00, 15.00, 19.00 Сьогодні.
7.30 Реальна містика.
8.10 Т/с «Шуша».
14.00, 15.20 Т/с «Метелик».
20.00 Головна тема.
21.35 Футбол. Ліга Націй УЄФА Німеччина - Україна.
23.50 Т/с «Біля причалу».
1.45 Телемагазин.

НЕДІЛЯ, 15 листопада

UA: СУСПІЛЬНЕ

6.00 Енеїда.
7.00, 8.00, 8.55, 21.00, 23.45 Новини.
7.10 М/с «Чорний пірат».
8.05 Д/ц «Супер - чуття. Особливий загін».
9.00 Божественна Літургія Православної Церкви України.
11.00 Недільна Літургія Української Греко-Католицької Церкви.
12.30 Недільна Свята Меса Римсько-Католицької Церкви в Україні.
13.30, 0.15 Вільна енергія Тесли.
14.25 Телепродаж.
15.00, 1.05 Країна пісень.
16.00 Т/с «Модус».
18.00 Д/ц «Історії вулканів».
18.40 Д/ц «Всі на море. Коста-Ріка».
19.35 Дикая планета.
20.00 Д/ц «Боротьба за виживання».
21.25 Розважальна програма з Майклом Щуром.
22.00 Х/ф «Старий добрий день подяки».
0.10 Погода.

1+1

6.00 «Життя відомих людей 2020».
8.00 «Сніданок. Вихідний».
9.00 «Лото-забава».
9.25, 12.45, 1.55 «Світ навиворіт».
9.45 «Великі випуски з Антоном Птушкіним 2».
11.45 «Світ навиворіт 11: Китай».
18.15 «Українські сенсації 2020».
19.30 ТСН: «ТСН-Тиждень».
21.00 «Танці з зірками 2020».
23.50 Х/ф «Віктор Франкенштейн».

ІНТЕР

5.55 Х/ф «Жандарм на відпочинку».
8.00 «Удачний проект».
9.00 «Готуємо разом».
10.00 «Інше життя».
12.00 Т/с «Речдок. Особиста справа. Артюх».
16.50, 20.30 Т/с «Детектив Ренуар».
20.00 «Подробиці».
21.50 Х/ф «Максим Перепелиця».
23.50 «Речдок».

ICTV

5.05 Еврика!
5.10 Факти.
5.35, 9.20 Громадянська оборона.
6.30 Теорія змови.
7.25 Анти-зомбі.
8.25 Секретний фронт.
10.15, 13.00 Т/с «Пес».
12.45 Факти. День.
13.45 Х/ф «Таксі».
15.30 Х/ф «Таксі-2».
17.00 Х/ф «Таксі-3».
18.45 Факти тижня.
21.20 Х/ф «Таксі-4».
23.05 Х/ф «Таксі-5».
1.00 Х/ф «Каратель».

СТБ

5.40 Х/ф «Раз на раз не випадає».
7.10 Х/ф «Сім няньок».
8.35 «МастерШеф».
12.00 «Хата на тата».
14.55 «СуперМама».
19.00 «Слідство ведуть екстрасенси».
20.00 «Один за всіх».
21.10 «Я соромлюсь свого тіла».
23.10 «Детектор брехні».

Телеканал Україна

6.50 Реальна містика.
9.10 Т/с «Поверни моє життя».
13.20 Т/с «Про що не розповість ріка».
17.10, 20.00 Т/с «Сімейний портрет».
19.00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Панютою.
22.10 Т/с «Соломонове рішення».
1.45 Телемагазин.

Четвер	П'ятниця	Субота	Неділя	Понеділок	Вівторок	Середа
05 листопада	06 листопада	07 листопада	08 листопада	09 листопада	10 листопада	11 листопада
мін. +3° макс. +9°	мін. +5° макс. +9°	мін. +6° макс. +13°	мін. +7° макс. +8°	мін. +7° макс. +8°	мін. +4° макс. +6°	мін. +1° макс. +3°

Фізкультура і спорт – основа здорової нації. «Ковалем» спортивного щастя чернігівців є наш із вами земляк, тренер вищої категорії з дзюдо Олександр Маркін. Про спортивні будні дзюдоїстів – у рубриці «Люди».

Олександр Маркін

Спортивні будні чернігівського тренера Олександра Маркіна

Олександре, розкажіть про себе? Де навчалися?

Я – чернігівець. Тут народився і виріс. Працюю тренером із дзюдо. 33 роки. Школу закінчив нашу чернігівську, №2.

У старших класах школи хотів стати юристом. Мені подобався цей напрям. Хотів допомагати людям. Подобалося вивчати законодавство, право Європейського Союзу, оскільки хотів, щоб ми жили як у Європі. Подобався тамтешній рівень життя. Тому хотів дізнатися, чому, як так, у них закон є, а у нас – не зовсім.

Вступив до Одеської національної юридичної академії, отримав диплом із відзнакою в 2008 році за спеціальністю «юрист-міжнародник».

Після закінчення вишу які мали плани?

Пропонували іти в магістратуру, але вона була платна. Ціна була завелика і я не пішов туди. Проте в той час я вже працював тренером із дзюдо, тому цей напрям став головним у моєму житті.

Розкажіть, коли ви прийшли в спорт, дзюдо?

Із дитинства. З дев'яти років. У мене спортивна династія. Мій батько Анатолій Маркін вважається одним із кращих тренерів України з дзюдо. Тому можна сказати, що спершу вирішили за мене… На початку не хотів ходити, далі сподобалося.

Мені подобався насамперед процес боротьби. Цей вид спорту різноплановий. Можна придумати свій арсенал техніки. Тобто можливості безкінечні.

Чому зараз не виступаєте, а лише тренуєте?

Отримав у студентські роки, на Універсіаді, важку травму – розрив плечового суглоба. Зараз це лікується швидко, тоді це була велика проблема. Так я і став тренером. На другому курсі мені запропонували тренувати групу «малечі». В той же час я тренував збірну академії. І коли я вже закінчував навчання, розумів, що хочу бути тренером – у мене були хороші вихованці, були результати.

У Чернігові одна з найсильніших шкіл дзюдо в Україні. Також на той момент була потрібна тренерська допомога моєму батьку. От я і повернувся. До прикладу, як результат нашої спільної роботи – в 2013-му ми стали кращими тренерами в України, тренуючи дівчат.

Дзюдо нині затребуване?

Так. Є хороші діти. Вони підростають. «Старші» також доволі добре працюють. Важко в сенсі того, що цей вид спорту віковий і з часом дуже складно утримати дитину. Коли діти закінчують школу, вступають до вишів – і просто роз'їжджаються на навчання по країні, по світу. До прикладу, кілька моїх вихованців навчаються в Чехії. Розповідають, що спорт там дуже підтримується владою. Наприклад, якщо студент тренується, він отримує підвищену стипендію. Виступає на змаганнях – ще якість доплати. Спорт стимулюють.

Для вас як для тренера фінансово така діяльність приносить задоволення?

Насправді, якщо працювати тренером на високі досягнення, то це дуже витратна справа з погляду часу та фінансів. Ти просто днями не буваєш удома. Отримуємо смішні премії, особливо за досягнення дітей.

У тренера-початківця заробітна плата зараз становить 5 000 гривень. У мене на основному місці роботи заробітна плата 7 500 гривень, плюс ще роботи по пів ставки, то виходить десь 9000 – 10 000 гривень. І це я тренер вищої категорії.

Які маєте хобі, крім спорту?

Рибалка, гриби в сезон. Взагалі дуже люблю бувати на природі. Це заспокоює. Тиша, спокій. Люблю виїзди з наметами. Люблю по горах походити. Дуже люблю наші Карпати.

Олег Дешура

«ВОНИ ЗМІНИЛИ СВІТ»

Один із батьків авіації Отто Лілієнталь

Видатний німецький інженер, один із піонерів авіації Карл-Вільгельм Отто Лілієнталь народився 23 травня 1848 року в німецькому місті Анклам. Він також відомий завдяки опису і поясненням ширяння птахів, що значно сприяло розвитку авіації.

У 1866 році Отто Лілієнталь став практикантом на машинобудівному заводі Шварцкопфа і невдовзі отримав запрошення вступити до невеликого конструкторського бюро при ньому. Влітку 1870 року Отто з відзнакою завершив навчання в Королівській ремісничій академії, був призваний в армію під час недовгої Французько-прусської війни. Восени 1881 року задумав поправити фінансові справи надійнішим способом і відкрив у Берліні майстерню з виготовлення парової техніки. Дефіциту замовлень не було, майстерня перетворилася на завод, а Отто прибудував до неї ділянку, призначену для роботи над літальними апаратами.

Розробив, побудував і випробував 11 планерів, на яких здійснив понад 2 тис. польотів. На відміну від багатьох піонерів авіації не намагався відразу злетіти, а довго бігав горбами, намагаючись визначити центр підйомної сили, свій же перший «політ» зробив, просто підібгавши коліна. Необхідною умовою польотів вважав «пташине чуття» (здатність передбачати пориви вітру), яке, на його думку, набувалося з досвідом польотів. Уперше розробив біплан, коли вирішив збільшити площу крила без втрати міцності.

10 серпня 1896 року Отто Лілієнталь загинув у Берліні в результаті травм, отриманих під час польоту – його планер перевернуло раптовим поривом вітру і він зламав хребет.

Американські винахідники брати Райт використовували ідеї Лілієнталя в процесі створення першого у світі літака.

НАРОДНА МЕДИЦИНА

ТОПІНАМБУР для зміцнення здоров'я

Корисний топінамбур є ліками від багатьох захворювань. Особливо цінною поживною та лікувальною сировиною є бульби.

У харчуванні топінамбур вживають у свіжому, вареному, запеченому, маринованому вигляді. З топінамбура готують пюре, супи, салати, другі страви, начинки для пирогів, киселі, компоти, варення.

Як **вітамінну добавку до їжі** топінамбур щодня вживають у такому вигляді: бульби добре промити, разом зі шкіркою натерти на дрібній пластмасовій тертці. З'їдати тертий топінамбур по 50 г за 30 хвилин до їжі тричі на день. Курс лікування – 1 місяць. За бажання курс можна повторити, зробивши перерву 10 днів.

Від **печії, гіпертонії, головного болю, виразки шлунка, поліартриту** рекомендується щодня пити свіжий сік топінамбура. Сік щоразу вичавлювати свіжий, пити по 1/2 склянки тричі на день за 15 хвилин до прийому їжі. До соку топінамбура можна додавати морквяний, буряковий, яблучний соки.

При **туберкульозі легень** рекомендується пити свіжий сік топінамбура, розбавляючи його водою в пропорції 1:1, 3 рази на день по 1 склянці.

При **гіпертонії, цукровому діабеті, панкреатиті, низькому гемоглобіні** треба пити відвар із топінамбура. З бульби топінамбура нарізати, залити літром води. Довести до кипіння, варити 7 хвилин, після чого вимкнути і настоювати під кришкою 1 годину. Літр відвару треба випивати за 5 прийомів упродовж дня, без цукру.

При **анемії, грипі, застудних захворюваннях** можна пити 3-4 рази на день чай із квіток топінамбура.

Чай із листя топінамбура, заварений як чорний чай у заварному чайнику, п'ють для лікування **інфаркту, інсульту, наслідків радіоактивного опромінення**.

При **цукровому діабеті** топінамбур можна вводити в раціон у будь-якому вигляді та кількості: в своєму складі ця рослина містить полісахарид інулін, що, у свою чергу, розщеплюючись в організмі, утворює фруктозу, незамінну в харчуванні хворих на цукровий діабет.

Гарбузовий делікатес у сметані

Гарбуз чомусь не дуже популярний овоч, проте їсти його треба, бо дуже корисний. Нині ми розповімо вам про чудовий рецепт приготування гарбуза. Спробуйте – і ви пошкодуєте, що раніше не звертали уваги на цей чудовий продукт!

ІНГРЕДІЄНТИ:

сметана звичайна – 200 грамів (можна взяти і жирну, і не дуже); гарбуз очищений – 0,5 кілограма; вода – 30 мл; олія – 2 столові ложки; часник – 3 зубчики; перець паприка – половинка чайної ложки; кріп, петрушка; сіль, перець та інші спеції – на ваш смак.

ПРИГОТУВАННЯ:

Гарбуз поріжте кубиками (1.5 см на 1.5 см). Викладіть шматочки гарбуза на розігріту сковороду з олією. Швидко обсмажте на сильному вогні до ледь золотистої скоринки.

Приготуйте соус: у сметану додайте дрібно порізану зелень, видавіть часник, висипте паприку, сіль, перець. Усе це ретельно перемішайте.

Залийте готовим соусом обсмажений на сковороді гарбуз. І продовжуйте тушкувати на повільному вогні буквально кілька хвилин. Далі влийте в сковороду 30 мл води, посоліть і ще раз перемішайте. Сковороду накрийте кришкою і тушкуйте гарбуз у соусі ще 3-5 хвилин. Страва готова, можна подавати до столу.

СМАЧНОГО!

ЦІКАВИНКИ 7-ї СТОРІНКИ

У світі надзвичайного!

В ІТАЛІЇ НАРОДИЛАСЯ УНІКАЛЬНА ЗЕЛЕНА СОБАЧКА

На італійській фермі острова Сардинія собака народила цуценя з рідкісною зеленою шерстю. Щеня назвали Фісташкою. Цуцик народився разом із ще 4 братами та сестрами, але в них шерсть біла, як у матері. Власник ферми вирішив залишити Фісташку на фермі, аби в майбутньому песик допомагав йому пасти овець. Чоловік додав, що зелений – це колір надії та удачі.

Природне зелене забарвлення шерсті у собак зустрічається напрочуд рідко. Вважається, що це результат контакту цуценяти із зеленим пігментом білівердин в утробі матері. Із часом колір шерсті починає бліднути та стає більш фісташкового відтінку.

УЧЕНІ ВИЯВИЛИ ПІД ВОДОЮ ПІВКІЛОМЕТРОВУ ЗНАХІДКУ

Учені виявили кораловий риф заввишки 500 метрів. Він вищий за хмарочос Емпайр-Стейт-Білдінг, що в Нью-Йорку. Розташована знахідка на північному краю Великого Бар'єрного рифа в Австралії. Ззовні риф схожий на лезо, в ширину сягає 1,5 км, а потім підіймається на 500 м, всього на 40 м нижче за поверхню моря. За словами вчених, він є першим подібним рифом, виявленим у цьому регіоні з кінця 1800-х років. Хоча, окрім нової знахідки, там є ще 7 менших рифів.

Істини пересічних людей: думки з Facebook

Олександр Бондар, історик (Чернігів)

«На жаль, українська Вікіпедія на 90% складається з «дна». Авторам, певно, бабуся розказувала, як воно було».

Вікторія Карпова, журналістка (Чернігів)

«Мені подобаються люди, які не соромляться своїх почуттів, не стримують поцілунки, обійми, жарти, усмішки, прихильність, любов. У них є щось унікальне і рідкісне – щирість. Ці люди не використовують сценарій, вони думають і діють тільки серцем».

Сергій Петрикей, спортивний тренер (Чернігів)

«Бізнес по-українськи: працівники Держбюро розслідувань викрили працівників Держбюро розслідувань, які шантажували працівника Держбюро розслідувань».

Павло Солодовник, журналіст (Кучинівка, Сновська громада)

«Відколи Україна стала незалежною, то «ведуни» в майбутнє весь час шукають і годують нас чужими ідеалами. Хтось три десятиліття поспіль марить радянським минулим, хоч дідів цих людей розстріляли чи згноїли на Соловках КДБісти. Хтось захоплюється божевіллям сучасної імперської Росії… Хтось виступає за європейські цінності… При цьому «українці» смітять у лісах і на вулицях, дають і беруть хабарі, ганебно продаються на виборах і т.д. Європейські цінності – це добре. А українські цінності??? Переконаний – українці будуть щасливими лише тоді, коли ми будемо захищати і сповідати свою українську святість: родинні цінності, вірність, козацьку відвагу та молитву Богу! Виховуйте дітей патріотами рідної України та докладайте максимум зусиль, щоб нашу країну було за що любити»!

Астрологічний прогноз

на 9 – 15 листопада 2020 року

ОВЕН (21.03-20.04). Доведеться відстоювати свої погляди. Тримайтеся за те, що вважаєте найбільш важливим, але не відмовляйтеся піти на поступки в дрібницях. І не звалюйте на себе чужі проблеми та повноваження, подяки не буде. Варто проявити активність, щоб осідлати примхливу удачу. Взаєморозуміння й розподіл сімейних обов'язків дасть змогу уникнути багатьох неприємних ситуацій у вихідні.

ТЕЛЕЦЬ (21.04-21.05). Якщо прагнете досягти успіху, то необхідно визначитися з принципами й чітко для себе з'ясувати, чого саме ви хочете й на яких умовах. Постійні спроби змінити то одне, то інше – це шлях до провалу. Спробуйте не зациклюватися на дрібницях і не соромтеся звертатися по допомогу. Бажано не ризикувати й уникати необачних вчинків в особистій сфері.

БЛИЗНЯТА (22.05-21.06). Ваші найзаповітніші бажання здійсняться. Ви відчуєте, що проблеми, які здавалися невирішуваними, просто пішли з вашого життя. Можна навіть розраховувати на диво та магію. Є ймовірність підвищення на посаді й одержання прибутку. Ви зрозумієте, що дарма переживали, вас люблять і цінують, ви потрібні та навіть необхідні, вас прагнуть зробити щасливішими. Вірте своїм почуттям, серце не обдурить.

РАК (22.06-23.07). Ви багато чого досягнете й навіть встигнете реалізувати практично все заплановане, тільки намагайтеся не метушитися та вірити у власні сили, все приречене на успіх. Краще спілкуватися тільки з найближчими, уникаючи сарказму, бережіть свої й чужі нерви. Вихідні присвятіть домашнім турботам, але без шуму й біганини, переставляти меблі не варто.

ЛЕВ (24.07-23.08). У вас з'явиться можливість продемонструвати ерудицію й винахідливість. Керівництво гідно оцінить ваші досягнення. Можливе зміцнення професійного й фінансового становища. Ви зможете реалізувати особисті проєкти, не сумнівайтеся у своїх силах і можливостях. Вас супроводжуватиме успіх у багатьох справах.

ДІВА (24.08-23.09). Важливо ввійти в робочий ритм і не перевтомлюватися. Спробуйте вирішити виниклі питання мирним шляхом. Вас можуть непокоїти дрібниці, намагайтеся не роздратовуватися, усвідомте, що іноді з дрібниць починаються великі справи. Не варто підозрювати своїх близьких у нещирості. У вихідні очікується повноцінний відпочинок у гарній компанії.

ТЕРЕЗИ (24.09-23.10). Вам не зашкодить привести на роботі в ідеальний порядок усю документацію, тому що перевірка може наскочити в будь-яку хвилину. Від керівництва краще триматися подалі, але ваш особистий шарм допоможе просунутися службовими сходами. Вихідні – вдалий час для відновлення втрачених зв'язків і контактів. Діти порадують новими досягненнями.

СКОРПІОН (24.10-22.11). Те, що вас хвилювало й турбувало, схоже, успішно вирішилося. Зараз час активно працювати, отримаєте солідний прибуток. Будуть корисні контакти з керівництвом. Ви можете розслабитися й зробити саме те, що порадує особисто вас. В особистому житті очікуються тільки приємні події. У вихідні можливе здійснення основної мрії.

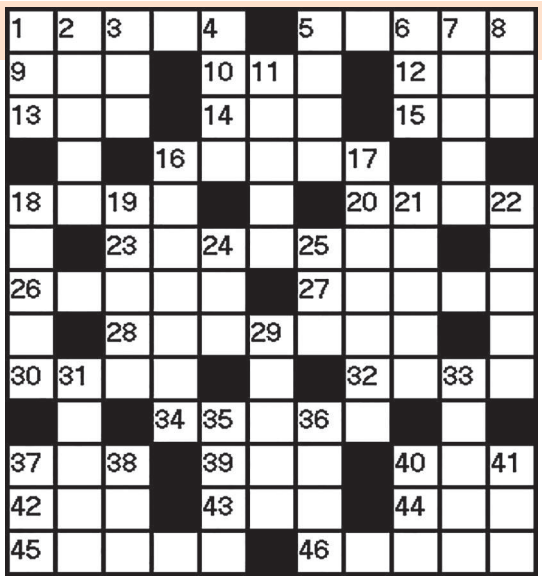
СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12). На вас чекає відповідальна робота. Спробуйте не наздоганяти інших, а вибрати власний оптимальний темп у роботі. Можливі нові приємні знайомства, які згодом переростуть у справжню дружбу. Ви можете реалізувати свої задуми, але для цього знадобиться багато терпіння й витримки. У вихідні небажано брехати, бо обман може швидко розкритися.

КОЗЕРІГ (22.12-20.01). Зможете відкрити нові таланти. Професійне життя пожвавиться, і багато людей із вашого оточення підтримають вас. Ви раптово зміните стиль своєї поведінки. Є ризик сказати те, що краще тримати в секреті. У вихідні було б доцільно влаштувати поїздку на природу в невеликій компанії.

ВОДОЛІЙ (21.01-19.02). Не відкладайте в далеку шухлядку вирішення проблем, дійте тут і зараз. Цей час підходить для цікавих і корисних знайомств і зміцнення ділових зв'язків, але не для відвертої розмови з керівництвом. Вихідні можуть внести плутанину в сімейні плани: всі учасники обговорення висловлюватимуть свої думки, вважаючи їх єдиними правильними та не прислуховуючись до інших. Почекайте, поки пристрасті вщухнуть, і озвучте свою пропозицію. Вона влаштує всіх.

РИБИ (20.02-20.03). У вас буде рівний, гарний настрій, особливо, якщо ви дасте собі можливість відпочити. Плавний плин робочих справ наповнить вас оптимізмом. Можливий початок повільного, але вірного просування службовими сходами. Дипломатія й такт допоможуть успішно справлятися з поточними проблемами, зокрема й доволі делікатними.

Кросворд



ЗА ГОРИЗОНТАЛЛЮ: **1.** Супутник ікса. **5.** Недоброзичливий або ворожий виступ проти кого-небудь. **9.** Останній правитель I династії Раннього царства Давнього Єгипту (бл. 2890 до н. е.). **10.** Індіанське плем'я. **12.** Здивування, незадоволення. **13.** Струнний щипковий музичний інструмент, поширений серед народів Закавказзя, Ірану, Афганістану та інших країн. **14.** Хвойне вічнозелене дерево або чагарник із твердою бурувато-червоною деревиною. **15.** 12 місяців. **16.** Лісова німфа. **18.** ...-Яга. **20.** Шерстяна тканина полотняного переплетення для верхнього одягу. **23.** Про людину, яка, погоджуючись із співрозмовником чи підтверджуючи його слова, часто повторює «ага». **26.** Місце тимчасового розташування війська поза населеним пунктом. **27.** Жіноче приміщення у будинку багатих мусульман. **28.** Неповна рима, в якій співзвучні тільки наголошені голосні звуки. **30.** Почуття міри, що підказує правильне розуміння або оцінку явищ дійсності. **32.** Те, в що упаковується товар для зберігання або транспортування. **34.** Пристрій на стволі вогнепальної зброї для прицілу. **37.** Багато плодових дерев. **39.** ...-де-Жанейро. **40.** Місто та муніципалітет у Франції, у регіоні Центр, департамент Ер і Луар. **42.** Рос. авто. **43.** Автоматизоване робоче місце. **44.** Орган зору. **45.** Твердий осадок на внутрішніх стінках посудини з нерозчинних солей, який утворюється під час кипіння і випаровування рідини. **46.** Довгий мотузок із зашморгом на кінці.

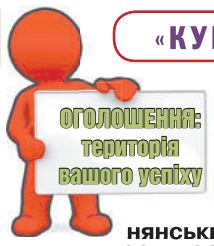
ЗА ВЕРТИКАЛЛЮ: **1.** Невідома величина. **2.** Місто, де розташований головний судовий орган ООН, до юрисдикції якого входять усі питання, що передаються йому державами, і всі питання, передбачені Статутом ООН і чинними договорами та конвенціями. **3.** У сполученні з числівником «один» або без нього означає однократність дії. **4.** Морська промислова риба родини лососевих, що заходить у річки для нересту. **5.** Пластична маса жовтого чи білого кольору, яку виробляють бджоли для стільника. **6.** Рілля, залишена на одне літо без посіву з метою поліпшення якості землі для наступного посіву озимих. **7.** Перебування обвинуваченого в момент злочину в іншому місці як доказ його непричетності до злочину. **8.** Навісна палуба морського або річкового корабля. **11.** Короткий, різкий, поривчастий рух кого-, чого-небудь. **16.** У Стародавньому Римі — титул деяких службовців. **17.** Місто на південному сході США, столиця і найбільше місто штату Джорджія. **18.** Багаторічна тропічна трав'яниста рослина, бульби якої уживають як їжу, переробляють на крохмаль, спирт. **19.** Великий гризун, товстий і незграбний, що живе в степу в норах. **21.** Густий пушок з коротких волокон на поверхні деяких тканин. **22.** Гідротехнічна або дорожня споруда у вигляді валу для зберігання води у водоймищах, захисту низин від затоплення і т. ін. **24.** Муніципалітет у Франції, у регіоні Аквітанія, департамент Атлантичні Піренеї. **25.** Вигук, що виражає подив, здогад, пригадування. **29.** Задум, бажання зробити що-небудь. **31.** Плита (звичайно квадратна), що становить верхню частину капітелі колони. **33.** Те саме, що рулон. **35.** Негр. **36.** Розділовий знак, що має форму гачка. **37.** Фізіологічний стан спокою організму людини і тварини, що настає періодично і супроводжується повною або частковою втратою свідомості й ослабленням ряду фізіологічних процесів. **38.** Представник північнофракійських племен, які заселяли місцевість від Дунаю до Карпат. **40.** Портова споруда для ремонту суден, а іноді й їх будування. **41.** Персонаж давньогрецької міфології, син Лікімнія.

Відповіді до кросворда у номері № 44:

ЗА ГОРИЗОНТАЛЛЮ: 1. Нафтобаза. 8. Ом. 9. Орк. 10. Дб. 11. Вуй. 12. Зір. 13. Ар. 14. Зав. 16. Ра. 17. Канун. 19. Окулістка. 20. Позив. 21. Сі. 23. Мак. 24. Ба. 25. Три. 26. Руб. 27. Ви. 28. Дон. 30. Яр. 31. Оскарівна.

ЗА ВЕРТИКАЛЛЮ: 1. Новаторство. 2. Амур. 3. То. 4. Організатор. 5. Бк. 6. Здір. 7. Абракадабра. 14. Залом. 15. Вусик. 17. Куп. 18. Нтв. 22. Ірис. 24. Буян. 28. Да. 29. Ні.

«КУПИ-ПРОДАЙ І БЛИЗЬКИХ ПРИВІТАЙ!»



Продам автомобіль ВАЗ 321063. Можна на запчастини. с. Южне, Ічнянський район. Тел. 097-422-88-31.

Шукаю для себе роботу прибиральниці в Прилуках із робочим графіком 8.00 – 17.00. Можу працювати посудомийкою, прибирати будинки. Тел. 050-785-60-33.

Продам будинок з усіма зручностями в місті Бахмач. Район ДОСААФ. Ціна договірна. Тел. 096-551-89-14.

Куплю стару газову колонку, холодильник, пральну машинку, радянський телевізор, радіодеталі та плати. Тел. 093-139-30-22, 066-308-00-11.

Продам двигун дизель 30 к/с одноциліндровий. Менський район. Тел. 068-459-96-92.

Терміново продам добротний будинок у центрі с. Феськівка Менського району. 25 соток, сад. Опалення газове й пічне, є хлів, колодязь, два гаражі. Тел. 096-619-04-35, 096-196-96-39.

Продам земельну ділянку в мальовничому місці – в селі Рокитне Бобровицького району. 25 соток. І всього за 70 км від Києва. Прекрасна природа, чисте повітря. Поруч із ділянкою світло, газ, хороша дорога. Тел. 093-026-36-18.

Чистимо колодязі ручним методом. Співпрацюємо з сільськими радами та населенням. Тел. 099-739-09-41, 063-268-29-58.

ЧЕline
www.cheline.com.ua
ЧЕСНІ НОВИНИ ЧЕРНІГОВА ТА ОБЛАСТІ

ХОЧЕТЕ ЩОСЬ ВИГІДНО ПРОДАТИ?
Або ж, навпаки, дешево купити якісний товар?
МИ ВАМ У ЦЬОМУ ДОПОМОЖЕМО!
Тільки у нас БЕЗКОШТОВНІ оголошення по всій Чернігівській області.
Також ви можете привітати своїх близьких і рідних із днем народження, весіллям, річницею та іншими визначними датами!
Оголошення та вітання приймаємо за номером телефону 073-091-97-07, а також поштою – 14000, м.Чернігів, а/с 37 з позначкою «ОГОЛОШЕННЯ» на конверті.
Можете також надсилати оголошення на електронну пошту: hotline@cheline.com.ua

Засновник та видавець – ТОВ «ЧЕЛАЙН МЕДІА ГРУП»
Реєстраційне свідоцтво – Серія ЧГ № 577-226Р
ГОЛОВНИЙ РЕДАКТОР – Ірина Осташко
Відповідальний за випуск номера – Ірина Осташко
Телефон редакції: (068) 188-07-25

Відділ реклами — (073) 091-97-07
Газета зверстана у редакції газети «Голос ЧЕРНІГІВЩИНИ. ЧЕЛАЙН» за інформаційної підтримки ТОВ «ЧЕЛАЙН МЕДІА ГРУП»
Коректор – Писана О.М.
Газета виходить щочетверга
Передплатний індекс: 60004

Поштова адреса редакції:
14000, м. Чернігів, а/с 37
Електронна пошта: hotline@cheline.com.ua
Віддруковано в ПАТ «ПВК «Десна».
14000, м. Чернігів, пр-т Перемоги, 62.
Тираж 20000

Редакція не завжди поділяє погляди авторів публікації. Відповідальність за достовірність інформації та реклами несуть автори та рекламодавці.
Рекламні матеріали в газеті позначені словами Реклама або рубрикою «Імідж», «Позиція», «Точка зору», «Актуально».